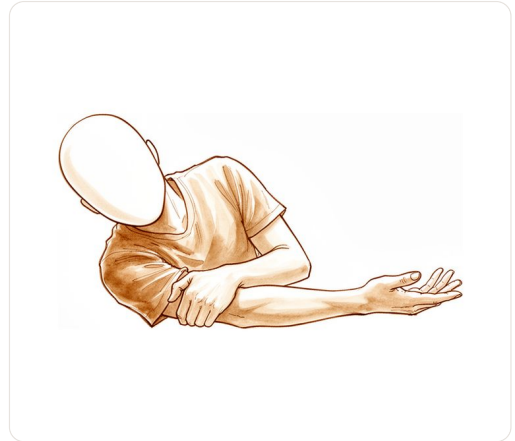


Fraktura ng Ulo ng Radius

X-ray na nagpapakita ng fracture ng radial head — isang karaniwang sugat pagkatapos mahulog sa nakalatag na braso.

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0



Ang pahinang ito ay isinalin ng makina at hindi pa nasusuri ng isang doktor. Ang **bersyong Ingles** ang siyang opisyal.

Ano ang nararamdaman mo

Maaaring mararamdaman mo ang sakit sa labas ng iyong siko. Karaniwang lumala ang sakit kapag sinusubukan mong ikutin ang iyong forearm, tulad ng pagbukas ng pinto o paggamit ng screwdriver. Ang mga simpleng gawain, tulad ng pag-abot sa likod para i-fasten ang bra o pagtupi ng damit, ay maaaring maging napakahirap. Maaaring mahirapan kang mag-angat ng mga bagay o dalhin ang mga biling dahil sa pakiramdam ng kawalan ng katatagan ng kasukasuan.

Maaaring mas malala ang iyong mga sintomas sa gabi o sa unang bahagi ng umaga. Maraming pasyente ang nagsasabi na hindi makatulog sa nasugatang gilid dahil sa sakit. Karaniwang bumabalik ang sakit pagkatapos mong gamitin ang iyong braso para sa mga araw-araw na gawain. Habang ang ilang fracture ay matatag at gumagaling nang maayos nang walang operasyon, ang iba naman ay nagdudulot ng malaking kahirapan na nagbabawal sa iyong galaw.

Kung ang iyong sugat ay higit pa sa simpleng buto, maaaring mararamdaman mo ang pakiramdam ng kaluwagan o kawalan ng katatagan sa iyong siko. Maaari itong mangyari kung ang iba pang estruktura sa paligid ng kasukasuan ay nasira rin. Titingnan ng iyong doktor ang mga lugar na ito nang mabuti upang matiyak na tama ang pagkakaayos. Kung walang tamang pag-aalaga, maaaring magdulot ang kawalan ng katatagan na ito ng masamang resulta sa pangmatagalan. Karamihan sa mga tao na may minor na fracture ay nakakakita na ang pahinga at banayad na paggalaw ay tumutulong upang mabawasan ang sakit sa paglipas ng panahon.

Ano ang nangyayari talaga

Kapag nabasag ang itaas na bahagi ng iyong buto sa braso, madalas na nasasira ang mga malambot na tisyu na gumagana bilang gasket sa paligid ng iyong kasukasuan ng siko. Maaaring maputol ng sugatang ito ang mga ligamento na nag-iipon ng iyong kasukasuan, katulad ng isang naunat na goma na nawawalan ng lakas. Kung nabasag ang buto sa maraming piraso, nasa panganib ang katatagan ng buong iyong braso, at maaaring maging hindi matatag ang iba pang mga istruktura.

Tinitingnan ng iyong doktor nang maigi kung paano nakalinang ang kasukasuan upang matukoy kung maaari itong gumaling nang mag-isa o kailangan ng pagkumpuni. Kung nabasag ang buto sa tatlo o higit pang piraso, maaaring palitan ng iyong doktor ang basag na bahagi ng isang metal na implant. Gumagana ang pirasong metal na ito bilang bagong shock absorber upang panatilihin mabilis ang galaw ng iyong braso. Sa maraming kaso, maganda ang resulta sa mga pasyente na natanggap ang palitan, at ipinapakita ng mga resulta sa pangmatagalan na 96% ng mga pasyente ay may kasiyang-siyang functional na resulta.

