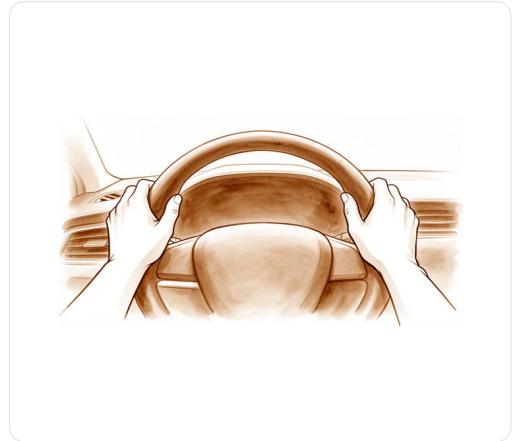


Pagmamaneho Pagkatapos ng Operasyon sa Balikat at Braso: Kailan Ito Ligtas at Legal?



Pagmamaneho pagkatapos ng operasyon sa itaas na bahagi ng katawan: ang pagbabalik sa pagmamaneho nang ligtas ay nakadepende sa kung aling limb ang na-operahan, kung gaano ka-komportable kang humawak at manehi, at kung patuloy ka pa ring gumagamit ng malakas na gamot pang-alis ng sakit.

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0

Ang pahinang ito ay isinalin ng makina at hindi pa nasusuri ng isang doktor. Ang **bersyong Ingles** ang siyang opisyal.

Ang pagmamaneho pagkatapos ng operasyon sa itaas na bahagi ng katawan ay isang medikal at legal na isyu. Ang maikling sagot: maaari kang magmaneho muli kapag kayang kontrolin mo nang ligtas ang sasakyan sa lahat ng inaasahang sitwasyon, kabilang ang biglang pagpreno gamit ang parehong kamay sa manibela, at pinag-uyunan ng iyong surgeon at mga kliniko na nag-aalaga sa iyo.

Ang legal na posisyon

Ayon sa gabay ng Austroads na *Assessing Fitness to Drive* na ginagamit sa buong Australia, ang driver ay may tungkulin na maging angkop na magmaneho anumang oras. Maaaring tanggihan ng mga insurance company ang isang claim kung ikaw ay nagmaneho laban sa payong medikal.

Kung nasa sling, splint, o cast ka pa, huwag magmaneho. Kung hindi mo kayang hawakan nang mahigpit ang manibela gamit ang parehong kamay o operahin ang gear-stick o indicators, huwag magmaneho.

Karaniwang takdang-oras

Ang mga ito ay pangkalahatang gabay; magbibigay ang iyong doktor sa bawat kaso ng partikular na petsa.

Operasyon	Pinakamaagang karaniwang pagbabalik
Pag-release ng carpal tunnel	1–2 linggo (kapag komportable na ang sugat)
Pag-release ng trigger finger	1–2 linggo
Pag-aalis ng ganglion sa pulso	2–3 linggo
Pag-release ng nerbiyos sa siko	2–3 linggo
Pagkumpuni ng distal biceps	6 linggo (kapag wala na sa brace)
Pagkumpuni ng rotator cuff	6 linggo (wala na sa sling, may pahintulot ng doktor)
Pagpapalit ng balikat	6 linggo
Pagsasama ng pulso o daliri	6–8 linggo (hanggang matanggal ang cast/splint)
Latarjet / pagpapatatag ng balikat	6 linggo

Praktikal na pagsusuri

Bago ka magmaneho sa kalsada, umupo sa isang nakatirang sasakyan at subukan ang mga sumusunod:

- Maghawak ng manibela gamit ang parehong kamay sa loob ng 5 minuto nang hindi pagod ang iyong braso
- Paikutin ang manibela hanggang sa dulo sa parehong direksyon
- Umabot patungo sa gear-stick at mga indicator
- Magpalihim na gumawa ng emergency stop

Kung may anumang nakakahirap o nakakalason, hindi ka pa handa.

Insurance

Ipaalam sa iyong insurance provider kung sinabi ng iyong doktor na huwag kang magmaneho at ikaw ay pumili pa ring magmaneho; maaaring hindi ito sakop ng iyong insurance. Kung hindi ka sigurado, humingi ng paliwanag sa iyong insurance provider sa pamamagitan ng sulat.

Mahahabang pagmamaneho

Magpahinga nang mas madami kaysa karaniwan sa unang buwan ng pagbabalik. Mas mabilis kaysa inaasahan ang pagkakabigat at pagkapagod.