

Charcot neuroarthropathy

Ang pahinang ito ay isinalin ng makina at hindi pa nasusuri ng isang doktor. Ang **bersyong Ingles** ang siyang opisyal.

Ang iyong nararamdaman

Ang Charcot neuroarthropathy ay nakakaapekto sa mga taong nawalan ng bahagi ng pakiramdam sa kanilang mga paa, kadalasan dahil sa diabetes. Dahil hindi nararamdaman ng mga kasukasuan (joints) ang strain sa paraang dapat, ang paglalakad at pagtayo ay maaaring tahimik na makapinsala sa mga ito. Ang kasukasuan ay nagiging namamagâ, mainit at mapula, at ang paa ay maaaring magsimulang magbago ng hugis. Maraming tao ang nakapapansin ng kaunting sakit lamang sa simula, na bahagi ng dahilan kung bakit madaling makaligtaan ang kondisyong ito.

Kapag may discomfort, karaniwan itong nararamdaman sa gitna ng paa o sa bukung-bukong (ankle). Madalas itong lumalala pagkatapos ng oras na nakatayo, at maaaring mas malala sa gabi o kapag bagong gising. Ang pahinga ay nakakatulong upang kumalma ito, ngunit ang pamamaga ay maaaring matagalan bago humupa. Habang nagbabago ang hugis ng paa, nagiging mas mahirap ang mga pang-araw-araw na gawain: ang mga sapatos ay maaaring kumiskis o hindi na kasya, ang pagtayo sa bench para magluto ay nakakapagod, at ang paglalakad papunta sa letterbox o sa mga tindahan ay maaaring maramdamang hindi matatag. Ang ilang tao ay nagkakaroon ng rocker-bottom shape sa paa, kung saan ang arch ay naging patag at bumagsak, at ang mga pressure point ay maaaring maging mga ulcer sa talampakan.

Inaalam ng iyong surgeon kung ano ang nangyayari sa pamamagitan ng pakikinig sa iyong mga sintomas at pagsusuri sa iyong paa, pagkatapos ay itutugma ang iyong nararamdaman sa kanilang natuklasan. Kung ang iyong kwento at ang pagsusuri ay hindi tugma, ang mga karagdagang scan tulad ng CT o MRI ay maaaring makatulong upang malaman ang sanhi. Ang mga buto sa apektadong paa ay maaari ring numipis, na nagpapataas ng panganib ng pagkakaroon ng maliliit na bali (breaks) sa mismong kasukasuan.

Kung ikaw ay may diabetes at nakapansin ng mainit at namamagang paa na may kaunti o walang sakit, mahalagang maipasuri ito agad. Ang maagang diagnosis ay nagbibigay sa iyong paa ng pinakamahusay na pagkakataon na manatiling matatag.

Ano ang aktwal na nangyayari

Ang Charcot neuroarthropathy ay nangyayari kapag ang isang joint ay nawawalan ng proteksiyong karaniwang ibinibigay ng pakiramdam. Ang mga malulusog na joint ay nagpapadala ng mga babalang signal kapag ang mga ito ay sobra ang karga, kaya ikaw ay nagpapahinga, nagpapalit ng sapatos, o nag-aalis ng bigat mula sa masakit na bahagi. Kapag wala ang mga signal na iyon, patuloy na sumasalo ng karga ang joint. Nagpapatong-patong ang mga maliliit na pinsala, at ang buto ay nagsisimulang masira at magbago ng hugis.

Dalawang bagay ang tila nangyayari sa loob ng joint. Ang isa ay ang pagkapudpod nang walang karaniwang warning system: dahil hindi mo nararamdaman ang strain, patuloy kang naglalakad gamit ang isang joint na ipapahinga sana ng isang taong may normal na sensation. Ang isa naman ay ang mga pagbabago sa daloy ng dugo sa loob ng buto, na maaaring magpahina rito mula sa loob. Sa isang active Charcot foot, ang mga cell na sumisira sa lumang buto ay nagiging mas aktibo habang ang mga cell na bumubuo ng bagong buto ay hindi nakakasabay. Ang buto ay nagiging mas manipis at mas mahina, kung kaya't maaaring mangyari ang mga maliliit na bali sa mismong joint.

Ang mga joint na madalas maapektuhan ay nasa gitna ng paa at sa ankle, kung saan ang mga buto at ligament ay karaniwang humahawak sa lahat sa isang stable na frame. Ang mga ligament ay malalakas na band na nagkokonekta ng buto sa buto at nagpapanatili sa alignment ng joint habang ikaw ay naglalakad. Habang lumalambot ang buto at nababanat ang mga ligament, ang frame na iyon ay nagsisimulang bumigay. Ang arch ay maaaring pumapatag at gumuho patungo sa rocker-bottom shape na inilarawan kanina, at ang mga joint ay maaaring mawala sa alignment. Dahil kakaunti o walang sakit na magbabala sa iyo, ang pinsala ay maaaring unti-unting maipon nang tahimik hanggang sa magbago ang hugis ng paa o masira ang balat.

Walang sinuman ang lubos na nakakaunawa kung bakit ito nangyayari, at malamang na higit sa isang mekanismo ang gumagana. Ang mahalaga para sa iyo ay ang praktikal na punto: ang isang joint na hindi nakakaramdam ng pinsala ay hindi kayang protektahan ang sarili, kaya ang pamamaga, init, at pagbabago sa hugis na iyong napapansin ay mga palatandaan ng isang joint na tahimik na na-overload.

