

Timbang, Obesidad at Kalusugan ng Kasu-kasuan

Ang sobrang bigat ay nagdudulot ng stress sa mga kasu-kasuan at nagpapataas ng panganib sa operasyon; kahit kaunting pagbaba ng timbang ay makakapagpahina ng mga sintomas at makakapagpaganda ng resulta.

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0



Ang pahinang ito ay isinalin ng makina at hindi pa nasusuri ng isang doktor. Ang **bersyong Ingles** ang siyang opisyal.

Ano ito

Ang obesity ay higit pa sa mekanikal na pagkarga sa iyong mga kasu-kasuan. Ito ay isang sistematikong sakit na nagdudulot ng malalim na pamamaga, na maaaring makasama sa kalusugan ng kasu-kasuan sa paglipas ng panahon. Ang mataas na body mass index (BMI) ay nagpapataas ng iyong panganib ng arthritis na dulot ng pagkasira at pagkasuot sa iyong mga tuhod at kamay, anuman ang iyong kalusugang metaboliko. Ang pamamaga at sobrang timbang na ito ay maaaring pabilisin ang pag-unlad ng arthritis, lalo na pagkatapos ng mga sugat tulad ng mga tear ng meniscus.

Ang iyong doktor ay isinasaalang-alang ang iyong body mass index kapag nagpapalano ng iyong paggamot, ngunit hindi ito mahigpit na hadlang sa operasyon. Ang kasalukuyang ebidensya ay hindi sumusuporta sa paggamit ng body mass index lamang upang i-exclude ka mula sa primary total joint arthroplasty. Ang body mass index na higit sa 40 ay hindi nauugnay sa maagang komplikasyon sa mga ambulatory surgical centers. Ang body mass index na 45 ay itinuturing na ligtas na cut-off para sa cementless total knee arthroplasty. Gayunpaman, limitado ang datos para sa body mass index na higit sa o katumbas ng 45, kaya ang iyong doktor ay masusing ebalwuhin ang iyong partikular na kaso.

Ang pagtuon sa pamamahala ng mga umiiral na kondisyon sa kalusugan at ang pagpapalano ng operasyon na angkop sa iyo ay maaaring tumulong upang makamit mo ang mga resulta na katumbas ng mga pasyente na may normal na body mass index. Habang ang obesity ay nagpapataas ng panganib ng mekanikal na pagkabigo sa ilang robotic-assisted knee surgeries, ang mga modernong teknik ay nagbawas ng maraming tradisyonal na panganib. Ang pag-aalala sa stiffness o reoperation ay hindi dapat humadlang sa paggawa ng operasyon kapag kinakailangan sa klinika. Ang iyong doktor ay mag-aangkop ng pamamaraan sa iyong anatomiya at kalagayan ng kalusugan upang bigyan ka ng pinakamataas na pagkakataon para sa matagumpay na paggaling.

Gumagana ba ito?

Oo, ang joint replacement ay karaniwang gumagana nang maayos para sa mga pasyenteng may mataas na timbang ng katawan. Ang mga makabagong kasanayan sa operasyon at disenyo ng implant ay nagbawas ng maraming tradisyonal na panganib. Maaaring makamit ng iyong doktor ang mga resulta na katumbas ng mga pasyenteng may normal na timbang sa pamamagitan ng pamamahala ng mga kondisyon sa kalusugan bago ang operasyon at maingat na pagpapalano. Ang body mass index na 45 ay itinuturing na ligtas na hangganan para sa cementless knee replacement. Gayunpaman, masyadong maliit ang laki ng sample upang makabuo ng matibay na konklusyon para sa mga pasyenteng may body mass index na 45 o higit pa.

Ang obesity ay isang systemic na sakit na nakakaapekto sa kalusugan ng joint higit pa sa simpleng mechanical stress. Pinataas nito ang pamamaga sa katawan. Hindi ito nangangahulugan na hindi ka makakapagkaroon ng operasyon. Halimbawa, hindi pinataas ng obesity ang panganib ng impeksyon o revision surgery pagkatapos ng shoulder replacement. Hindi rin nito pinataas ang panganib ng stiffness pagkatapos ng knee manipulation. Sa katunayan, ang hip arthroscopy para sa sakit sa balakang ay nagdudulot ng long-term na pagpapabuti sa mga obese na pasyente na katumbas ng mga nasa mga pasyenteng may normal na timbang.

