

Pagkukumpuni ng Katatagan ng AC Joint

Anatomiya ng balikat. Ang acromioclavicular joint ay ang maliit na kasukasan sa itaas ng balikat, kung saan ang labas na dulo ng collarbone ay nagtatagpo sa isang butong shelf sa shoulder blade — ang bahagi na madalas nasasira sa AC joint injury.

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0



Ang pahinang ito ay isinalin ng makina at hindi pa nasusuri ng isang doktor. Ang **bersyong Ingles** ang siyang opisyal.

Bakit ito ang inirekomendang operasyon

Ang operasyong ito ay nag-aayos ng mga ligamento na nag-uugnay sa iyong collarbone (clavicle) sa iyong shoulder blade (scapula) matapos ang isang malubhang pagkakahiwalay. Imbes na ang iyong surgeon ay nagmungkahi nito dahil sa isang mataas na antas ng pinsala kung saan ang mga buto ay malaki ang nalipat at ang kasukasan ay hindi matatag. Habang ang mga magaan na pagkakahiwalay ay karaniwang gumagaling gamit ang sling, ang operasyon ay inirerekomenda para sa mga malubhang kaso upang maiwasan ang pangmatagalang sakit at limitadong galaw.

Ang pangunahing layunin ng pamamaraang ito ay ibalik ang katatagan ng iyong balikat upang makabalik ka sa mga pang-araw-araw na gawain at trabaho nang walang sakit. Karaniwang inaalok ito kapag nabigo ang mga hindi-operasyong opsyon o kapag ang pinsala ay masyadong malala upang gumaling nang sarili. Sa pamamagitan ng pag-aayos ng kasukasan, layunin ng operasyon na bawasan ang sakit at tulungan kang muling makuha ang buong kakayahan.

Bago ang operasyon

Kailangan mong mag-fasting ng ilang oras bago ang iyong operasyon at itigil ang ilang gamot ayon sa payo ng iyong surgeon. Mangyaring mag-arrange ng taong magmamaneho sa iyo pauwi at dalhin ang listahan ng lahat ng kasalukuyang gamot. Maaaring kailanganin ng X-ray, MRI, blood tests, o review ng anestesiya upang suriin ang iyong kalusugan at magplano ng prosedura. Gagamitin ng iyong surgeon ang isang bukas na incision sa ibabaw ng balikat upang istabilize ang joint. Ang paraang ito ay nagbibigay ng direktang access upang ayusin

ang mga ligamento. Magsuot ng komportadong damit sa iyong appointment. Karamihan sa mga pasyente na may ganitong sugat ay may bump sa itaas ng balikat na maaaring kailangang ayusin.

Sa araw ng operasyon

Dadating ka sa ospital at makikilala mo ang iyong surgeon at anesthesiyologo. Ang operasyong ito ay ginagawa sa ilalim ng general na anestesiya na pinagsama ng regional na nerve block. Ikaw ay lubos na matutulog habang ginagawa ang operasyon, at ang block (isang inyeksyon na nagpapabango sa mga nerbiyong nagpapadala ng sensasyon sa braso bago ka gumising) ay nagbibigay ng pagpapagaan ng sakit sa unang 12 hanggang 24 oras pagkatapos ng operasyon. Ang iyong anesthesiyologo ay makikita ka bago ang operasyon at ipapaliwanag sa iyo ang parehong bahagi.

Ang iyong surgeon ay gagawa ng proseduro sa pamamagitan ng isang karaniwang incision sa itaas ng operadong lugar. Pagkatapos, lilipat ka sa recovery area upang gumising. Maaaring maramdaman mong matulog o magulo habang unti-unti nang nawawala ang epekto ng anestesiya, ngunit ang iyong medical team ay magmamanman sa iyo nang maigi hanggang sa maging stable ka.

Mga Detalye ng Operasyon

Gagawa ang iyong doktor ng isang hiwa sa harap ng iyong balikat, na umaabot mula sa collarbone patungo sa sternum. Ang paraang ito, na madalas tinatawag na 'bra-strap' incision, ay nagbibigay ng malinaw na pananaw ng iyong doktor sa kasu-kasuan habang pinoprotektahan ang mga nakapaligid na malambot na tisyu.

Sa loob, ay aayusin ng iyong doktor ang mga naputol na ligamento na nagtitiyak na nasa tamang posisyon ang iyong collarbone. Para sa mga mas malalang sugat, kasama nito ang pag-aayos ng itaas na kasu-kasuan at ng mas malalim na mga ligamento na nag-uugnay ng collarbone sa shoulder blade. Kung ikaw ay may operasyon para sa arthritis, tatanggalin ng iyong doktor ang isang maliit na piraso ng buto sa dulo ng collarbone. Karaniwang 5 hanggang 10 mm ang haba ng pirong ito upang maiwasan ang pagkiskis ng mga buto sa isa't isa.

