

Bali sa leeg ng femur

Ang pahinang ito ay isinalin ng makina at hindi pa nasusuri ng isang doktor. Ang **bersyong Ingles** ang siyang opisyal.

Ang iyong nararamdaman

Ang broken neck of femur ay nangangahulugang ang buto sa iyong balakang, sa ibaba lamang ng ball of the joint, ay nagkaroon ng lamat. Ang sakit ay karaniwang nararamdaman sa singit, sa labas ng balakang, o pababa sa harap ng hita. Madalas itong sapat na matindi upang hindi mo na mailagay ang bigat sa binti na iyon.

Ang binti ay maaaring magmukhang mas maikli kaysa sa isa pa, at ang paa ay maaaring nakapihit palabas. Ang dalawang palatandaang ito ay nangyayari dahil ang mga nabaling piraso ng buto ay naurong mula sa tamang posisyon.

Minsan, ang bali ay hindi naurong. Ang mga lamat na ito ay maaaring mahirap matukoy, at ang sakit ay maaaring mas mild. Maaaring nakakalakad ka pa rin, o nakakapag-hobble sa maikling distansya. Ang sakit sa singit o balakang ay madalas na sumisidhi kapag iginagalaw ang binti, bumabangon mula sa upuan, o umaakyat ng hagdan. Ang pagtayo gamit ang binti na iyon lamang ay karaniwan ding masakit.

Ang ilang bali ay nangyayari pagkatapos ng pagkahulog o isang malakas na impact. Ang iba naman ay stress fractures, mga maliliit na lamat na nabubuo sa paglipas ng panahon sa halip na mula sa isang pinsala. Sa stress fracture, ang sakit ay may tendensiyang lumabas habang may aktibidad at nababawasan kapag nagpapahinga, at maaaring kumirot sa gabi o kapag nagsisimula ka pa lang gumalaw pagkatapos maupo o humiga.

Ang mga pang-araw-araw na gawain na nangangailangan ng malakas na balakang ay nagiging mahirap. Ang pag-upo at pagbangon sa toilet, paghakbang papasok sa shower, paglalakad papunta sa letterbox, o pagdadala ng basket ng pinamili ay maaaring maging masyadong mabigat. Maaaring mapansin mong hindi mo maiangat ang iyong binti upang magsuot ng medyas at sapatos.

Kung ikaw ay nahulog at ang sakit sa iyong balakang ay hindi humuhupa, o hindi mo kayang dalhin ang bigat, humingi agad ng medikal na atensyon. Ang ilan sa mga fracture na ito ay hindi lumalabas sa unang X-ray. Kung magpapatuloy ang sakit, maaaring kailanganin ang mga karagdagang scan upang mahanap ang bali bago ito maurong.

Ano ang aktwal na nangyayari

Ang iyong balakang ay isang ball-and-socket joint. Ang ball ay matatagpuan sa itaas ng iyong thigh bone (buto sa hita), at ang maikling bahagi ng buto na nag-uugnay sa ball na iyon sa nalalabing bahagi ng hita ay tinatawag na femoral neck. Ang neck of femur fracture ay isang lamat sa maikling bahaging nag-uugnay na iyon.

Ang neck ang nagdadala ng lahat ng load sa pagitan ng iyong katawan at ng iyong binti, na tila isang poste na sumusuporta sa isang balkonahe. Ito ay nababalot din ng isang masikip na sleeve ng tissue, at sa loob ng sleeve na iyon dumadaloy ang blood supply patungo sa ball ng joint. Ito ang dahilan kung bakit ang mga bali na ito ay naiiba sa karamihan ng mga nabaling buto. Kapag nagkarak ang neck, ang mga vessel na nagpapakain sa ball ay maaaring mabatak, maipit, o mapunit. Kung walang dugo, ang buto ay hindi mananatiling malusog o hindi gagaling nang maayos.

Ito ang dahilan kung bakit ang dalawang uri ng bali ay magkaiba ang gawi. Kung ang mga piraso ay hindi gumalaw, ang blood supply ay karaniwang gumagana pa rin at ang buto ay maaaring magdugtong. Kung ang mga piraso ay gumalaw, mas malaki ang posibilidad na napinsala ang mga vessel, at ang ball ng joint ay nasa panganib. Humigit-kumulang tatlo sa apat ng mga bali na ito ay may kasamang pagkawala ng daloy ng dugo sa ball, bagaman sa karamihan ng mga ito, bumabalik ang daloy sa loob ng humigit-kumulang anim na linggo.

Ang paggaling ay mas mabagal din dito kaysa sa ibang mga buto. Ang neck ay matatagpuan sa loob ng masikip na sleeve na iyon, kaya ang mga nabaling dulo ay hindi makakabuo ng makapal at tila pandikit na callus na nakikita kapag gumagaling ang ibang mga fracture. Ang buto ay kailangang gumaling mula sa loob, na nangangahulugang ang mga piraso ay dapat panatilihin hindi gumagalaw at naka-align nang maayos upang magtagumpay ang pagkukumpuni.

May isa pang dahilan kung bakit mahalaga ang mga bali na ito. Madalas itong nangyayari kung saan ang buto ay naging mas manipis at mas mahina, kaya ang fracture ay isang palatandaan ng fragile bone gayundin ng isang solong pinsala. At kapag gumalaw ang mga nabaling piraso, ang binti ay maaaring maging mas maikli na may paang nakaharap sa labas, na eksaktong maaaring napansin mo sa seksyon sa itaas.

