

# Naka-infekt ba ang sugat ko?

Ang pagkalat ng pamumula, pagtaas ng sakit, at init sa paligid ng sugat ay maaaring magpahiwatig ng impeksyon — ipa-check ito.

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0



Ang pahinang ito ay isinalin ng makina at hindi pa nasusuri ng isang doktor. Ang **bersyong Ingles** ang siyang opisyal.

Pagkatapos ng operasyon, kumpleto at likas na mag-ingat sa iyong sugat at magtanong kung ito ay gumagaling ayon sa inaasahan. Ang magandang balita ay ang karamihan ng mga sugat mula sa operasyon ay gumagaling nang walang anumang problema. May ilang sugat na tila medyo pamumula sa unang isang o dalawang araw at pagkatapos ay gumagaling nang maayos. Layunin ng pahinang ito ay simpleng tulungan kang kilalanin ang karaniwang, malusog na paggaling mula sa ilang senyales na nangangahulugan na dapat mong kumuha ng telepono.

Ang pinakamahalagang bagay na dapat tandaan ay ang **direksyon ng pag-unlad**. Ang normal na paggaling ay bahagyang nagiging mas maganda araw-araw. Ang impeksyon ay lumalala: ang pamumula ay unti-unting lumalawak, ang sakit ay lumalakas imbes na bumababa, at simulan mong maramdaman na hindi ka okay. Kung ang mga bagay ay patuloy na nagiging mas maganda, ito ay nakakapagpahinga. Kung ang mga ito ay malinaw na lumalayo sa tamang direksyon, ito ang senyales na dapat kang kumilos.

## Ano ang normal sa unang ilang araw

Sa unang ilang araw, madalas na ganito itsura at pakiramdam ng gumagaling na sugat, at walang isa sa mga ito ang dapat magdulot ng alalahanin:

- **Manipis na linya ng banayad na pamumula sa gilid ng sugat.** Isang makitid na kulay rosas o pulang paligid na sumusunod sa hiwa ay nagpapakita ng pagkukumpuni ng katawan. Dapat itong manatiling malapit sa sugat, hindi kumalat sa paligid na balat.
- **Ilang dumi o pamumula** sa paligid ng lugar, na maaaring kumalat at magbago ng kulay (lila, pagkatapos ay berde-dilaw) habang ito ay mawawala sa loob ng isang o dalawang linggo.
- **Banayad na pamamaga** at mahigpit, medyo matigas na pakiramdam sa paligid ng hiwa.
- **Kaunting malinaw o may dugo na daloy** sa unang araw o kaya ay, lalo na sa panlapis. Ang maagang daloy na manipis at malinaw o medyo kulay rosas lamang ay inaasahan.

- **Pagkapagod na unti-unting umuunlad.** Ang sugat ay masakit sa simula, ngunit dapat bumaba ang sakit araw-araw habang lumilipas ang mga araw.

Kung ang iyong sugat ay sumusunod sa pattern na ito (tumatalino, tuyo, at nagiging mas banayad ang sakit), halos sigurado itong gumagaling nang tama.

## Mga babala na senyales ng impeksyon

---

Makipag-ugnayan sa amin kung mapansin mo ang anumang sa mga sumusunod, lalo na kung higit sa isa ang nararamdaman o kung lumalala ang mga ito:

- **Pamumula na kumakalat o lumalawak** palayo sa sugat, imbes na manatiling manipis na linya sa mga gilid.
- **Pain na lumalala pagkatapos ng unang 2–3 araw:** sakit na tumataas o naging pulso pagkatapos ng dapat na panahon ng pagpapabuti, imbes na humina.
- **Ang lugar ay mainit** kapag hinawakan.
- **Lumalaking pamamaga** sa paligid ng sugat.
- **Pus, o dilaw o berdeng dugo:** makapal, malabong, o may kulay na likido (malaki ang pagkakaiba nito sa maagang manipis at malinaw na dugo).
- **Masamang amoy** na lumalabas mula sa sugat o sa panligo.
- **Ang mga gilid ng sugat ay nagbubukas** o naghiiwalay imbes na magkakabit.
- **Mga pulang guhit na kumakalat pataas sa kamay o paa** palayo sa sugat.
- **Pagkaramdam ng pangkalahatang hindi pagkakasaya, lagnat, init at lamig, o pagkagigil.**

Ang bawat isa sa mga ito ay hindi nangangahulugan ng kalamidad, ngunit kapag magkasama, ito ay senyales ng katawan na ang sugat ay nangangailangan ng atensyon imbes na simpleng paghihintay.

## Ano ang gagawin

---

Kung sa tingin mo ay maaaring nakaimbak ang iyong sugat, **huwag mong hintayin nang ilang araw nang inaasahan na maglalaon.** Kumontak sa surgical team (tumawag sa mga silid) o sa iyong GP agad-upa upang ito ay ma-check. Ang nakaimbak na sugat na maagang nakadetect ay karaniwang simpleng problema: isang kurso ng antibiotics, na nagsimula sa tamang oras, ay nag-aayos ng karamihan dito nang walang anumang drama. Ang bagay na nagpapalaki ng maliit na impeksyon ay ang pag-iwan nito nang masyadong matagal. Mas gusto naming marinig mula sa iyo at matuklasan na lahat ay okay kaysa hintayin ka sa bahay habang lumalaki ang isang naaayos na problema.

Kapag tumawag ka, makakatulong kung kayang mong ilarawan ang iyong nakikita: kung paano nagbago ang pamumula, kung mayroong discharge at anong kulay ito, kung mas maganda o mas masama ang sakit kaysa kahapon, at kung pakiramdam mo ay hindi ka mabuti o mayroon kang temperatura.

## Kapag urgent – humingi ng pag-aaral sa araw na iyon

---

Karamihan sa mga alalahanin sa sugat ay maayos na may mabilis na tawag sa telepono sa loob ng oras ng trabaho. Ngunit may ilang senyales na nagpapahiwatig ng mas malalim o kumakalat na impeksyon at nangangailangan ng **urgent, pag-aaral sa araw na iyon**, sa pamamagitan ng iyong surgical team, isang serbisyo sa labas ng oras ng trabaho, o ang pinakamalapit na emergency department:

- Isang **lagnat**, o pakiramdam na **mainit at malamig, kumakapang-angin o tunay na hindi maganda ang pakiramdam**.
- **Pamumula na mabilis na kumakalat** sa paligid na balat.
- **Mga pulang guhit** na umaakyat sa braso palayo sa sugat.
- Mabilis na pagtaas ng sakit o pamamaga, o pagbukas ng mga gilid ng sugat na may malaking discharge.

Maaaring mga senyales na ang impeksyon ay lumampas na sa balat, at hindi dapat hintayin. Maniwala sa iyong instinto; kung mayroong pakiramdam na malinaw na mali, laging mas mainam na suriin at mapagtibay kaysa hayaan.

Para sa mga pang-araw-araw na katanungan tungkol sa pag-aalaga sa iyong nagpapagaling na sugat, mga dressing, at pag-shower, tingnan ang aming [wound care](#) page. At kapag hindi ka sigurado, tumawag sa rooms; ito ang eksaktong dahilan kung bakit kami narito.