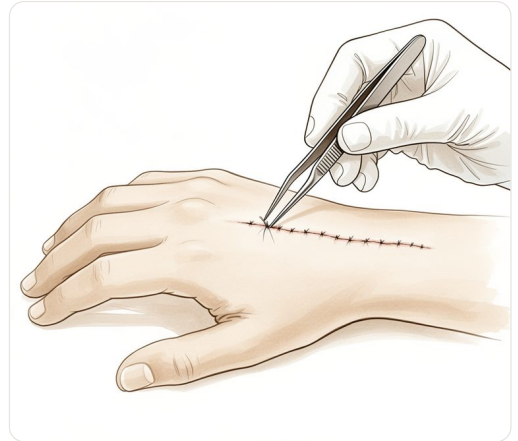


Ang pagpapakonsulta para sa iyong sugat at pag-alis ng tahi



Sa pagsusuri ng sugat, tinatangal ang mga hindi natutunaw na tahi mula sa nakabagang sugat — mabilis at karaniwang hindi nakakairita.

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0

Ang pahinang ito ay isinalin ng makina at hindi pa nasusuri ng isang doktor. Ang **bersyong Ingles** ang siyang opisyal.

Pagkatapos ng iyong operasyon, ikaw ay itatakda para sa isang **pagsusuri sa sugat**: maikling appointment upang matiyak na ang sugat ay gumaling nang wasto at, kung mayroon kang uri ng tahi na kailangang alisin, ito ay tatanggalin. Mabilis at karaniwan ang bisitang ito, at para sa karamihan ng mga tao, ito ang punto kung kailan nagsisimulang bawasan ang mga maagang limitasyon. Ipinaliliwanag ng pahinang ito kung ano ang inaasahan, upang walang anumang bagay na magdulot ng sorpresa. (Para sa pang-araw-araw na pag-aalaga sa sugat mismo sa pagitan, tingnan ang aming hiwalay na [pahina sa pag-aalaga sa sugat](#); ang pahinang ito ay tungkol sa pagsusuri at sa mga tahi.)

Kailan ito nangyayari at sino ang gagawa nito

Ang pagpapakita ng sugat ay karaniwang nasa loob ng 10 hanggang 14 araw pagkatapos ng operasyon, bagama't ang eksaktong oras ay nakadepende sa uri ng operasyon at lokasyon ng sugat; bibigyan ka namin ng petsa bago ka lumabas sa ospital. Maaari itong gawin sa aming klinika, o maaari naming ayusin na ang iyong doktor sa pamilya o isang practice nurse ang magpapakita nito sa mas malapit sa iyong tahanan. Sa parehong paraan, simpleng pagsusuri lamang ito, at alam ng sinumang magpapakita sa iyo kung ano ang dapat hanapin.

Bago dumating ang appointment na iyon, ang pinakamahalagang bagay ay iwan ang bandage na hindi binabago at tuyo. Huwag kang magtangkang tingnan sa ilalim o palitan ito ng iyong sarili maliban na lamang kung eksplisitong hinihingi namin ito. Ang malinis at hindi binabagabag na bandage ay nagpapanatili ng proteksyon sa sugat habang nagkakabit ang balat. Kung ang bandage ay lumuwag, nabasa, o kung ikaw ay nag-aalala tungkol sa nasa ilalim nito, tawagan mo kami imbes na baguhin ito nang walang kaalaman.

Iba't ibang uri ng tahi

Hindi lahat ng sugat ang isasara sa parehong paraan, at ang paraan ng pagkakasara ang magtatakda kung kailangan ba nitong tanggalin.

- **Natutunaw (absorbable) na tahi** ay aalis sa sarili nila sa loob ng ilang linggo; dahan-dahang binubuo ng iyong katawan ang mga ito, kaya walang kailangang tanggalin. Madalas itong nakatago sa ilalim ng balat at hindi mo ito makikita. Minsan, lumalabas ang isang tahi sa ibabaw habang ito ay natutunaw at napapansin mo ang maliit na buhol o maliit na benka na katulad ng pimples sa linya; ito ay tinatawag na “**spitting**” at karaniwang walang dahilan para mag-alala. Aalis ito habang natutunaw ang tahi. Huwag hilahin; kung nakakabit o masakit, ipaalam ito sa iyong check-up.
- **Hindi natutunaw na tahi** (at anumang **staples**) ay ang uri na kailangang tanggalin, at ito ang pangunahing tungkulin ng pagsusuri ng sugat, karaniwang sa loob ng 10 hanggang 14 araw, pagkatapos mahigpit na isara ang balat.
- Minsan, ang balat ay hawak ng **Steri-strips** (mga manipis na malagkit na papel) o **surgical glue** sa halip, o kasabay ng mga tahi. Hindi rin kailangang tanggalin ang mga ito; ang mga strip ay matutunaw o malulagas sa sarili nila sa loob ng isang o dalawang linggo, at ang glue ay matutuyo at malulupas sa sarili nitong paraan. Hayaan itong matanggal nang natural imbes na hilahin.

