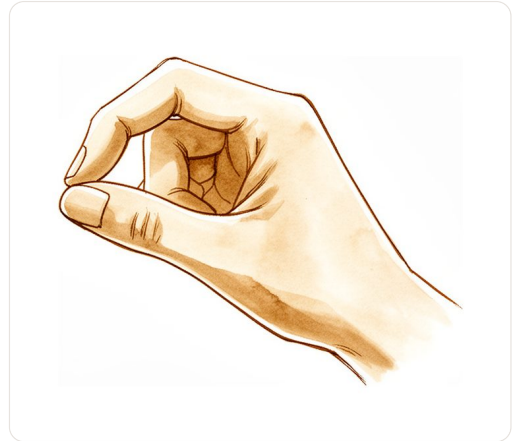


# Arthroplasty ng hinlalaki

X-ray pagkatapos ng Touch thumb arthroplasty: isang maliit na dual-mobility implant ang nagre-resurface ng kasukasan sa pagitan ng trapezium at metacarpal ng hinlalaki – ang kasukasan na madalas na maapektuhan sa basal thumb arthritis.

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0



Ang pahinang ito ay isinalin ng makina at hindi pa nasusuri ng isang doktor. Ang **bersyong Ingles** ang siyang opisyal.

## Bakit ito ang inirekomendang operasyon

Posibleng inirekomenda ng iyong doktor ang pagpapalit ng kasu-kasuan ng hinlalaki dahil hindi sapat ang pag-unlad ng arthritis na dulot ng pagkasira sa base ng iyong hinlalaki kahit na may mga hindi operasyong paggamot. Karaniwang inaalok ang operasyong ito kapag naging masakit at mahirap ang mga pang-araw-araw na gawain. Layunin nitong alisin ang mga nasirang ibabaw ng kasu-kasuan at palitan ito ng bagong implant upang muling maibalik ang galaw.

Ang layunin ng pamamaraang ito ay bigyan ka ng mababang antas ng sakit, mahusay na kakayahang gumalaw, at mataas na kasiyahan. Sa pamamagitan ng pagpapalit ng nasirang kasu-kasuan, maaari mong muling makuha ang lakas at ang likas na haba ng iyong hinlalaki. Maaaring irekomenda ng iyong doktor ang partikular na pamamaraang ito upang masiguro na tumatagal ang bagong kasu-kasuan hangga't maaari hababalik ka sa iyong normal na buhay.

## Bago ang operasyon

Kailangan mong mag-fastang bago ang iyong operasyon at itigil ang ilang gamot ayon sa utos ng iyong doktor. Mangyaring mag-arrange ng sasakyan papunta sa bahay at dalaang listahan ng lahat ng kasalukuyang gamot. Maaaring kailanganin mong magpa-X-ray, magpa-blood test, o magpa-anesthetic review upang matiyak na handa ka. Gagamitin ng iyong doktor ang isang hiwa sa iyong hinlalaki upang isagawa ang prosedura. Hindi mo dapat magmaneho habang suot ang splint sa iyong hinlalaki sa loob ng apat hanggang anim na linggo. Pinipigilan ng splint na ito ang iyong paghawak sa manibela nang ligtas. Maaari ka nang magmaneho lamang matapos tanggalin ang splint at matanggap ang pahintulot mula sa iyong doktor. Tingnan ang [Pagmamaneho pagkatapos ng operasyon sa itaas na ekstremitas](#) para sa karagdagang detalye.

## Sa araw ng operasyon

---

Dumating ka sa ospital at makikilala ang iyong anesthesiyologo bago pumasok sa operating theatre. Ang operasyong ito ay isinasagawa sa ilalim ng general anaesthetic. Ikaw ay ganap na matutulog habang ginagawa ang operasyon. Ang ilang mga pasyente ay maaari ring makatanggap ng regional nerve block para sa pagpapagaan ng sakit pagkatapos ng operasyon; ang anesthesiyologo ang magpapatibay nito sa araw ng operasyon batay sa iyong mga indibidwal na pangangailangan. Ang iyong surgeon ay gagawa ng isang tradisyonal na hiwa sa iyong hinlalaki upang isagawa ang prosedura. Kapag gumising ka sa recovery area, may splint na sa iyong kamay.

