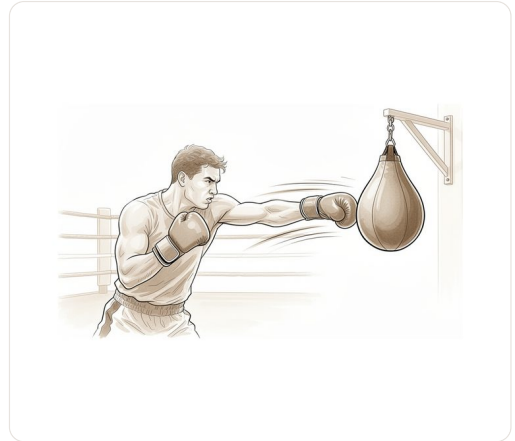


# Mga Pagsira ng Metacarpal (kasama ang Boxer's Fracture)



Ang mga fracture ng metacarpal — kabilang ang karaniwang 'boxer's fracture' ng knuckle ng maliit na daliri — ay karaniwang sanhi ng pagsuntok o direktang pagtama sa kamay.

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0

Ang pahinang ito ay isinalin ng makina at hindi pa nasusuri ng isang doktor. Ang **bersyong Ingles** ang siyang opisyal.

## Ano ang nararamdaman mo

Ang fracture ng metacarpal ay isang pagkabasag sa isa sa mga mahahabang buto sa katawan ng iyong kamay: ang mga buto na nag-uugnay ng iyong pulso sa iyong mga daliri, ang mga ito na nararamdaman mo bilang mga knuckle. Ang pinakakaraniwan ay nangyayari pagkatapos ng isang suntok at kinasasangkutan ng buto sa likod ng knuckle ng maliit na daliri. Ito ay napakakaraniwan kaya mayroon itong palayaw: isang **boxer's fracture**.

Karaniwang mayroong malinaw na sandali: isang suntok sa isang matigas na bagay, pagbagsak sa kamay, o isang sugat na pampisil o pag-ikot. Agad pagkatapos nito, ang likod ng kamay ay nagsisimulang masaktan, pamamaga, at magkaroon ng dugo sa ilalim ng balat, at ang knuckle ay maaaring mukhang patag o “nababagsak” kumpara sa kabilang panig. Masakit ang paggawa ng fist, at ang iyong hawak ay tila mahina. May mga taong napapansin na ang isang daliri ay tila tumatawid o tumuturo sa katabi nito kapag sinubukan nilang i-curl ang kamay sa isang fist; ang pag-ikot na ito ay mahalaga, at isa ito sa mga pangunahing bagay na sinusuri namin.

## Ano ang nangyayari talaga

May limang metacarpal na buto, isa sa bawat daliri at hinlalaki. Maaaring matagpuan ang fracture sa **leeg** (kaagad sa likod ng knuckle, ang karaniwang lokasyon ng boxer's fracture), sa **tangkay** (gitna ng buto), o sa **base** (malapit sa pulso). Pagkatapos ng pagkabasag, maaaring yumuko, maikli, o umikot ang mga nabasag na dulo.

Karaniwang okay ang kaunting anggulo, dahil flexible ang kamay, at lalo na ang mga buto ng ring at little finger ang maaaring tumagal ng malaking bend nang walang tunay na problema, dahil mas mobile ang mga knuckle

na iyon sa natural na estado. Ang hindi mahuhumaling ng kamay ay ang pag-ikot (tinatawag nating rotation). Kahit kaunting rotation sa fracture ay nagdudulot ng pag-ikot ng isang daliri patungo sa katabi nito kapag pinalapit ang kamay, kaya't hindi na maayos na magkakasunod ang mga daliri. Ito ang dahilan kung bakit mas makabuluhan ang itsura ng iyong kamay kapag naghahabi ng fist kaysa sa anggulo lamang sa X-ray.