Kung hindi ka sigurado kung anong uri ang meron ka, okay lang iyon; alam namin, at ipapaliwanag namin ito sa iyong appointment.

Pakiramdam ng pag-alis

Kung mayroon kang mga tahi o staple na kailangang alisin, ang magandang balita ay mas madali ito kaysa sa inaasahan mo. Ang bawat tahi ay pinuputol at dahan-dahang binubura; para sa mga staple, ginagamit ang espesyal na pang-alis upang itaas at alisin ang bawat isa. Mararamdaman mo ang bahagyang hilaw o maliit na hiyas habang tinatanggal ang bawat isa: medyo kakaibang pakiramdam, ngunit karaniwang hindi masakit, at tatapos ito sa loob ng isang minuto o dalawa. Ang kaunting dugo sa iilan ay normal. Nakakagulat sa karamihan ng mga tao kung gaano ito mabilis at walang komplikasyon.

Ang mga sinusuri namin

Ang pagsusuri sa sugat ay hindi lamang tungkol sa mga tahi. Sinisiguro rin ng taong susuri sa iyo na ang sugat ay gumaling at maayos na nakasara, at walang mga senyales ng impeksyon; titingnan nila ang mga bagay tulad ng kumakalat na pamumula, pamamaga, init, o anumang dugo o ubo, at itatanong kung komportable ito. Kung lahat ay tila ayon sa inaasahan, iyon ang iyong pahintulot na magsimulang bumalik sa normal.

Pagkatapos ng check-up

Kapag na-verify na ang sugat ay gumaling na at naalis na ang mga tahi:

- **Paglalangoy o paghuhugas:** karaniwang maaari nang **hayaan na basa ang sugat at maghugas nang normal** sa shower sa puntong ito; tiyakin namin kung kailan eksaktong magsimula, dahil minsan ay nag-iiba ito. Patuyuin ito nang dahan-dahan sa halip na magpukpok, at iwasan ang pagbabad sa paliguan, pool, o spa ng kaunti pang panahon.
- **Pag-aalaga sa peklat:** kapag lubos na sarado ang sugat, maaari nang magsimula ng **mahinang masahe sa peklat** upang panatilihin malambot at flexible ang peklat; tingnan ang aming [pahina sa pamamahala ng peklat](#) para sa kung paano at kailan magsimula.
- **Aktibidad:** madalas ito ang oras kung kailan tinatangal ang ilang maagang limitasyon. Sundin ang tiyak na payo na ibinigay namin para sa iyong operasyon tungkol sa pag-angat, pagmamaneho, at pagbabalik sa trabaho o isport; ang mga milestone na ito ay nakabase sa operasyon na ginawa mo, hindi lamang sa kalagayan ng sugat.

Kailan maghanap ng tulong nang mas maaga

Hindi mo kailangang hintayin ang appointment kung may tila mali. **Makipag-ugnayan sa amin, sa iyong GP, o humingi ng medikal na alaga bago ang iyong nakatakdang check-up kung ang sugat:**

- nagiging **mas pula, mainit, pamamaga, o mas masakit**, lalo na kung kumakalat ang pagkakapula
- nagsisimulang **lumabas ng likido, pus, o dugo**, o may **masamang amoy**
- **bukas o magkahiwalay** sa linya bago ito gumaling
- kasama ng **lagnat** o pakiramdam na hindi mabuti ang pangkalahatang kalagayan

Ang sugat na mabuti ang paggaling ay nagse-settle at nagiging tahimik sa unang isang o dalawang linggo. Anumang lumalayo sa direksyong ito ay dapat tawagan; mas mainam na suriin namin ito nang maaga kaysa hintayin mo.