

Pagpapalit ng PIP na kasukasan

Ang PIP joint ay ang gitnang isa sa tatlong joint ng daliri. Ang pagpapalit ay nagre-resurface ng joint gamit ang implant sa halip na pagsasama nito nang solid.

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0



Ang pahinang ito ay isinalin ng makina at hindi pa nasusuri ng isang doktor. Ang **bersyong Ingles** ang siyang opisyal.

Bakit inirerekomenda ang operasyong ito

Inirekomenda ng iyong doktor ang pagpapalit ng kasukasan ng proximal interphangeal joint, madalas tinatawag na PIP joint replacement. Ang operasyong ito ay nagpapalit sa nasirang kasukasan sa iyong daliri ng isang artipisyal upang gamutin ang arthritis na dulot ng pagkasira. Karaniwang inaalok ito kapag ang mga non-operative na opsyon ay hindi nagbibigay ng sapat na ginhawa mula sa sakit o katigasan.

Ang layunin ng operasyong ito ay bigyan ka ng mas mahusay na galaw at katatagan habang binabawasan ang sakit. Ito ay isang maaasahang opsyon para sa index finger, bagaman mas bihira ito para sa long finger. Karamihan sa mga pasyenteng bumabalik sa trabaho ay may median na 8 linggo. Bagaman bihira ang impeksyon, humigit-kumulang 1 sa 5 na pasyente ay maaaring kailanganin ang revision surgery sa loob ng 5 taon. Ang pangunahing layunin ay ibalik ang function at magbigay ng long-term na ginhawa mula sa sakit upang mas komportable mong gamitin ang iyong kamay.

Bago ang operasyon

Kailangan mong mag-fasting bago ang iyong operasyon at itigil ang pag-inom ng ilang gamot ayon sa payo ng iyong surgeon. Mangyaring mag-arrange ng taong dadalhin ka pauwi at magsuot ng komportableng damit. Maaaring kailanganin kang mag-X-ray, magpagsaliksik ng dugo, o magkaroon ng pagsusuri ng anesthesiya upang suriin ang iyong kalusugan at magplano ng pinakamainam na pag-aalaga. Isasagawa ng iyong surgeon ang operasyon sa pamamagitan ng isang bukas na hiwa sa ibabaw ng kasukasan. Ang paraang ito ay nagbibigay ng direktang access upang palitan ang nasirang buto ng isang bagong implant. Dala mo ang isang listahan ng lahat ng iyong kasalukuyang gamot kapag pumunta sa ospital.

Sa araw ng operasyon

Dadating ka sa ospital at makikilala mo ang iyong surgeon at anesthesiyologo. Ang operasyong ito ay gagawin sa ilalim ng pangkalahatang anestesia. Ikaw ay lubos na matutulog habang ginagawa ang operasyon. May ilang pasyente na maaaring makatanggap din ng regional nerve block para sa pagpapagaan ng sakit pagkatapos ng operasyon; ang anesthesiyologo ang magpapatibay nito sa araw ng operasyon batay sa iyong indibidwal na sitwasyon.

Gagawa ang iyong surgeon ng isang karaniwang hiwa sa iyong daliri upang maabot ang kasukasan. Pagkatapos, ililipat ka sa operating theatre. Pagkatapos ng operasyon, magising ka sa recovery area. Babantayan ka nang mahigpit ng iyong medical team bago ka dalhin sa iyong kwarto.

Ano ang kinabibilangan ng operasyon

Gagawa ang iyong doktor ng isang hiwa sa harap ng iyong kasukasan ng daliri. Ang bukas na pamamaraan na ito ay nagbibigay ng malinaw na access sa lugar na kailangan ng pagkukumpuni. Para sa ilang mga proseso, bahagyang liko ang kasukasan upang mapadali ang access sa mga tissue sa loob.

Sa loob, tinatanggal ng iyong doktor ang mga nabasag na ibabaw ng kasukasan at pinapalitan ito ng mga bagong bahagi. Ang pagpapalit ng ibabaw na ito ay lumilikha ng makinis at matatag na kasukasan na gumagalaw nang mas mahusay kaysa sa mga lumang opsyon. Sa ilang kaso, binibigyang-diin ang isang maliit na sling ng tissue upang suportahan ang daliri. Kung kinakailangan, maaari ring pagsama ng doktor ang mas maliit na kasukasan sa ilalim nito upang tulungan ang iyong daliring gumalaw nang mas malaya.

Kapag nasa tamang posisyon at gumagana nang maayos ang bagong kasukasan, isasara ng iyong doktor ang hiwa gamit ang mga tahi. Ang mga tahi na ito ay karaniwang natatanggal o maaaring tanggalin sa ibang pagkakataon. Isang balat ang ilalagay upang protektahan ang lugar habang nagsisimula kang gumaling.

