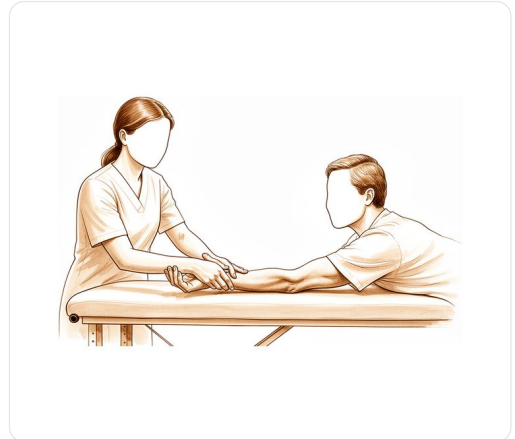


PATIENT INFORMATION

Pagkalabas ng Radial Tunnel

Ang radial nerve ay umiikot sa labas ng siko at nahahati sa forearms. Ang radial tunnel release ay nagpapalaya sa malalim na sanga nito kung saan ito maipipiga sa pagitan ng mga layer ng supinator muscle.

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0



Ang pahinang ito ay isinalin ng makina at hindi pa nasusuri ng isang doktor. Ang **bersyong Ingles** ang siyang opisyal.

Bakit ito ang inirekomendang operasyon

Ang operasyong ito, tinatawag na radial tunnel release, ay isang pagsusurgery upang palayain ang radial nerve mula sa masisikip na mga tisyu sa iyong itaas na braso. Posibleng inirekomenda ito ng iyong doktor dahil mayroon kang radial tunnel syndrome na hindi gumagaling sa mga non-surgical na paggamot tulad ng pahinga o therapy. Bagama't ang non-operative na pag-aalaga ang unang hakbang para sa kondisyong ito, nananatiling isang viable na opsyon ang surgery kapag tumatagal ang mga sintomas.

Ang layunin ng prosedurang ito ay bawasan ang pressure sa nerve upang mabawasan ang sakit at mapabuti ang function. Gamit ng iyong doktor ang isang bukas na incision upang ma-access nang maingat ang lugar at palayain ang masisikip na tisyu sa paligid ng nerve. Layunin ng pamamaraang ito na ibalik ang normal na galaw ng nerve at tulungan kang muling gamitin ang iyong braso.

Bago ang operasyon

Kailangan mong mag-ayos ng sasakyan pauwi at dalhin ang listahan ng mga kasalukuyang gamot na iniiniinom. Maaaring mag-order ng X-ray, blood test, o pagsusuri ng anesthesiya ang iyong surgeon upang suriin ang iyong kalusugan bago ang operasyon. Mangyaring mag-fast (huwag kumain o uminom) sa loob ng oras na itinakda ng iyong surgeon at itigil ang anumang gamot na hinihingi nitong itigil. Magsuot ng komportableng damit sa ospital. Ang operasyong ito ay gumagamit ng isang bukas na hiwa sa lugar kung saan nahuhulog ang nerbiyo. Maingat na ilalantad ng iyong surgeon ang nerbiyo sa pamamagitan ng hiwang ito upang mabawasan ang presyon. Kailangan mong sundin ang mga hakbang na ito upang siguraduhing handa ka para sa prosedura.

Sa araw ng operasyon

Dadating ka sa ospital at tatagpo ang iyong anesthesiyologo upang talakayin ang iyong plano ng pag-aalaga. Ang operasyong ito ay isinasagawa sa ilalim ng pangkalahatang anestesiya. Ikaw ay lubos na matutulog habang ginagawa ang operasyon. May ilang pasyente na maaari ring makatanggap ng regional nerve block para sa pagpapagaan ng sakit pagkatapos ng operasyon; ang anesthesiyologo ang magpapatibay nito sa araw ng operasyon batay sa iyong indibidwal na sitwasyon.

Kapag handa ka na, dalhin ka sa operating theatre. Gagawa ang iyong surgeon ng isang hiwa sa ibabaw ng lugar na kailangan ng paggamot upang ma-access ang nerbiyos. Pagkatapos matapos ang gawain, gising ka sa recovery area kung saan susubaybayan ng mga staff ang iyong kaghinhawaan at paggaling.

Mga ginagawa sa operasyon

Gagawa ang iyong doktor ng isang hiwa sa ibabaw ng iyong siko upang maabot ang radial nerve. Ang bukas na pamamaraang ito ay nagbibigay-daan upang makita at paluwagin ang bawat punto kung saan pinipisil ang nerve. Maingat na lilayasin ng doktor ang nerve mula sa makitid na tunnel ng tissue na nakapipigil dito.

Kung mayroon kang stiffness sa siko o fracture, maaari ring gawin ng iyong doktor ang preventive nerve release. Sa ilang kaso, maaari nilang ilipat ang nerve sa mas ligtas na posisyon o ilipat ang tendon kung matagal nang nasira ang nerve. Ang layunin ay lubos na linisin ang daan sa paligid ng nerve upang muling gumana ito nang normal.

