

Sakit ni Dupuytren

Sakit ni Dupuytren: ang matigas na mga kordilya sa palad ay humihila pababa ng mga daliri.

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0



Ang pahinang ito ay isinalin ng makina at hindi pa nasusuri ng isang doktor. Ang **bersyong Ingles** ang siyang opisyal.

Ano ang nararamdaman mo

Ang sakit ni Dupuytren ay isang unti-unting lumalalang kondisyon na nagbabago sa tisyu sa iyong palad. Maaaring mapansin mo ang pagkapal o mahigpit na mga banda sa ilalim ng balat ng iyong kamay. Dahan-dahan nang nangyayari ang mga pagbabagong ito, at ang bilis nito ay natatangi sa iyo. May mga taong nakakakita ng mga pagbabago sa loob ng ilang taon, samantalang may mga taong nakakakita nito nang mas mabilis. Maaaring makaramdam ka ng maliit na bula o nodule sa iyong palad. Ito ay madalas na ang unang senyales. Sa ilang kaso, maaari ka ring makakita ng mga bula sa likod ng iyong kamay.

Habang unti-unting lumalala ang sakit, ang mga mahigpit na banda ay maaaring hilahin ang iyong mga daliri papunta sa iyong palad. Nagiging mahirap ito para sa iyo na tuwidin ang mga ito nang ganap. Maaaring mapansin mo na ang iyong ring finger o little finger ay nagsisimulang yumuko papasok. Nagiging mahirap ang mga pang-araw-araw na gawain. Maaaring mahirapan kang ipasok ang damit, hugasan ang iyong mukha, o magsuot ng guwantes. Maaaring magmukhang imposible ang pag-abot sa likod ng iyong likod para i-fasten ang bra o i-zip ang jacket. Maaaring hindi na ang iyong kamay ay pumasok sa balsa o guwantes. Ang pagkawala ng kakayahang ito ang tinatawag ng mga doktor na klinikal na mahalagang sakit. Ito ay karaniwan, at maraming taong may kondisyong ito ang huli ay humahanap ng gamutan.

Ang kondisyong ito ay mas karaniwan sa mga lalaki, ngunit ang mga babae ay nakakaranas ng katulad na mga sintomas. Maaaring may mas malalang pag-yuko sa gitnang kasukasan ng daliri ang mga babae, ngunit ang mga resulta ng paggamot ay karaniwang pareho. Walang iisang sanhi, at ito ay tumatakbo sa mga pamilya para sa ilang tao. Habang ang sakit ay unti-unting lumalala, hindi ito laging mabilis na lumalala. Maraming tao ang nakabubuhay ng magaan na mga sintomas sa loob ng mahabang panahon. Gayunpaman, kung ang pag-yuko ay nakakaapekto sa iyong buhay, maaari kang matulungan ng iyong surgeon. Ang operasyon ay nananatiling pinakamalapit na paraan upang ayusin ang deformity at mapabuti ang kakayahan. Mayroon ding ibang mga

opsyon na hindi operasyon. Ang pinakamainam na pagpili ay nakadepende sa kung gaano karami ang apektado ng iyong kamay at kung paano ito nakakaapekto sa iyong pang-araw-araw na gawain.

Ano ang nangyayari talaga

Ang sakit ni Dupuytren ay isang progressive na kondisyon na apektado ang makapal na banda ng tisyu, na tinatawag na palmar fascia, na matatagpuan kaagad sa ilalim ng balat ng palad. Isipin ang fascia na ito bilang isang network ng mga lubid na karaniwang nagpapahintulot sa iyong mga daliri na tuwidin at yumuko nang malaya. Sa sakit ni Dupuytren, ang mga lubid na ito ay nagiging makapal at masikip. Sa paglipas ng panahon, bumubuo ito ng matigas na mga bula o mga kordilyera na humihila sa iyong mga daliri patungo sa isang nakayuko na posisyon.

Ang pagkakasikip na ito ang nagdudulot ng katangiang deformity. Habang ang mga kordilyera ay nagkukurap, pinipigilan nito ang iyong mga daliri na magpahiga nang patag sa isang mesa. Ang bilis ng pag-unlad na ito ay natatangi sa bawat pasyente. Para sa ilang tao, ang mga pagbabago ay nangyayari nang dahan-dahan sa loob ng mga taon; para sa iba, ang pagkakasikip ay maaaring umunlad nang mas mabilis. Dahil ang sakit ay progressive, ang pag-yuko sa iyong mga daliri ay maaaring maglala kung ito ay hindi gagamutin.

