

Reverse shoulder arthroplasty

X-ray pagkatapos ng reverse shoulder replacement. Ang bola ay nakapirmi na sa shoulder blade at ang cup sa arm bone — ang kabaligtaran ng normal na anatomiya — na nagbibigay-daan upang ang deltoid muscle ay makataas ng braso kapag ang rotator cuff ay naputol.

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0



Ang pahinang ito ay isinalin ng makina at hindi pa nasusuri ng isang doktor. Ang **bersyong Ingles** ang siyang opisyal.

Bakit ito ang inirekomendang operasyon

Ang reverse shoulder arthroplasty, kilala rin bilang reverse joint replacement, ay isang operasyon na nagbabago ng hugis ng iyong balikat. Karaniwang inaalok ang prosedurang ito sa mga pasyenteng may malubhang arthritis at sira na rotator cuff, o sa mga may komplikadong fracture na hindi umuunlad sa non-surgical na paggamot. Maaaring inirekomenda ng iyong surgeon ang operasyong ito dahil madalas na nababigo ang karaniwang shoulder replacement kapag ang rotator cuff ay napunit, habang ang disenyo nito ay gumagamit ng iyong kalamnan ng balikat upang itaas ang iyong braso.

Ang pangunahing layunin ng operasyong ito ay magbigay ng matatag na galaw at malaking pagpapagaan ng sakit kapag ang ibang mga paggamot ay hindi na gumana. Habang sinusubukan muna ang mga non-operative na opsyon, pinipili ang operasyon kapag kailangan mo ng isang maaasahang solusyon upang ibalik ang function. Ang pamamaraang ito ay nagbibigay-daan sa iyo na itaas ang iyong braso at gawin ang mga pang-araw-araw na gawain kahit na hindi makabawi ang iyong rotator cuff sa sarili nito.

Bago ang operasyon

Kailangan mong mag-fasting bago ang iyong operasyon at itigil ang ilang gamot ayon sa payo ng iyong surgeon. Mangyaring mag-arrange ng taong magdidrive sa iyo pauwi at magsuot ng komportableng damit. Maaaring kailanganin ng X-rays, MRI scans, blood tests, o pagsusuri ng anestesia bago ito. Ang mga pagsusuring ito ay tumutulong sa iyong surgeon na magplano ng pinakamainam na paraan para sa iyong balikat. Gagawin ng iyong surgeon ang operasyon sa pamamagitan ng isang bukas na hiwa sa itaas ng balikat. Ang paraang ito ay nagbibigay ng direktang access upang ayusin ang problema. Dalhin ang listahan ng lahat ng kasalukuyang gamot sa iyong appointment. Titingnan ng iyong surgeon ang mga ito upang masiguro ang iyong kaligtasan sa panahon ng proseso.

Sa araw ng operasyon

Dadating ka sa ospital at makikilala mo ang iyong surgeon at anesthesiologist. Ang operasyong ito ay isasagawa sa ilalim ng general anesthesia na pinagsama ng regional nerve block. Ikaw ay ganap na matutulog habang ginagawa ang operasyon, at ang block (isang inyeksyon na nagpapabango sa mga nerbiyong nagpapadala ng sensasyon sa braso bago ka gumising) ay nagbibigay ng pagpapagaan ng sakit sa unang 12 hanggang 24 oras pagkatapos ng operasyon. Ang anesthesiologist ay makikita ka bago ang operasyon at ipapaliwanag sa iyo ang parehong bahagi.

Ang iyong surgeon ay isasagawa ang operasyon sa pamamagitan ng isang bukas na incision sa iyong balikat. Pagkatapos, lilipat ka sa recovery area upang gumising nang ligtas. Ang mga staff ay susubaybayan ang iyong sakit at kaginhawaan habang unti-unting nawawala ang pagkabango. Mananatili ka sa recovery hanggang sa ikaw ay matatag at handa na para bumalik sa iyong kwarto.

Ano ang kinabibilangan ng operasyon

Gagawa ang iyong doktor ng isang hiwa sa harap ng iyong balikat upang maabot ang kasukasan. Tatanggalin ng doktor ang nagsusuring na buto at cartilage, at palitan ito ng mga bahaging metal at plastik. Ang bagong kasukasan ay dinisenyo upang gumana kahit na ang mga tendon ng rotator cuff ay naputol o nasira.

Ilalagay ng doktor ang metal na bola sa socket ng balikat at ang plastik na tasa sa buto ng braso. Ang setup na ito ay nagbabago ng paraan ng paggalaw ng kasukasan, na nagbibigay-daan upang mas madali mong itaas ang iyong braso gamit ang kalamnan ng balikat. Kung mayroon kang nasirang buto, maaari ring ayusin ng iyong doktor ang mga piraso ng nasirang buto sa kanilang normal na posisyon gamit ang maliliit na metal na anchor.

Kapag nasa tamang posisyon na ang mga bagong bahagi, isasara ng iyong doktor ang hiwa gamit ang mga tahi. Karaniwang natatanggal ang mga tahi na ito nang sarili at hindi na kailangang alisin. Ang layunin ay muling ibalik ang katatagan at tulungan kang gumalaw muli ng iyong balikat.

