

Total Knee Replacement

Ang pahinang ito ay isinalin ng makina at hindi pa nasusuri ng isang doktor. Ang **bersyong Ingles** ang siyang opisyal.

Bakit iminungkahi ang operasyong ito

Ang total knee replacement, na tinatawag ding total knee arthroplasty, ay nangangahulugan ng pagpapalit ng mga gasgas na surface ng iyong knee joint ng isang artificial joint. Ang pangunahing dahilan para sa operasyon ay upang maibsan ang pananakit na dulot ng malalang arthritis. Bago isaalang-alang ang surgery, karaniwan muna naming sinusubukan ang non-operative care: pagbabago sa aktibidad, physiotherapy, mga walking aid gaya ng cane, mga anti-inflammatory medicine, at mga injection sa tuhod. Isinasagawa ang surgery kapag ang mga gamutang ito ay hindi nagbigay ng sapat na pagbuti. Ang iyong mga x-ray ay kailangan ding tumugma sa iyong nararamdaman sa tuhod bago namin ito imungkahi. Sinusuri namin ang iyong pangkalahatang kalusugan, ang function ng iyong tuhod, at kung ano ang nais mong makamit sa operasyon, at magkasama nating gagawin ang desisyon. Ang layunin ay ang pinakamagandang posibleng resulta para sa iyo bilang isang indibidwal: mas kaunting sakit, mas mabuting paggalaw, at isang tuhod na maaari mong asahan sa araw-araw.

Bago ang operasyon

Kapag nakaplano na ang operasyon, bibigyan ka namin ng malinaw na mga tagubilin na dapat sundin sa mga araw bago ka pumunta. Kakailanganin mong itigil ang pagkain at pag-inom pitong oras bago ang operasyon. Humihingi kami ng pitong oras sa halip na anim upang mauna ka kung sakaling maaga ang takbo ng listahan sa theatre. Maaaring kailangang itigil muna ang ilang gamot, at sasabihin namin sa iyo kung alin ang mga ito at kailan. Magdala ng nakasulat na listahan ng lahat ng iyong iniinom, kabilang ang mga tabletas, injection, at supplement. Mag-ayos ng maghahatid sa iyo pauwi pagkatapos, dahil hindi mo magagawang magmaneho nang mag-isa. Magsuot ng maluwag at komportableng damit na madaling hubarin. Ang imaging tulad ng x-ray, at kung minsan ay MRI o ultrasound, ay tumutulong sa amin sa pagpapalano ng operasyon. Kung mayroon kang iba pang kondisyong medikal, maaaring kailanganin mo ng mga blood test o pagsusuri kasama ang anaesthetist bago ang petsa ng iyong operasyon.

Sa araw ng operasyon

Darating kayo sa surgical admissions unit ng ospital, kung saan kayo ay i-che-check in at ihahanda para sa theatre. Pagkatapos nito, makikipagkita kayo sa anaesthetist. Ang operasyong ito ay ginagawa sa ilalim ng general anaesthetic. Minsan ay nagdaragdag ng regional nerve block para sa pagpapaginhawa ng sakit pagkatapos ng operasyon; tatalakayin ito ng anaesthetist sa inyo sa araw na inyon.

Pagkatapos ay dadalhin kayo sa operating theatre, kung saan isasagawa ang operasyon. Pagkatapos, magigising kayo sa recovery area, kung saan babantayan kayo ng mga nurse habang nawawala ang bisa ng anaesthetic. Kapag stable na kayo, maaaring pumunta kayo sa ward o uuwi na, depende sa procedure at sa inyong paggaling.

Ano ang kinapapalooban ng operasyon

Ang total knee replacement ay nangangahulugang pagtanggali sa mga gasgas na bahagi ng iyong knee joint at pagpapalit ng mga ito ng mga artipisyal na piyesa. Gagawa ang iyong surgeon ng hiwa sa harap ng iyong tuhod upang maabot ang joint. Ang mga sirang bahagi sa dulo ng iyong thigh bone at sa itaas ng iyong shin bone ay huhubugin upang kumasya sa mga bagong piyesa, na pagkatapos ay ikakabit sa kinalalagyan nito. Isang makinis na plastic surface ang ilalagay sa pagitan nila upang ang joint ay malayang makagalaw. Ang surface ng kneecap ay maaari ring gamutin kung ito ay malubhang gasgas na.

