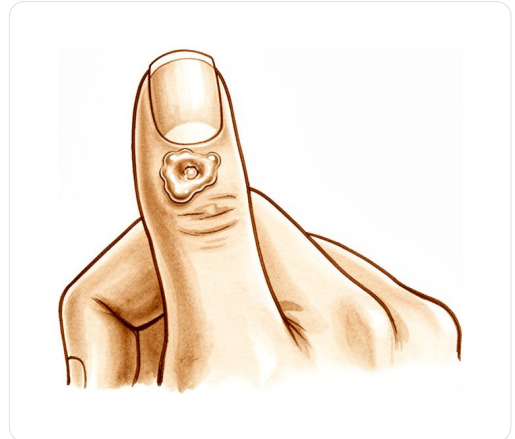


Mucous Cyst

Isang mucous cyst sa hinlalaki: isang maliit na bula na puno ng likido na nagmumula sa sirang sirang kasu-kasuan sa dulo ng daliri o hinlalaki.

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0



Ang pahinang ito ay isinalin ng makina at hindi pa nasusuri ng isang doktor. Ang **bersyong Ingles** ang siyang opisyal.

Ano ang nararamdaman mo

Maaaring mapansin mo ang isang maliit, matigas na buntong sa itaas ng iyong daliri, karaniwan ay malapit sa huling kasukasan. Ang buntong ito ay isang mucous cyst. Madalas itong pakiramdam ay parang maliit na mani sa ilalim ng balat. Maaari mo itong makita nang malinaw kung manipis ang iyong balat doon. Maaaring gawing makintab o naunat ang balat sa ibabaw nito ang cyst. Sa ilang kaso, maaari nitong sanayin na lumabas ang kuko ng daliri sa isang alon o may ugat na pattern.

Ang lugar sa paligid ng cyst ay maaaring maging masakit o masakit. Maaaring makaramdam ka ng sakit kapag pinindot mo ito o kapag yumuyuko ka ng iyong daliri. Maaaring mahirap ang mga pang-araw-araw na gawain. Ang pag-abot sa mga bagay, pag-type, o paghawak sa mga kasangkapan ay maaaring masakit. Maaaring mahirap para sa iyo na i-fasten ang mga pindutan o i-zip ang isang jacket. Ilang tao ang nagsasabi na mas malala ang sakit sa gabi o pagkatapos ng mahabang paggamit ng kanilang mga kamay. Maaaring makagambala ang discomfort sa pagtulog kung ikaw ay nakahiga sa kamay na iyon.

Titingnan ng iyong surgeon ang cyst at susuriin kung paano ito nakakaapekto sa galaw ng iyong daliri. Ang sakit ay madalas na galing sa mga pagbabago sa underlying joint, hindi lamang sa buntong mismo. Ang pag-alis lamang ng cyst ay maaaring hindi tumigil sa sakit kung nananatili ang bone spur (osteophyte). Maaaring talakayin ng iyong surgeon ang pag-alis ng bone spur upang matulungan ang pagpapagaan ng pressure sa joint at balat. Ang pamamaraang ito ay maaaring tumulong sa mas mabuting paggaling ng balat at bawasan ang tsansang bumalik ang cyst.

Sa maraming kaso, ang paggamot sa bone spur ay nagdudulot ng kumpletong resolusyon ng cyst. Maaaring hindi mo kailangan ang kumplikadong operasyon. Ang simpleng pag-alis ng cyst na pinagsama sa pag-alis ng bone spur ay may napakababa na rate ng pagbabalik. Kahit mas simpleng mga opsyon, tulad ng pag-alis lamang ng bone spur, ay maaaring magbigay ng kumpletong resolusyon sa karamihan ng mga kaso. Kung kailangan ng

skin flap, mataas ang kasiyahan ng pasyente sa tatak. Malamang na masaya ka sa itsura at handang muling gawin ang prosedura.

Ii-customize ng iyong surgeon ang plano ayon sa iyong partikular na pangangailangan. Ang layunin ay alisin ang iyong sakit at ibalik ang function. Karamihan sa mga pasyente ay nakikita na pagkatapos ng paggamot, mas komportable ang kanilang daliri at mas maganda ang itsura. Ang balat ay may magandang potensyal sa paggaling kapag na-address ang pangunahing problema. Maaari kang mag-expect ng simpleng paggaling na may maingat na pag-aalaga sa sugat.

Ano ang nangyayari talaga

Ang mucous cyst ay isang maliit na bag na puno ng likido na bumubuo sa iyong daliri. Karaniwan itong lumalabas malapit sa dulo ng daliri, malapit sa nail bed. Ang cyst ay nakaupo sa ibabaw ng joint capsule, na ang matigas at fibrous na sleeve na nakabalot sa iyong joint upang panatilihin itong matatag.

