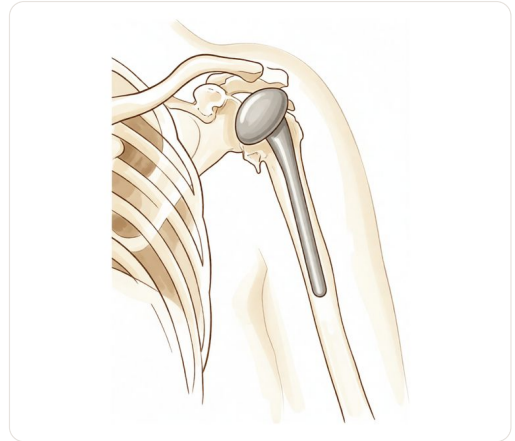


Pagsasauli ng pagpapalit ng balikat

X-ray ng revision shoulder replacement. Ang long-stem implant ay lumilipat sa bone na mahina dahil sa mga nakaraang components at nakakabit sa bagong joint sa malusog na bone na mas malayo pa sa braso.

Lucien Monfils / Wikimedia Commons, CC BY-SA 3.0



Ang pahinang ito ay isinalin ng makina at hindi pa nasusuri ng isang doktor. Ang **bersyong Ingles** ang siyang opisyal.

Bakit ito ang inirekomendang operasyon

Ang operasyong ito, na tinatawag na revision reverse shoulder replacement (pagpapalit ng balikat na may reverse design), ay isang pangalawang operasyon upang ayusin ang pagpapalit ng kasukasan ng balikat na nasira o nabigo. Posibleng inirekomenda ito ng iyong doktor dahil ang iyong unang implant, na dinisenyo upang tumagal ng 10 hanggang 15 taon, ay naluwag o huminto sa pagganap. Karamihan sa mga kailangan ng operasyong ito ay nasa humigit-kumulang 3.9 taon pagkatapos ng kanilang unang prosedura. Karaniwang sinusubukan muna ang mga hindi pampasurgical na paggamot, ngunit inirekomenda ang operasyon kapag ang mga opsyong ito ay hindi na nagbibigay ng sapat na ginhawa.

Ang pangunahing layunin ng operasyong ito ay bawasan ang sakit at mapabuti ang pagganap ng iyong balikat. Bagama't may mas mataas na panganib ng mga komplikasyon kumpara sa unang operasyon, nag-aalok ito ng malaking pagpapabuti sa pangmatagalang panahon para sa maraming tao. Humigit-kumulang 85% ng mga implant na ito ay nananatiling nasa lugar at gumagana nang maayos sa loob ng sampung taon. Tinitiyak nito ang pagbawi ng iyong katatagan at pang-araw-araw na pagganap kapag ang dating pagpapalit ng kasukasan ay hindi na kayang gawin ang trabaho.

Bago ang operasyon

Tutukuyin ng iyong doktor ang mga kasalukuyang gamot na iyong iniinom at gagawin ang mga pagsusuri sa dugo, X-ray, o pagsusuri para sa anestesia upang matiyak na handa ka. Mangyaring dalhin ang kumpletong listahan ng mga gamot na iyong ginagamit. Kailangan mong mag-fasting bago ang operasyon at itigil ang ilang mga gamot ayon sa payo ng iyong doktor. Mag-arrange ng taong magdadala sa iyo pauwi. Magsuot ng

komportableng damit. Gagawin ng iyong doktor ang operasyon sa pamamagitan ng isang bukas na hiwa sa iyong balikat. Karamihan sa mga pasyente ay nakakaranas ng magandang maikling panahong resulta sa pamamagitan ng ganitong paraan, bagaman may ilang mga taong maaaring kailanganin pa ng karagdagang operasyon kung ang implant ay maluwag.

Sa araw ng operasyon

Dadating ka sa ospital at makikilala mo ang iyong surgeon at anesthesiologist. Ang operasyong ito ay isinasagawa sa ilalim ng general anesthetic na pinagsama ng regional nerve block. Ikaw ay ganap na matutulog sa panahon ng operasyon, at ang block (isang inyeksyon na nagpapabango sa mga nerbiyos na nagpapadala ng sensasyon sa braso bago ka gumising) ay nagbibigay ng pagpapagaan ng sakit sa unang 12 hanggang 24 oras pagkatapos ng operasyon. Ang anesthesiologist ay makikilala ka bago ang operasyon at ipapaliwanag sa iyo ang parehong bahagi.

Pagkatapos, pupunta ka sa operating theatre kung saan ang iyong surgeon ay gagawa ng revision gamit ang isang bukas na incision sa iyong balikat. Pagkatapos ng operasyon, gagising ka sa recovery area. Malapit na susubaybayan ka habang nagsisimulang gumana ang pain relief mula sa block. Ang iyong team ay tutulong sa iyo na makapagpahinga bago ka ilipat sa iyong ward.

Ang kinabibilangan ng operasyon

Gagawa ang iyong doktor ng isang hiwa sa harap ng iyong balikat upang maabot ang kasukasan. Ang ganitong bukas na paraan ay nagbibigay-daan upang matanggal ang lumang, nasira na bahagi ng iyong pagpapalit ng balikat. Susundan nito ang paghahanda ng buto upang akma ang mga bagong metal at plastik na bahagi. Kung may impeksyon ang iyong balikat, maaaring linisin ng iyong doktor ang lugar at gumamit ng mga spacer na may antibiotic bago ilagay ang mga bagong bahagi.

Sa ilang kaso, idadagdag ng iyong doktor ang bone graft sa socket upang muling itayo ang istruktura ng buto. Subukan nilang ilagay pabalik ang bagong komponente ng socket kung saan man posibleng gawin ito. Para sa mga pasyente na may mahinang buto, maaaring gumamit ang iyong doktor ng cement o stem upang hawakan nang mahigpit ang mga bagong bahagi sa kanilang posisyon. Isasara ang hiwa sa pamamagitan ng mga tahi o staples, at ilalagay ang dressing.

