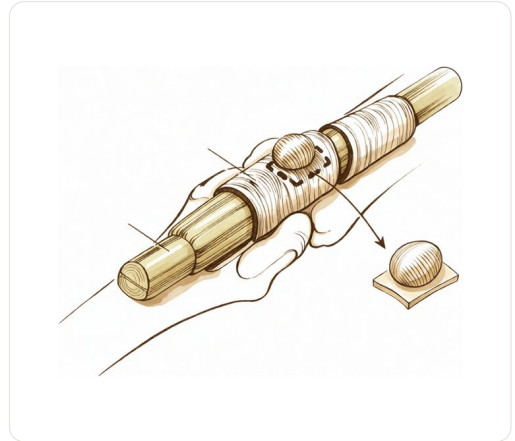


Pag-aalis ng ganglion sa flexor sheath

Ang flexor sheath (pearl-seed) ganglion ay nagmumula sa fibrous na balot ng flexor tendon – isang maliit, matigas na bulot na maaaring maging masakit kapag hawakan o hawakan nang mahigpit. Isang simpleng operasyon ang nag-aalis ng sista mula sa balot.

Kieran Hirpara © 2014 4.0



Ang pahinang ito ay isinalin ng makina at hindi pa nasusuri ng isang doktor. Ang **bersyong Ingles** ang siyang opisyal.

Bakit inirerekomenda ang operasyong ito

Ang operasyong ito ay isang bukas na pag-alis ng isang sac na puno ng likido mula sa tendon sheath sa iyong kamay o pulso. Posibleng inirekomenda ng iyong surgeon ito dahil mayroon kang patuloy na sakit o stiffness na hindi gumagaling sa mga non-surgical na opsyon tulad ng aspiration. Bagaman umuubos ang humigit-kumulang 40% ng mga ganglion sa pulso nang sarili sa loob ng anim na taon, karamihan ay bumabalik pagkatapos ng needle drainage. Mas mababa ang tsansang bumalik ang cyst sa pamamagitan ng surgery, na may recurrence rate na humigit-kumulang 10%.

Ginagamit ng prosedura ang isang konbensyonal na incision upang alisin ang sac at pigilan itong magpuno muli. Layunin ng pamamaraang ito na bawasan ang iyong sakit at ibalik ang buong kakayahan ng iyong kamay. Bagaman nag-iwan ito ng peklat at may ilang panganib, ito ang pinaka-epektibong paraan upang pigilan ang pagbabalik ng problema kapag nabigo na ang ibang mga paggamot.

Bago ang operasyon

Mangyaring mag-fasting ng anim na oras bago ang iyong operasyon at itigil ang anumang gamot na nagpapapayat ng dugo ayon sa payo ng iyong surgeon. Mag-arrange ng taong magdadala sa iyo pauwi at dalhin ang listahan ng lahat ng iyong kasalukuyang gamot. Maaaring kailanganin kang mag-X-ray, MRI, o blood test upang kumpirmahin ang diagnosis at suriin ang iyong kalusugan. Isasagawa ng iyong surgeon ang bukas na operasyon gamit ang isang maliit na hiwa sa itaas ng cyst. Ang pamamaraang ito ay nag-aalis ng ganglion at nag-drain nito nang buo upang bawasan ang pagkakataon na ito ay muling lumitaw. Magsuot ng komportableng

damit at dumating na handa para sa mabilis na pagsusuri ng anestesia. Karamihan sa mga pasyente ay nakikita ang paghahandang ito bilang simpleng at direkta.

Sa araw ng operasyon

Dadalhin ka sa ospital at tatagpoan ka ng iyong surgeon at anesthesiologist. Titingnan nila ang iyong kalusugan at sasagutin ang anumang katanungan mo bago ka dalhin sa operating theatre. Ang operasyong ito ay isasagawa sa ilalim ng general anaesthetic. Buong matutulog ka habang ginagawa ang operasyon. Maaari ring makatanggap ng regional nerve block ang ilang pasyente para sa pagpapagaan ng sakit pagkatapos ng operasyon; ang desisyon para dito ay ginagawa ng anesthesiologist sa araw ng operasyon batay sa iyong mga personal na sitwasyon.

Gagawa ang iyong surgeon ng isang hiwa sa lugar na kailangan ng paggamot upang alisin ang ganglion. Magigising ka sa recovery room habang unti-unting nawawala ang epekto ng anaesthetic. Maaari kang maramdaman na pagod o magulo ang isip, at malalapit na babantayan ka ng iyong medical team hanggang sa handa ka nang umuwi o pumunta sa iyong ward.

Ano ang kinabibilangan ng operasyon

Gagawa ang iyong doktor ng isang hiwa sa lugar kung saan matatagpuan ang iyong ganglion cyst. Ito ay isang bukas na paraan, ibig sabihin ay direktang gagana ang doktor sa pamamagitan ng iisang hiwa imbes na gumamit ng maliliit na keyhole cameras. Maingat nilang tatanggalin ang cyst at anumang konektadong tissue na nagpapahintulot sa likido na tumulo mula sa iyong kasukasuan o tendon sheath.

