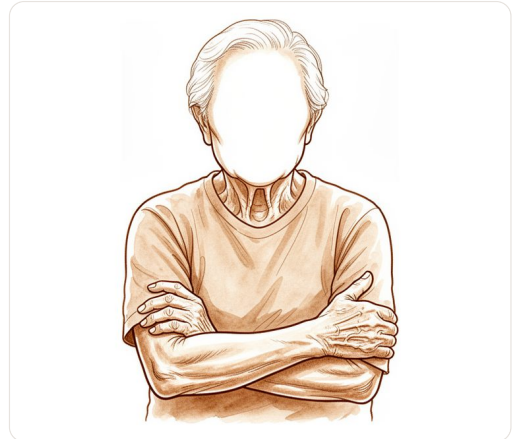


# Arthroplasty ng Siko

X-ray ng siko pagkatapos ng implant arthroplasty — ang metal na protesis ay pumapalit sa nasirang ibabaw ng kasu-kasuan.

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0



Ang pahinang ito ay isinalin ng makina at hindi pa nasusuri ng isang doktor. Ang **bersyong Ingles** ang siyang opisyal.

## Bakit inirekomenda ang operasyong ito

Inirekomenda ng iyong doktor ang elbow arthroplasty, kilala rin bilang elbow replacement, dahil hindi nababawasan ang sakit at katigasan ng iyong kasukasan kahit na sinubukan ang mga hindi pampasurgical na paggamot. Karaniwang inaalok ang operasyong ito sa mga pasyenteng may end-stage arthritis, malubhang trauma, o rheumatoid arthritis na nawalan ng kakayahan at nakakaranas ng sakit sa buong saklaw ng galaw ng kanilang kasukasan. Bagama't sinusubukan muna ang mga hindi pampasurgical na opsyon tulad ng pahinga o mga inyeksyon, inirerekomenda ang operasyon kapag ang mga pamamaraang ito ay hindi na nagbibigay ng ginhawa.

Ang pangunahing layunin ng operasyong ito ay bawasan ang sakit at mapabuti ang kakayahan mong gumalaw ng iyong braso. Ito ay idinisenyo para sa mga pasyenteng nangangailangan ng malaking pagpapabuti sa kanilang functional na kakayahan at nauunawaan ang mga panganib na kasama nito. Maaaring pumili ang iyong doktor sa prosedurang ito dahil ang iyong partikular na kondisyon ay nangangailangan ng solusyon na lumalampas sa simpleng paglilinis o pag-alis ng buto upang maibalik ang katatagan at galaw.

## Bago ang operasyon

Kailangan mong magkaroon ng simpleng X-ray upang suriin ang iyong siko, at minsan ay isang CT scan o MRI kung kailangan ng iyong doktor na makita ang mga detalye ng buto o malambot na tisyu. Kailangan kang magfasting bago ang operasyon at itigil ang ilang gamot ayon sa payo ng iyong doktor. Dalhin ang isang listahan ng lahat ng iyong kasalukuyang gamot sa ospital. Mag-arrange ng taong magdadala sa iyo pauwi, dahil hindi ka makakapagmaneho ng sarili mong sasakyan. Magsuot ng komportableng, maluwag na damit sa iyong appointment. Isasagawa ng iyong doktor ang operasyon sa pamamagitan ng isang bukas na hiwa sa iyong siko.

Maaari ka ring kailangang magkaroon ng blood tests at pagsusuri ng anesthesiya upang matiyak na angkop ka para sa operasyon.

## Sa araw ng operasyon

---

Dadating ka sa ospital at makikilala mo ang iyong surgeon upang kumpirmahin na handa na ang lahat. Makikita mo rin ang iyong anesthesiyologo upang talakayin ang iyong plano para sa pagpapagaan ng sakit. Ang operasyong ito ay isasagawa sa ilalim ng pangkalahatang anestesiya. Ikaw ay ganap na matutulog habang ginagawa ang operasyon. May ilang pasyente na maaari ring makatanggap ng regional nerve block para sa pagpapagaan ng sakit pagkatapos ng operasyon; ang anesthesiyologo ang magpapatibay nito sa araw ng operasyon base sa iyong indibidwal na kalagayan.

Dadalhin ka sa operating theatre kung saan gagawa ang iyong surgeon ng isang incision sa ibabaw ng iyong siko upang isagawa ang pagpapalit. Ang koponan ay maingat na protektahan ang iyong mga nerbiyo at ugat ng dugo habang ginagawa ang proseso. Kapag tapos na ang operasyon, gising ka sa recovery area. Magpapahinga ka doon habang sinusubaybayan ng koponan ang iyong sakit at siguraduhing matatag ka bago ka ilipat sa ward.

## Ang kinabibilangan ng operasyon

---

Gagawa ang iyong doktor ng isang hiwa sa ibabaw ng iyong siko upang ma-access ang kasukasuan. Ang bukas na pamamaraan na ito ay nagbibigay-daan upang makita ng kanilang malinaw ang mga ligamento, ang harap ng kasukasuan, at ang mga istruktura ng buto. Tatanggalin nila ang mga nabasag na ibabaw ng kasukasuan na nagdudulot ng iyong sakit.

Susunod, palalitan ng iyong doktor ang mga nasirang ibabaw na ito ng mga bahaging gawa sa metal at plastik. Ang mga bagong bahaging ito ay gumagana tulad ng bisagra upang muling ibalik ang paggalaw. Depende sa iyong partikular na pangangailangan, maaaring gumamit sila ng isang linked na disenyo na gumagana tulad ng bisagra o ng isang unlinked na disenyo na umaasa sa iyong sariling mga ligamento para sa katatagan. Ii-secure ng doktor ang mga bagong bahagi sa iyong buto upang manatili ito sa tamang posisyon.

