

Periprosthetic fracture (balakang)

Ang pahinang ito ay isinalin ng makina at hindi pa nasusuri ng isang doktor. Ang **bersyong Ingles** ang siyang opisyal.

Ang iyong nararamdaman

Ang isang fracture sa paligid ng hip replacement ay karaniwang sumusunod sa isang pagkahulog o pagkapilipit. Ang sakit ay nararamdaman sa hita o sa singit, at ito ay matalas sa simula. Lumalala ito kapag may weight bearing, kaya nagiging mahirap ang pagtayo at paglalakad. Nababawasan ito kapag nagpapahinga nang hindi ginagalaw ang binti. Ang ilang tao ay nakararamdam ng sakit sa singit pagkatapos ng isang impact o pagkahulog, na maaaring magpahiwatig ng bali sa socket side ng balakang sa halip na sa buto ng hita.

Ang sakit ay may tendensiyang sumiklab kapag ikaw ay gumagalaw. Ang pagbangon mula sa upuan, pag-akyat sa hagdan, o paghakbang papasok sa shower ay maaaring magdulot ng sakit. Karaniwan ang sakit sa gabi, at ang binti ay maaaring makaramdam ng panghihina o kawalan ng katatagan kapag sinusubukan mong lagyan ito ng bigat. Ang mga pang-araw-araw na gawain na nangangailangan ng malakas na binti, gaya ng pagdadala ng pinamili, pagsasampay ng labada, o pagpunta sa letterbox, ay nagiging mahirap. Maraming tao ang nangangailangan ng walking stick o frame na hindi nila kailangan noon.

Ang bali ng buto sa paligid ng hip replacement ay isang malubhang pinsala. Mayroon itong mas mataas na pagkakataon ng mga komplikasyon kaysa sa katulad na bali sa balakang na hindi kailanman naoperahan. Karamihan sa mga fracture na ito ay nangyayari sa mga nakatatanda na may iba pang kondisyong pangkalusugan, at ang mga kababaihang lampas 75 taong gulang ang may pinakamataas na panganib. Ang mahihinang buto, o osteoporosis, ay madalas na may kinalaman, at karamihan sa mga fracture na ito ay fragility fractures, na nangangahulugang nabali ang buto sa ilalim ng load na kakayanin ng isang malusog na buto.

Ang bali ay maaaring mangyari sa oras ng orihinal na operasyon sa balakang sa maliit na bilang ng mga kaso, o pagkalipas ng maraming taon. Kung ang implant ay nananatiling matatag na nakakabit sa buto, ang fracture ay madalas na maaaring hawakan ng isang plate habang gumagaling ang buto. Kung ang implant ay lumuwag, maaaring kailanganin itong palitan. Pipiliin ng iyong surgeon ang gamutan batay sa kung nasaan ang bali, kung stable ang implant, at ang kalidad ng iyong buto.

Ano ang aktwal na nangyayari

Ang isang hip replacement ay nakalagay sa loob ng iyong femur, ang buto sa hita, na parang isang matigas na rod na nakakabit sa isang guwang na tubo. Ang buto sa paligid nito ay tunay na buto na may mga tunay na limitasyon. Kung ito ay manipis dahil sa osteoporosis, o nakupos dahil sa maliliit na cyst na tinatawag na osteolytic defects, ang isang pagkahulog o pagkapilay ay maaaring magdulot ng lamat sa tubo sa paligid ng rod. Ang lamat na iyon ay isang periprosthetic fracture.

Ang bahagi ng buto sa hita na nasa ibaba lamang ng balakang ay pumapasan ng ilan sa pinakamataas na puwersa sa iyong buong skeleton. Malalakas na kalamnan ang humihila rito sa tuwing ikaw ay tatayo o lalakad. Kapag ito ay nabali, ang mga hila ng kalamnan na iyon ang naghihiwalay sa mga piraso, kaya naman ang sakit sa hita at panghihina na iyong nararamdaman ay napakahirap balewalain.

