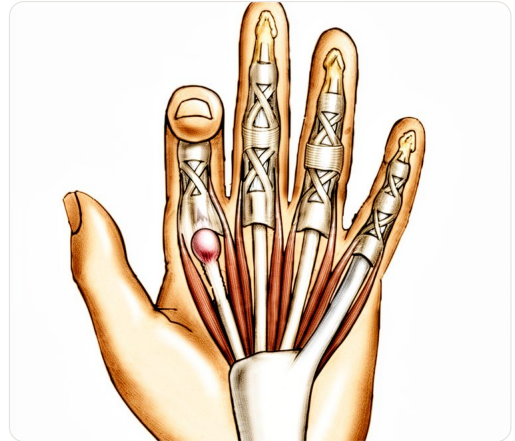


Pag-release ng trigger finger

Pag-release ng trigger finger: sa pamamagitan ng maliit na hiwa sa base ng daliri, hinahati ng doktor ang A1 pulley (ang mahigpit na banda kung saan nakakabit ang pamamaga ng tendon). Kapag hinati na, muling malayang makagalaw ang tendon.

Kieran Hirpara © ① ④ 4.0



Ang pahinang ito ay isinalin ng makina at hindi pa nasusuri ng isang doktor. Ang **bersyong Ingles** ang siyang opisyal.

Bakit ito ang inirekomendang operasyon

Ang trigger finger release ay isang maikling proseduro na naglilaya sa masikip na tendon sheath sa palad upang pigilan ang pagkakadikit o pagkakasara ng iyong daliri. Posibleng inirekomenda ng iyong doktor ang operasyong ito dahil sa patuloy na sakit, pagkabuo ng buntong sa palad, o pagkakadikit ng daliri, lalo na kung hindi nagbigay ng pangmatagalang ginhawa ang mga steroid injection. Bagama't karamihan sa mga tao ay sumusubok muna ng mga injection, ang operasyon ang pinakamainam na pagpipilian kapag nabigo ang mga treatment na iyon o kung ikaw ay may diabetes at nangangailangan ng maaasahang solusyon.

Karaniwang mababa ang panganib at mataas ang epektibidad ng operasyong ito. Humigit-kumulang 97% ng mga pasyente ay nakakaranas ng ganap na paglaya ng kanilang mga sintomas pagkatapos ng proseduro. Ang pangunahing layunin nito ay ibalik ang maayos na galaw at alisin ang sakit na dulot ng pagkakadikit ng iyong daliri sa nakaduduong na posisyon.

Bago ang operasyon

Kailangan mong mag-fasting ng ilang oras bago ang iyong operasyon at mag-arrange ng taong magdadala sa iyo pauwi. Mangyaring dalhin ang listahan ng lahat ng kasalukuyang gamot na iyong iniinom at magsuot ng komportableng damit. Maaaring mag-order ang iyong surgeon ng mga simpleng pagsusuri tulad ng X-ray, blood work, o pagsusuri ng anesthesiya upang matiyak na ligtas ka para sa proseso. Ang mga pagsusuring ito ay tumutulong sa amin na maunawaan ang iyong pangkalahatang kalusugan at magplano ng pinakamainam na pag-aalaga para sa iyo. Bibigyan ka ng tiyak na mga tagubilin ng iyong surgeon tungkol sa mga gamot na dapat itigil bago ang araw ng iyong operasyon. Ang bukas na operasyong ito ay gumagamit ng isang maliit na hiwa sa ibabaw ng daliri upang paluwagin ang mahigpit na tendon sheath.

Sa araw ng operasyon

Dadating ka sa klinika at makikilala ang iyong anesthesiyolohista upang talakayin ang kontrol sa sakit. Ang operasyong ito ay maaaring gawin sa ilalim ng lokal na anestesiya (isang inyeksyon na nagpapababa ng pakiramdam lamang sa lugar ng operasyon, habang ikaw ay gising) o sa ilalim ng pangkalahatang anestesiya (ganap na natutulog). Karamihan sa mga tao ay pumipili ng lokal: mas mabilis ang paggaling at maaari kang umuwi agad pagkatapos. Kung mas gusto mong natutulog, ito rin ay isang makatwirang pagpili; talakayin ito sa iyong doktor at anesthesiyolohista.