## Ano ang maaari naming gawin dito

---

Ang magandang balita ay **karamihan sa mga fracture ng metacarpal ay gumagaling nang maayos nang walang operasyon.**

Para sa karamihan (kasama na ang karamihan sa boxer's fractures), ang sagot ay simpleng suporta at maagang paggalaw. Depende sa fracture, maaari naming gamitin ang isang magaan na splint, isang cast, o simpleng pagtali ng sugatang daliri sa katabi nito, at pagkatapos ay hikayatin kayong magsimulang gumalaw nang dahan-dahan sa kamay na medyo maaga. Ang maagang paggalaw ay sinasadya: pinipigilan nito ang pagkatigas ng kamay, at ipinapakita ng mga pag-aaral na ang simpleng pagtali kasama ang maagang paggalaw ay kasing epektibo ng mas makapal na casting para sa karaniwang boxer's fractures.

Ang operasyon ay inilaan lamang para sa mga fracture na hindi magagaling kung iiwan na lang. Ang pangunahing dahilan upang mag-operate ay isang **nakabaluktot (twisted) na daliri**, isang maling anggulo o pinakurang buto, maraming sira na metacarpal sabay-sabay, isang fracture na sumisira sa kasukasuan, o isang bukas na sugat sa ibabaw ng pagkakasira. Kapag ginagamot namin ito, ang mga opsyon ay maliliit na wires na ipinapasok sa pamamagitan ng balat (K-wires), o isang maliit na plate at mga turnilyo sa pamamagitan ng putol. Marami sa mga operasyong ito ay maaaring gawin habang gising, na may pamamanhid sa kamay gamit ang lokal na anestesia habang nakatagpo at komportable ka, na nagbibigay-daan upang hilingin sa iyo na galawin ang daliri sa mesa at kumpirmahin na naayos ang pagkakabaluktot bago kami matapos.

## Maaaring inaasahan

---

Karamihan sa mga fracture ng metacarpal ay nag-uunite sa loob ng humigit-kumulang **apat hanggang anim na linggo**, at ang kamay ay babalik sa karamihan ng normal na mga gawain hindi matagal pagkatapos. Kahit na ang buto ay gumaling na may kaunting dagdag na liko, ang knuckle ay maaaring tingnan nang bahagyang hindi gaanong malinaw kumpara dati ngunit ang kamay ay karaniwang gumagana nang ganap na normal.

Kahit mayroon ka bang operasyon o wala, ang trabaho na nagpoprotekta sa iyong resulta ay ang paggalaw ng kamay pagkatapos: banayad, maagang, at pinamumunuan kung kinakailangan ng isang hand therapist. Ang mga komplikasyon na ating pinagmamasdan ay ang stiffness (pinakakaraniwan), isang natitirang twist o bend (malunion), at minsan ay kaunting pagkaantala sa ganap na pagwawasto ng daliri. Ang stiffness ay mas madaling maiwasan sa pamamagitan ng maagang paggalaw kaysa gamutin nang huli, kaya naman ninyo kaming pinapagalaw na gumalaw nang maaga kaysa huli.

## Kailan kumonsulta sa doktor

---

- **Anumang dehimidad, o daliri na lumilipad sa ibabaw ng katabi nito kapag gumagawa ng kamay na nakasara:** ang pagliko na ito ay kailangang suriin agad, dahil ito ang pangunahing dahilan upang tuwidin o ayusin ang buto.
- **Sugat o putol sa balat sa ibabaw ng knuckle,** lalo na pagkatapos tumama sa bibig ng iba: ang ngipin ay maaaring magdulot ng seryosong impeksyon, at ito ay nangangailangan ng urgent na medikal na atensyon.
- **Matinding sakit, malaking pamamaga, pamamanhid, o mga daliri na mukhang maputla o madilim:** kumonsulta agad.
- **Kamay na nagiging mas matigas kaysa mas maluwag** sa mga linggo pagkatapos ng sugat: ang maagang terapiya sa kamay ay nagdudulot ng tunay na pagkakaiba.