Mas kumplikado ang prosedurang ito kaysa sa unang pagpapalit dahil ito ay kinabibilangan ng pagtatrabaho sa paligid ng umiiral na hardware. Pipili ang iyong doktor ng pinakamainam na bagong implant batay sa dahilan kung bakit nabigo ang unang implant. Habang tumatagal ang operasyon, ang layunin ay muling ibalik ang katatagan at bawasan ang sakit. Kailangan mong sundin ang mga partikular na hakbang sa rehabilitasyon upang matulungan ang iyong balikat na gumaling at gumalaw nang mas mabuti sa susunod na isang taon.

Pagkatapos ng operasyon

Gising ka sa recovery ward. Ang iyong surgeon ang mag-aalaga ng iyong sakit gamit ang mga karaniwang paraan. Mag-iisip ka ng sling at may mga dressing sa iyong iisang incision. Karamihan sa mga pasyente ay nananatili ng isang gabi sa ospital pagkatapos ng operasyong ito, bagaman may mga makakapagpunta sa bahay sa parehong araw. Kailangan mong may kasama kang nananatili sa iyo sa unang 24 na oras. Ang maagang paggalaw ay ligtas at tumutulong sa iyong paggaling. malamang na mararamdaman mo ang napakababang sakit pagkatapos ng 2 linggo. Layunin ng iyong surgeon ang pinakamataas na pag-unlad sa loob ng isang taon.

Pagbawi

Maaaring maranasan mong may sakit at pamamaga sa paligid ng iyong balikat sa unang ilang araw. Karamihan sa mga pasyente ay nakakakita ng napakababang antas ng sakit pagkatapos lamang ng dalawang linggo. Maaaring imungkahi ng iyong doktor ang maagang, aktibong paggalaw upang tulungan kang gumaling nang ligtas at epektibo. Ang pamamaraang ito ay maaaring magbigay ng mas magagandang resulta kaysa sa paghihintay bago magsimula ang paggalaw.

Magdudulot ka ng sling o brace upang protektahan ang iyong balikat habang ito ay gumagaling. Gabay ng iyong pisioterapeuta ang iyong pagpasok sa mga partikular na ehersisyo upang muling makuha ang lakas at galaw. Maaari kang magsimula ng banayad na pang-araw-araw na gawain sa sandaling payagan ka ng iyong doktor. Mas madali ang pagtulog kapag bumaba ang unang pamamaga at makahanap ka ng komportableng posisyon.

Patuloy na magpapabuti ang iyong balikat habang muling nakakakuha ka ng galaw at lakas ng hawak. Karamihan sa mga tao ay nakakamit ang kanilang maximum medical improvement isang taon pagkatapos ng operasyon. Ang functional recovery ay umaabot sa peak sa paligid ng panahong ito at nananatiling stable sa loob ng maraming taon. Maaaring magkaiba ang iyong personal na timeline, kaya ang iyong doktor at pisioterapeuta ang gabay sa iyong partikular na landas patungo sa hinaharap.

Maaaring mangyari

Karamihan sa mga pasyente ay magagaling, ngunit minsan ay maaaring magkaroon ng mga problema. Ang iyong manggagamot at ang koponan ay magbabantay nang mahigpit sa iyo upang maunawaan ang anumang isyu nang maaga.

Kung mayroon kang malalim at sumasakit na sakit na hindi gumagaling sa simpleng gamot pang-alis ng sakit, o namamaga ang iyong sugat, maaaring may impeksyon ka. Tinatawag itong periprosthetic joint infection. Dapat mong tawagan ang iyong klinika agad kung makikita mo ang mga senyales na ito.

Minsan ay lumalabas ang buto sa paligid ng bagong bahagi ng kasukasuan. Maaaring maranasan mo ang biglaang pagbabago sa paraan ng paggalaw ng iyong balikat o marinig ang bagong tunog ng pagkiklik o pagkagiling. Kung mangyari ito, kontakin ang iyong manggagamot upang talakayin ang susunod na hakbang.

Kung mayroon kang sugat na tila pamumula, pamamaga, o nagdudulot ng likido, ipaalam ito sa iyong koponan agad. Maaaring ito ay komplikasyon ng sugat. Mahalagang iulat ito nang maaga upang mapagaling.

Kung mayroon kang biglaang pamamaga at pagkapagod sa iyong binti, o mayroong hirap sa paghinga, maaaring may blood clot ka. Tinatawag itong venous thromboembolism. Pumunta sa emergency department agad kung maranasan mo ang mga sintomas na ito.

Maaari mo ring mapansin na tila hindi matatag ang iyong balikat o tila lumilipad ang kasukasuan. Maaari itong mangyari kung lumalabas ang buto o implant. Tawagan ang iyong manggagamot kung ganito ang nararamdaman mo.

Ang table ng mga komplikasyon sa pahinang ito ay naglalaman ng karaniwang mga rate kung gusto mo ng mga detalye.

Kailan tawagan ang aming klinika

Tawagan kami kung may lagnat, lumalalang pamumula, o paglabas ng likido mula sa sugat. Makipag-ugnayan sa amin para sa biglaang matinding sakit, bagong pagkawala ng pakiramdam, o kung hindi mo makagalaw ang iyong braso. Pumunta agad sa emergency room kung may pamamaga sa binti o hirap sa paghinga. Maaaring magpahiwatig ang mga senyales na ito ng impeksyon, blood clots, o ibang urgent na problema. Kailangan mong agad tingnan ng iyong surgeon upang mapanatiling ligtas ang iyong balikat.