Pagkatapos, pupunta ka sa silid-operasyon kung saan gagawa ang iyong doktor ng isang maliit na hiwa sa ibabaw ng daliri upang paluwagin ang mahigpit na banda. Maikli at ligtas ang proseso. Pagkatapos, gumigising ka sa recovery area kung saan hahawakan ka ng mga staff hanggang sa handa ka nang umuwi. Maaaring magkaroon ng mga maliit na isyu tulad ng pagkadikit sa peklat o bahagyang pagkasira, ngunit karamihan sa mga pasyente ay mararamdaman ang agad na pagpapagaan mula sa pagkakakulong.

Ano ang kinabibilangan ng operasyon

Gagawa ang iyong doktor ng isang hiwa na humigit-kumulang 2 cm ang haba sa palad ng iyong daliri o hinlalaki. Ang eksaktong lokasyon ay nakadepende sa kung aling daliri ang apektado, kadalasan ay direkta sa ilalim ng pangunahing guhit ng iyong kamay. Ang hiwang ito ay nagbibigay-daan sa malapit na banda ng tisyu, na tinatawag na A1 pulley, na humahawak sa iyong tendon.

Sa loob, guguho ng iyong doktor ang malapit na banda upang malaya ang tendon upang muling makadulas nang maayos. Kung mayroon kang rheumatoid arthritis, maaaring tanggalin ng iyong doktor ang isang maliit na bahagi ng tendon sa halip upang protektahan ang pagkakahanay ng iyong daliri. Kapag inilaya na ang banda, galawin mo ang iyong daliri papunta at palayo upang kumpirmahin na ito ay gumagalaw nang malaya nang walang pagkadikit.

Isasara ang hiwa gamit ang mga tahi na tatanggalin sa loob ng 10 hanggang 14 araw. Maglalagay ng compression dressing na tatanggalin pagkatapos ng 48 oras. Inirerekomenda na gamitin ang iyong daliri nang normal kapag naalis na ang dressing.

Pagkatapos ng operasyon

Gising ka sa isang recovery area kung saan sinusuri ng iyong surgeon ang iyong kamay. Mababa ang risk ng open surgery na ito, bagaman ang humigit-kumulang 1 sa 20 mga daliri ay maaaring magkaroon ng mild, temporaryong isyu. Day case ito, kaya papalabas ka sa parehong araw. Balot ng dressing ang iyong kamay; karaniwang hindi kailangan ng sling o brace para sa hinlalaki. Ang sakit ay pinamamahalaan gamit ang standard na gamot. Dapat may kasama kang tao na mananatili sa iyo sa loob ng unang 24 oras upang tulungan ka. Karamihan sa mga pasyente ay mabilis na nakakaramdam ng pagpapabuti, at humigit-kumulang 97% ay may kumpletong resolusyon pagkatapos ng prosedura.

Pagbawi

Maramdaman mong matigas at masakit ang iyong kamay sa unang ilang araw. Maaaring makita mong may pamamaga o bahagyang pagkulubot sa paligid ng iyong daliri. Karaniwan ito. Maaaring imungkahi ng iyong doktor ang paggamit ng ice pack upang mapagaan ang hindi komportableng pakiramdam. May ilang pasyente ang nakakakita na nakakatulong ang paggalaw ng kanilang daliri nang dahan-dahan upang bawasan ang katigasan nang hindi nakakasama.

