

Adverse reaction sa metal debris

Ang pahinang ito ay isinalin ng makina at hindi pa nasusuri ng isang doktor. Ang **bersyong Ingles** ang siyang opisyal.

Ang iyong nararamdaman

Ang mga metal debris mula sa isang gasgas na hip implant ay maaaring makairita sa mga tissue sa paligid nito. Ang ilang mga tao ay nakararamdam ng malalim na kirot sa singit, hita, o puwit. Ang sakit ay madalas na lumalala kapag naglalakad, gumagamit ng hagdan, o nakatayo nang matagal, at maaaring sumidhi sa gabi o kapag bagong gising at bumabangon pa lamang mula sa kama. Ang mga gawain tulad ng pagbangon mula sa mababang upuan, pagsuot ng medyas at sapatos, o paglalakad patungo sa letterbox ay maaaring maging mas mahirap kaysa dati.

Hindi lahat ay nakararamdam ng sakit. Ang ilang mga tao ay walang napapansin na anuman. Halos kalahati ng mga taong may partikular na metal-on-metal hips ay nagkakaroon ng malambot at puno ng likidong pamamaga malapit sa joint, na tinatawag na pseudotumour, at marami sa mga ito ay hindi nagdudulot ng anumang sintomas. Ito ang dahilan kung bakit hindi kami umaasa lamang sa iyong nararamdaman. Ang iyong surgeon ay maaaring mag-ayos ng mga blood test upang sukatin ang mga antas ng cobalt at chromium, kasama ang isang espesyal na uri ng MRI scan na kayang tumingin sa kabila ng metal.

Ang pamamaga o iritasyon ay maaari kung minsan na makaapekto sa mga kalamnan at tissue na nagpapanatili sa katatagan ng hip, na maaaring magdulot ng pakiramdam na hindi matatag ang joint o biglang bumibigay. Ang pagbabago ng kulay ng balat sa ibabaw ng hip, kasama ang sakit at mahinang function, ay maaaring maging palatandaan na ang implant hardware ay napupudpod na.

Kung kailangan ng iyong implant ng revision, karamihan sa mga tao ay nakikita na ang kanilang metal levels ay bumabalik sa napakababang antas pagkatapos, at ang relief sa sakit ay madalas na malaki.

Ano ang aktwal na nangyayari

Ang hip replacement ay nilalayong hayaan ang joint na gumalaw nang swabe, gaya ng isang well-oiled hinge. Ngunit ang mga bahaging metal na nagkikiskisan sa isa pang metal, o kahit ang mga bahaging metal na nakakabit sa iba pang bahaging metal, ay maaaring dahan-dahang maglabas ng maliliit na particles. Isipin ang

dalawang metal surface na nagkikiskisan: sa paglipas ng mga taon, naglalabas ang mga ito ng alikabok. Ang alikabok na iyon ay metal debris.

Itinuturing ng iyong katawan ang debris na ito bilang isang bagay na foreign. Ang immune system, ang iyong built-in defence force, ay tumutugon dito. Ang tugon na iyon ay maaaring mag-irita at makapinsala sa mga soft tissue sa paligid ng implant, kabilang ang muscle, tendon at ang joint lining. Sa ilang tao, nagdudulot ito ng sakit o pakiramdam na hindi matatag ang hip. Sa iba, bumubuo ito ng isang malambot at puno ng fluid na pamamaga malapit sa joint, na siyang tinatawag na pseudotumour: hindi ito cancer, kundi isang pocket ng inflamed tissue at fluid.

Dalawang bagay ang nagpapatakbo sa prosesong ito. Ang una ay wear: ang mga metal surface na dahan-dahang nagkikiskisan. Ang ikalawa ay corrosion, isang chemical reaction kung saan ang maliliit na halaga ng metal ay natutunaw mula sa mga surface ng implant, lalo na kung saan nagkokonekta ang iba't ibang bahaging metal. Ang wear at corrosion ay madalas na nangyayari nang magkasabay, at pinalalala ng bawat isa ang isa't isa. Ang mga debris particles mula sa mga metal implant ay napakaliit, mas maliit kaysa sa mga particles na ginagawa ng iba pang implant materials, at ang maliit na laki na iyon ang nagpapahintulot sa kanila na makapasok nang malalim sa nakapalibot na tissue.

Ang resulta nito ay kung saan nagmumula ang iyong mga sintomas. Ang irritated tissue ay kumikirot, namamaga at kung minsan ay nagpapahina sa mga muscle na humahawak sa katatagan ng hip. Ang mga blood test ay maaaring makadetekta ng mataas na cobalt at chromium levels, isang senyales na ang implant ay naglalabas ng metal. Dahil may ilang tao na walang nararamdaman kahit ano, ang iyong surgeon ay hindi lamang umaasa sa mga sintomas upang magpasya kung ano ang nangyayari.

Ano ang maaari naming gawin tungkol dito

Dahil ang ilang mga tao na may kondisyong ito ay walang nararamdaman, hindi kami umaasa sa mga sintomas lamang. Pinagsasama namin ang ilang mga pagsusuri: ang iyong cobalt at chromium blood levels, isang espesyal na MRI scan na kayang tumingin sa kabila ng metal, at mga X-ray. Walang iisang test ang nagdedesisyon nang mag-isa. Kung ang mga scan ay nagpapakita ng maagang pagbabago ng wear sa buto malapit sa implant, binabantayan ka namin nang maigi sa pamamagitan ng repeat imaging, dahil mahalaga ang maagang pagtukoy sa reaction.

