

Pagsasama ng DIP joint

X-ray pagkatapos ng pagsasama ng DIP joint: ang maliit na kasukasuan na nasa pinakamalapit sa kuko ay naka-lock na bilang isang matibay na yunit. Ang mga buto ay nagkakaisa sa loob ng ilang linggo, na nag-aalis ng sakit sa kasukasuan sa halip na kakayahang yumuko.

Kieran Hirpara © 2014



Ang pahinang ito ay isinalin ng makina at hindi pa nasusuri ng isang doktor. Ang **bersyong Ingles** ang siyang opisyal.

Bakit inirerekomenda ang operasyong ito

Inirekomenda ng iyong doktor ang DIP joint fusion, kilala rin bilang distal interphalangeal joint fusion. Ang prosedurang ito ay nagbubuklod ng maliit na buto sa dulo ng iyong daliri sa kasunod na buto. Karaniwang inaalok ito kapag ang arthritis na dulot ng pagkasira o nakaraang sugat ay nagdudulot ng matinding sakit at katigasan na hindi bumababa kahit may non-surgical na paggamot.

Ang operasyon ay karaniwang inirerekomenda lamang matapos na mabigo ang ibang mga paggamot na bigyan ka ng sapat na ginhawa. Ang pangunahing layunin ng operasyong ito ay pigilan ang sakit at magbigay ng matatag na daliri upang mas epektibong gamitin ang iyong kamay. Bagama't kadalasang ligtas ang operasyon, talakayin ng iyong doktor ang mga partikular na panganib at benepisyo batay sa iyong natatanging kalagayan.

Bago ang operasyon

Kailangan mong mag-fasting ng ilang oras bago ang iyong operasyon at itigil ang pag-inom ng ilang gamot ayon sa utos ng iyong surgeon. Mangyaring mag-arrange ng taong dadalhin ka pauwi at magsuot ng komportableng damit. Maaaring kailanganin kang magkaroon ng X-ray, blood test, o pagsusuri ng anesthesiya upang suriin ang iyong kasukasuan at pangkalahatang kalusugan. Isasagawa ng iyong surgeon ang operasyon sa pamamagitan ng isang karaniwang incision sa itaas ng kasukasuan ng daliri. Ang bukas na paraang ito ay nagbibigay ng direktang access sa lugar na nangangailangan ng pagsasama. Dalhin ang kumpletong listahan ng iyong kasalukuyang mga gamot sa iyong appointment upang maaaring suriin ng iyong koportunang mga ito nang ligtas.

Sa araw ng operasyon

Dadating ka sa ospital at tatagpo ang iyong anesthesiyista upang talakayin kung paano ka mawawalan ng malay o mawawalan ng pakiramdam sa panahon ng operasyon. Ang operasyong ito ay maaaring gawin sa ilalim ng lokal na anestesiya (isang inyeksyon na nagpapababa ng pakiramdam lamang sa lugar ng operasyon, habang ikaw ay gising) o sa ilalim ng pangkalahatang anestesiya (ganap na nawawalan ng malay). Karamihan sa mga tao ay pumipili ng lokal: mas mabilis ang paggaling at maaari kang umuwi agad pagkatapos. Kung mas gusto mong mawalan ka ng malay, ito rin ay isang makatwirang pagpipilian; talakayin ito sa iyong surgeon at anesthesiyista.

Kapag handa ka na, pupunta ka sa operating theatre kung saan gagawa ang iyong surgeon ng isang hiwa sa ibabaw ng kasukasan upang isagawa ang pagsasama (fusion). Pagkatapos tapusin ang operasyon, magigising ka sa recovery area kung saan susubaybayan ka nang mahigpit ng mga nars bago ka umuwi.

Ang kinabibilangan ng operasyon

Gagawa ang iyong doktor ng isang hiwa sa likod (dorsal na bahagi) ng iyong daliri upang maabot ang kasukasan. Nagbibigay ito ng ligtas at direktang access sa kasukasan habang iniwasan ang flexor tendon, mga nerbiyo, at mga ugat ng dugo sa palad. Kung kailangan ng karagdagang espasyo para i-prepare ang kasukasan o ilagay ang hardware, maaaring palawakin ang hiwa sa likod ng daliri.

Sa loob, tinatanggal ng iyong doktor ang nagsusuring cartilage mula sa mga ibabaw ng kasukasan. Pagkatapos, inilalagay ng mga ito ang iyong daliri upang magkapatong nang mahigpit ang mga dulo ng buto. Upang panatilihin ang katatagan ng mga buto habang gumagaling, gumagamit ang iyong doktor ng maliit na metal na plate at mga turnilyo, o minsan ay isang compression screw. Kung ikaw ay may ibang mga proseso sa parehong daliri, tulad ng joint replacement sa malapit, gagamitin ng iyong doktor ang manipis na metal na wires upang maiwasan na ang hardware ay maging hadlang.