Ano ang maaari naming gawin tungkol dito

Ang unang hakbang ay ang pagbabawas ng bigat (weight) mula sa mga apektadong joint upang hindi na sila ma-overload. Maaari kaming magmungkahi ng mga pagbabago sa iyong aktibidad, at mga orthotics, na mga device na isinusuot sa loob o sa ibabaw ng iyong mga sapatos upang suportahan at protektahan ang paa. Ang mga orthotic device ay maaaring magkaroon ng tunay na epekto sa kung gaano kahasay gumagana ang iyong paa sa araw-araw. Layunin ng physiotherapy na panatilihin kang gumagalaw nang ligtas habang pinoprotektahan ang mga joint na nawalan na ng kanilang mga warning signal. Binibigyan namin ang approach na ito ng sapat na pagsubok bago pag-usapan ang anumang susunod na hakbang.

Ang pain relief at anti-inflammatory medicine ay maaaring makatulong na pagaanin ang discomfort sa short term. Ginagamit namin ang mga ito kasabay ng mga hakbang sa itaas, hindi bilang kapalit ng mga ito.

Kung ang mga hakbang na ito ay hindi nagbigay ng sapat na pagbuti, maaari naming talakayin ang operasyon. Ang pangunahing opsyon ay arthrodesis, na nangangahulugang pagdurugtong sa mga apektadong buto upang

ang paa o bukung-bukong (ankle) ay maging stable at mapanatili ang hugis nito habang may weight-bearing. Ang isang stable at flat-on-the-ground na paa ay lubos na nagbabawas ng pagkakataon na bumalik ang mga ulcer at impeksyon sa talampakan. Sa ilang mga kaso, gumagamit kami ng rod na inilalagay pababa mula sa bukung-bukong patungo sa sakong upang panatilihin ang mga buto sa kanilang posisyon habang sila ay nagdurugtong. Kung kailangan ng karagdagang suporta, maaari kaming magdagdag ng bone graft, na buto na kinuha mula sa iyong sariling katawan upang tulungan ang mga buto na gumaling nang magkasama. Ang operasyon ay isang shared decision, at pag-uusapan namin kung ito ay angkop para sa iyong paa at sa iyong mga layunin.

Ano ang dapat asahan

Ang Charcot neuroarthropathy ay isang pangmatagalang kondisyon. Ang pamamaga at init sa isang aktibong paa ay karaniwang humuhupa sa loob ng ilang linggo hanggang buwan, lalo na kapag inalis na ang bigat sa kasukasan. Ngunit ang mga pagbabago sa hugis ng paa ay madalas na nananatili. Kung walang gamutan, patuloy na tumatanggap ng karga ang kasukasan na hindi nito nararamdaman, at ang pinsala ay tahimik na naiipon hanggang sa maging unstable ang paa o ang balat ay magkaroon ng mga ulcer.

Sa pamamagitan ng maayos na pangangalaga, maraming paa ang nananatiling stable at magagamit. Ang mga orthotics at iba pang non-operative na hakbang ay maaaring magdulot ng malaking pagkakaiba sa araw-araw na paggana ng iyong paa. Kung kinakailangan ang operasyon, ang pagsasama ng mga apektadong buto ay nagbibigay ng stable na paa sa karamihan ng mga kaso, kung saan ang mga buto ay matagumpay na nagsasama sa higit sa 80% ng mga hindfoot reconstruction. Sa pangkalahatan, ang operasyon upang itama ang malalang deformity ay nagreresulta sa stability sa 93% ng mga pasyente. Karamihan sa mga taong sumailalim sa ganitong uri ng operasyon ay nag-uulat ng mas mabuting pagkawala ng sakit at mas mabuting function, at nasisiyahan sa resulta sa loob ng maraming taon pagkatapos nito.

Katapatan na sabihin na ang operasyon sa paang nawalan ng pakiramdam ay mapanghamon. Minsan ay nabibigong magsama ang mga buto, at maaaring mangyari ang impeksyon o mga problema sa sugat, lalo na sa mga taong may diabetes, mahinang sirkulasyon ng dugo sa balat, o sa mga naninigarilyo. Mahalaga ang maingat na pagpili, at ang operasyon ay karaniwang isang salvage option para sa mga paang hindi humupa sa pamamagitan ng iba pang mga hakbang. Sa maliit na bilang ng mga kaso, hindi na posible ang pagliligtas sa limb at amputation ang tinatalakay sa halip.

Ang maaari mong makatotohanang asahan ay ito: sa pamamagitan ng maagang diagnosis, proteksyon mula sa overload, at isang team approach, karamihan sa mga paa ay maaaring mapanatiling stable at komportable. Habang mas maagang natutukoy ang kondisyon, mas napapanatili ang hugis at function ng iyong paa.

Kailan dapat magpatingin

Sa Charcot neuroarthropathy, ang mga babalang senyales ay hindi ang mga karaniwan. Ang mainit, namamagang, at pulang paa na may kaunti o walang sakit ang senyales na mahalaga, at kailangan itong masuri agad sa halip na maghintay kung ito ay huhupa. Mas mahalaga ito kung mayroon kang diabetes, dahil ang

paang nawalan ng pakiramdam ay hindi makakapagbabala sa iyo tungkol sa pinsala gaya ng dapat nito. Humingi ng pagsusuri ng isang espesyalista kung ang ulcer sa paa ay hindi gumagaling, kung nagbabago ang hugis ng iyong paa, o kung may napapansin kang bagong pamamanhid o tila tinutuosok ng mga karayom (pins and needles) sa iyong mga paa. Pumunta sa emergency department kung ang iyong paa ay biglang naging napakasakit, malalang namaga, o kung ang balat ay nasisira na may kumakalat na pamumula, dahil ang mga ito ay maaaring mangahulugan ng isang problema na nangangailangan ng pangangalaga sa mismong araw na iyon.