Ang pangunahing problema ay nasa tisyu sa paligid ng kasukasuan, hindi sa kasukasuan mismo. Ang makapal na fascia ay kumikilos tulad ng isang maikli at matigas na tether. Kapag sinusubukan mong tuwidin ang iyong kamay, lumalaban ang tether na ito, na nagdudulot ng sakit o stiffness. Habang maraming tao ang may maliliit na bula na hindi nakakaapekto sa function, karaniwan ang klinikal na mahalagang sakit. Ang karamihan ng mga indibidwal na may diagnosis ay nakakapagpasok ng gamutan dahil ang deformity ay nakakaapekto sa mga pang-araw-araw na gawain tulad ng pagkamay, paghuhugas ng mukha, o paglalagay ng guwantes.

Walang malawakang pagkakasundo sa mga internasyonal na hand surgeon tungkol sa pinakamainam na paraan ng paggamot sa karaniwang presentasyon ng sakit na ito. Ito ay dahil ang kondisyon ay sobrang pagkakaiba-iba mula sa tao patungo sa tao. May mga pasyente na nangangailangan ng maliit na pag-aayos, habang ang iba ay nangangailangan ng mas malaking interbensyon. Ang iyong surgeon ay susuriin ang kagalingan ng iyong partikular na mga kordilyera at kung gaano kalaki ang limitasyon nito sa iyong galaw. Ang layunin ng anumang gamutan, maging surgical o non-surgical, ay i-release ang mga kordilyerang ito upang mabawi mo ang kakayahang tuwidin ang iyong mga daliri at mapabuti ang function ng iyong kamay.

Mga maitutulong namin dito

Ang sakit ni Dupuytren ay isang progressive na kondisyon, ngunit ang bilis nito ay natatangi sa bawat pasyente. Dahil kulang sa pagkakasundo sa pagitan ng mga internasyonal na hand surgeon tungkol sa pinakamainam na gamutan para sa karaniwang presentasyon, ang iyong surgeon ay magtatakda ng plano na angkop sa iyong partikular na pangangailangan. Para sa maraming tao, ang unang hakbang ay ang self-management at therapy. Ang mga intervention sa therapy ay tumutulong na ikonekta ang iyong mga partikular na problema sa tamang mga pagpipilian. Maaari kang makipagtulungan sa isang therapist upang panatilihin ang paggalaw ng iyong

kamay at pamahalaan ang stiffness. Layunin ng ganitong pamamaraan na mapanatili ang function habang sinusubaybayan mo kung paano nagbabago ang sakit sa paglipas ng panahon.

Kung mararamdaman mo ang sakit o malaking tightness, maaaring isaalang-alang ang medical management. Habang limitado ang basehan ng ebidensya para sa mga partikular na gamot, maaaring talakayin ng iyong surgeon ang mga pagpipilian upang matulungan ang discomfort. Ang ilang pasyente ay tumatanggap ng mga injection upang matulungan ang pamamahala ng mga sintomas. Halimbawa, ipinakita na ang high-energy focused extracorporeal shockwave therapy ay nakakapagpapagaan ng sakit sa ilang kaso, bagaman kailangan pa ng karagdagang pananaliksik upang kumpirmahin ang halaga nito bilang isang non-invasive na opsyon. Mayroon ding ibang mga gamutan, tulad ng collagenase injections. Ang Collagenase Clostridium Histolyticum (CCH) ay isang ligtas at epektibong gamutan upang mapabuti ang function ng kamay. Karamihan sa mga adverse events na nauugnay sa CCH ay maliit at self-resolving. Walang mga long-term adverse events na naiulat tatlong taon pagkatapos ng unang paggamot gamit ang CCH. Gayunpaman, maaaring hindi magbigay ang CCH ng matibay na pagbawas ng contracture, at ang rate ng recurrence nito ay katumbas ng iba pang standard na mga gamutan. Nananatili itong viable na nonsurgical na opsyon kung nais mong iwasan ang surgery.

Ang surgery ay nananatiling gold-standard na gamutan para sa progressive na Dupuytren contractures na naghihigpit sa iyong pang-araw-araw na buhay. Karaniwang isaalang-alang ang surgical intervention kapag naabot na ng conservative care ang hangganan nito at nakakaapekto ang deformity sa kakayahan mong gamitin ang iyong kamay. Ang pinakamainam na available na published na ebidensya ay nagpapahiwatig na ang surgical treatment sa anyo ng partial o selective fasciectomy ang pinakamaasahang paraan. Ang prosedurang ito ay kinabibilangan ng pag-alis ng tight na tissue na nagdudulot ng pagkakalubot ng daliri. Nakakamit nito ang mataas na rate ng buo o halos buong pagwawasto sa 75% ng mga kaso. Maraming pagpipilian sa gamutan ang umiiral, bawat isa ay may sarili nitong profile ng komplikasyon, kaya talakayin ng iyong surgeon kung aling approach ang nag-aalok ng pinakamainam na balanse ng benepisyo at panganib para sa iyo.

