

# Pagkukumpuni ng klávikula

Isang pagkabasag ng klawikula (collarbone). Kapag ang mga dulo ng buto ay hindi nakaayos, ang pagkukumpuni gamit ang plate at mga turnilyo ay nagbabalik ng normal na hugis.

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0



Ang pahinang ito ay isinalin ng makina at hindi pa nasusuri ng isang doktor. Ang **bersyong Ingles** ang siyang opisyal.

## Bakit ito ang inirekomendang operasyon

Maaaring irekomenda ng iyong doktor ang operasyong ito upang ayusin ang basag na collarbone, kilala rin bilang clavicle fracture. Karaniwang inaalok ang operasyong ito kapag ang buto ay malubhang nalipat, napapalitan ng higit sa 2 cm, o kapag ang balat ay nasa panganib na mabuksan. Habang ang karamihan sa mga fracture ay gumagaling nang maayos gamit ang sling, pinipili ang operasyon kapag hindi malamang na magbalik ang normal na pag-andar o maiwasan ang permanenteng pagkabuntong sa pamamagitan ng hindi operasyong paggamot.

Ang pangunahing layunin ng operasyong ito ay ipagpatuloy ang mga piraso ng buto upang magkasama at gumaling nang matibay. Tinutulungan nitong bawasan ang sakit, maiwasan ang paggaling ng buto sa hindi tuwid na posisyon, at payagan kang bumalik sa iyong mga araw-araw na gawain at trabaho nang mas maaga. Sa pamamagitan ng pagpapatibay ng buto, layunin ng iyong doktor na ibalik ang katatagan ng balikat at mapabuti ang iyong pangmatagalang galaw.

## Bago ang operasyon

Kailangan mong mag-fasting ng ilang oras bago ang iyong operasyon at itigil ang ilang gamot ayon sa utos ng iyong surgeon. Mangyaring mag-arrange ng taong magbibiyaha sa iyo pauwi at dalhin ang listahan ng lahat ng kasalukuyang gamot. Maaaring kailanganin ng X-ray, MRI, o blood tests upang suriin ang iyong sugat at pangkalahatang kalusugan. Titingnan din ng iyong surgeon ang mga resulta na ito sa iyo. Gumagamit kami ng isang bukas na hiwa sa lugar ng fracture upang ayusin ang buto. Magsuot ng komportadong damit sa iyong appointment. Karamihan sa mga pasyente ay gumagaling nang maayos sa pamamaraang ito, bagaman may ilang kailangan pa ng pag-alis ng hardware sa hinaharap.

## Sa araw ng operasyon

---

Dadating ka sa ospital at tatagpo ang iyong anesthesiyologo upang talakayin ang iyong pag-aalaga. Ang operasyong ito ay isasagawa sa ilalim ng pangkalahatang anestesiya. Maaabot ka ng ganap na pagkatulog habang ginagawa ang operasyon. Maaari ring magkaroon ng regional nerve block ang ilang pasyente para sa pagpapagaan ng sakit pagkatapos ng operasyon; ang desisyon sa araw ng operasyon ay ginagawa ng anesthesiyologo batay sa iyong indibidwal na sitwasyon.

Gagawa ang iyong ciruhano ng isang incision sa itaas ng lugar ng fracture upang ayusin ang buto. Pagkatapos, lilipat ka sa recovery area upang gumising nang ligtas. Karamihan sa mga pasyente ay may pakiramdam na pagod o halumigmig sa unang yugto ngunit masusubaybayan silang mahigpit hanggang sa sila ay handang umuwi o pumunta sa isang ward.

## Ang mga kinabibilangan ng operasyon

---

Gagawa ang iyong doktor ng isang hiwa sa harap ng iyong balikat upang maabot ang basag na buto. Ang bukas na paraang ito ay nagbibigay ng direktang access sa lugar ng fracture. Maingat na iuwi ng doktor ang mga tissue mula sa ilalim ng collarbone upang maprotektahan ang mga nerves at blood vessels na nasa malapit. Ginagawa ang hakbang na ito upang matiyak na walang pagkukurba o pagpapaliliit na mangyayari habang ginagawa ang repair.

Kapag nakita na ang buto, iuwi ng iyong doktor ang mga basag na piraso sa tamang posisyon. Isang metal plate ang ilalagay sa ibabaw ng buto upang hawakan ito nang matibay. Ang mga screw ay gagamitin upang ikabit nang mahigpit ang plate sa mga fragment ng buto. Kung hindi pa nakagaling ang buto sa nakaraan, maaaring magdagdag ng maliit na piraso ng malusog na buto upang tulungan itong magsama ulit.

Pagkatapos ay maayos na ang buto sa kanyang posisyon, isasara ang hiwa gamit ang mga tahi. Maaaring gumamit ang doktor ng natatanggal na tahi sa ilalim ng balat o mga tahi na maaaring tanggalin sa ibabaw. Ilalagay ang dressing upang protektahan ang lugar habang nagsisimula itong gumaling. Ang prosedurang ito ay nagbabalik ng haba at alignment ng iyong collarbone upang matulungan ang iyong balikat na gumana nang normal.

