

Mga Ineksyon ng Stem Cell at Regenerative

Ang mga ineksyon ng stem cell at regenerative therapy ay malawak na iniadvertise; ang matibay na ebidensya para sa paggamit sa musculoskeletal system ay limitado pa rin.

Kieran Hirpara © ① ③ 4.0



Ang pahinang ito ay isinalin ng makina at hindi pa nasusuri ng isang doktor. Ang **bersyong Ingles** ang siyang opisyal.

Ano ito

Ang mga ineksyon ng stem cell ay isang opsyon sa paggamot na gumagamit ng espesyal na mga cell upang matulungan ang pag-aayos ng mga sira na kasu-kasuan. Ang mga cell na ito ay tinatawag na mesenchymal stem cells. Ito ay isang lumalawak na larangan ng pananaliksik sa orthopaedics at trauma care. Maaaring pag-usapan ng iyong doktor ang opsyong ito kung mayroon kang wear-and-tear arthritis sa iyong tuhod.

Sa kasalukuyan, kulang ang ebidensya upang rekomendahan ang mga ineksyon ng stem cell para sa knee osteoarthritis sa pamantayang klinikal na kasanayan. Ibig sabihin, hindi pa ito malawakang tinatanggap bilang isang karaniwang opsyon sa pag-aalaga. Dapat itong patuloy na pag-aralan sa mahigpit na mga clinical trial upang patunayan ang kaligtasan at epektibidad nito. Kung gagamitin, dapat sundin ng aplikasyon nito ang mahigpit na mga regulasyon sa kalusugan ng gobyerno at gabayan ng tiyak na sakit na iyong nararanasan.

Iniiisip na ang mga ineksyon na ito ay gumagana sa pamamagitan ng pagbabawas ng pamamaga at pagtulong sa paggaling ng tissue. Ilang pag-aaral ang nagpapakita na ang pagsasama ng stem cells sa platelet-rich plasma ay maaaring mapabuti ang mga resulta. Iba pang pananaliksik ang tumitingin sa paggamit ng mga cell mula sa umbilical cord o fat tissue. Mahalaga ang timing ng paggamot. Halimbawa, ang pinakamainam na epekto para sa ilang sugat sa tuhod ay nakikita sa ika-7 at ika-14 araw pagkatapos ng operasyon.

Habang ang ilang maagang mga natuklasan ay pang-angkop, hindi pa malinaw ang mga resulta. Hindi natin maaaring sabihin na mas maganda ang isang uri ng stem cell treatment kaysa sa iba. Mayroon ding panganib na ang mga maagang resulta ng pag-aaral ay maaaring biased. Dapat mong maunawaan na ito ay isang patuloy na umuunlad na larangan. Ang iyong doktor ang tumutulong sa iyo upang desisyunin kung ang eksperimental na pamamaraan na ito ay angkop para sa iyong tiyak na sitwasyon.

Gumagana ba ito?

Sa kasalukuyan, kulang ang matibay na ebidensya upang rekomendahan ang mga injection ng stem cell para sa arthritis na dulot ng pagkasuot at pagkasira ng tuhod sa karaniwang klinikal na kasanayan. Hindi maaaring pangakuhan ng iyong doktor na makakatulong ang mga injection na ito sa iyong partikular na kondisyon. Masyadong magkakaiba-iba ang kasalukuyang datos upang suportahan ang malinaw na benepisyong para sa karamihan ng mga pasyente.

Patuloy na pinag-aaralan ng mga mananaliksik ang mga treatment na ito sa mga mahigpit na pagsubok. Ang mga injection ng mesenchymal stem cell ay isang lumalaking larangan ng interes sa orthopaedics. Gayunpaman, dapat mong malaman na ang ilang mga pag-aaral ay maaaring magpakita ng biased na mga resulta. Madalas na nag-uulat ang mga abstract ng mas positibong mga resulta kaysa sa buong teksto ng pag-aaral. Ginagawa nitong mahirap malaman kung ang mga benepisyong ay tunay o simpleng quirks sa pag-uulat lamang.

May ilang maagang pananaliksik na nagpapakita ng pangako sa mga partikular na sitwasyon. Halimbawa, ang pagsasama ng platelet-rich plasma sa mga stem cell mula sa tisyu ng taba ay nagpakita ng mas magagandang resulta sa mga modelo ng hayop. Ang mga stem cell mula sa umbilical cord ay nakatulong din sa mga pasyente na may katamtaman hanggang malubhang sakit at pamamaga sa tuhod. Sa mga pagkukumpuni ng rotator cuff, ang pagdaragdag ng mga stem cell sa operasyon ay nagdulot ng mas magagandang estruktural na paggaling kumpara sa operasyon lamang.

