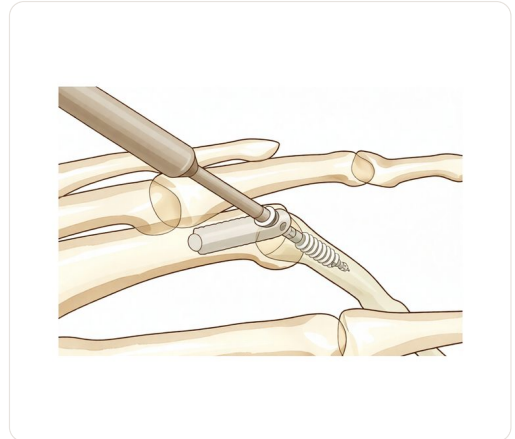


# Pagsasama ng PIP na kasukasan

X-ray pagkatapos ng PIP joint fusion: isang compression screw ang naglilock ng gitnang kasukasan ng daliri sa isang komportableng anggulo. Nagkakaisa ang mga buto sa loob ng anim hanggang walong linggo, na nag-aalis ng sakit mula sa isang nasiraang kasukasan.

Kieran Hirpara © 2024



Ang pahinang ito ay isinalin ng makina at hindi pa nasusuri ng isang doktor. Ang **bersyong Ingles** ang siyang opisyal.

## Bakit inirerekomenda ang operasyong ito

Ang operasyong ito, tinatawag na PIP joint fusion, ay pinagsasama ang mga buto ng gitnang kasu-kasuan ng iyong pangalawang daliri upang magtuloy-tuloy at maging isang matibay na piraso. Maaaring inirekomenda ng iyong doktor ang operasyong ito dahil sa matinding arthritis na dulot ng pagkasira, isang kumplikadong sugat, o isang nabigo na palitan ng kasu-kasuan na hindi na nagbigay-ginhawa sa pamamagitan ng hindi operasyong paggamot. Bagama't sinusubok muna ang ibang mga paggamot tulad ng mga splint o terapiya, inirerekomenda ang operasyon kapag ang mga opsyong ito ay hindi na nagpapagaan ng iyong sakit o nagpapatibay ng kasu-kasuan.

Ang pangunahing layunin ay pigilan ang masakit na galaw na nagdudulot ng hindi komportableng pakiramdam at magbigay ng matibay na daliri para sa mga pang-araw-araw na gawain. Bagama't may mga pasyente na maaaring magkaroon pa rin ng bahagyang sakit hanggang 3 buwan, ang layunin ng operasyon ay magbigay ng pangmatagalang ginhawa at isang functional na kamay. Madalas na pinipili ang paraang ito kapag nabigo na ang ibang mga palitan ng kasu-kasuan o kapag ang kasu-kasuan ay sobrang hindi matibay upang suportahan ang normal na paggamit.

## Bago ang operasyon

Kailangan mong mag-fasting bago ang iyong operasyon at itigil ang ilang gamot ayon sa payo ng iyong surgeon. Mangyaring mag-arrange ng pagpunta pauwi at dalhin ang listahan ng lahat ng iyong kasalukuyang gamot. Magsuot ng komportableng damit para sa araw na iyon. Maaaring kailanganin ng mga X-ray, blood test, o pagsusuri ng anestesia upang suriin ang iyong kalusugan at magplano ng prosedura. Gagamitin ng iyong surgeon ang isang bukas na incision sa ibabaw ng kasu-kasuan upang gawin ang pagsasama ng buto. Ang paraang ito ay nagbibigay ng direktang access sa lugar habang pinapanatili ang katwiran ng operasyon.

## Sa araw ng operasyon

---

Dadalhin ka sa ospital at tatagpoan ka ng iyong anestesista upang talakayin ang iyong pag-aalaga. Ang operasyong ito ay isasagawa sa ilalim ng pangkalahatang anestesia. Ikaw ay lubos na matutulog habang isinasagawa ang operasyon. May ilang pasyente na maaari ring makatanggap ng regional nerve block para sa pagpapagaan ng sakit pagkatapos ng operasyon; ang anestesista ang magpapatibay nito sa araw ng operasyon batay sa iyong indibidwal na sitwasyon.

Ang iyong doktor na manggagamot ay gagawa ng isang karaniwang incision sa ibabaw ng daliri upang isagawa ang proseso. Pagkatapos, ililipat ka sa operating theatre kung saan ligtas na gagana ang koponan. Pagkatapos ng operasyon, gising ka sa recovery area kung saan malapit na hahawakan ka ng mga nars bago ka pupunta sa bahay.

## Ang mga kinabibilangan ng operasyon

---

Gagawa ang iyong doktor ng isang hiwa sa ibabaw ng kasukasuan ng daliri na kailangang ayusin. Sa loob, ihahanda ng doktor ang mga ibabaw ng kasukasuan upang isama ang mga ito. Kung mayroon kang partikular na deformity tulad ng swan neck, maaaring gamitin ng iyong doktor ang isang tendon mula sa iyong daliri upang lumikha ng sling. Tumutulong ito upang panatilihin ang kasukasuan sa isang liko na 20 hanggang 30 degrees.

Upang mapanatili ang katatagan ng mga buto habang gumagaling, gagamitin ng iyong doktor ang maliliit na metal na plato at turnilyo. Ipinapasa ang mga ito sa pamamagitan ng hiwa upang mahigpit na mapatibay ang kasukasuan. Pinapayagan ng paraang ito na gumalaw ka ng iyong daliri nang maagang pagkatapos ng operasyon. Sa ilang kaso, maaari ring ayusin ng iyong doktor ang kasukasuan sa ilalim nito sa parehong oras upang mapabuti ang paggalaw ng iyong daliri.