Kahit gumaling nang maayos ang buto, maaaring mapansin mo ang ilang katigasan o pagbabago sa kasukasuan sa paglipas ng panahon. Madalas na ipinapakita ng mga X-ray ang arthritis na dulot ng pagkasira sa karamihan ng mga kaso pagkatapos ng maagang pag-alis ng basag na buto. Gayunpaman, kung kayang kumpunihin ng iyong doktor ang buto o maayos itong palitan, maaari mong muling makuha ang mahusay na pag-andar. Ang karamihan sa mga pasyente na may kumplikadong sugat ay nakakamit ng magandang resulta, bagaman may ilang mga taong maaaring manatiling hindi nasiyahan sa kanilang paggaling.

Mga maaari naming gawin para dito

Para sa maraming matatag na fracture, maaari kang magsimula sa sariling pag-aalaga (self-care) at pisikal na terapiya. Maaaring irekomenda ng iyong surgeon na pahingahin ang braso at gumamit ng sling sa loob ng maikling panahon. Layunin ng pisikal na terapiya na ibalik ang saklaw ng galaw at lakas ng iyong siko. Karamihan sa mga pasyente na may hiwalay at matatag na fracture ay nakakakita ng mahusay na resulta sa pamamagitan ng ganitong hindi-opera na paraan. Kahit ang mga fracture na may maliit na paglipat na 2 hanggang 3 mm ay madalas ay gumagaling nang maayos nang walang operasyon. Dapat mong bigyan ng patas na pagkakataon ang ganitong konserbatibong pamamahala bago isaalang-alang ang iba pang hakbang.

Kung mananatiling may sakit, maaaring talakayin ng iyong surgeon ang mga medikal na opsyon upang matulungan kang pamahalaan ang mga sintomas. Habang binabanggit ng ebidensya na ang mga inyeksyon ng lokal na anesthetic pagkatapos ng joint aspiration ay hindi nag-aalok ng karagdagang benepisyo, maaaring gamitin ang ibang mga gamot para sa mga partikular na isyu tulad ng arthritis. Para sa ilang mga pasyente na may arthritis na dulot ng pagkasira pagkatapos ng fracture, maaaring magbigay ng ginhawa ang mga inyeksyon ng cortisone o hyaluronic acid. Ang mga inyeksyon na ito ay tumatarget sa pamamaga o naglulubid ng joint upang bawasan ang sakit. Nag-iiba ang epekto ng mga treatment na ito, ngunit madalas itong ginagamit kapag ang pangkalahatang function ay limitado ng hindi komportableng pakiramdam kaysa sa fracture mismo.

Isinasalang-alang ang operasyon kapag naabot na ng konserbatibong pag-aalaga ang hangganan nito o kapag sobrang sira ng buto upang ayusin. Maaaring irekomenda ng iyong surgeon ang pagpapalit ng sira na buto ng

metal implant kung hindi ito ma-reconstruct. Opsyong ito ang madalas pinipili para sa mga komplikadong fracture na may higit sa tatlong fragment o kapag may pinsala rin sa mga ligamento. Sa mga kaso ng terrible triad injuries, maaaring pumili ang iyong surgeon na ayusin ang buto kung posibleng makagawa ng matatag na fixation. Layunin ng operasyon na ibalik ang katatagan at function kapag hindi sapat ang mga hindi-opera na paraan.

Kailan makipag-ugnayan sa doktor

Kumonsulta sa iyong doktor kung mayroon kang patuloy na sakit na hindi gumagaling kahit magpahinga, o kung nararamdaman mong mahina at hindi matatag ang iyong siko. Humingi ng pagsusuri ng espesyalista kung ang iyong siko ay nakakabit o biglang bumabagsak, o kung ang mga sintomas ay nakakaapekto sa iyong pagtulog o trabaho. Humingi ng tulong agad kung napansin mong biglang lumala ang mga sintomas. Mahalaga ang maagang diagnosis upang maiwasan ang mga komplikasyon tulad ng kawalan ng katatagan ng forearms. Karamihan sa mga minor na pinsala na nakikita sa mga scan ay hindi nagdudulot ng mga sintomas, ngunit kung patuloy ang iyong sakit, kailangan ng karagdagang pagsusuri upang matiyak na ang tamang mga istruktura ang gagamutin.