Pagkatapos ng operasyon

Gising ka sa isang recovery ward kung saan pinamamahalaan ang iyong sakit gamit ang pangkalahatang gamot. Ang iyong kamay ay balutin sa isang dressing, at maaari kang magmukha ng simpleng sling o brace para sa suporta. Ang iyong surgeon ay gumagamit ng isang incision sa ibabaw ng daliri upang gawin ang operasyon. Karamihan sa mga pasyente ay nananatili ng isang gabi sa ospital pagkatapos ng operasyong ito, bagaman may mga makakapunta sa bahay sa parehong araw. Mayroong taong dapat na manatili sa iyo sa unang 24 na oras. Maaari kang magsimulang gumalaw ng iyong mga daliri nang maaga upang protektahan ang tendon repair. Karamihan sa mga pasyente ay bumabalik sa trabaho pagkatapos ng median na 8 linggo. May mga maaaring makaramdam ng minor na sakit hanggang sa 3 buwan kung ikaw ay may tenderness bago ang operasyon.

Pagbawi

Maramdaman mo ang pamamaga at pananakit sa iyong kamay sa unang ilang linggo. Normal ito habang ang iyong katawan ay nagpapagaling mula sa iisang hiwa na ginawa sa ibabaw ng iyong kasukasuan. Kung may pananakit ka bago ang operasyon, maaaring mapansin mo ang bahagyang sakit hanggang sa 3 buwan. Gabayin ka ng iyong doktor sa pamamaraan ng pagpapagaan ng hindi komportableng pakiramdam sa bahay.

Ang iyong pagbawi ay kasama ang isang kontroladong programa ng galaw upang tulungan kang ligtas na gumalaw ng iyong daliri. Kakausapin mo ang isang occupational therapist sa loob ng humigit-kumulang labindalawang linggo upang protektahan ang pagkakaayos ng tendon habang binabawi ang paggalaw. Maaaring mag-suot ka ng sling o brace upang panatilihin ang iyong daliri sa isang komportableng posisyon, madalas na nakabukod sa pagitan ng 20 at 30 degrees. Maaari kang gumawa ng mga simpleng gawain sa bahay kapag bumaba na ang pamamaga at kaya mong hawakan nang walang sakit.

Ang iyong paglalakbay ay natatangi, at maaaring magkaiba ang iyong timeline kumpara sa iba. Ayusin ng iyong doktor at physiotherapist ang iyong plano habang bumabalik ang iyong paggalaw. Dahan-dahan kang papunta sa buong kakayahan, tinitiyak na mananatiling matatag at maluwag ang iyong kasukasuan. Maniwala sa proseso at sundin ang payo ng iyong koponan para sa pinakamainam na resulta.

Maaaring mangyari

Karamihan sa mga pasyente ay magagaling, ngunit minsan ay may mga problema na maaaring mangyari. Ang iyong surgeon at ang team ay magbabantay nang maigi upang maagang matukoy ang anumang isyu.

Minsan, ang mahabang daliri ay hindi angkop na kandidato para sa ganitong uri ng joint replacement. Kung ikaw ay may ganitong daliri, ang iyong surgeon ay talakayin kung sobrang taas ng panganib para sa iyo.

Karaniwan ang mga reoperation pagkatapos ng ganitong operasyon. Ang pinakakaraniwang dahilan ay isang problema sa tendon na nagpapatuwid ng iyong daliri. Maaaring mapansin mo na hindi mo maipatuwid nang buo ang iyong daliri o maramdaman ang biglaang kahinaan sa kamay. Tumawag agad sa iyong surgeon kung mangyari ito.

May ilang joint replacements na maaaring kailanganin ng revision surgery sa loob ng limang taon. Maaari ka ring kailanganin ng higit sa isang operasyon upang ayusin ang joint. Kung ang iyong daliri ay muling masakit o maramdaman na hindi matatag, ipaalam agad sa iyong surgeon.

Ang impeksyon ay bihira pagkatapos ng ganitong prosedura. Gayunpaman, kung mapansin mo ang pamumula na kumakalat mula sa sugat, malalim na pananakit na hindi nababawasan ng simpleng gamot sa sakit, o lagnat, kontakin agad ang iyong klinika.

Kung mayroon kang matinding stiffness sa iyong daliri dulot ng Dupuytren disease, maaaring magkaroon ng mga komplikasyon. Maaaring maramdaman mo ang pagtaas ng pamamaga o sakit na hindi nababawasan. Talakayin ng iyong surgeon ang pinakamainam na plano upang pamahalaan ito.

Kung mayroon kang arthritis sa maraming daliri, ang panganib ng mga problema ay katulad ng pagkakaroon ng iisang daliri lamang na na-replace. Dapat mo pa ring iulat ang anumang bagong sakit o pagkawala ng galaw sa iyong team.

Ang table ng mga komplikasyon sa pahinang ito ay naglalaman ng karaniwang rates kung gusto mo ng mga detalye.

Kailan tawagan ang aming klinika

Tawagan kami kung may lagnat, lumalalang pamumula, o paglabas ng likido mula sa sugat. Pumunta sa emergency kung bigla kang mararamdaman ang matinding sakit, pamamaga sa binti, o hirap sa paghinga. Agad kaming kontakin kung mawalan ng pakiramdam o hindi mo na makagalaw ang iyong daliri. Maaari kang maranasan ang bahagyang sakit hanggang 3 buwan pagkatapos ng operasyon. Karaniwan ang mga karagdagang operasyon, madalas dahil sa mga isyu sa tendon. Kung mayroon kang mga senyales na ito, huwag nang hintayin ang susunod na appointment.