Hindi ka makakapagmaneho habang nakasuot ng thumb spica splint. Ang splint ay hadlang sa iyong paghawak sa manibela ng sasakyan nang ligtas. Kailangan mong maghintay hanggang sa matanggal ang splint at bigyan ka ng clearance ng iyong surgeon na magmaneho muli. Tingnan ang aming gabay tungkol sa pagmamaneho pagkatapos ng upper-limb surgery para sa karagdagang detalye.

## Ano ang kinabibilangan ng operasyon

---

Gagawa ang iyong doktor ng isang hiwa sa ibabaw ng base ng iyong hinlalaki. Ang bukas na paraang ito ay nagbibigay ng malinaw na akses sa kasukasuan. Sa loob, tinatanggal ng doktor ang mga sira na ibabaw ng kasukasuan na nagdudulot ng iyong sakit. Ang mga nasirang lugar na ito ay papalitan ng mga bagong bahagi na gawa sa metal at plastik upang lumikha ng makinis at gumagalaw na kasukasuan.

Upang maipatong ang mga bagong bahagi, maingat na hinuhubog ng iyong doktor ang buto at pinipindot ang bagong tasa sa tamang posisyon. Ang hakbang na ito ay ginagawa nang lubos na maingat upang maiwasan ang pagbasag ng buto o ang pagkaluwag ng bagong bahagi. Kapag sigurado na ang bagong kasukasuan, isasara ang hiwa gamit ang mga tahi. Malamang na magdudulot ng splint sa iyong hinlalaki sa loob ng apat hanggang anim na linggo upang protektahan ang pagkakaayos habang ito ay gumagaling.

Hindi ka makakapagmaneho habang nagsusuot ng splint na ito dahil pinipigilan nito ang iyong pagkapit sa manibela nang ligtas. Makakapagmaneho ka lamang kapag natanggal na ang splint at pinapayagan ka ng iyong doktor. Para sa karagdagang detalye, tingnan ang [Pagmamaneho pagkatapos ng operasyon sa itaas na limb](#).

## Pagkatapos ng operasyon

---

Gising ka sa isang recovery ward kung saan maingat na pinamamahalaan ang iyong sakit. Ang iyong hinlalaki ay balutin sa dressing at ilalagay sa isang splint. Maaari mong galawin ang iyong mga daliri agad, ngunit kailangan mong panatilihin hindi gumagalaw ang iyong hinlalaki. Karamihan sa mga pasyente ay nananatili ng isang gabi sa ospital pagkatapos ng operasyong ito, bagama't may ilang makakapunta na sa bahay sa parehong araw. Mayroong dapat na makasama sa iyo sa unang 24 na oras. Ang splint na ito ay mananatili sa loob ng apat hanggang anim na linggo. Huwag magmaneho habang naka-splint dahil hindi mo maaaring hawakan ang manibela nang ligtas. Maaari kang magmaneho muli pagkatanggalin ng iyong surgeon ang splint at bigyan ka ng clearance.

# Pagbawi

---

Mararamdaman mo ang sakit at pamamaga sa iyong hinlalaki at kamay sa unang ilang araw. Normal ito. Bibigyan ka ng splint o cast ng iyong surgeon upang protektahan ang kasukasuan. Kailangan mong isuot ang device na ito upang mapanatiling ligtas ang iyong hinlalaki habang ito ay gumagaling. Huwag magmaneho habang may splint, dahil hindi mo maaaring hawakan ang manibela nang ligtas. Maaari ka lamang magmaneho kapag naalis na ang splint at pinapayagan ka ng iyong surgeon.