Ano ang inaasahan

Ang sakit ni Dupuytren ay isang progressive na kondisyon na apektado ang tissue sa ilalim ng balat ng iyong palad. Ito ay karaniwan, at ang karamihan sa mga taong natatanggap ng diagnosis ay sa huli ay maghahanap ng paggamot. Ang sakit ay nagdudulot ng pagbuo ng makapal na mga banda ng tissue, na maaaring hilahin ang iyong mga daliri patungo sa isang nakabaluktot na posisyon. Ito ay nagiging sanhi ng hirap na tuwidin ang iyong kamay o ilagay ito nang patag sa isang mesa.

Ang bilis ng pag-unlad nito ay natatangi sa bawat pasyente. Para sa ilang tao, ang mga pagbabago ay nangyayari nang dahan-dahan sa loob ng maraming taon. Para sa iba, ang kondisyon ay maaaring umunlad nang mas mabilis. Walang paraan upang hulaan kung gaano kabilis ito mag-unlad sa iyong kaso. Dahil ang sakit ay genetic at may kinalaman sa mga pagbabago sa iyong collagen matrix, ito ay may tendency na manatili kaysa mag-settle nang sarili.

Kung pipili kang magkaroon ng paggamot, maaari kang mag-expect ng malaking benepisyo sa functional na aspeto. Ang surgical correction o iba pang mga intervention ay makakatulong na tuwidin ang iyong mga daliri at mapabuti ang kakayahan ng iyong kamay na gawin ang mga pang-araw-araw na gawain. Para sa mga advanced na kaso, ang mga prosedura tulad ng dermofasciectomy ay nag-aalok ng malaking long-term na

benepisyo sa terms ng function at kontrol sa sakit. Kahit na ikaw ay magkaroon ng paggamot, may pagkakataon na maaibalik ang sakit. Ang mga rate ng recurrence ay nag-iiba depende sa ginamit na paraan, ngunit ang reintervention ay minsan ay kinakailangan sa paglipas ng panahon.

Kung iiwanan ang kondisyon na walang paggamot, ang mga contracture ay maaaring lumala. Ito ay maaaring magdulot ng lumalaking hirap sa simpleng mga gawain tulad ng paghuhugas ng iyong mukha, paglalagay ng mga guwantes, o pagkamay. Habang ang ilang tao ay nakakapag-manage gamit ang non-surgical na mga opsyon o splints sa mga early na yugto, ang mga ito ay hindi nagre-reverse sa underlying na mga pagbabago sa tissue.

Ang iyong surgeon ay talakayin ang pinakamainam na paraan para sa iyong partikular na sitwasyon. Ang mga outcomes ay karaniwang katulad para sa mga lalaki at babae, bagama't ang mga babae ay maaaring maranasan ang mas malalang involvement ng middle finger joint. Sa huli, ang layunin ay panatilihin ang function at kaginhawaan ng iyong kamay sa loob ng pinakamahabang panahon na posible.

Kailan pumunta sa doktor

Ang sakit ni Dupuytren ay lumalala sa bilis na natatangi sa bawat pasyente. Maaari mong mapansin ang makapal na balat o mga butil sa palad. Maaari nitong hilahin ang iyong mga daliri patungo sa isang nakabaluktot na posisyon. Nagiging mahirap ito para tuwidin ang iyong kamay o ilagay ito sa balsa. Dapat mong puntahan ang iyong doktor kung ang stiffness na ito ay nakakaapekto sa mga gawain sa araw-araw o sa pagtulog. Gumagamit ang iyong surgeon ng mga partikular na sistema ng pag-stage upang sukatin kung gaano na kalayo ang pag-unlad ng deformity. Ang maagang pagsusuri ay tumutulong upang matukoy kung kailangan ng paggamot. Habang maraming kaso ay mild, ang mga malalaking contracture ay maaaring limitahan ang function. Huwag hintayin hanggang sa hindi mo na kayang tuwidin ang iyong kamay nang buo. Humingi ng espesyalistang pagsusuri kung pakiramdam mo ay nagiging mahina o mas matigas ang iyong kamay.