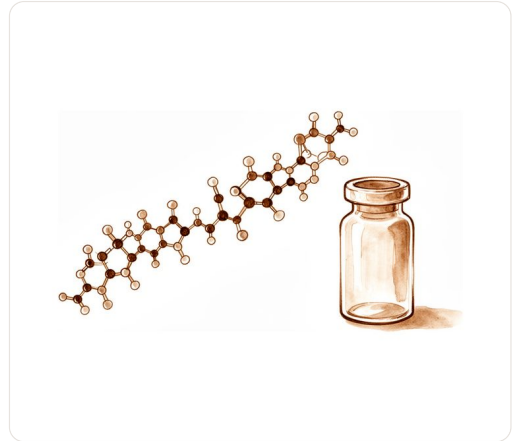


Paggamot ng Peptide sa Medisina ng Musculoskeletal

Ang mga terapiya ng peptide ay malakas na ipinagkakakitaan para sa paggaling at pagbawi; ang ebidensya para sa paggamit sa musculoskeletal ay limitado.

Kieran Hirpara © 2024



Ang pahinang ito ay isinalin ng makina at hindi pa nasusuri ng isang doktor. Ang **bersyong Ingles** ang siyang opisyal.

Ano ito

Ang injectable peptide therapy ay gumagamit ng maliit na piraso ng protina upang tulungan ang iyong katawan na gumaling sa mga nasugatang tissue. Ang mga peptide na ito ay dinisenyo upang makipag-ugnayan sa iyong mga cell upang hikayatin ang pagkukumpuni. Kasalukuyang sinusuri ang paggamit nito para sa mga kondisyon sa orthopaedic at sports medicine. Kasama rito ang mga isyu tulad ng pagputol ng tendon, pinsala sa cartilage, at sakit sa malambot na tissue.

Ang siyensya ay patuloy pa ring umuunlad. Wala pa ring sapat na ebidensya upang suportahan ang kanilang karaniwang klinikal na paggamit sa mga larangang ito. Halimbawa, habang ang ilang pag-aaral sa hayop ay nagpapakita ng pangako para sa paggaling ng mga tendon o cartilage, wala nang mga randomized controlled trials sa mga tao para sa ilang mga peptide tulad ng BPC-157. Dahil sa kakulangan ng datos sa mga tao, hindi inirerekomenda ng mga eksperto ang paggamit ng BPC-157 para sa sports performance o recovery. Malinaw pa rin ang kabuuang kaligtasan at epektibidad para sa pangkalahatang pagpapabuti ng sports.

Gayunpaman, ang ilang partikular na mga treatment ay nagpapakita ng maagang senyales ng benepisyo. Ang isang therapy na tinatawag na EGYFIL ay tila ligtas para sa paggamot ng sakit at stiffness sa malambot na tissue. Madalas ay nararamdaman ng mga pasyente ang pagpapagaan ng sakit at stiffness sa loob lamang ng 3 oras pagkatapos ng unang aplikasyon. Ang pagpapagaan na ito ay patuloy sa loob ng pamantayang 3-araw na panahon ng treatment. Ang iba pang mga pamamaraan, tulad ng paggamit ng self-assembling peptide scaffolds, ay sinusuri upang mapabuti ang paggaling pagkatapos ng mga prosedura tulad ng microfracture. Layunin ng mga pamamaraang ito na lumikha ng suporta na kapaligiran para sa mga natural na proseso ng pagkukumpuni ng iyong katawan. Maaaring talakayin ng iyong doktor kung ang mga lumalabas na opsyon na ito ay angkop para sa iyong partikular na sitwasyon.

Gumagana ba ito?

Ang maikling sagot ay wala pa tayong sapat na mataas na kalidad na mga pagsubok sa tao upang sabihin na gumagana ang mga treatment na ito para sa karamihan ng mga kondisyon. Ang karamihan sa kasalukuyang ebidensya ay nagmumula sa mga pag-aaral sa hayop o sa maliliit na pagsusuri sa laboratoryo. Ibig sabihin, hindi maaaring pangakuhin ng iyong doktor ang tiyak na resulta para sa mga injectable peptide therapy. Walang mga randomized controlled trials sa tao para sa BPC-157. Hindi pa sapat ang siyensya upang matukoy kung ligtas o epektibo ito para sa pagbawi sa sports. Dahil dito, hindi namin inirerekomenda ang paggamit ng BPC-157 upang palakasin ang athletic performance o bilisin ang paggaling.