Kapag naluwag at protektado na ang nerve, isasara ng iyong doktor ang hiwa gamit ang mga tahi. Ang eksaktong paraan ng pagsasara ay nakadepende sa kung paano gumagaling ang iyong balat, ngunit nananatiling pokus ang proteksyon sa nerve na bago lang naluwag. Karaniwang inialok lamang ang prosedurang ito sa mga kaso kung saan hindi nakatulong ang mga non-surgical na paggamot.

Pagkatapos ng operasyon

Gising ka sa recovery ward. Ang iyong surgeon ay gumagamit ng isang bukas na incision sa itaas ng operative site upang i-release ang radial nerve. Mayroon kang dressing at malamang na sling o brace sa iyong braso. Ang sakit ay pinamamahalaan gamit ang standard na gamot. Karaniwan itong day case, kaya inaasahan mong makakauwi ka sa parehong araw, bagaman minsan ay nananatili ang mga pasyente sa loob ng isang gabi. Kailangan mong may kasama kang tao na mananatili sa iyo sa loob ng unang 24 na oras upang tumulong sa paggalaw at pag-aalaga sa sugat. Magsimula ka ng paggalaw ng iyong braso nang dahan-dahan sa sandaling komportable ka na.

Pagbawi

Maaaring maranasan mo ang ilang sakit at pamamaga sa iyong forearms at siko sa unang ilang araw. Normal ito habang ang iyong katawan ay nagpapagaling mula sa iisang hiwa na ginawa sa lugar ng operasyon. Maaaring rekomendahan ng iyong doktor ang simpleng gamot para sa sakit at pagtaas ng iyong braso upang mapagaan ang hindi komportableng pakiramdam.

Magdudulot ka ng sling o brace upang protektahan ang iyong braso habang ito ay nagpapagaling. Gabay ng iyong pisikal na terapeuta ang iyong mga banayad na ehersisyo upang panatilihin ang paggalaw ng iyong balikat at mga daliri. Habang bumababa ang pamamaga at bumabalik ang paggalaw, magsisimula kang gumamit ng iyong kamay nang mas natural. Maaari kang bumalik sa mga pang-araw-araw na gawain sa bahay habang umuunlad ang iyong hawak nang walang sakit.

Ang iyong pagbawi ay natatangi. May mga taong mabilis na nakakabalik ng kakayahan, habang may iba naman na mas matagal. Gabay ng iyong doktor at pisikal na terapeuta ang iyong pag-unlad base sa kung paano tumutugon ang iyong nerbiyos at kalamnan, upang matiyak na ligtas ang iyong pag-unlad.

Maaaring mangyari

Karamihan sa mga pasyente ay magaling, ngunit minsan ay maaaring magkaroon ng mga problema. Ang iyong surgeon at ang koponan ay mahigpit na susubaybayan ka upang maagang matukoy ang anumang isyu.

Maaaring mapansin mo ang biglang kahinaan sa iyong pulso o mga daliri kung apektado ang radial nerve. Ito ay isang kondisyon na tinatawag na nerve palsy. Kung nararamdaman mo ito, ipaalam agad sa iyong surgeon. Ang maagang aksyon ay tumutulong upang mas mabuti ang paggaling ng nerbiyos.

Minsan, maaaring magkaroon ng iritasyon ang nerbiyos dahil sa operasyon mismo. Maaaring mararamdaman mo ang pansamantalang kawalan ng pakiramdam o pangangati sa iyong kamay o forearms. Karaniwan itong mawawala nang sarili sa loob ng tatlo hanggang limang buwan. Kung hindi ito magbubuti, banggitin ito sa iyong susunod na review.

Sa bihirang mga kaso, maaaring magkaroon ng pamamaga ang isang superficial vein sa iyong forearm. Maaaring magmukhang ito na isang masakit at pulang hibla sa ilalim ng balat. Minsan ay maaari nitong mahawakan ang isang maliit na sanga ng nerbiyos. Kung makikita mo ito, kontakin ang klinika para sa payo.

Kung mayroon kang naging fracture repair, ang deep infection ay isang panganib. Maaaring mapansin mo ang pamumula na kumakalat mula sa sugat, lagnat, o sakit na hindi nababawasan ng simpleng gamot pang-alis ng sakit. Pumunta sa emergency department kung lumabas ang mga senyales na ito.

Maaaring maging seryoso ang mga komplikasyon mula sa reconstructive surgery. Maaaring harapin mo ang malalim na kapansanan kung lumuwag o mabali muli ang joint. Ang infection at mga fracture ng buto malapit sa joint ang pinakamabigat na mga problema. Iulat agad ang anumang bagong sakit o kawalan ng katatagan.

Ang talahanayan ng mga komplikasyon sa pahinang ito ay naglalaman ng karaniwang mga rate kung gusto mo ng mga detalye.

Kailan tawagan ang aming klinika

Tawagan kami kung may lagnat, lumalalang pamumula, o paglabas ng likido mula sa sugat. Pumunta sa emergency room kung biglaang mararamdaman ang matinding sakit, pamamaga ng binti, o hirap sa paghinga. Agad na kontakin ang iyong doktor kung mapansin ang bagong pagkawala ng pakiramdam o hindi mo na makagalaw ang iyong braso o kamay. Ang mga senyales na ito ay nangangailangan ng agad na pagsusuri upang mapanatili ang iyong paggaling.