Ang pinagmulan nito ay ang wear-and-tear arthritis sa joint. Habang ang cartilage—ang makinis na patong sa mga dulo ng iyong mga buto—ay nabubuo, sinusubukan ng iyong katawan ayusin ang pinsala. Ang prosesong ito ay madalas na lumilikha ng mga bone spur, tinatawag na osteophytes. Ito ay mga maliit, magaspang na bukol ng karagdagang buto na lumalabas mula sa ibabaw ng joint.

Isipin ang joint capsule bilang isang gasket o selyo. Kapag ang bone spur ay nagkuskos sa selyong ito, ito ay nakakairita sa tissue. Ang iritasyong ito ay nagdudulot ng pagtagas ng synovial fluid mula sa joint lining, na ang likidong natural na nagpapadulas na nagpapanatili sa paggalaw ng iyong joint na makinis. Ang likido ay tumatagos sa mahina na bahagi ng capsule, na bumubuo sa kitang-kita na bukol na makikita sa iyong balat.

Dahil ang cyst ay konektado sa joint, ito ay puno ng parehong likidong nagpapadulas. Ang presyon mula sa likido ay maaaring gawing manipis at mahina ang balat sa itaas ng cyst. Sa ilang kaso, ang cyst ay maaaring pindutin ang mga kalapit na nerbiyos o makaapekto sa nail matrix, na ang tissue sa ilalim ng iyong cuticle na lumilikha ng iyong kuko. Ang presyong ito ang nagdudulot ng mga guhit o ridges na maaaring makita sa iyong kuko.

Ang pag-alis lamang ng cyst ay madalas na nagdudulot ng pagbabalik nito dahil nananatili ang bone spur. Ang spur ay patuloy na nakakairita sa joint lining, na nagdudulot ng karagdagang pagtagas ng likido. Upang itigil ang siklong ito, ang pundasyong bone spur ay dapat tugunan. Kapag inalis ang spur, tumitigil ang iritasyon, at ang joint lining ay maaaring gumaling. Ito ang dahilan kung bakit ang paggamot sa buto ay kasing-importante ng paggamot sa cyst mismo.

Mga maitutulong namin dito

Karaniwang nagsisimula ang iyong paglalakbay sa simpleng pag-aalaga sa sarili at propesyonal na gabay. Maaari mong subukang pahingahin ang daliri at iwasan ang mga gawain na nagpapatibay sa cyst. Tumutulong ang pisyoterapiya upang mapanatili ang galaw ng kasu-kasuan at panatilihin malakas ang mga katabing kalamnan. Layunin ng pamamaraang ito na bawasan ang panghihina at mapabuti ang pagganap nang walang invasive na

hakbang. Dapat mong bigyan ng patas na pagsubok ang konservatibong pag-aalaga na ito upang makita kung matatanggal ang mga sintomas. Maraming pasyente ang nakakakita na ang pamamahala sa mga araw-araw na gawi at pagsunod sa isang banayad na plano ng ehersisyo ay sapat na para magbigay ng ginhawa upang maiwasan ang karagdagang interbensyon.

Kung hindi sapat ang pag-aalaga sa sarili, maaaring imungkahi ng iyong doktor ang medikal na pamamahala upang kontrolin ang sakit at pamamaga. Ang mga inyeksyon ng corticosteroid ay isang karaniwang opsyon para sa mga cyst na ito. Ang volar na inyeksyon ng corticosteroid ay nagbibigay-daan sa madali at konsistent na paglalagay ng karayom sa kasu-kasuan. Binabawasan ng pamamaraang ito ang potensyal na pinsala sa malambot na tisyu at panganib ng impeksyon kumpara sa ibang mga teknik. Tumutulong ang inyeksyon na paiti ang pamamaga na nagpapalago ng cyst. Habang binibigyang-diin ng ebidensya ang kaligtasan at kadalian ng pamamaraang ito, mahalagang maunawaan na ang mga inyeksyon ay karaniwang nagpapamahala sa mga sintomas imbes na permanenteng tinatanggal ang cyst. Tumatagal ang epekto sa isang panahon, ngunit nananatili ang underlying na osteoarthritis. Ikaw at iyong doktor ang magpasya kung sapat ang pansamantalang ginhawang ito o kung kailangan ng karagdagang hakbang.