Kapag tapos na ang trabaho, isasara ng iyong doktor ang hiwa gamit ang mga tahi. Maglalagay ng dressing upang protektahan ang lugar. Ang layunin ay lumikha ng isang matatag at walang sakit na kasukasuan na nananatili sa tamang posisyon.

## Pagkatapos ng operasyon

---

Gising ka sa recovery ward kung saan pinamamahalaan ang iyong sakit gamit ang karaniwang gamot. Ang iyong kamay ay balutin ng dressing, at maaaring maglagay ang iyong surgeon ng splint upang panatilihin ang iyong daliri sa komportableng posisyon. Hikayatin ka na gumalaw nang dahan-dahan ng iyong ibang daliri upang bawasan ang pamamaga. Karamihan sa mga pasyente ay nananatili ng isang gabi sa ospital pagkatapos ng operasyong ito, bagama't may mga nakakapagpunta sa bahay sa araw ng operasyon. Kailangan mong may kasama na naninirahan sa iyo sa unang 24 na oras upang tumulong sa iyo. Ginamit ng iyong surgeon ang iisang incision sa itaas ng daliri upang gawin ang operasyong bukas.

# Pagbawi

---

Maaaring maranasan mo ang pananakit at pamamaga sa iyong daliri sa unang ilang araw. Normal ito habang gumagaling ang iyong katawan. Maaaring ilagay ng iyong doktor ang iyong kasukasan sa bahagyang liko upang makatulong sa paggaling. Maaari kang magsuot ng sling o brace upang protektahan ang daliri habang naka-rest ito.

Magkakaiba ang pakiramdam ng iyong pang-araw-araw na buhay sa simula. Gagawa ka ng banayad na ehersisyo upang panatilihin gumagalaw ang daliri, ngunit gagawin mo lamang ito ayon sa gabay ng iyong doktor at pisyoterapeuta. Ang mga simpleng gawain tulad ng pag-button ng damit o paghawak ng tasa ay maaaring mahirap hanggang sa mawala ang pamamaga. Maaaring hindi komportable ang pagtulog sa unang panahon; subukang magpahinga habang itinataas ang iyong kamay sa isang unan upang bawasan ang pamamaga.

Habang lumilipas ang mga araw, babawasan ang stiffness at babalik ang galaw. Dahan-dahan kang magsisimulang gumamit ng iyong kamay para sa mga pang-araw-araw na gawain. Ipapaliwanag ng iyong doktor kailan ligtas na magmaneho o bumalik sa trabaho base sa kung gaano kabilis ang paggaling ng iyong daliri. Ang bawat tao ay gumagaling sa sarili nitong bilis, kaya maaaring magkaiba ang iyong timeline. Ang iyong doktor at pisyoterapeuta ang gabay mo sa bawat hakbang ng paglalakbay na ito.

## Maaaring mangyari

---

Karamihan sa mga pasyente ay magagaling, ngunit minsan ay maaaring magkaroon ng mga problema. Ang iyong surgeon at ang team ay magmamasid nang mahigpit sa iyo upang maagang makita ang anumang isyu.

Minsan, hindi gumagaling nang maayos ang kasukasan. Tinatawag itong nonunion. Maaaring mapansin mo ang patuloy na sakit o pakiramdam na parang gumagalaw pa rin ang daliri kahit dapat itong matigas. Kung mangyari ito, maaaring kailanganin mo ng isa pang operasyon upay ayusin ito.

Maaaring hindi gumalaw nang wasto ang iyong daliri dahil sa mga isyu sa tendon. Tinatawag itong extensor mechanism dysfunction. Maaaring maramdaman mo ang biglang kahinaan o makita na hindi mo kayo lubos na tuwidin ang iyong daliri. Ito ay isang karaniwang dahilan ng pagkakaroon ng karagdagang operasyon pagkatapos ng joint replacement.

Kung mayroon ka nang nakaraang joint replacement, maaaring kailanganin ng surgeon na pagsamahin ang kasukasan bilang backup na plano. Tinatawag itong arthrodesis. Habang maaari itong tumulong, hindi ito laging perpekto at maaari pa ring magdulot ng mga problema. Maaaring maranasan mo ang katamtaman hanggang magandang resulta, ngunit maaari pa ring magkaroon ng mga komplikasyon.

Ang mga mas batang pasyente ay minsan ay nakaharap sa mas mataas na pagkakataon ng pagkakaroon ng karagdagang operasyon pagkatapos ng joint replacement. Ito ay lalo na kung ang orihinal na problema ay dulot ng isaksak.

Kung may malubhang impeksyon na mangyari, maaaring kailanganin ng surgeon na isagawa ang staged procedure. Ibig sabihin, pagkakaroon ng operasyon sa dalawang hiwalay na hakbang. Ang mga malalaking

komplikasyon ay mas bihirang mangyari sa dalawang-hakbang na pamamaraan kaysa sa isang operasyon, bagaman nananatiling mayroong panganib.

Ang talahanayan ng mga komplikasyon sa pahinang ito ay naglalaman ng mga karaniwang rate kung gusto mo ng mga detalye.

## Kailan tawagan ang amin

---

Tawagan kami kung may lagnat, lumalalang pamumula, o paglabas ng likido mula sa sugat. Makipag-ugnayan sa amin para sa biglaang matinding sakit, bagong pagkaka-numb, o kung hindi mo maigalaw ang iyong daliri.

Pumunta agad sa emergency care kung may pamamaga sa binti o hirap sa paghinga. Ang mga senyales na ito ay nangangailangan ng agarang pagsusuri upang mapanatili ang iyong paggaling.