

Mga outcome score: ano ang sinusukat ng mga ito, at ano ang hindi

Ang pahinang ito ay isinalin ng makina at hindi pa nasusuri ng isang doktor. Ang **bersyong Ingles** ang siyang opisyal.

Ano ito

Ang patient-reported outcome measure ay isang questionnaire na sasagutan mo tungkol sa iyong sariling kalusugan. Sa halip na isang pagsusuring ginagawa sa iyo, tinatanong nito kung ano ang iyong nararamdaman at kung ano ang kaya mong gawin. Ang mga questionnaire na ito ay umiiral na simula pa noong 1960s, bagaman mas bago ang tawag sa mga ito [1].

Hindi nakikita ng iyong doktor ang sakit o pagkapagod sa X-ray o sa pamamagitan ng physical test. Binibigyang-diin ng pananaliksik na ang mga bagay tulad ng range of motion at lakas ay hindi kasing-reliable ng iyong iniisip, kaya naman mas maraming klinika na ngayon ang direktang nagtatanong sa mga pasyente [2]. Iyan ang puwang na pinupunan ng mga questionnaire na ito: kinukuha nito ang iyong pananaw sa iyong sariling function at wellbeing, na hindi kayang maobserbahan ng anumang scan o clinical test [3].

Ang ilan sa mga questionnaire na ito ay mahahabang listahan ng mga tanong tungkol sa pang-araw-araw na buhay. Ang mga mas bago, tulad ng mga PROMIS measure na binuo sa pamamagitan ng isang US research network, ay mas maikli at mas tumpak [4]. Maaari kang sumagot sa papel gamit ang panulat, o sumagot ng ilang tanong sa pamamagitan ng text message sa iyong telepono. Natuklasan ng mga pag-aaral na ang parehong paraan ay nagbibigay ng magkakatulad na score [5].

Ang iyong mga sagot ay binibigyan ng score at ikinukumpara sa paglipas ng panahon, upang ang mga pagbabago ay masubaybayan bago at pagkatapos ng gamutan. Ginagamit din ito ng mga mananaliksik upang ikumpara ang mga resulta sa malalaking grupo ng mga pasyente, bagaman ang datos na nakolekta ay hindi uniporme o kumpleto sa mga joint registry sa buong mundo, na maaaring magpahirap sa mga paghahambing [6].

Isang bagay na dapat malaman: ang mga score na ito ay sumusukat ng mga average sa mga grupo ng mga pasyente. Hindi nito hinuhulaan kung ano ang mararamdaman ng sinumang indibidwal. Gagamitin ng iyong doktor ang iyong score bilang isang bahagi ng impormasyon kasama ng iyong pagsusuri at ng iyong sariling mga layunin, at hindi bilang isang hatol sa iyong paggaling.

Bakit ito mahalaga

Ang mga questionnaire na ito ay may dalawang magkaibang tungkulin, at nakatutulong ang pag-alam kung alin ang alin.

Ang unang tungkulin ay ang pagsubaybay sa iyo sa paglipas ng panahon. Sasagutan mo ang parehong questionnaire bago ang gamutan at muli pagkatapos nito, upang makita ng iyong care team kung gaano kalaki ang nagbago para sa iyo. Dahil dito, ang iyong sariling score ay pinakamagamit bilang pananda ng iyong sariling pag-unlad, hindi bilang isang numero na ikukumpara sa ibang tao. Ang dalawang tao ay maaaring magsimula sa magkaibang kalagayan at magtapos sa magkaibang score habang pareho silang nagkaroon ng mabuting resulta.