Kapag tapos na ang pag-aayos, isasara ng iyong doktor ang hiwa gamit ang mga tahi. Ang balat ay tatatakpan ng isang dressing upang maprotektahan ang lugar habang ito ay gumagaling.

Pagkatapos ng operasyon

Gising ka sa recovery ward. Ang iyong surgeon ang mag-aalaga ng iyong sakit gamit ang mga karaniwang paraan. May dressing sa iyong incision at magdudulot ka ng arm sling. Karaniwang ginagamit ang sling ng humigit-kumulang 1 linggo para sa mga sugat na uri I o 2 hanggang 3 linggo para sa mga sugat na uri II. Karamihan sa mga pasyente ay nananatili ng isang gabi sa ospital pagkatapos ng operasyong ito, bagaman may mga makakapagpunta na sa bahay sa araw na iyon. Kailangan mong magkaroon ng kasama na mananatili sa iyo sa unang 24 na oras. Magpapatunog ka ng iyong braso nang dahan-dahan sa loob ng maikling panahon pagkatapos ng operasyon, ngunit iwasan ang mabigat na pag-angat o mga contact sports sa loob ng humigit-kumulang 2 hanggang 3 buwan.

Pagbawi

Sa unang ilang araw, mararamdaman mo ang pananakit at pamamaga sa paligid ng iyong balikat. Ito ay normal habang gumagaling ang iyong katawan. Maaaring irekomenda ng iyong doktor ang isang sling upang suportahan ang iyong braso at limitahan ang galaw. malamang na matutulog ka na bahagyang itinataas ang itaas na bahagi ng iyong katawan upang bawasan ang hindi komportable.

Habang humihina ang pamamaga, gabayhin ka ng iyong pisioterapeuta sa mga banayad na ehersisyo. Ang mga galaw na ito ay tumutulong na muling makuha ang saklaw ng galaw ng iyong balikat nang hindi pumipigil sa pagkumpuni. Unti-unti kang matututong gamitin ang iyong braso para sa mga pang-araw-araw na gawain tulad ng pagkain o paglalagay ng damit. Ang mabibigat na pagbuhat at mga sport na may kontak ay hindi pinapayagan hanggang sa kumpirmahin ng iyong doktor na matatag ang iyong balikat.

Ang iyong pagbawi ay natatangi. Habang ang karamihan sa mga tao ay nakakabalik ng buong kakayahan, ang bilis ay nakadepende sa iyong katawan at sa kung gaano ka magaling na sumunod sa iyong plano. Ang iyong doktor at pisioterapeuta ay susubaybayan ang iyong progreso at aayusin ang iyong mga ehersisyo kung kinakailangan. Malalaman mo na handa ka para sa susunod na hakbang kapag kayang-kaya mong galawin ang iyong braso nang walang sakit.

Maaaring mangyari

Karamihan sa mga pasyente ay magagaling, ngunit minsan ay maaaring magkaroon ng mga problema. Ang iyong surgeon at ang team ay magbabantay nang mahigpit upang maagang matukoy ang anumang isyu.

Maaaring mapansin mo ang malalim at pulso-pulso na sakit sa iyong balikat na hindi gumagaling sa simpleng gamot pang-alis ng sakit. Maaari itong mangyari ilang buwan o kahit taon pagkatapos ng iyong sugat o operasyon. Kung patuloy ang sakit na ito, tawagan ang klinika ng iyong surgeon upang talakayin ang susunod na hakbang.

May mga pasyente na nakakaramdam ng pakiramdam ng pag-click o pagkagiling sa kasukasuan. Maaari mo ring mapansin na iba ang itsura o pakiramdam ng bump sa itaas ng iyong balikat. Maaaring ibig sabihin nito na ang kasukasuan ay muling nalipat sa hindi tamang posisyon. Agad na kontakin ang iyong surgeon kung makikita mo ang pagbabagong ito.

Maaari kang maranasan ang pamumula, init, o pamamaga sa paligid ng incision site. Kung kumalat ang mga senyales na ito o magkaroon ka ng lagnat, pumunta agad sa emergency department.

Kung mayroon kang mga persistent na sintomas na hindi gumagaling sa pahinga, maaaring talakayin ng iyong surgeon ang karagdagang paggamot. Maaaring ito ay isang ibang prosedura upang ayusin ang kasukasuan.

Ang table ng mga komplikasyon sa pahinang ito ay naglalaman ng karaniwang mga rate kung gusto mo ng mga detalye.

Kailan tawagan ang amin

Tawagan kami kung may lagnat, lumalalang pamumula o paglabas ng likido mula sa sugat, o biglaang matinding sakit. Pumunta agad sa emergency kung napapansin mo ang pamamaga sa iyong binti, hirap sa paghinga, pagkawala ng pakiramdam, o kung hindi mo na makagalaw ang iyong braso. Maaaring magpahiwatig ang mga senyales na ito ng impeksyon, dugo na nagbuntong, o problema sa nerbiyos na nangangailangan ng agad na pag-aalaga.