Sinisiguro ng iyong surgeon na balanse ang mga soft tissue sa paligid ng bagong joint. Nangangahulugan ito ng pag-check kung ang tuhod ay stable kapag direktso at kapag nakabaluktot, upang hindi ito masyadong mahigpit o masyadong maluwag. Ang pagkuha ng tamang balanseng ito ay tumutulong sa kneecap na dumulas nang maayos sa groove nito habang bumabaluktot ang tuhod. Ang mga piyesa ay maaaring ikabit sa buto nang mayroon o walang bone cement; parehong paraan ang nagpapatatag sa bagong joint.

Walang iisang pinakamahasag na paraan upang isagawa ang operasyong ito, at ang iyong surgeon ay gumagamit ng isang standard at subok nang approach gamit ang mga standard na component. Kapag ang lahat ay nasa tamang lugar na at gumagalaw nang maayos, ang hiwa ay isasara gamit ang mga tahi at tatakpan ng dressing.

Pagkatapos ng operasyon

Pagkagising mo, nasa recovery area ka, at babantayan ka nang maigi ng mga nurse. Kapag stable ka na, ililipat ka sa ward. May benda ang iyong tuhod, at tutulungan ka ng mga nurse na bumangon at kumilos agad pagkatapos, madalas ay gamit muna ang walking frame. Bahagi ng plano ang pagbibigay ng pain relief, at pananatilihin ng iyong team na komportable ka habang nawawala ang bisa ng anaesthetic. Dapat may kasama ka sa unang 24 oras pagkauwi mo sa bahay. Sasabihin sa iyo ng iyong team kung uuwi ka sa mismong araw na inyon o mananatili ng isang gabi sa ospital. Hahayaan naming nakakabit ang benda sa loob ng humigit-kumulang 10 araw; pakiusap na huwag itong tatanggalin bago ang panahong inyon maliban kung sinabi namin sa iyo. Papalitan o tatanggalin namin ito kapag nakita ka na namin.

Paggaling

Asahan ang pananakit at pamamaga sa tuhod sa mga unang araw. Ito ay normal na bahagi ng paggaling, at unti-unti itong huhupa habang bumubuti ang tuhod. Bahagi ng plano ang pag-alis ng sakit, at pananatilihin ng iyong team na komportable ka. Ang pagbangon at paggalaw agad pagkatapos ng operasyon ay nakatutulong sa iyong paggaling, at gagabayan ka ng iyong physiotherapist sa mga ehersisyo na nagpapalakas at nagpapagalaw sa bagong joint. Mas mahalaga ang regular na paggawa ng mga ehersisyong ito kaysa sa paggawa nito nang perpekto.

Araw-araw, magpapraktis ka ng pagbaluktot at pagtuwid ng tuhod, paglalakad nang mas malayo sa bawat pagkakataon, at pagbabalik sa mga normal na gawain sa bahay sa sarili mong bilis. Ang pamamaga ay madalas na matagal bago humupa, at patuloy na bumubuti ang paggalaw habang nangyayari ito. Maraming tao ang nakapapansin na ang kanilang tuhod ay nasa pinakamagandang kondisyon kapag nawala na ang pamamaga at nagbunga na ang mga ehersisyo. Ang paggaling ay nagpapatuloy sa paglipas ng panahon, at ang mga pagbuting nararamdaman mo sa unang taon ay maaaring patuloy na madagdagan pagkatapos nito.

Hindi mo kakailanganin ng brace para sa operasyong ito. Mas madali ang pagtulog para sa karamihan ng mga tao kapag komportable na ang tuhod, at ang iyong physiotherapist ay maaaring magmungkahi ng mga posisyon na angkop para sa iyo. Pagdating sa pagmamaneho, ito ang mga tuntuning mahalaga: bawal magmaneho habang ikaw ay gumagamit ng matatapang na gamot sa sakit o umaasa pa sa walking frame, saklay (crutches) o tungkod para sa inoperahang binti, at maaari lamang kapag kaya mo nang ilipat ang iyong paa sa pagitan ng mga pedal at magpreno nang malakas nang walang pag-aatubili, at makaupo at makapihit nang sapat na komportable upang tingnan ang iyong mga salamin (mirrors) at blind spot. Mahalaga kung aling tuhod ang pinalitan, at kung automatic o manual ang sasakyan: sa automatic, ang kanang binti ang nagpepreno, samantalang sa manual, ang kaliwang binti ang gumagamit ng clutch, kaya ang kaliwang tuhod ay hindi ang madaling kaso na madalas ipinapalagay. Bibigyan ka ng clearance ng iyong sariling surgeon kapag tama na ang oras.