Magkakaiba ang pakiramdam sa pang-araw-araw na buhay sa simula. Gagamitin mo ang iyong kabilang kamay para sa karamihan ng mga gawain tulad ng pagkain o pagsusulat. Ajarin ka ng iyong physiotherapist ng mga banayad na ehersisyo upang mapanatiling gumagalaw ang iyong mga daliri. Ang mga galaw na ito ay tumutulong upang bawasan ang katigasan at muling makuha ang lakas. Habang bumababa ang pamamaga, mapapansin mo na mas matatag ang pakiramdam ng iyong hinlalaki. Unti-unti nang magsisimula kang gumamit ng iyong kamay para sa mga magaan na gawain nang walang sakit.

Ang iyong proseso ng pagbawi ay natatangi sa iyo. May mga taong mas mabilis makaramdam ng pagkaayos, habang may iba na nangangailangan ng mas maraming oras. Gabayan ka ng iyong surgeon at physiotherapist sa bawat hakbang. Sabihin nila sa iyo kung kailan ligtas na bumalik sa trabaho o sports. Maniwala sa proseso at makinig sa iyong katawan habang gumagaling ka.

## Maaaring mangyari

---

Karamihan sa mga pasyente ay magagaling, ngunit minsan ay maaaring magkaroon ng mga problema. Ang iyong surgeon at ang team ay magmamasid nang maigi sa iyo upang matukoy ang anumang isyu agad.

Maaaring mararamdaman mo ang malalim at pulso-pulso na sakit na hindi nababawasan ng simpleng gamot pang-alis ng sakit. Maaaring ito ay senyales na hindi tama ang pagkakasakay ng implant o nagsisimula itong maluwig. Kung mapansin mo ito, tumawag agad sa klinika.

Minsan, ang joint ay maaaring maramdaman na hindi matatag o sumusuko kapag sinusubukan mong gamitin ang iyong kamay. Maaaring maranasan mo ang biglaang paglipat o pakiramdam ng pag-click. Ipahayag agad sa iyong surgeon kung mangyari ito upang ma-check ang katatagan.

Sa bihirang kaso, maaaring masira ang plastic liner sa loob ng joint. Maaaring hindi ito makita sa karaniwang X-ray, ngunit maaaring maranasan mo ang bagong pakiramdam ng pagkagiling o pagkakadikit sa iyong hinlalaki. Ibanggit ito sa susunod mong pagsusuri upang masuri pa ng iyong surgeon.

Kung may crack sa buto kung saan nakasakay ang implant habang nasa operasyon, maaaring maranasan mo ang matulis na sakit o mapansin ang pamamaga na tila hindi katumbas ng inaasahan. Ito ay isang seryosong isyu na nangangailangan ng maingat na pag-aalaga mula sa iyong surgical team.

Ang iyong surgeon ay magmamasid din sa mga senyales na ang mga metal na bahagi ay sobrang dumudurog sa isa't isa. Maaari itong magdulot ng pagkasira at magresulta sa pangangailangan ng ibang operasyon sa hinaharap. Kung bumalik o magbago ang iyong sakit pagkatapos ng panahon ng pagpapagaling, ipaalam ito sa kanila.

Ang table ng mga komplikasyon sa pahinang ito ay naglalaman ng karaniwang mga rate kung gusto mo ng mga detalye.

## Kailan tawagan ang aming klinika

---

Tawagan kami kung may lagnat, lumalalang pamumula, o paglabas ng likido mula sa sugat. Humingi ng emergency care kung biglaang may matinding sakit, pamamaga sa binti, o hirap sa paghinga. Agad kaming kontakin kung mawalan ng pakiramdam o hindi na makagalaw ang hinlalaki. Ang pag-iwas sa mabibigat na gawain na may kinalaman sa hinlalaki ay tumutulong upang mas matagal ang bago nitong kasu-kasuan. Gabay ng iyong doktor ang iyong pag-alis ng splint bago magmaneho.