Kapag ang kasukasan ay fused at stable na, isasara ng iyong doktor ang hiwa gamit ang mga tahi. Ang buong proseso ay dinisenyo upang maging straightforward, pinapanatili ang normal na haba ng daliri at pinapayagan ang iyong doktor na maingat na i-adjust ang huling posisyon bago tapusin.

Pagkatapos ng operasyon

Gising ka sa recovery ward na may nakabalot na kamay gamit ang dressing at splint. Ang iyong surgeon ay pamamahalaan ang iyong sakit gamit ang karaniwang mga pamamaraan. Karamihan sa mga pasyente ay mananatili ng isang gabi sa ospital pagkatapos ng operasyong ito, bagama't may ilang makakapumunta sa bahay sa parehong araw. Kailangan mong may kasama kang manatili sa iyo sa loob ng unang 24 na oras. Panatilihing itaas ang iyong kamay upang bawasan ang pamamaga. Maaari mong dahan-dahang galawin ang iyong mga daliri sa sandaling komportable ka, ngunit iwasan ang mabigat na paggamit hangga't hindi pa ibinibigay ng iyong surgeon ang karagdagang payo. Panatilihing malinis at tuyo ang iyong sugat habang ito ay gumagaling.

Pagbawi

Sa unang ilang araw, mararamdaman mo ang pananakit at pamamaga sa paligid ng iyong daliri. Ito ay normal. Gagamitin ng iyong doktor ang isang hiwa sa itaas ng kasukasuan upang isagawa ang pagsasama ng kasukasuan. Maaari kang mag-suot ng splint o cast upang protektahan ang daliri habang ito ay gumagaling. Itayo ang iyong kamay sa itaas ng iyong puso upang matulungan ang pagbawas ng pamamaga.

Habang humihina ang sakit, magsisimula ka ng magagaan na ehersisyo. Maaaring payagan ng iyong doktor ang maagang paggalaw depende sa kung paano ayusin ang kasukasuan. Matututo kang gumalaw ng iyong daliri sa loob ng ligtas na hangganan upang maiwasan ang katigasan. Mas magiging madali ang mga pang-araw-araw na gawain tulad ng pagkain o pag-aayos ng damit habang bumababa ang pamamaga. Maaari kang bumalik sa magaan na mga gawain kapag pinahintulutan ka ng iyong doktor.

Natatangi ang iyong pagbawi. May mga taong handa na para sa trabaho nang mas maaga, habang may iba na kailangan ng mas maraming oras. Ang iyong doktor at pisyikal na terapeuta ang gabay sa iyo kung kailan makakapagmaneho, makakabalik sa sports, o makakapagpatuloy ng buong tungkulin. Maniwala sa iyong katawan at sundin ang kanilang payo para sa pinakamagandang resulta.

Maaaring mangyari

Karamihan sa mga pasyente ay magagaling, ngunit minsan ay maaaring magkaroon ng mga problema. Ang iyong surgeon at ang team ay magmamasid nang maigi sa iyo upang maagang makita ang anumang isyu.

Kung hindi magkakasama nang maayos ang buto, maaaring mararamdaman mo ang patuloy na pananakit o mapansin na gumagalaw pa rin ang iyong daliri kahit dapat ay matigas ito. Maaari ring mararamdaman mo ang pakiramdam ng pag-click o pagkagiling sa kasukasuan. Ipatid ito sa iyong surgeon, dahil maaaring kailanganin nilang suriin ang iyong paggaling o magplano ng karagdagang paggamot.

Minsan, maaaring magkaroon ng impeksyon ang kasukasuan. Maaaring mapansin mo ang pamumula na kumakalat mula sa sugat, init, o pamamaga na lumalala sa halip na lumalabo. Ang malalim at pulsoy na pananakit na hindi nababawasan ng simpleng gamot sa pananakit ay isa ring senyales. Makipag-ugnayan agad sa iyong klinika kung makikita mo ang mga senyales na ito upang mapagalingan ang impeksyon bago ito maging seryoso.

Sa mga bihirang kaso kung saan ginawa ang operasyong ito upang ayusin ang isang nakaraang problema, maaaring hindi tiyak na magkakasama ang buto. Maaari kang maranasan ang patuloy na pananakit o pakiramdam na hindi matatag ang kasukasuan. Usapin ng iyong surgeon ang mga riskang ito sa iyo bago ito isagawa at magmamasid nang maigi sa iyong pag-unlad upang pamahalaan ang anumang mga isyung maaaring lumabas.

Ang table ng mga komplikasyon sa pahinang ito ay naglalaman ng karaniwang mga rate kung gusto mo ng mga detalye.

Kailan tawagan ang aming klinika

Tawagan kami kung may lagnat, lumalalang pamumula, o paglabas ng likido mula sa sugat. Agad na kontakin ang iyong doktor kung biglaang may matinding sakit, bagong pamamanhid, o kung hindi mo na makagalaw ang iyong daliri. Pumunta sa emergency room kung mapansin mong may pamamaga sa binti o hirap sa paghinga. Bagama't posible ang mga komplikasyon, ang mga senyales na ito ay nangangailangan ng agad na pagsusuri upang mapanatili ang iyong kaligtasan.