Ang paggaling ay nag-iiba-iba bawat tao, at maaaring magkaiba ang iyong timeline. Gagabayan ka ng iyong surgeon at physiotherapist sa buong proseso.

Ano ang maaaring maging problema

Karamihan sa mga pasyente ay gumagaling nang maayos, ngunit paminsan-minsan ay maaaring magkaroon ng mga problema. Binabantayan kayo nang maigi ng inyong surgeon at ng team upang maagapan ang anumang isyu.

Ang impeksyon sa paligid ng bagong joint ang problemang pinakamasusing binabantayan namin. Maaari itong lumabas bilang isang malalim at tumitibok na sakit na hindi nawawala sa mga simpleng painkiller, pamumula na kumakalat mula sa sugat, init sa ibabaw ng tuhod, o likidong tumatagas mula sa hiwa. Maaari kayong makaramdam ng lagnat o pangkalahatang panghihina. Kung mapansin ninyo ang alinman sa mga senyales na ito, tumawag agad sa klinika sa halip na maghintay para sa inyong susunod na appointment. Ang impeksyong naagapan nang maaga ay mas madaling gamutin kaysa sa isang impeksyong nanatili na.

Ang mga bagong parte ay maaari ring lumuwag mula sa buto sa paglipas ng panahon, kahit walang impeksyong naroon. Karaniwan itong nararamdaman bilang sakit na bumabalik o lumalala habang lumilipas ang mga buwan, kung minsan ay may kasamang pakiramdam na ang tuhod ay hindi na matatag sa inyong pagtayo. Banggitin ito sa inyong review upang masuri namin ito.

Minsan, ang tuhod ay hindi nakakabaluktot nang kasing-luwag ng aming inaasahan, o ang kneecap ay hindi dumudulas nang maayos sa groove nito. Maaari kayong makapansin ng paninigas na hindi bumubuti sa mga ehersisyo, pakiramdam na may pumipitik (clicking) o kumakaskas (grinding), o sakit sa harap ng tuhod kapag gumagamit ng hagdan o tumatayo. Sabihin ito sa amin sa inyong susunod na pagbisita. Kung paninigas ang problema, may mga gamutan kaming maiaalok upang matulungan ang tuhod na gumalaw muli.

Ang mga blood clot ay maaaring mabuo sa malalalim na ugat (deep veins) ng binti pagkatapos ng operasyong ito. Bantayan ang biglaang pamamaga at pananakit sa calf, o sakit na mas malala kaysa sa inaasahan mula sa mismong operasyon. Kung ang clot ay pumunta sa mga бага, maaari kayong makaramdam ng pagkapos ng hininga o pananakit ng dibdib. Pumunta sa emergency department kung mayroon kayong mga sintomas sa paghinga, at tumawag sa klinika tungkol sa mga sintomas sa calf.

Ang table ng mga komplikasyon sa pahinang ito ay naglilista ng mga tipikal na rate kung nais ninyo ang mga detalye.

Kailan dapat tumawag sa amin

Karamihan sa mga problema ay nagbibigay ng mga babalang senyales, at ang maagang pagtuklas sa mga ito ay nagpapadali sa paggamot. Tumawag sa amin kung ikaw ay may lagnat, tumitinding pamumula o may lumalabas na likido (discharge) mula sa sugat, o pananakit na patuloy na lumalala sa halip na humuhupa. Tumawag din sa amin tungkol sa pamamaga o pananakit ng binti (calf). Pumunta sa emergency kung nakararamdam ka ng hirap sa paghinga o may pananakit ng dibdib, o kung biglang nawalan ng pakiramdam ang iyong binti o hindi mo ito maigalaw. Kung hindi ka sigurado kung normal ang isang bagay, tumawag pa rin sa amin. Mas gusto naming malaman ito nang maaga.