May ilang mga aspeto kung saan limitado o magkakaiba-iba ang ebidensya. Ang kasalukuyang datos tungkol sa tibial stem extensions sa knee replacement para sa mga obese na pasyente ay hindi sapat. Hindi namin maaaring karaniwang irekomenda ang mga ito dahil sa mababang certainty ng datos. Maaaring tumulong ang mga partikular na disenyo sa mga napiling indibidwal, ngunit kailangan pa ng mas maraming pananaliksik. Ang mataas na body mass index ay nauugnay sa mas mataas na mga rate ng mechanical failure sa robotic knee replacements. Pinataas din ng obesity ang panganib ng revision pagkatapos ng knee arthroscopy at unicompartmental knee replacement.

Kung ikaw ay nag-aalala ng operasyon, ay susuriin ng iyong doktor ang iyong mga partikular na panganib. Ang Type 2 diabetes ay hindi isang independent na risk factor para sa reoperation kapag inayos para sa body mass index. Ang Semaglutide ay tila isang ligtas na alternatibo sa bariatric surgery para sa pamamahala ng timbang bago ang hip replacement. Nag-aalok ito ng katulad na survival ng implant at mga rate ng komplikasyon. Habang pinataas ng obesity ang panganib ng lahat-cause revisions sa shoulder replacement para sa mga fracture, hindi nito pinataas ang panganib ng impeksyon sa ibang mga prosedura sa balikat. Gagamitin ng iyong doktor ang ebidensyang ito upang i-tailor ang iyong plano ng pag-aalaga.

Tama ba ito para sa iyo?

Maaaring irekomenda ng iyong doktor ang pagpapalit ng kasukasuan kung mayroon kang malubhang arthritis na sanhi ng matinding pagkasira na nakakapaglimita sa iyong pang-araw-araw na buhay. Ang kasalukuyang ebidensya ay nagpapakita na ang mataas na body mass index (BMI) ay hindi awtomatikong nagpapaalis sa iyo bilang kandidato. Halimbawa, ang body mass index na higit sa 40 ay hindi nauugnay sa maagang mga komplikasyon sa mga setting ng ambulatory care. Ang body mass index na 45 ay itinuturing din na ligtas na hangganan para sa ilang mga operasyon ng pagpapalit ng tuhod. Maaari ng iyong doktor na pamahalaan ang mga umiiral nang kalusugan at magplano nang maingat sa iyong operasyon upang makamit ang mga resulta na katulad ng mga may mas mababang timbang ng katawan.

Ang obesity ay nakakaapekto sa kalusugan ng kasukasan sa pamamagitan ng systemic inflammation, hindi lamang mechanical stress. Ibig sabihin, maaari kang harapin ang mga partikular na panganib depende sa ginagawang prosedura. Mas mataas ang rate ng revision pagkatapos ng partial knee replacements sa mga pasyenteng obese. Nakakaharap din sila sa mas mataas na panganib ng pagkaluwag o kawalan ng katatagan ng implant pagkatapos ng shoulder replacements para sa mga fracture. Gayunpaman, ang mga modernong teknika sa operasyon at mga implant ay nagbawas ng maraming tradisyonal na panganib na nauugnay sa mas mataas na timbang ng katawan.

Kung ikaw ay nag-iisip ng operasyon sa balikat, ang obesity ay hindi nauugnay sa pangangailangan para sa mga future reoperations. Ang Semaglutide ay tila isang ligtas na opsyon para sa pamamahala ng timbang bago ang hip replacement, na may mga resulta na katulad ng bariatric surgery. Para sa mga alalahanin sa stiffness ng tuhod, ang pagtaas ng kabigatan ng obesity ay hindi nagdudulot ng mas masamang mga resulta pagkatapos ng manipulation under anesthesia.

Tutuklasin ng iyong doktor ang iyong partikular na profile ng kalusugan. Itataya nila kung ikaw ay isang mahusay na kandidato batay sa higit pa lamang sa iyong timbang. Ang desisyong ito ay dapat ibahagi sa pagitan ng iyo at ng iyong medical team.

Ang pangunahing punto

Maaaring ligtas na isagawa ng iyong doktor ang pagpapalit ng kasukasan kahit mataas ang body mass index (BMI) mo. Ang BMI na hanggang 45 ay itinuturing na ligtas na hangganan para sa operasyon ng tuhod. Ang mas mataas na timbang ay hindi nagpapataas ng iyong panganib ng maagang komplikasyon o katigasan. Maaari kang maghanda ng mga resulta na katulad ng mga taong may normal na timbang. Ang pinakamahalagang paalala ay ang pagka-obeso ay nagpapataas ng pamamaga sa iyong mga kasukasan. Ang epektong ito sa buong katawan ay maaaring makaapekto sa pangmatagalang kalusugan ng kasukasan, higit pa sa mekanikal na stress.