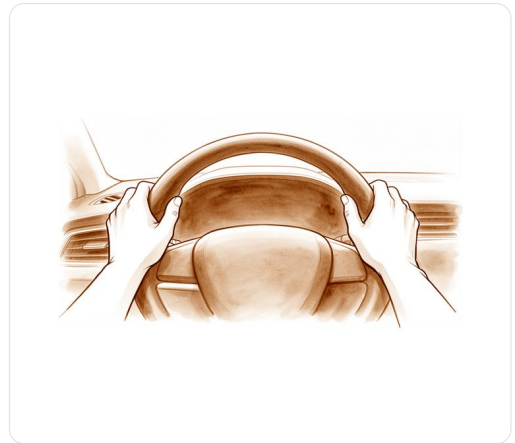


Conducción después de cirugía de hombro y brazo: ¿cuándo es segura y legal?



Conducir después de una cirugía de miembro superior: volver a conducir de forma segura depende de qué extremidad fue operada, de cuán cómodamente puede usted agarrar el volante y maniobrarlo, y de si sigue tomando medicamentos analgésicos potentes.

Kieran Hirpara © ⓘ ⓘ 4.0

Esta página se tradujo automáticamente y todavía no la ha revisado un médico. La **versión en inglés** es la versión oficial.

Conducir después de una cirugía de miembro superior es una cuestión tanto médica como legal. La respuesta breve es: puede volver a conducir cuando sea capaz de controlar el vehículo de forma segura en todas las situaciones previsibles, incluyendo una frenada de emergencia con ambas manos en el volante, y siempre que su cirujano y el resto de profesionales médicos lo autoricen.

Situación legal

Según las pautas de Austroads tituladas *Assessing Fitness to Drive*, aplicables en toda Australia, el conductor es responsable de mantenerse en condiciones aptas para conducir en todo momento. Las aseguradoras pueden denegar una reclamación si usted condujo en contra de las indicaciones médicas.

Si aún lleva un cabestrillo, férula o escayola, no debe conducir. Si no puede sujetar firmemente el volante con ambas manos, ni manejar la palanca de cambios o los intermitentes, no debe conducir.

Cronogramas típicos

Estas son guías generales; su cirujano le indicará una fecha específica.

Operación	Tiempo mínimo habitual para la recuperación
Liberación del túnel carpiano	1–2 semanas (cuando la herida esté en buen estado)
Liberación del dedo en gatillo	1–2 semanas
Extirpación de quiste ganglionar de muñeca	2–3 semanas
Liberación del nervio del codo	2–3 semanas
Reparación del bíceps distal	6 semanas (una vez retirado el soporte)
Reparación del manguito rotador	6 semanas (tras retirar el cabestrillo y con autorización del cirujano)
Reemplazo de hombro	6 semanas
Fusión de muñeca	6 semanas (hasta que se retire el yeso)
Fusión de articulación digital	4–6 semanas (hasta que se retire el yeso)
Latarjet / estabilización del hombro	6 semanas

Prueba práctica

Antes de conducir en la carretera, siéntese en un coche detenido e intente lo siguiente:

- Mantener ambas manos en el volante durante 5 minutos sin que el brazo se canse.
- Girar el volante completamente hacia ambos lados.
- Estirar la mano para alcanzar la palanca de cambios y los intermitentes.
- Simular una frenada de emergencia.

Si algo le resulta incómodo o le causa dolor, aún no está listo.

Seguros

Informe a su compañía de seguros si su médico le ha indicado que no debe conducir y, a pesar de ello, decide hacerlo; es posible que su cobertura no sea válida. Si no está seguro, consulte por escrito a su aseguradora.

Conducción prolongada

Durante el primer mes después de la cirugía, tome más descansos de lo habitual. La rigidez y la fatiga se acumulan más rápido de lo que imagina.