Pagkatapos ng operasyon

Gising ka sa recovery ward kung saan ang iyong team ang magmamaneho ng iyong sakit. Ang iyong surgeon ay gumagamit ng isang bukas na incision sa iyong balikat. Magdudulot ka ng sling at may mga dressing sa sugat. Maglilimot ka ng iyong braso nang dahan-dahan sa sandaling maging stable ka. Karamihan sa mga pasyente ay nananatili ng isang gabi sa ospital pagkatapos ng operasyong ito, bagaman may mga makakapagpunta sa bahay sa parehong araw. Kailangan mong may kasama kang nananatili sa iyo sa unang 24 na oras upang tulungan ka. Ang maagang paggalaw ay ligtas at tumutulong sa iyong paggaling.

Pagbawi

Mararamdaman mong masakit at pamamaga ang iyong balikat sa unang ilang araw. Ito ay normal habang ang iyong katawan ay nagpapagaling mula sa bukas na hiwa sa iyong balikat. Magdudulot ka ng sling upang protektahan ang kasukasan habang nakakaalam ka. Karamihan sa mga tao ay nakakakita na ang sakit at katigasan ay humihina nang malaki habang bumababa ang pamamaga.

Magmimula ka ng magaan na ehersisyo agad-upang muling mabawi ang galaw. Gabay-gabay ka ng iyong pisioterapeuta sa mga simpleng galaw upang itaas ang iyong braso at mapabuti ang lakas. Maaari kang bumalik sa mga pang-araw-araw na gawain tulad ng pagkain o pagdadaan kapag pinahintulutan ka ng iyong doktor. Ang paglalakad at paglangoy ay karaniwang mga gawain na maaari mong muling simulan habang bumabalik ang iyong lakas.

Ang iyong pagbawi ay natatangi. Habang maraming tao ay nakakaramdam ng mas mabuti sa loob ng dalawang linggo, ang buong pag-unlad ay nangangailangan ng oras. Makakamit mo ang maximum medical improvement sa loob ng isang taon pagkatapos ng operasyon. Ang iyong doktor at pisioterapeuta ay magtatakda ng iyong plano ayon sa iyong partikular na pangangailangan. Maniwala sa proseso at sundin ang kanilang payo upang makakuha ng pinakamagandang resulta.

Maaaring mangyari

Karamihan sa mga pasyente ay magagaling, ngunit minsan ay maaaring magkaroon ng mga problema. Ang iyong surgeon at ang team ay magmamasid nang maigi sa iyo upang makita ang anumang isyu nang maaga.

Kung may sugat na mukhang pula, mainit, o nagsimulang tumulo ng likido, maaaring ito ay komplikasyon sa sugat. Mas mataas ang risk na ito kung kailangan mong uminom ng gamot na nagpapapayat ng dugo pagkatapos ng operasyon. Tawagan ang iyong klinika agad kung mapansin mo ang mga senyales na ito.

Maaaring maramdaman ang biglaang kawalan ng katatagan o pakiramdam ng pag-click sa iyong balikat. Maaaring ito ay mangyari kung lumipat ang kasukasan sa kanyang posisyon. Kung mangyari ito, itigil ang paggalaw ng braso at kontakin ang iyong surgeon agad.

Malalim, pulso-pulso na sakit na hindi nababawasan ng simpleng gamot sa sakit ay maaaring magpahiwatig ng problema sa pagkaluwag ng implant. Mas karaniwan ito kung ikaw ay nasa ikalawang operasyon sa isang kasukasan na nauna nang nabigo. Ipatatid sa iyong surgeon kung lumala ang iyong sakit sa paglipas ng oras.

Kung ikaw ay mas bata sa 60 taong gulang, maaaring mas mataas ang risk na makaranas ng mga komplikasyon sa operasyon sa loob ng unang 90 araw. Magkaroon ng karagdagang pag-iingat sa iyong paggaling at iulat ang anumang bagong sintomas sa iyong team.

Minsan, ang buto sa paligid ng scapula ay maaaring magkasira o magkaluwag pagkatapos ng revision surgery. Maaaring ito ay maramdaman bilang tunog ng pagkiskis o pagkawala ng lakas. Kung mapansin mo ito, itaas ito sa iyong susunod na pagsusuri.

Kung mayroon kang nakaranasang impeksyon dati, maaaring kailanganin mo ang isang staged procedure na may antibiotic spacers. Habang maaari nitong tulungan ang pagbawi ng function, ito ay isang kumplikadong proseso. Sundin nang mahigpit ang mga partikular na instruksyon ng iyong surgeon para sa landas na ito.

Ang table ng mga komplikasyon sa pahinang ito ay naglalaman ng mga karaniwang rate kung gusto mo ng mga detalye.

Kailan tawagan ang aming klinika

Tawagan kami kung ikaw ay magkaroon ng lagnat, lumalalang pamumula, o pagdaloy ng likido mula sa sugat. Pumunta sa emergency room kung ikaw ay makaranas ng biglaang matinding sakit, bagong kahinaan, o mawalan ng kakayahang gumalaw ng iyong braso. Humingi ng agad na tulong kung ikaw ay may pamamaga sa binti, hirap sa paghinga, o mawalan ng pakiramdam. Maaaring magpahiwatig ang mga senyales na ito ng impeksyon, blood clots, o fracture malapit sa scapula. Kontakin ang iyong surgeon agad-agad kung makita mo ang anumang biglaang pagbabago sa iyong paggaling.