Sa huli, isasara ang hiwa gamit ang mga tahi. Magkakaroon ka ng panangga sa lugar na ito upang protektahan ito habang ito ay nagpapagaling. Ang pamamaraang ito ay dinisenyo upang bawasan ang sakit at mapabuti ang paggalaw ng iyong siko.

## Pagkatapos ng operasyon

---

Gising ka sa isang recovery ward kung saan ang iyong medical team ang mag-aalaga sa iyong sakit. Ang iyong siko ay balot sa dressing at sinusuportahan ng sling o brace. Karamihan sa mga pasyente ay nananatili ng isang gabi sa ospital pagkatapos ng operasyong ito, bagaman may ilang makakapunta na sa bahay sa parehong araw. Mayroong taong dapat na manatili sa iyo sa loob ng unang 24 na oras upang tulungan ka. Ang iyong surgeon ay gagamit ng isang incision sa itaas ng siko upang gawin ang open surgery na ito. Maglilimot ka ng iyong braso nang maaga bilang bahagi ng iyong recovery plan.

# Pagbawi

---

Maaaring maranasan mo ang ilang sakit at pamamaga sa unang ilang araw pagkatapos ng operasyon. Ito ay normal habang ang iyong katawan ay nagpapagaling mula sa bukas na hiwa sa iyong siko. Gabay ng iyong doktor ang paggamit ng yelo at gamot upang mapagaan ang hindi komportableng pakiramdam. Habang bumababa ang pamamaga, mapapansin mo na unti-unting mas mapapamahalaan ang sakit.

Magdudulot ka ng sling o brace upang protektahan ang iyong braso habang nagsisimula ka ng banayad na galaw. Ituturo ng iyong pisioterapeuta ang mga simpleng ehersisyo upang maibalik ang galaw nang hindi pumipigil sa kasukasan. Maaari kang gumawa ng magaan na gawain sa bahay kapag pinapayagan ka ng iyong doktor, tulad ng pagkain o pag-aayos ng sarili. Iwasan ang mabibigat na pagbuhat o pagtulak hangga't hindi kumpirmado ng iyong doktor na sapat na lakas ng iyong braso.

Maaaring magkaiba ang pakiramdam ng pagtulog sa simula. Maaaring kailangan mong itaas ang iyong sarili gamit ang mga unan upang manatiling komportable ang iyong siko at mapababa ang pamamaga. Habang bumabalik ang iyong saklaw ng galaw, mas madali mong matutulog sa iba't ibang posisyon. Natatangi ang iyong pagbawi, kaya ang iyong doktor at pisioterapeuta ang magbibigay ng gabay sa mga partikular na hakbang para sa iyong katawan.

## Maaaring mangyari

---

Karamihan sa mga pasyente ay magagaling, ngunit minsan ay maaaring magkaroon ng mga problema. Ang iyong surgeon at ang team ay magmamanitor sa iyo nang maigi upang matukoy ang anumang isyu agad.

Ang impeksyon ay maaaring magdulot ng malalim na sakit na hindi nababawasan ng simpleng gamot sa sakit o pamamaga na kumakalat mula sa iyong sugat. Kung mapansin mo ang patuloy na pagdaloy ng likido mula sa iyong hiwa, tawagan ang iyong klinika agad, dahil madalas itong nagpapahiwatig ng malalim na impeksyon.

Ang iritasyon ng nerbiyos ay maaaring maramdaman bilang pamamanhid, pamamanhid, o pakiramdam ng pagsusunog sa iyong braso o kamay. Kung mararamdaman mo ang mga sintomas na ito, ipaalam agad sa iyong surgeon upang ma-check ang posisyon ng nerbiyos.

Maaaring maramdaman ng iyong siko na hindi matatag, maluwig, o parang lumilipat sa kanyang posisyon. Maaari itong mangyari bilang biglaang pakiramdam na binabagsak ng kasukasan. Iulat ang anumang hindi pagkakatatag na ito sa iyong care team nang walang pagkaantala.

Maaaring maramdaman mo ang bagong pakiramdam ng pagkagiling o marinig ang pag-click sa iyong siko. Maaaring ito ay nagpapahiwatig ng pagkasira sa loob ng kasukasan o isyu sa mga bahagi ng implant. Ituloy ito sa iyong susunod na pagsusuri o mas maaga kung ito ay magdudulot ng sakit.

Ang pagkaluwag ng implant ay maaaring magdulot ng malalim na sakit na bumabalik kapag ginagamit ang iyong braso. Kung mararamdaman mo ang uri ng sakit na ito, kontakin ang iyong surgeon upang talakayin ang karagdagang pagsusuri.

Ang fracture ng upper arm bone o forearm bone ay maaaring mangyari biglaan na may matutulis na sakit at pamamaga. Kung ikaw ay nag-aalala ng break, pumunta sa emergency department agad.

Ang table ng mga komplikasyon sa pahinang ito ay naglalaman ng karaniwang mga rate kung gusto mo ng mga detalye.

## Kailan tawagan ang amin

---

Tawagan kami kung mayroon kang lagnat, lumalalang pamumula, o pagdaloy ng likido mula sa sugat. Ang biglaang matinding sakit, bagong pangangati, o kakulangan sa paggalaw ng siko ay nangangailangan ng agarang atensyon. Pumunta sa emergency kung may pamamaga sa binti o hirap sa paghinga. Maaaring magpahiwatig ang mga senyales na ito ng impeksyon o blood clots. Habang 7% ng mga pasyente ay nakakaranas ng impeksyon at 11% ay may mga isyu sa nerbiyos, nais naming maagang matuklasan ang mga problema. Narito ang iyong surgeon upang tulungan kang manatiling ligtas.