Maaari kang makagalaw ng iyong daliri sa araw ng operasyon. Maaaring payuhan ka ng iyong doktor na panatilihin itaas ang kamay upang bawasan ang pamamaga. Karaniwang maaari mong hugasan nang dahan-dahan ang iyong kamay pagkatanggal ng panapos. Iwasan ang mabigat na pagkapit o pag-angat hangga't hindi pa sinasabi ng iyong doktor na ligtas na ito. Ang mga simpleng gawain tulad ng pagkain o pag-type ay madalas ay okay na agad pagkatapos ng operasyon.

Kung mayroon kang diabetes, maaaring konting tumanda ang antas ng asukal sa dugo pagkatapos ng prosedura. Babantayan ito ng iyong doktor nang mahigpit. Ang bawat isa ay gumagaling sa magkakaibang bilis. Gabayan ka ng iyong doktor at terapistang kung kailan ka makakabalik sa trabaho o pagmamaneho batay sa iyong partikular na pag-unlad. Maniwala sa iyong katawan at sundin ang kanilang payo para sa pinakamainam na resulta.

Maaaring mangyari

Karamihan sa mga pasyente ay magaling, ngunit minsan ay may mga problema na maaaring mangyari. Ang iyong surgeon at ang team ay magbabantay nang maigi upang maagang makita ang anumang isyu.

Maaaring mapansin mo ang pamumula, pamamaga, o sakit na lumalala imbes na lumilipas pagkatapos ng iyong operasyon. Maaaring ito ay senyales ng malalim na impeksyon, lalo na kung nakuha mo ang steroid injection noong nakaraang buwan. Kung nararamdaman mo ang malalim, pulso-pulso na sakit na hindi nababawasan ng simpleng gamot sa sakit, o kung nakikita mong kumakalat ang pamumula mula sa sugat, tawagan agad ang klinika. Maaaring kailanganin mong operahin upang linisin ang lugar.

Minsan ay bahagyang hihiwalay ang mga gilid ng sugat, o maaaring maging napakabaliw ng kamao. Maaari ring maramdaman mong bumababa ang kakayahan mong yumuko o tuwidin ang iyong daliri. Ito ay mga maliit na isyu, ngunit kung nakakaabala ito, ibahagi ito sa susunod na review.

Sa bihirang kaso, maaaring masira ang nerbiyos sa gilid ng iyong hinlalaki habang ginagawa ang release. Maaaring maramdaman mo ang kawalan ng pakiramdam, pangangati, o kakaibang pakiramdam sa lugar na iyon. Kung mapansin mo ang biglaang pagbabago sa pakiramdam o lakas, ipaalam agad sa iyong surgeon.

Kung mayroon kang rheumatoid arthritis, maaaring magpalala ng pag-ikot ng iyong joint sa daliri ang operasyon. Maaaring mapansin mong lumiliko ang iyong daliri papunta sa iba pang daliri kaysa dati. Talakayin ang riskong ito sa iyong surgeon bago ang operasyon.

Minsan, maaaring magsimulang mag-click o mag-lock muli ang daliri pagkatapos ng operasyon. Maaaring ito ay mangyari kung ang tendon ay nakakabit sa scar tissue o gumaling nang may maliit na buntot. Karaniwan, lumalagpas ang pakiramdam na ito sa paglipas ng panahon, ngunit kung patuloy ito, ibahagi ito sa iyong team.

Ang talahanayan ng mga komplikasyon sa pahinang ito ay naglalaman ng karaniwang mga rate kung nais mo ang mga detalye.

Kailan tawagan ang aming klinika

Tawagan kami kung ikaw ay magkaroon ng lagnat, lumalalang pamumula, o paglabas ng dugo o tubig mula sa sugat. Humingi ng agad na paggamot kung biglaang mabigat ang sakit, may bagong pamamanhid, o kung hindi mo na makagalaw ang iyong daliri. Pumunta agad sa emergency room kung napansin mo ang pamamaga sa binti o hirap sa paghinga. Maaaring magpahiwatig ang mga senyales na ito ng impeksyon, pinsala sa nerbiyos, o dugo na nakadugo na nangangailangan ng agad na pag-aalaga.