Para sa mga taong may mild findings at walang pinsala sa buto, ang maingat na follow-up ay maaaring sapat na sa ngayon. Regular ka naming titingnan sa klinika at uulitin ang mga blood test at scan upang suriin kung ang mga bagay ay stable o lumalala. Kung tumataas ang iyong levels o lumalaki ang pamamaga, agad kaming kikilos sa halip na maghintay.

Kapag ang reaction ay nakapinsala na ng tissue o buto, o ang iyong metal levels ay malinaw na mataas, ang surgery ay karaniwang susunod na hakbang. Tinatawag itong revision, na nangangahulugang pagpapalit ng ilan o lahat ng mga gasgas na bahagi ng implant. Ang pag-revise sa implant ay nag-aalis ng pinagmumulan ng debris. Karamihan sa mga tao ay nakikita na ang kanilang metal levels ay bumabalik sa napakababang levels pagkatapos nito. Bago ang anumang revision, sinusuri rin namin nang mabuti kung may impeksyon malapit sa

implant, dahil ang impeksyon ay maaaring magmukhang katulad sa mga test at nangangailangan ng ibang gamutan.

Isang bagay na dapat malaman: kung ang surgery ay ginawa para sa kondisyong ito, ang pinsalang tissue sa paligid ng implant ay maaaring magpabagal sa maagang paggaling. Isang bahagi ng mga taong sumailalim sa revision surgery para sa problemang ito ang nangangailangan ng mga karagdagang procedure kalaunan. Tinitimbang namin ito nang maigi kasama mo, at ang desisyon ay gagawin mo kasama namin, base sa iyong mga sintomas, sa iyong mga scan, at sa kung ano ang pinakamahalaga para sa iyo.

Ano ang dapat asahan

Ang outlook ay nakadepende nang malaki sa ipinapakita ng iyong mga test at kung mayroon kang mga sintomas. Maraming tao na may maliliit na pamamaga malapit sa implant ang walang nararamdaman, at madalas ay nananatili silang ganoon. Karamihan sa mga maliliit na pamamagang puno ng likido na nakikita sa mga scan sa mga taong walang sintomas ay lumiliit sa paglipas ng panahon sa halip na lumaki, at karamihan ay walang ipinapakitang pagbabago sa loob ng ilang taon. May mas maliit na bilang ang dahan-dahang lumalaki, kaya naman patuloy kaming nagsusuri sa halip na mag-assume.

Kung ikaw ay may pananakit o pamamaga, bihirang kusa itong humupa habang ang implant ay patuloy na naglalabas ng metal. Ang iritasyon ay may tendensiyang manatili o dahan-dahang lumala, dahil ang sanhi ay ang mismong surface ng implant, hindi isang strain o pinsala na gagaling sa paglipas ng panahon. Ang pagpapabaya rito ay karaniwang hindi humahantong sa tuloy-tuloy na pagbuti. Ang pangunahing dahilan upang bantayan ito ay dahil ang maagang pagtukoy sa mga pagbabago ay nagbibigay sa iyo ng mas maraming opsyon bago malalang maapektuhan ang tissue sa paligid ng balakang.

Kapag kinakailangan ang operasyon, ang pagtanggal sa mga gasgas na bahagi ay nag-aalis sa pinagmumulan ng debris. Karamihan sa mga tao ay nakikita na ang kanilang metal levels ay bumabalik sa napakababang antas pagkatapos nito, at ang pagkawala ng sakit ay madalas na malaki. Tapat na sabihing ang recovery mula sa partikular na operasyong ito ay maaaring mas mabagal kaysa sa unang hip replacement, dahil ang damaged tissue sa paligid ng implant ay maaaring magpabagal sa maagang paggaling. Ang ilang tao ay nangangailangan ng mga karagdagang procedure kalaunan, at tatalakayin namin ang panganib na iyon kasama mo bago gumawa ng anumang desisyon.

Dalawang mga katiyakan na mahalagang malaman. Ang mga problema sa nerve na kung minsan ay nauugnay sa mga metal hip, gaya ng mga pagbabago sa pandinig, paningin o sensasyon, ay hindi mas karaniwan kaysa sa iba pang uri ng hip replacement. At ang kondisyong ito ay tila hindi humahadlang sa isang revised implant na kumapit nang secure sa iyong buto.

Ang hinihiling namin sa iyo ay simple: pumunta sa iyong mga follow-up appointment, magpa-blood test at scan na aming inayos, at sabihin sa amin kung nagbabago ang iyong pananakit o kung may napansin kang bagong pamamaga. Sa ganitong paraan, kung may anumang magbago, maaari kaming kumilos nang maaga.

Kailan dapat magpatingin

Magpatingin sa iyong GP kung mayroon kang malalim na kirot malapit sa balakang na hindi nawawala, o kung may napansin kang bagong bukol o pamamaga sa singit o malapit sa kasukasuan. Humingi ng pagsusuri ng isang espesyalista kung ang balakang ay pakiramdam na hindi matatag o bumibigay, o kung ang balat sa ibabaw ng balakang ay nagbabago ng kulay habang masakit ang balakang at hindi gumagana nang maayos. Sabihan ang iyong GP kung nasabihan ka na na mayroon kang pseudotumour at ito ay lumalaki, o kung nagbabago ang iyong sakit. Ang ilang mga tao na may kondisyong ito ay walang nararamdaman kahit ano, kaya mahalaga ang check-up kahit na mild lamang ang mga sintomas. Kung nagkaroon ka na ng mga blood test na nagpapakita ng mataas na antas ng cobalt o chromium, sundin ang follow-up plan na ibinigay sa iyo, dahil ang tumataas na antas ay maaaring isang senyales na mas mabilis ang pagkapudpod ng implant.