Ano ang maaari naming gawin tungkol dito

X-ray ang unang ginagawa. Kung normal ang hitsura ng X-ray ngunit nagpapatuloy ang iyong sakit, maaari kaming mag-utos ng CT scan o MRI scan, dahil ang ilan sa mga bali na ito ay hindi lumalabas sa mga unang pelikula.

Ang bali sa balakang ay isang structural injury, kaya para sa karamihan ng mga tao, inirerekomenda agad ang operasyon kaysa sa pagsubok muna ng pahinga at physiotherapy. Ang layunin ng gamutan ay panatilihin hindi gumagalaw at maayos ang pagkakalinya ng mga nabaling bahagi upang ang buto ay makagaling mula sa loob, at upang protektahan ang supply ng dugo sa ball ng joint. Para sa ilang tao na may maliit na lamat na hindi gumalaw kahit kaunti, maaari naming talakayin ang pagpapagaling ng buto nang walang operasyon. Ang landas na ito ay nangangahulugan ng hindi pagtapak sa binti sa loob ng 4 hanggang 6 na linggo, at may totoong posibilidad na gumalaw ang bali kalaunan at kailangan pa rin ng operasyon. Tinitimbang namin ito nang magkasama.

Kapag operasyon ang plano, ang pagpipilian ay nakadepende sa iyong edad, sa uri ng bali, at kung gumalaw ang mga bahagi. Para sa mga mas batang tao at sa mga aktibo pa sa trabaho o sports, layunin naming isalba ang ball ng iyong sariling joint. Ang buto ay nililinya at pinapanatili gamit ang metal, madalas ay mga screw o isang plate-and-screw device na ginawa para sa bahaging ito ng hita. Para sa ilang bali, lalo na kung saan gumalaw ang mga bahagi o marupok ang buto, maaari naming irekomenda ang pagpapalit ng bahagi o lahat ng hip joint sa halip. Kung ang unang operasyon ay hindi gumana, ang pagpapalit ng balakang ay isa pa ring opsyon na well tolerated at epektibo. Pag-uusapan namin kung aling opsyon ang angkop sa iyong pinsala, at magdedesisyon ka kasama namin.

Ano ang dapat asahan

Ang outlook ay nakadepende sa iyong edad, sa uri ng bali, at kung ang mga piraso ay naurong. Karamihan sa mga tao ay matagumpay na nagagamot, at marami ang nakakabalik sa mga aktibidad na ginagawa nila bago ang pinsala. Ang paggaling ay unti-unti. Sa paglipas ng mga linggo at buwan, maaari mong asahan na mababawasan ang sakit, lalakas ang iyong katawan, at bubuti ang iyong paglalakad nang paunti-unti.

May mga tapat na limitasyong dapat itakda. Ang ilang tao ay nagkakaroon ng mas mababang hip function kaysa sa mayroon sila noon, at ang ilan ay nangangailangan ng karagdagang operasyon sa hinaharap. Kung ang ball ng joint ay mawalan ng supply ng dugo, o ang buto ay mapunta sa isang collapsed position, mas malala ang outcome. Ang collapse na higit sa 15 mm ay nauugnay sa mga problema sa paggaling at mas malaking pagkawala ng function. Humigit-kumulang 1 sa 6 na tao ang nabubuhay ng hindi bababa sa 10 taon pagkatapos ng hip fracture, na sumasalamain sa edad at pangkalahatang kalusugan ng maraming tao na nababalian ng balakang kaysa sa mismong bali.

Ang pagpapabaya sa isang broken hip ay bihirang maging ligtas na opsyon. Kung ang mga piraso ay naurong, ang paghihintay ay nagbibigay-daan sa paglala ng pinsala sa supply ng dugo, kaya ang mga bali na ito ay ginagamot sa urgent basis upang protektahan ang joint at pabutihin ang function. Kahit ang isang crack na hindi naurong ay nangangailangan ng malinaw na plano, dahil maaari itong umurong kalaunan. Ang mga fracture na ito ay madalas ding nangyayari sa butong manipis na, kaya ang bali ay isang palatandaan ng fragile bone gayundin ng isang solong pinsala. Ang pagpapalakas ng buto ay bahagi ng pagprotekta sa iyong kabilang balakang at sa iyong pangmatagalang kalusugan.

Tatalakayin ng iyong surgeon sa iyo kung ano ang sinusuportahan ng ebidensya para sa iyong partikular na pinsala, at kung ano ang hitsura ng isang makatotohanang paggaling para sa iyo.

Kailan dapat magpatingin

Pumunta agad sa emergency department kung ikaw ay nahulog o nakaranas ng malakas na impact at hindi mo kayang itukod ang binti, o kung ang binti ay mukhang mas maikli at ang paa ay nakapihit palabas. Ang mga bali na ito ay time-critical: habang mas matagal na naka-shift ang mga piraso, mas nanganganib ang supply ng dugo sa ball of the joint. Humingi ng urgent review kung may pananakit sa balakang o singit pagkatapos mahulog na hindi nawawala, kahit na kaya mo pa ring maglakad, dahil ang ilan sa mga bali na ito ay hindi lumalabas sa

unang X-ray. Kung ikaw ay ginagamot para sa isang thigh bone fracture at mayroon kang patuloy na pananakit ng balakang sa parehong panig, hilingin na suriin din ang balakang na iyon. Ang bago o lumalalang pananakit pagkatapos ng isang hip injury na nagsimula nang humupa ay nangangailangan din ng agarang review.