

Remplir Nerve Wrap

Isang balot ng collagen na nagpoprotekta sa isang na-repair na nerbiyos.

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0



Ang pahinang ito ay isinalin ng makina at hindi pa nasusuri ng isang doktor. Ang **bersyong Ingles** ang siyang opisyal.

Ano ang nararamdaman mo

Maaaring mapansin mo ang sakit o pangangati sa iyong siko, lalo na kapag nakabaluktot ang iyong braso sa loob ng mahabang panahon. Karaniwang nangyayari ito sa gabi kapag natutulog ka na may nakatapat na siko sa ilalim ng unan. Maaari kang gumising na may pamamanhid na kamay o ramdam mo na mas madalas kaysa karaniwan na parang “natutulog” ang iyong braso.

Maaaring maging mahirap ang mga gawain sa araw-araw kapag na-irritate ang nerbiyo. Ang pag-abot sa likod ng iyong likod upang isara ang bra o ang pagtutukoy ng iyong kamiseta ay maaaring magdulot ng matulis na sakit o kahinaan. Ang pag-angat ng mga bagay o paghawak sa iyong braso sa gilid ay maaaring magpalakas ng mga sintomas. Maaari kang makakita na mahirap hawakan nang mahigpit ang mga bagay o ramdam mo na ang iyong kamay ay mapagkulis.

Maaaring irekomenda ng iyong doktor ang sekundaryong decompression na pinagsama ng nerve wrap upang makatulong. Ang pamamaraang ito ay ligtas at epektibo para sa mga pasyenteng may paulit-ulit na sintomas. Habang binabawasan ng wrap ang karagdagang tissue ng peklat, hindi nito binabago kung gaano kabilis ang pag-rehenerasyon ng nerbiyo o pagpapabuti ng function kumpara sa karaniwang pagkumpuni. Maaari mong mapansin ang mas maagang pagpapagaan sa ilang mga opsyon ng graft, ngunit kailangan ng panahon ang buong paggaling.

Ano ang nangyayari talaga

Ang iyong mga nerbiyos ay katulad ng mga kable ng kuryente na nakabalot ng protektibong insulation. Kapag putol o naunat ang isang nerbiyos, sinusubukan ng katawan na gamutin ito sa pamamagitan ng pagbuo ng scar

tissue. Ang scar tissue na ito ay maaaring humadlang sa paglalakbay ng mga signal, na nag-iwan sa iyo ng numbness o weakness. Sa ilang mga kaso, tulad ng isang puwang na 3 cm o mas mababa, maaaring gumamit ang iyong surgeon ng espesyal na tubo na gawa sa collagen upang tulungan ang pagkakabuo ng break. Ang tubo na ito ay gumagana tulad ng isang tunnel, na nagbibigay-direksyon sa mga nerbiyos na fiber upang muling kumonekta nang hindi kailangang kunin ang tissue mula sa ibang bahagi ng iyong katawan.

Para sa mas malalaki o mas kumplikadong pinsala sa nerbiyos, maaaring gumamit ang iyong surgeon ng piraso ng donor nerve. Ito ay itinuturing na pinakamainam na opsyon para sa pagpapanumbalik ng galaw sa mas malalaking puwang. Habang ang mga collagen tube ay mabuti para sa pakiramdam sa iyong mga daliri, ang donor nerve ay madalas na mas mabuti para sa pagpapanumbalik ng lakas ng kalamnan. Sa paglipas ng panahon, ang katawan ay nakabalot sa mga materyales na ito ng manipis na layer, katulad ng kung paano nito inaabot ang isang sugat ng bandage.

Ang layunin ng mga pag-aayos na ito ay tulungan ang iyong nerbiyos na gumaling nang maayos upang mabawi mo ang iyong function. Minsan, ang proseso ng paggaling ng katawan ay nagdudulot ng sobrang dami ng scar tissue, na maaaring magdulot ng sakit o stiffness. Sa mga kasing ito, maaaring gumamit ang iyong surgeon ng wrap na gawa sa tissue ng baboy upang bawasan ang pagbuo ng scar. Ang wrap na ito ay tumutulong sa nerbiyos na gumaling nang hindi pinapabilis ang bilis ng pag-aayos mismo, ngunit pinapanatili nito ang lugar na malinis at tahimik upang makagawa ang iyong katawan ng pinakamainam na trabaho.

Ano ang maari naming gawin para dito

Ang iyong paglalakbay ay karaniwang nagsisimula sa pamamahala ng sarili at pisyikal na terapiya. Maaaring irekomenda ng iyong doktor ang mga ehersisyo upang panatilihing gumagalaw ang iyong kasukasan at bawasan ang pagkakasiksik. Magtatrabaho ka kasama ang isang pisyikal na terapist upang palakasin ang mga kalamnan sa paligid ng nerbiyo. Layunin ng pamamaraang ito na bawasan ang presyon nang hindi kailangan ng operasyon. Dapat mong bigyan ng patas na pagkakataon ang planong ito bago isaalang-alang ang ibang hakbang.

Kung patuloy ang sakit, maaaring imungkahi ng iyong doktor ang medikal na pamamahala. Maaaring kasama nito ang mga gamot pang-alis ng sakit o anti-inflammatories upang makaramdam ka ng ginhawa. Sa ilang kaso, maaaring mag-alok ng mga inyeksyon tulad ng cortisone, hyaluronic acid, o PRP. Ang mga inyeksyong ito ay maaaring bawasan ang pamamaga at patahimikin ang nerbiyo. Nag-iiba ang ginhawang ibinibigay nila, ngunit madalas itong ginagamit upang punan ang agwat hanggang sa mangyari ang paggaling.

Isinasalang-alang ang operasyon kapag naabot na ng konservatibong paggamot ang hangganan nito. Tatalakayin ng iyong doktor ito kung hindi umuunlad ang iyong mga sintomas o kung masyadong malaki ang agwat ng nerbiyo para sa simpleng pagkumpuni. Maaaring kabilang sa operasyon ang paggamit ng nerve wrap o nerve conduit upang punan ang agwat sa nerbiyo. Ang mga kasangkapan na ito ay tumutulong upang gabayan ang nerbiyo na gumaling ng sarili nito kapag hindi posible ang direktang pagkumpuni.

Kailan kumonsulta sa doktor

Kumonsulta sa iyong doktor kung mayroon kang patuloy na sakit na hindi gumagaling kahit magpahinga. Humingi ng pagsusuri ng espesyalista kung napapansin mo ang kahinaan o kawalan ng katatagan sa iyong kamay. Kontakin ang iyong surgeon kung ang iyong kasukasan ay nakakabit o biglang bumabagsak. Humingi ng tulong kung ang mga sintomas ay nakakaapekto sa iyong pagtulog o trabaho. Dapat ka ring humingi ng pag-aalaga para sa anumang biglang paglala ng iyong kondisyon. Maaaring ipahiwatig ng mga senyales na ito ang pangangailangan para sa karagdagang paggamot, tulad ng sekundaryong decompression na pinagsama ng nerve wrap. Susuriin ng iyong surgeon kung kailangan mo ng nerve conduit upang tulungan ang agwat na 3 cm o mas mababa.