May ilang partikular na treatment na nagpapakita ng pangako sa maagang pananaliksik. Halimbawa, isang topical lotion na naglalaman ng hyaluronic acid at peptides ay nasubukan para sa sakit ng malambot na tisyu. Mukhang ligtas ito at maaari nitong bawasan ang sakit at stiffness. Maaari mong mapansin ang ginhawa na ito hanggang tatlong oras pagkatapos ng unang paglalagay. Patuloy ang mga benepisyo sa loob ng tatlong araw ng treatment. Iba pang eksperimento sa mga hayop ay nagpapakita na ang ilang peptides ay maaaring tumulong sa mga tendon na gumaling nang mas matibay o protektahan ang mga nerve fibers. Gayunpaman, hindi pa patunayan na gumagana ang mga resulta na ito sa tao sa parehong paraan.

Mahalagang maging realistiko tungkol sa kaya ng mga therapy na ito ngayon. Habang ang ilang pag-aaral sa hayop ay nagpapakita ng pinabuting paggaling o binabawasan ang pamamaga, ang iba ay walang functional recovery sa lahat. Kailangan nating paghiwalayin ang tagumpay sa laboratoryo mula sa benepisyo sa klinika. Hangga't hindi pa natatapos ang mas malalaki at mahigpit na mga pag-aaral sa tao, nananatiling experimental ang mga opsyong ito para sa maraming orthopaedic na kondisyon. Tatalakayin ng iyong doktor kung ang anumang partikular na peptide therapy ay angkop para sa iyong natatanging kaso, ngunit intindihin ninyo na patuloy pa ring lumalago ang basehan ng ebidensya at hindi pa ito definitive para sa pangkalahatang paggamit.

Tama ba ito para sa iyo?

Ang peptide therapy ay hindi pa pamantayang gamot para sa karamihan ng mga sugat sa orthopaedics o sa sports. Ang kasalukuyang ebidensya ay hindi sumusuporta sa karaniwang paggamit nito sa klinika. Karamihan sa mga natuklasan ay galing sa mga pag-aaral sa hayop, tulad ng mga daga o kabayo, imbes na sa mga tao. Halimbawa, habang ang ilang mga peptide ay nagpagaling ng mga tendon sa daga o cartilage sa kabayo, wala pang mga randomized controlled trials na sumusubok sa BPC-157 sa mga tao. Hindi pa tiyak ng mga siyentipiko kung ligtas o epektibo ito para sa pagpapabuti ng pagganap sa sports. Hindi inirerekomenda ng iyong doktor na gamitin ang BPC-157 para sa pagpapabuti ng pagganap o paggaling.

Gayunpaman, ang ilang mga partikular na opsyon ay nagpapakita ng pangako para sa pagpapagaan ng mga sintomas. Ang EGYFIL, halimbawa, ay ligtas para sa paggamot ng sakit at stiffness sa mga malambot na tisyu. Maaari nitong bawasan ang iyong kahirapan hanggang sa tatlong oras pagkatapos ng unang paglalagay. Ang pagpapagaan na ito ay patuloy sa loob ng tatlong araw ng paggamot. Ang iba pang mga pamamaraan, tulad ng mga self-assembling peptide hydrogels, ay sinusuri upang tulungan ang paggaling ng cartilage pagkatapos ng microfracture surgery. Ang mga pamamaraang ito ay maaaring mapabuti ang mga sintomas sa mga defect ng kasu-kasuan, bagama't magkakaiba ang eksaktong dahilan ng pagpapabuti.

Dapat mong tingnan ito bilang isang shared decision kasama ang iyong doktor. Tanungin ang iyong doktor tungkol sa kakulangan ng long-term na datos sa tao. Maging alerto na ang ilang mga experimental na gamot ay maaaring hindi magbigay ng functional recovery, kahit na pinapanatili nito ang mga istruktura ng nerbiyos sa mga setting ng laboratoryo. Magkakaiba ang mga gastos at availability dahil ang mga terapiyang ito ay madalas hindi pa ganap na itinatag. Siguraduhing maunawaan mo kung ano ang proven at kung ano ang nananatiling experimental bago ka magpatuloy.

Ang pangunahing aral

Kasalukuyang kulang ang malakas na ebidensya mula sa mga tao upang suportahan ang paggamit ng mga terapiyang may injectable na peptide sa ortopediya. Bagama't may ilang topical na lotion tulad ng EGYFIL na nakakabawas ng sakit at stiffness sa loob ng 3 oras, ang karamihan sa mga pangakong resulta ay galing sa mga pag-aaral sa hayop na hindi pa naa-translate sa paggamot sa tao. Hindi mo dapat inaasahan na magpapabuti nang maaasahan ang mga treatment na ito sa sports performance o recovery. Ang iyong doktor ay magmumungkahi ng mga proven na paraan imbes na maggamit ng hindi pa proven na injectable na peptide para sa iyong paggaling.