Kung ang cyst ay pumipindot sa isang nerve, dahan-dahang malalaya ng iyong doktor ang nerve mula sa nakapaligid na tissue upang muling mabawi ang kanyang function. Maaari rin nilang gamutin ang anumang pangunahing isyu sa kasukasuan sa parehong oras upang matulungan ang pag-iwas sa pagbabalik ng cyst. Kapag naalis na ang cyst at malinis na ang lugar, isasara ng iyong doktor ang hiwa gamit ang mga tahi.

Ang prosedurang ito ay dinisenyo upang alisin ang sac na puno ng likido at tugunan ang pinagmulan ng problema sa isang sesyon. Ang eksaktong tagal ng operasyon ay nakadepende sa tiyak na lokasyon at kumplikadong aspeto ng iyong kaso.

Pagkatapos ng operasyon

Gising ka sa recovery ward. Ang iyong surgeon ang mag-aalaga ng iyong sakit upang manatili kang komportable. May bandage sa iyong incision, at maaari kang mag-suot ng simpleng splint o brace para sa suporta. Karaniwan itong day case, kaya inaasahan mong makakauwi ka sa parehong araw, bagaman minsan ay nananatili ang mga pasyente ng isang gabi. Kailangan mong may kasama kang manatili sa iyo sa loob ng unang 24 na oras. Maaari mong dahan-dahang galawin ang iyong mga daliri at kamay agad-agad. Bibigyan ka ng iyong surgeon ng tiyak na mga tagubilin kung paano alagaan ang iyong sugat sa bahay.

Pagbawi

Pagkatapos ng iyong bukas na operasyon, malamang na mararamdaman mo ang ilang sakit at pamamaga sa paligid ng hiwa. Ito ay normal habang gumagaling ang iyong katawan. Maaaring payuhan ka ng iyong doktor na panatilihin itaas ang lugar at gumamit ng ice pack upang bawasan ang hindi komportableng pakiramdam. Maaaring mapansin mo ang pagkakasikip ng kasu-kasuan, na inaasahan habang nag-aayos ang mga tisyu.

Kailangan mong sundin ang mga partikular na tagubilin para sa pag-aalaga ng sugat at paggalaw. Maaaring rekomendahan ka ng iyong doktor ng mahinahong ehersisyo upang panatilihin aktibo ang mga katabing kalamnan nang hindi nagdudulot ng stress sa pagkakaayos. Malamang na magdudulot ka ng splint o bandage sa loob ng maikling panahon upang protektahan ang lugar. Habang humihina ang pamamaga at bumabalik ang paggalaw, maaari kang unti-unting muling magsimula ng mga pang-araw-araw na gawain tulad ng pagkain o pagsulat. Alam mong handa ka na magmaneho kapag pinapayagan ka ng iyong doktor at kayang hawakan ang manibela nang walang sakit.

Ang iyong pagbawi ay natatangi. May mga taong mabilis na nakakaramdam ng pagpapagaling, habang ang iba ay nangangailangan ng mas maraming oras upang muling makuha ang buong lakas. Ang iyong doktor at pisyoterapeuta ang gabay sa iyo kung kailan dapat mong dagdagan ang iyong antas ng aktibidad. Maniwala sa iyong katawan at sundin ang kanilang payo upang matiyak ang pinakamainam na resulta.

Maaaring mangyari

Karamihan sa mga pasyente ay magagaling, ngunit minsan ay maaaring magkaroon ng mga problema. Ang iyong surgeon at ang team ay magmamansid nang maigi sa iyo upang maagang makita ang anumang isyu.

Maaaring mapansin mo ang pagbabalik ng buto sa parehong lugar. Ito ay tinatawag na recurrence. Maaari itong mangyari kahit na may operasyon na ginawa para alisin ang cyst. Kung bumalik ang pamamaga, ipaalam sa iyong surgeon upang masuri ito.

Minsan, ang bahagi ng paligid ng incision ay nagiging pula, mainit, o sobrang masakit. Maaaring mararamdaman mo ang malalim na sakit na hindi nababawasan ng simpleng gamot sa sakit. Ang mga senyales na ito ay maaaring magpahiwatig na may nagsisimulang impeksyon. Tawagan ang klinika agad kung makikita mo ang mga pagbabagong ito.

Sa bihirang kaso, maaaring maranasan mo ang biglaang pagbabago sa paggalaw o pakiramdam ng iyong kamay. Maaaring mapansin mo ang kahinaan, pamamanhid, o kakaibang tunog ng pag-click malapit sa sugat. Maaari itong mangyari kung apektado ang isang malapit na nerbiyos o blood vessel. Ipaalam ito agad sa susunod na review o pumunta sa emergency department kung bigla itong mangyari.

Ang talahanayan ng mga komplikasyon sa pahinang ito ay naglalaman ng karaniwang mga rate kung gusto mo ng mga detalye.

Kailan tawagan ang aming klinika

Tawagan kami kung ikaw ay magkaroon ng lagnat, lumalalang pamumula, o paglabas ng dugo o dugo-dugo mula sa iyong hiwa. Agad na kontakin ang iyong doktor kung biglaang may matinding sakit, bagong pamamanhid, o kung hindi mo na makagalaw ang iyong kamay. Pumunta sa emergency room kung napansin mo ang pamamaga sa iyong binti o hirap sa paghinga. Maaaring ito ay senyales ng impeksyon o ng dugo na nakabara. Gusto ng iyong doktor na agad mong makita kung mangyari ang anumang sa mga ito.