Hinahati ng mga surgeon ang mga bali na ito sa dalawang malawak na grupo. Kung ang implant ay mahigpit pa ring nakakabit sa buto, kung minsan itong tinatawag na happy hip, at ang bali ay madalas na maaaring suportahan ng isang plate habang ito ay gumagaling. Kung ang implant ay lumuwag na, ito ay isang unhappy hip, at ang implant mismo ay karaniwang kailangang palitan. Ang lokasyon ng bali at kung gaano katatag ang iyong buto ang nagtatakda kung aling gamutan ang angkop para sa iyo.

May ilang bagay na nagpapataas ng pagkakataon na mangyari ito. Ang pagkahulog ang pinakakaraniwang sanhi. Ang mga press-fit implant, na isinisiksik sa pwesto nang walang semento, ay may bahagyang mas mataas na panganib kaysa sa mga cemented. Gayundin ang mga manipis na buto, at ang pagkakaroon ng revision, kung saan ang isang lumang implant ay pinapalitan ng bago. Ang mga bali sa socket side ng balakang ay hindi gaanong karaniwan at karaniwang nangyayari habang nag-oopera o pagkatapos ng isang impact.

Karamihan sa mga fracture na ito ay fragility fractures, ibig sabihin ay nabali ang buto sa ilalim ng load na kakayanin ng isang malusog na buto. Iyan ang dahilan kung bakit susuriing mabuti ng iyong surgeon ang kalusugan ng iyong buto bilang bahagi ng iyong pangangalaga.

Ano ang maaari naming gawin tungkol dito

Ang mga plain X-ray ay nagpapakita ng bali sa karamihan ng mga kaso. Kung hindi malinaw ang mga X-ray, ang isang CT scan ay nagbibigay ng mas detalyadong larawan at tumutulong sa amin sa pagpapalano ng operasyon.

Ang ilang mga bali ay maaaring mapamahalaan nang walang operasyon. Ang maliliit na lamat malapit sa itaas ng thigh bone, o sa panig ng socket, na halos hindi gumalaw at hindi niyanig ang implant ay maaaring gamutin sa pamamagitan ng panahon ng limitadong weight bearing at isang brace. Ang non-operative care ay maaari ring angkop sa iyo kung ang iyong kalusugan o frailty ay ginagawang mapanganib ang operasyon, o kung hindi ka naglalakad bago ang bali. Kung pipiliin namin ang landas na ito, binabantayan namin nang maigi ang bali sa pamamagitan ng mga repeat X-ray.

Dahil karamihan sa mga fracture na ito ay fragility fractures, sinusuri rin namin ang kalusugan ng iyong buto. Ang gamutan sa osteoporosis ay nauugnay sa mas kaunting mga fracture na ito pagkatapos ng hip replacement.

Kung ikaw ay umiinom ng bisphosphonate, isang gamot na nagpapalakas ng buto, ayos lang na muling simulan ito isang linggo pagkatapos ng operasyon.

Ang operasyon ang karaniwang landas para sa karamihan sa mga bali na ito, at madalas itong inirerekomenda agad. Ang pagpapaliban ng operasyon ay nagpapalala sa outlook, kaya kumikilos kami nang mabilis. Ang layunin ng operasyon ay hayaan kang ilagay ang iyong buong weight sa binti agad. Kung ang implant ay matatag pa ring nakapako sa buto, pinapanatili namin ang bali gamit ang isang plate, kung minsan ay may mga cable sa paligid ng buto, habang ito ay gumagaling. Kung ang implant ay lumuwag, pinapalitan namin ito ng isang bagong stem na kumakapit sa buto sa mas ibabang bahagi ng thigh. Kung minsan ay kailangan ang pareho. Ang pagpili ay depende sa kung nasaan ang bali at kung gaano katatag ang iyong buto, at ginagawa namin ang desisyong iyon kasama ka.