Ang ikalawang tungkulin ay nangyayari sa mas malawak na saklaw. Kapag maraming pasyente ang nakakumpleto ng parehong mga questionnaire, maaaring ikumpara ang mga buong grupo, upang ang mga gamutan at serbisyo ay mabigyang-hatol sa isang buong populasyon. Ito ang paraan kung paano nakatutulong ang mga resulta sa pananaliksik at sa mga desisyon tungkol sa pangangalaga sa mas malawak na antas. Ang rutinang pagkolekta ng impormasyong ito ay inilalarawan bilang kinabukasan ng healthcare na nagbibigay-halaga sa kung ano ang mahalaga para sa mga pasyente [1], at ang pagdaragdag nito sa mga regular na pagbisita sa orthopaedic ay praktikal at nagbibigay sa mga doktor at pasyente ng matibay na impormasyon upang magdesisyon nang magkasama [2].

Mayroong isang mahalagang bagay na dapat malaman. Ang kilusang nasa likod ng mga questionnaire na ito ay pinangunahan pangunahin ng mga mananaliksik at ng mga taong nagbabayad para sa pangangalaga, at hindi ito palaging nakatuon sa pagpapabuti ng pangangalaga mula sa pananaw ng pasyente [3]. Ang ilang limitasyon sa kung paano ginagamit ang mga score ay maaaring magpaliwanag kung bakit ang pagsagot sa mga ito ay hindi laging humahantong sa mas mabuting resulta para sa mga pasyente [4].

Kaya ano ang ibig sabihin nito para sa iyo? Ang iyong score ay isang bahagi ng impormasyon na ginagamit ng iyong doktor kasabay ng iyong pagsusuri at ng iyong sariling mga layunin. Hindi ito isang grado, at hindi ito isang prediksyon. Ang inaalok nito ay isang paraan upang mabigyang-salita ang mga pagbabagong nararamdaman mo ngunit hindi nakikita ng iba, at isang paraan upang ang iyong pag-unlad ay maging bahagi ng isang mas malawak na larawan na tumutulong sa paghatol ng pangangalaga para sa lahat.

Ano ang ibig sabihin ng mga resulta

Mayroon ka nang score. Ano nga ba ang aktwal na sinasabi nito sa iyo?

Isang bagay na dapat munang malaman: depende sa questionnaire kung aling direksyon ang mas mabuti. Ang form mismo, o ang taong nagbigay nito sa iyo, ang magsasabi kung paano ito binabasa.

Ang maliit na pagbabago sa numero ay maaaring walang gaanong kahulugan. Pinag-aralan ng mga researcher ang problemang ito, at gumagamit sila ng ilang ideya upang makatulong sa pagbasa ng mga score. Ang isa ay tinatawag na minimal clinically important difference, na siyang pinakamaliit na pagbabagong aktwal na mapapansin ng isang pasyente sa pang-araw-araw na buhay. Ang isa naman ay tinatawag na patient acceptable

symptom state, na siyang punto kung saan nararamdaman ng pasyente na sapat na ang kanilang kalagayan upang ituring na katanggap-tanggap ang kanilang mga sintomas [1].

Heto ang problema: walang iisang threshold na gumagana para sa lahat. Ang mga value para sa mga marker na ito ay nag-iiba sa pagitan ng mga ospital at sa pagitan ng mga grupo ng pasyente [2]. Ang iba't ibang paraan ng pag-calculate sa mga ito ay nagbibigay ng magkakaibang sagot [3], at ang anumang iisang value ay dapat basahin bilang isang range sa halip na isang permanenteng linya [4]. Kaya kung ang iyong score ay gumalaw ng maliit na halaga, iyon lamang ay hindi nagsasabi ng marami. Ang parehong score na sinukat muli paglipas ng panahon, at ang direksyong tinatahak nito, ay nagsasabi ng mas marami.

Mahalaga ring malaman na ang isang pagbabago ay maaaring statistically significant nang hindi ito isang bagay na iyong nararamdaman. Binibigyang-diin ng pananaliksik sa mga sukat na ito na ang pagkakaibang lumalabas sa mga numero ay maaaring hindi tumugma sa pagkakaibang mahalaga para sa iyo [5]. Iyan ang dahilan kung bakit tinitingnan ng iyong care team ang iyong score kasabay ng iyong pagsusuri at ng iyong sariling mga layunin, sa halip na ituring ang numero bilang ang buong sagot.

