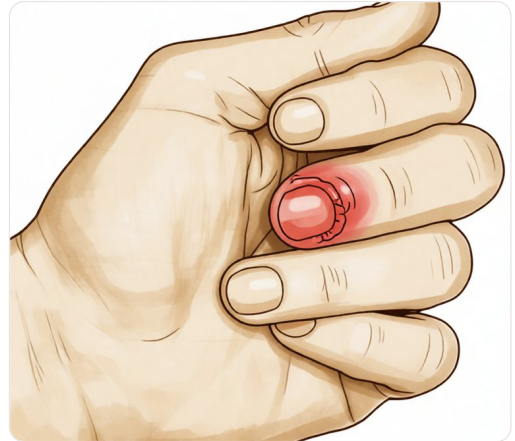


Mga impeksyon sa kamay

Isang kamay na may selulitis — isang impeksyon sa malambot na tisyu na nagpapakita ng pamumula, pamamaga, at init.

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0



Ang pahinang ito ay isinalin ng makina at hindi pa nasusuri ng isang doktor. Ang **bersyong Ingles** ang siyang opisyal.

Ano ang nararamdaman mo

Maaaring mapansin mong pamamaga, pamumula, at init ang hawak mo kapag hawakan. Karaniwang biglaang pumasok ang sakit at lumalala habang lumalaki ang impeksyon. Maaaring magmukhang malalim na pananakit o pulso na nararamdaman na nagpapagising sa iyo sa gabi. Napakahirap at masakit ang mga simpleng galaw tulad ng pagbuo ng kamay o pagwasto ng mga daliri.

Ang mga gawaing pang-araw-araw na dati ay madali, ngayon ay tila mahirap na. Maaaring mahirapan kang umabot sa likod para ikabit ang bra o itago ang iyong kamiseta. Ang pag-angat kahit ng magaan na bagay, tulad ng tasa ng kape, ay maaaring magdulot ng matulis na sakit. Malamang na kailanganin ng iyong doktor ang paggawa ng incision at drainage upang alisin ang impeksyon. Ang operasyong ito ay kasama ng antibiotics upang labanan ang partikular na bacteria na nagdudulot ng problema.

Maaaring lumakas ang sakit pagkatapos mong gamitin ang iyong hawak o kapag gumising ka sa umaga. Maaaring mahirapan kang matulog sa gilid ng apektadong hawak. Ii-adjust ng iyong doktor ang iyong antibiotic therapy upang tugma sa kabiguan ng iyong impeksyon. Ang maingat na plano ng paggamot na ito ay tumutulong sa iyong paggaling at pagbabalik sa iyong normal na pang-araw-araw na gawain.

Ano ang nangyayari

Kapag nakakuha ka ng akutong impeksyon sa kamay, pumapasok ang mga bakterya sa iyong mga tisyu at nagsisimulang dumami. Ito ay nagtutulak sa depensang sistema ng iyong katawan, na nagdudulot ng pamamaga, pamumula, at sakit. Ang impeksyon ay lumilikha ng presyon sa loob ng mga makitid na espasyo ng iyong kamay, na maaaring makasama sa mga kalapit na istruktura kung hindi ito agad na tratuhin.

Upang ayusin ito, isinasagawa ng iyong doktor ang isang pamamaraan na tinatawag na incision at drainage. Ito ay kinabibilangan ng paggawa ng maliit na putol upang buksan ang impektadong lugar at hayaang lumabas ang pus. Ang hakbang na ito ay mahalaga dahil hindi sapat ang mga antibiotic lamang upang abutin ang impeksyon nang epektibo habang ito ay nakakulong sa loob.

Pagkatapos ng drainage, kailangan mo rin ng antibiotic therapy. Ang mga gamot na ito ay pinipili partikular para sa uri ng bakterya na nagdudulot ng iyong impeksyon at kung gaano kagalaw ito. Inaangkop ng iyong doktor ang tratuhang ito upang tugma sa iyong mga partikular na pangangailangan upang masiguro na malinis nang buo ang impeksyon.

Mga maitutulong namin dito

Para sa mga mild na sintomas, maaari mong subukang pahingahin ang iyong kamay at gumawa ng banayad na ehersisyo upang panatilihin ang paggalaw nito. Gabay ng iyong physiotherapist ang mga galaw na ito upang bawasan ang stiffness at mapabuti ang lakas. Dapat mong bigyan ng ilang linggo ang paraang ito upang makita kung makakatulong ito sa iyong sakit at function.

Kung hindi sapat ang pahinga, maaaring irekomenda ng iyong surgeon ang gamot sa sakit at anti-inflammatories upang makaramdam ka ng ginhawa. Ang mga gamot na ito ay gumagana sa pamamagitan ng pagbabawas ng pamamaga at pagharang sa mga signal ng sakit sa iyong kamay. Sa ilang kaso, maaaring imungkahi ng iyong surgeon ang isang injection ng cortisone o hyaluronic acid upang paalisin pa ang pamamaga. Ang mga injection na ito ay maaaring magbigay ng ginhawa na tumatagal ng ilang buwan, depende sa kung paano tumutugon ang iyong katawan.

Ang surgery ay itinuturing kapag naabot na ng conservative care ang hangganan at hindi umuunlad ang impeksyon. Gagawin ng iyong surgeon ang incision at drainage upang alisin ang impeksyon at magreseta ng antibiotics na angkop sa partikular na mikrobyo na nagdudulot nito. Ang kombinasyong ito ng surgical intervention at angkop na antibiotic therapy ay kinakailangan upang maalis nang epektibo ang impeksyon.

Kailan kumonsulta sa doktor

Kumonsulta sa iyong doktor kung mayroon kang patuloy na sakit na hindi gumagaling kahit magpahinga. Humingi ng pagsusuri ng espesyalista kung napapansin mo ang kahinaan o kawalan ng katatagan sa iyong kamay. Humingi ng tulong kung ang iyong kamay ay nakakabit o biglang nawawalan ng lakas. Kontakin ang iyong surgeon kung ang mga sintomas ay nakakaapekto sa iyong tulog o trabaho. Kumita ng urgent na pag-aalaga kung mararamdaman mo ang biglang paglala ng iyong kondisyon. Ang paggamot para sa mga akutong impeksyon sa kamay ay karaniwang nangangailangan ng kombinasyon ng surgical intervention, na kilala bilang incision at drainage, at antibiotics na angkop sa iyong partikular na impeksyon.