## Pagkatapos ng operasyon

---

Gising ka sa isang recovery ward kung saan ang iyong team ang mag-aalaga ng iyong sakit. Ang iyong braso ay nasa sling upang protektahan ang repair, at may dressing na sumasakop sa iisang incision sa iyong balikat. Karamihan sa mga pasyente ay nananatili ng isang gabi sa ospital pagkatapos ng operasyong ito, bagaman may mga makakauwi pa rin sa araw ng operasyon. Kailangan mong may kasama na manatili sa iyo sa loob ng unang 24 na oras upang tulungan ka. Karamihan sa mga pasyente ay nagsisimula na ng banayad na paggalaw ng kanilang mga daliri at pulso agad-agad. Ang iyong surgeon ang magbibigay-direksyon kung kailan magsisimula kang gumamit ng iyong braso nang mas buo habang ang paggaling ay nagsisimula.

# Pagbawi

---

Sa unang ilang araw, mararamdaman mo ang sakit at pamamaga sa paligid ng iyong collarbone. Ito ay normal. Magre-receta ang iyong doktor ng gamot upang matulungan kang maging komportable. Mag-iisip ka ng sling upang suportahan ang iyong braso at protektahan ang nagpapagaling na buto. Subukang matulog habang nakatayo sa mga unan upang bawasan ang pamamaga at gawing mas madali ang paghinga.

Habang humihina ang pamamaga, magsisimula ka ng banayad na mga galaw. Gabayin ka ng iyong pisyoterapeuta sa mga ehersisyo upang panatilihin ang paggalaw ng iyong balikat nang hindi pumipigil sa pagkakaayos. Maaari kang gumawa ng magaan na mga gawaing pang-araw-araw tulad ng pagkain o paghuhugas ng ngipin, ngunit iwasan ang pag-angat ng mabigat na bagay. Ipapaliwanag ng iyong doktor kailan ligtas na magmaneho kapag mayroon ka nang buong kontrol sa iyong braso.

Karamihan sa mga tao ay bumabalik sa karaniwang mga gawain habang lumalakas ang kanilang lakas. Kung mayroon kang displaced fracture, tumutulong ang operasyon upang mabilis kang makapagpagaling at muling makapagtrabaho kumpara sa non-surgical na paggamot. Gayunpaman, maaaring magkaiba ang iyong personal na timeline. Gabayin ka ng iyong doktor at pisyoterapeuta batay sa kung paano ang iyong buto ay nagpapagaling.

## Maaaring mangyari

---

Karamihan sa mga pasyente ay gumagaling nang maayos, ngunit minsan ay maaaring magkaroon ng mga problema. Ang iyong surgeon at ang team ay masusing nagmamasid sa iyo upang maagang matukoy ang anumang isyu.

Maaaring mapansin mo ang malalim at sumasakit na sakit na hindi nababawasan ng simpleng gamot pang-alis ng sakit. Maaaring ito ay senyales na hindi gumaling ang buto, isang kondisyon na kilala bilang nonunion. Kung nararamdaman mo ang biglaang pag-click o pagkagiling sa iyong balikat, o kung nakikita mo ang malinaw na bula na nakakairita sa iyong balat, ipaalam ito sa iyong surgeon. Bagama't karaniwan ang bahagyang deformity sa mga matatanda, maaaring kailanganin ng pag-aalaga ang sobrang hindi magandang itsura ng bula.

Ang pamumula na kumakalat mula sa sugat o ang lagnat ay maaaring magpahiwatig ng impeksyon. Maaari ring mararamdaman mo ang matulis na sakit kung ang metal na plate o mga turnilyo ay nakakairita sa balat sa ibabaw ng buto. Minsan, parang gumagalaw ang hardware sa ilalim ng balat. Kung mapansin mo ang mga senyales na ito, tawagan agad ang klinika. Maaaring kailanganin ng iyong surgeon na alisin ang hardware upang matigil ang iritasyon.

Sa bihirang mga kaso, maaaring mangyari ang pinsala sa baga o mga blood vessel sa ilalim ng collarbone. Maaaring mararamdaman mo ang biglaang hirap sa paghinga o matinding sakit sa dibdib. Ito ay isang medikal na emergency, kaya pumunta agad sa emergency department. Kinukunsulta ng iyong surgeon ang mga hakbang upang maiwasan ito, ngunit mahalagang kilalanin ang mga senyales.

Karamihan sa mga komplikasyon at ang pangangailangan para sa karagdagang mga prosedura ay nauugnay sa hardware na ginamit para sa fixation. Ginagamit ng iyong surgeon ang isang incision sa itaas ng operative site

upang ayusin ang buto. Kung mayroon kang mga alalahanin tungkol sa mga peklat o kung paano tingnan ang buto, pag-usapan ito sa iyong team.

Ang table ng mga komplikasyon sa pahinang ito ay naglalaman ng karaniwang mga rate kung gusto mo ng mga detalye.

## Kailan tawagan ang amin

---

Tawagan kami kung may lagnat, lumalalang pamumula, o pagdurugo mula sa sugat. Pumunta sa emergency kung biglaang mabigat ang sakit, pamamaga sa iyong binti, o hirap sa paghinga. Humingi ng tulong agad kung mawalan ng pakiramdam o hindi makagalaw ang iyong braso. Bagama't napakabihira ng pinsala sa baga o mga ugat, kailangan ng agarang pagsusuri ang mga senyales na ito.