

# Mga Buto at Pagkabulok sa Kamay, Pulso, at Daliri



Karamihan sa mga buntot sa kamay at pulso ay benign. Ang mga ganglion cyst ang pinakakaraniwan, ngunit ang anumang bagong buntot ay dapat patingnan.

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0

Ang pahinang ito ay isinalin ng makina at hindi pa nasusuri ng isang doktor. Ang **bersyong Ingles** ang siyang opisyal.

Ang pagtuklas ng bagong buntong sa iyong kamay o pulso ay nakakabalisa, ngunit ang karamihan sa mga ito ay **benigno**, ibig sabihin ay hindi kanser. Karamihan sa mga ito ay isa sa maliit na bilang ng karaniwang, walang panganib na paglago, at marami ang hindi nangangailangan ng anumang paggamot. Ang pahinang ito ay naglalarawan ng mga buntong na kadalasang nakikita namin, kung paano ito nararamdaman at kung saan ito karaniwang matatagpuan, at ang mga katangian na nagpapahiwatig na dapat itong suriin agad. Ang anumang bagong buntong ay dapat ipakita sa iyong doktor sa pamilya o sa isang espesyalista sa kamay, kahit na ito ay hindi nakakaramdam ng sakit.

## Ganglion cysts (pinakakaraniwang buntol)

Ang **ganglion cyst** ay ang pinakakaraniwang buntol sa kamay at pulso. Ito ay isang makinis, bilog na pamamaga na puno ng makapal, malinaw na hango na lumabas mula sa isang malapit na kasukasuan o balat ng tendon. Madalas nagbabago ang laki ng mga ganglion, maaaring masaktan sa pag-eehersisyo, at minsan ay nawawala nang sarili. Kapag pinindot ang isang maliit na flashlight sa isa, madalas itong kumikislap, dahil ito ay puno ng likido imbes na matigas.

Lumalabas ito sa ilang karaniwang lugar:

- Ang **likod ng pulso** (pinakakaraniwang lugar) at ang **harap ng pulso** sa gilid ng hinlalaki.
- Ang **base ng daliri** sa palad, bilang isang maliit, matigas na “butil” na may sukat ng tuyong mani, na nagmumula sa balat ng tendon.

Maraming ganglion ay maaaring simpleng subaybayan. Kung masakit o nakakaabala ang isa, maaaring dalhin ang likido gamit ang karayom (maaari itong bumalik), o maaaring tanggalin ang cyst sa pamamagitan ng operasyon. Tingnan ang [pagtatanggal ng ganglion sa pulso](#) at ang maliit na [ganglion sa balat ng flexor tendon](#) sa base ng daliri.

## Giant cell na tumor ng tendon sheath

---

Ang **giant cell na tumor ng tendon sheath** ay ang pangalawang pinakakaraniwang buntot sa kamay. Ito ay isang matigas, malambot, at mabagal na lumalaking butil, karaniwan sa isdaliri o hinlalaki malapit sa kasukasuan, at ito ay benign o hindi kanser. Hindi ito kumikislap kapag may ilaw na inilalagay sa itaas nito, hindi tulad ng ganglion, at maaari itong mabalik nang dahan-dahan pagkatapos ng pag-alis. Mayroong isang dedicated na pahina tungkol sa [giant cell na tumor ng tendon sheath](#).

## Lipoma (isang mabalabong butil)

---

Ang **lipoma** ay isang malambot, malagkit, at mabagal lumalaking butil na binubuo ng karaniwang taba. Hindi ito nakakasama at kadalasan ay matatagpuan sa palad o forearms. Ang maliit na lipoma ay maaaring iwan na lamang. Karaniwan itong tinatangal lamang kung lumaki ito, magdulot ng hindi komportable, o, sa bihirang kaso, pindutin ang isang malapit na nerbiyo at magdulot ng pamamanhid o kahinaan.

## Mucous cyst (sa ibabaw ng huling kasukasuan ng daliri)

---

Ang **mucous cyst** ay isang maliit na cyst na puno ng likido na bumubuo sa ibabaw ng **huling kasukasuan ng daliri** (ang kasukasuan na pinakamalapit sa kuko). Ito ay malapit na nauugnay sa arthritis na dulot ng pagkasira ng kasukasuan, kaya mas karaniwan ito sa pagtanda. Habang lumalaki ito, maaari nitong payain ang balat sa ibabaw nito at pindutin ang nail bed, na nag-iwan ng haba o ridge sa kuko. Karaniwang pinagmamasdan ang isang mucous cyst, ngunit karaniwang inaalisan ito kung ang balat sa ibabaw nito ay nagsisira, patuloy itong tumutulo, o masakit. Mas detalyadong impormasyon ay nasa [mucous cyst](#) na pahina.

## Carpal bossing (isang butong pagkabuto sa likod ng pulso)

---

Ang **carpal bossing** ay isang matigas, nakapirmi na pagkabuto sa likod ng pulso, kung saan ang mahahabang buto ng hinlalaki at pangalawang daliri ay nagtatagpo sa maliliit na buto ng pulso. Ito ay isang maliit na butong pagkabuto mula sa isang kasukasuan ng kasu-kasuan na kasu-kasuan, kaya, hindi ito gumagalaw o nagbabago ng laki, hindi tulad ng ganglion. Karaniwan itong walang panganib at pinagmamasdan lamang, bagama't ang isang mahigpit na nakapirmi na butong pagkabuto ay dapat kumpirmahin ng iyong doktor.

# Mas bihirang mga sanhi

---

Ang iba pang mas bihirang mga buntot ay kinabibilangan ng **epidermoid inclusion cyst** (na maaaring bumuo matapos ang isang maliit na sugat na naglilibing ng mga selula ng balat sa ilalim ng ibabaw), mga buntot na nagmumula sa isang nerbiyo o ugat ng dugo, at, bihira, isang paglago na nangangailangan ng mabilisang pagtutukoy ng espesyalista. Ito ang dahilan kung bakit dapat suriin ang anumang buntot na may mga sumusunod na babala.

## Kailan kumonsulta sa doktor

---

Karamihan sa mga buntot sa kamay at pulso ay benign (hindi kanseroso), ngunit kumonsulta agad sa iyong doktor sa pangkalahatan o sa isang espesyalista sa kamay kung ang buntot:

- ay **mabilis lumalaki**, o mas malaki kaysa ilang sentimetro
- ay **matigas at nakakabit** sa mas malalim na tisyu imbes na gumalaw nang malaya
- ay **masakit kapag pahinga o sa gabi**, o nagdudulot ng pamamanhid, pangangati, o kahinaan
- ay may **pagbabago sa balat** sa ibabaw nito, o nagsimulang dumugo o masira
- ay lumabas kasabay ng pangkalahatang pakiramdam ng sakit o hindi paliwanag na pagbaba ng timbang

Kahit ang isang buntot na walang sakit ay dapat ipakita sa iyong doktor. Ang maikling pagsusuri, minsan ay kasama ang ultrasound scan, ay karaniwang nakakakita kung ano ang buntot at kung may kailangang gawin.