Isinasalang-ala ang operasyon kapag naabot na ng konservatibong pag-aalaga ang hangganan nito at ang cyst ay nagdudulot ng patuloy na sakit, deformidad, o mga problema sa pagganap. Tatalakayin ng iyong doktor ang pinakamainam na surgical na opsyon para sa iyong partikular na kaso. Ang layunin ay alisin ang cyst at tugunan ang ugat ng problema, na madalas ay mga bone spurs (osteophytes) mula sa osteoarthritis. Mahalagang alisin ang mga bone spurs na ito dahil malaki ang pagbaba ng tsansang bumalik ang cyst. May ilang mga teknik na kabilang ang pag-alis ng cyst kasama ang maliit na flap ng balat upang masiguro ang tamang paggaling, habang ang iba ay nakatuon pangunahin sa buto. Pipiliin ng iyong doktor ang paraan na nag-aalok ng pinakamainam na balanse ng mababang rate ng pagbabalik at magandang cosmetic na resulta para sa iyong kamay.

Ano ang inaasahan

Ang mga mucous cyst ay maliliit na bula na puno ng likido at madalas na lumalabas malapit sa huling kasukasan ng iyong daliri o hinlalaki. Malapit itong nauugnay sa arthritis na dulot ng pagkasira o paggamit sa kasukasuang iyon. Dahil nagmumula ito sa pagbabago sa ilalim ng kasukasuang iyon, maaaring manatili o bumalik ang cyst kung hindi aayusin ang pinagmulan nito. Gayunpaman, sa tamang paggamot, ang prognosis ay karaniwang napakabuti.

Maaaring irekomenda ng iyong surgeon ang pag-alis ng cyst kasama ang anumang bone spurs (osteophytes) na nagdudulot nito. Ang pamamaraang ito ay nag-aalis ng mga mucous cyst na may napakababa o halos walang pagbabalik. Kung ang iyong surgeon ay pumili ng teknik na gumagamit ng local advancement skin flap, ang rate ng pagbabalik ay mababa na 1.4%. Sa ilang kaso, maaaring alisin ng iyong surgeon ang bone spur lamang nang hindi inaalang ang cyst. Ang mas hindi invasive na pamamaraang ito ay nagdudulot ng kumpletong paglulutas sa karamihan ng mga kaso. Anuman ang partikular na plano para sa mga malambot na tisyu, alisin ng iyong surgeon ang bone spur upang maiwasan ang pagbabalik ng cyst.

Maaari kang mag-expect ng mataas na kasiyahan sa mga resulta, lalo na sa anyo ng peklat. Maraming pasyente ang nagsasabi na gagawin ulit nila ang operasyon. Ang mga teknik sa pagsasagawa ng operasyon ay dinisenyo upang maging simple at maaasahan. Halimbawa, ang ilang mga pamamaraan ay nagpapahintulot sa pag-alis ng

manipis na balat nang walang dagdag na panganib sa iyong nail matrix. Ang iba naman ay gumagamit ng skin grafts na nagbibigay ng sapat na cosmetic na resulta na may katamtamang rate ng pagbabalik. Kahit ang mga kumplikadong kaso, tulad ng mga cyst na lumalago sa loob ng digital nerve, ay maaaring magresulta sa matagumpay na paglaban.

Kung hindi gagamutin, maaaring manatili o lumaki ang cyst, na maaaring magpapatipis ng balat at magdagdag ng panganib ng impeksyon. Sa pamamagitan ng pag-aaddress ng parehong cyst at ang ilalim na arthritis, layunin ng iyong surgeon ang isang pangmatagalang solusyon. Karamihan sa mga pasyente ay nakikita na mas maganda ang itsura at pakiramdam ng kanilang daliri pagkatapos ng operasyon. Ang layunin ay hindi lamang alisin ang bula, kundi pigilan itong bumalik. Maaari kang mag-expect ng isang simpleng proseso ng paggaling na nakatuon sa pagprotekta sa lugar ng operasyon habang pinapayagan ang iyong kasukasan na gumaling.

Kailan pumunta sa doktor

Pumunta sa iyong GP (General Practitioner) kung makikita mo ang maliit na buntong sa iyong daliri malapit sa kuko. Humingi ng pagsusuri ng espesyalista kung ang sista ay nagdudulot ng patuloy na sakit na hindi gumagaling kahit pahinga. Maghanap ng medikal na tulong kung ikaw ay nakakaranas ng kahinaan o kawalan ng katatagan sa kasukasan. Mag-ingat sa pakiramdam ng pagkakasara o pagbagsak. Kontakin ang iyong surgeon kung ang mga sintomas ay nakakaapekto sa pagtulog o trabaho. Bigyang-pansin ang biglaang paglala ng lugar na ito ay nangangailangan ng check-up. Ang maagang pagsusuri ay tumutulong upang maiwasan ang mga komplikasyon. Ang iyong surgeon ay maaaring talakayin ang mga pagpipilian tulad ng pag-alis ng sista at anumang bone spurs. Ang ganitong paraan ay madalas na nagdudulot ng mataas na kasiyahan at mababang rate ng pagbalik. Ang paggamot sa pangunahing dahilan ay tumutulong sa balat na muling gumaling nang natural.