Ano ang dapat asahan

Ang bali sa paligid ng isang hip replacement ay isang malubhang pinsala, at ang prognosis ay nakadepende sa mabilis na paggamot. Ang operasyong ginawa agad ay nagbibigay sa iyo ng pinakamahusay na pagkakataon para sa magandang resulta. Ang paghihintay ay nagpapalala sa mga bagay-bagay, kabilang ang iyong pagkakataong makaligtas sa pinsala. Iyan ang dahilan kung bakit kikilos nang mabilis ang iyong surgeon kapag nakumpirma na ang bali.

Ang paggaling ay nangangailangan ng panahon, at katotohanang maaaring maging mahirap ang proseso. Ang mga baling ito ay may mas mataas na pagkakataon ng mga komplikasyon kaysa sa katulad na bali sa balakang na hindi pa kailanman naoperahan. Ang ilang mga tao ay nangangailangan ng higit sa isang operasyon, maaaring dahil mabagal gumaling ang buto o dahil may lumitaw na bagong problema. Ang bali mismo ay maaaring bumalik sa parehong lugar, at ang implant ay maaaring lumuwag muli sa kalaunan. Ang mga matatandang may manipis na buto at iba pang kondisyong pangkalusugan ay may tendensiyang humarap sa mas mahirap na paggaling kaysa sa mga mas bata at mas malulusog na pasyente.

Kung magiging maayos ang paggamot, magdidikit ang buto at patuloy na gagana ang implant. Karamihan sa mga tao ay nakakalakad muli at nananatiling mobile. Kapag ang implant ay lumuwag at kailangang palitan, karamihan sa mga pasyente ay nakakakuha muli ng magandang function sa balakang pagkatapos nito. Kung ang socket side ng balakang ang nabali, ang prognosis para sa bahaging iyon ng implant ay mas mababa, bagaman maaari pa ring gumaling ang buto at maaari pa ring gumana ang replacement.

Ang pag-iwan sa bali nang walang gamot ay bihirang maging ligtas na opsyon. Kung walang operasyon, maaaring hindi magdugtong ang mga piraso ng buto, at ang binti ay maaaring manatiling masakit at mahina. Ang implant ay maaaring lalong lumuwag habang sinusubukan mong lakarin ito. Dahil karamihan sa mga fracture na ito ay fragility fractures, ang kalusugan ng iyong buto ay magiging bahagi ng plano sa hinaharap, gaya ng natalakay na kanina sa pahinang ito.

Isa pang bagay na mahalagang malaman. Sa loob ng 20 taon pagkatapos ng isang revision hip replacement, halos 12% ng mga surviving patients ay magkakaroon ng bali sa paligid ng femoral implant. Ang regular na follow-up gamit ang mga X-ray ang susi upang maagapan ang mga problema, bago pa ito maging isang fracture.

Panatilihin ang iyong mga naka-schedule na review, at sabihin sa iyong surgeon ang anumang bagong sakit sa hita o pagbabago sa pakiramdam ng iyong balakang.

Kailan dapat magpatingin

Ang bali sa paligid ng hip replacement ay isang emergency. Pumunta agad sa emergency department kung ikaw ay natumba o napilipit at nakaramdam ng matalas na sakit sa hita o singit, o kung hindi mo kayang itukod ang bigat sa binti. Ang paghihintay ay nagpapalala sa sitwasyon, kabilang na ang iyong pagkakataong makaligtas sa pinsala, kaya kailangan ito ng assessment sa mismong araw sa halip na appointment sa GP.

Humingi ng review mula sa isang espesyalista kung mayroon kang bagong sakit sa hita o sakit sa singit pagkatapos ng isang impact, kahit na kaya mo pa ring maglakad. Ipaalam sa iyong surgeon ang anumang pagbabago sa pakiramdam ng iyong balakang. Kung ang sakit sa singit ay kasunod ng trauma, dapat suriin ang bali sa panig ng socket, dahil maaaring hindi ito makita sa mga plain X-ray at maaaring kailanganin ang karagdagang imaging.

Kung ikaw ay sumailalim sa hip replacement at umiinom ng bisphosphonate, banggitin ang anumang bagong sakit sa hita sa iyong GP, dahil ang mga gamot na ito ay nauugnay sa isang uri ng bali sa paligid ng implant.