Isa pang limitasyon. Walang iisang questionnaire ang lumitaw bilang standard na paraan upang sukatin ang function. Isang review ang nakatuklas ng 15 iba't ibang tool na ginagamit para sa layuning ito, kung kaya't patuloy na nananawagan ang mga researcher para sa higit pang standardisation [6]. Ang lahat ng mga sukat na ito ay nangangailangan pa ng karagdagang pag-aaral upang kumpirmahin kung gaano sila ka-epektibo [7].

Kaya basahin ang iyong score bilang isang signal sa gitna ng marami. Itanong kung ano ang nagbago, gaano kalaki, at kung nararamdaman mo ba ito.

Ang mga bagay na hindi nito masasabi sa iyo

Ang score sa isang questionnaire ay hindi maaaring mag-diagnose ng anuman. Itinatala nito kung ano ang iyong nararamdaman, hindi kung ano ang mali sa iyo. Hindi rin nito itinatakdang kung anong gamutan ang dapat mong makuha. Ang desisyong iyon ay nakasalalay sa iyo at sa iyong doktor nang magkasama, gamit ang iyong pagsusuri, ang iyong mga layunin, at ang iyong sariling pagpapasya kasabay ng numero.

Ang isang solong resulta ay hindi rin isang hatol sa iyong kalagayan. Sinusukat ng mga score na ito ang mga average sa mga grupo ng pasyente, at ang average ay nagtatago sa saklaw ng mga indibidwal na karanasan. Ang dalawang tao ay maaaring magkaroon ng parehong score ngunit magkaiba ang nararamdaman tungkol dito. Mas mahalaga ang iyong sariling kuwento kaysa sa iyong posisyon sa grupong iyon.

May mga praktikal na bitag na dapat malaman. Maaaring makaligtan ng ilang mga tanong ang mga bagay na pinakamahalaga sa iyo, dahil walang iisang questionnaire ang nakapagtakda ng isang standard set [1]. Ang ilang mga resulta ay nagkukumpulan sa pinakataas o pinakababa ng scale, kaya ang isang tunay na pagbabago sa iyong nararamdaman ay maaaring hindi lumabas sa numero. At ang mga threshold na ginagamit upang husgahan kung ang isang pagbabago ay makabuluhan ay nag-iiba sa pagitan ng mga ospital at sa pagitan ng mga grupo ng pasyente [2], kaya ang isang maliit na paggalaw sa iyong score ay hindi nagdadala ng parehong kahulugan sa lahat ng lugar.

Ang tapat na buod ay ito: ang iyong score ay isang signal sa gitna ng marami. Maaari itong magbigay ng mga salita sa mga bagay na walang ibang nakakakita, at maaari nitong subaybayan ang iyong pag-unlad sa paglipas ng panahon. Ang hindi nito kayang gawin ay sabihin sa iyo kung ano ang mali, piliin ang iyong gamutan para sa iyo, o ibuod ang iyong paggaling sa isang solong numero.

Ang pinaka-punto

Ang mga questionnaire na ito ay mahusay sa isang bagay: ang paglalagay ng sarili mong mga salita kung ano ang iyong nararamdaman at kung ano ang kaya mong gawin, sa paraang maaaring masubaybayan sa paglipas ng panahon. Hindi ito isang diagnosis, hindi isang pagpili ng gamutan, at hindi isang prediksyon ng iyong paggaling. Ang isang bagay na dapat tandaan ay ang iyong score ay isang signal lamang sa gitna ng marami. Binabasa ito ng iyong care team kasabay ng iyong pagsusuri at ng iyong sariling mga layunin, kaya ang isang numero lamang ay hindi kailanman nagsasabi ng buong kuwento.