Sa kabila ng mga natuklasan na ito, hindi namin maaaring sabihin na ang bone marrow aspirate concentrate ay mas mabuti kaysa sa ibang mga treatment. Magkakaiba-iba ang mga resulta. May ilang mga pag-aaral na nagpapakita ng walang benepisyong kapag ginamit ang mga selulang ito nang walang espesyal na mga carrier. May iba naman na nagpapakita na ang pagdaragdag nito sa mga graft ay ligtas ngunit hindi nagbabago kung paano ang paggaling ng graft.

Dahil mahina at biased ang ebidensya sa maraming kaso, dapat patuloy na pag-aralan ang mga injection na ito. Ginagamit ito sa ilang mga klinika sa ilalim ng mga regulasyon ng gobyerno, ngunit dapat gabayan ang paggamit nito ng partikular na sakit na iyong nararanasan. Hangga't hindi pa natatapos ang mga high-quality na pagsubok, hindi mo dapat inaasahan ang garantiyang pagpapabuti sa iyong sakit sa tuhod o function.

Tama ba ito para sa iyo?

Sa kasalukuyan, kulang ang ebidensya upang irekomenda ang mga injection ng stem cell bilang pamantayang paggamot. Ang mga injection na ito ay patuloy na pinag-aaralan sa mahigpit na mga klinikal na pagsubok. Ito ay kumakatawan sa isang lumalaking larangan ng pananaliksik sa trauma at orthopaedics. Maaaring pag-usapan ng iyong doktor ang mga ito kung ito ay sumusunod sa tiyak na mga regulasyon ng gobyerno sa kalusugan at sa kalikasan ng iyong sugat.

Ilang pag-aaral ang nagpapakita na ang pagsasama ng stem cells at platelet-rich plasma ay maaaring tumulong sa osteoarthritis. Iba pang pananaliksik ang nagmumungkahi na ang mga cell mula sa umbilical cord ay maaaring ligtas at epektibo para sa katamtaman hanggang malubhang sakit sa tuhod. Gayunpaman, magkaiba-iba ang mga resulta. Ilang mga pagsubok ang nagpapakita ng mga benepisyong, habang ang iba ay hindi. Mayroon

ding panganib na ang ilang resulta ng pag-aaral ay maaaring biased o ipinapakita nang mas positibo kaysa sa totoo.

Hindi ka malamang na makakuha ng benepisyo kung inaasahan mo ang isang garantisadong paggaling. Hindi sapat ang ebidensya upang pangakuhin ang mga tiyak na resulta. Dapat mong malaman na ang mga paggamot na ito ay hindi pa ganap na patunayan. Karaniwan ay hindi sakop ng insurance, na maaaring magpabigat sa gastos.

Ang desisyong ito ay dapat ibahagi sa iyong doktor. Maaari nilang ipaliwanag kung ang iyong tiyak na kondisyon ay tumutugma sa mga kriteryong ginamit sa kasalukuyang pananaliksik. Tutulungan ka nilang bigyang-kahulugan ang mga potensyal na panganib laban sa mga hindi pa patunayang benepisyo. Huwag mong asahan na ang mga injection na ito ay bahagi ng pamantayang pag-aalaga. Mananatili itong isang eksperimental na opsyon sa kasalukuyan. Gabay ka ng iyong doktor batay sa pinakabagong available na datos at sa iyong personal na pangangailangan sa kalusugan.

Ang pangunahing punto

Kasalukuyang kulang ang ebidensya upang irekomenda ang mga injeksyon ng stem cell para sa osteoarthritis ng tuhod sa karaniwang klinikal na kasanayan. Bagama't may pangako ang ilang mga paggamot, madalas na magkakaiba-iba ang mga resulta o naapektuhan ng bias sa pag-uulat. Dapat mong patuloy na talakayin ang mga opsyong ito sa iyong doktor bilang bahagi ng mahigpit na mga pag-aaral sa klinika imbes na karaniwang paggamot. Inaasahan na patuloy pa ring pinag-aaralan ang mga terapiyang ito para sa kaligtasan at kahusayan. Huwag mong ipagpalagay na sila ay proven na mas mahusay kaysa sa ibang umiiral na mga paggamot.