Mga Sanggunian

- [1] Patient-reported outcome measures (PROMs): Isang pagsusuri ng mga generic at condition-specific na panukat at isang talakayan ng mga trend at isyu. *Health Expectations*. 2021. DOI: 10.1111/hex.13254
- [2] Physical outcome measures: Ang papel ng lakas at range of motion sa pananaliksik sa orthopaedic. *Injury*. 2020. DOI: 10.1016/j.injury.2019.11.017
- [3] Ang Patient Reported Outcome Measures (PROMs) ay dumating na sa sports and exercise medicine: Bakit sila mahalaga?. *British Journal of Sports Medicine*. 2015. DOI: 10.1136/bjsports-2014-093707
- [4] Paggamit ng Patient-Reported Outcomes Measurement Information System Measures sa mga Orthopaedic Specialties: Mga Resulta ng isang Scoping Review para sa 2018 hanggang 2022. *Journal of the American Academy of Orthopaedic Surgeons*. 2025. DOI: 10.5435/jaaos-d-24-00432
- [5] Koleksyon ng patient-reported outcomes; - ang mga text message sa mga mobile phone ay nagbibigay ng mga valid na score at mataas na response rate. *BMC Medical Research Methodology*. 2014. DOI: 10.1186/1471-2288-14-52
- [6] CORR Insights®: Koleksyon at Pag-uulat ng Patient-reported Outcome Measures sa mga Arthroplasty Registry: Multinational Survey at mga Rekomendasyon. *Clinical Orthopaedics & Related Research*. 2021. DOI: 10.1097/corr.0000000000001918
- [7] Value-based Healthcare: Patient-reported Outcomes sa Clinical Decision Making. *Clinical Orthopaedics & Related Research*. 2016. DOI: 10.1007/s11999-016-4813-4
- [8] Pagsasama ng Patient-reported Outcomes sa Orthopaedic Clinical Practice: Proof of Concept Mula sa FORCE-TJR. *Clinical Orthopaedics & Related Research*. 2013. DOI: 10.1007/s11999-013-3143-z
- [9] Patient reported outcome measures sa praktis. *BMJ*. 2015. DOI: 10.1136/bmj.g7818

- [10] Mga nakitang benepisyo at limitasyon ng paggamit ng patient-reported outcome measures sa clinical practice kasama ang mga indibidwal na pasyente: isang systematic review ng mga qualitative study. *Quality of Life Research*. 2021. DOI: 10.1007/s11136-021-03003-z
- [11] Isang Panawagan para sa isang Standardized Approach sa Pag-uulat ng Patient-Reported Outcome Measures. *Journal of Bone and Joint Surgery*. 2021. DOI: 10.2106/jbjs.21.00030
- [12] May Saysay ba ang Pagkalkula ng Minimal Clinically Important Difference? Mga Paraan upang Mapabuti. *Arthroscopy*. 2024. DOI: 10.1016/j.arthro.2023.11.007
- [13] Ang Minimal Clinically Important Difference: Tugon. *The American Journal of Sports Medicine*. 2023. DOI: 10.1177/03635465231189222
- [14] Ang Minimal Clinically Important Difference: Liham sa Editor. *The American Journal of Sports Medicine*. 2023. DOI: 10.1177/03635465231189223
- [15] Mga Alituntunin para sa Wastong Pag-uulat ng Clinical Significance, Kabilang ang Minimal Clinically Important Difference, Patient Acceptable Symptomatic State, Substantial Clinical Benefit, at Maximal Outcome Improvement. *Arthroscopy*. 2022. DOI: 10.1016/j.arthro.2022.08.020
- [16] Patient-reported outcome measures sa advanced musculoskeletal physiotherapy practice: isang systematic review. *Musculoskeletal Care*. 2017. DOI: 10.1002/msc.1200
- [17] Pagsusuri sa Kalidad ng mga Available na Patient Reported Outcome Measures para sa Intermittent Claudication: Isang Systematic Review Gamit ang COSMIN Checklist. *European Journal of Vascular and Endovascular Surgery*. 2015. DOI: 10.1016/j.ejvs.2014.12.002