

Cauda equina syndrome

Ang pahinang ito ay isinalin ng makina at hindi pa nasusuri ng isang doktor. Ang **bersyong Ingles** ang siyang opisyal.

Ang iyong nararamdaman

Ang cauda equina syndrome ay nangyayari kapag ang kumpol ng mga nerve sa base ng iyong spinal cord ay naiipit. Ang mga nerve na ito ang kumokontrol sa iyong pantog, bituka, at mga binti. Ang mga babalang senyales ay karaniwang sabay-sabay na lumalabas, hindi isa-isa.

Malamang na magkaroon ka ng matinding sakit sa likod na may sciatica, na isang sakit na gumuguhit pababa sa iyong binti o mga binti. Maaari itong makaapekto sa isang binti o sa dalawa. Ang pag-upo, pagyuko, o pag-ubo ay madalas na nagpapalala nito. Ang sakit ay maaaring maging sapat na tindi upang maging mahirap ang paglalakad, pagmamaneho, o pagbangon mula sa inidoro.

Ang pinakamahalagang mga pagbabago ay nasa iyong pantog at bituka. Maaaring mahirapan kang magsimulang umihi, o maaaring hindi mo lubos na maubos ang laman ng iyong pantog. Ang ilang tao ay nawawalan ng pakiramdam na kailangang umihi o dumumi. Maaari mo ring mapansin ang pamamanhid sa paligid ng iyong butas ng puwit o ari, o pagbabago sa kung paano gumagana ang iyong bituka.

Ang mga pagbabagong ito sa nerve ay maaari ring makaapekto sa iyong buhay sekswal. Maraming tao ang patuloy na nakakaranas ng mga paghihirap sa sekswal matagal na matapos maalis ang pressure sa mga nerve.

Kung hindi ka talaga makaihi, o kakaunti lamang ang nailalabas mo sa kabila ng pakiramdam na puno ang pantog, ituring ito bilang isang emergency. Pumunta agad sa emergency department ng ospital at sabihin sa kanila na nag-aalala ka tungkol sa cauda equina syndrome. Maaaring suriin ng mga doktor kung gaano karaming ihi ang natitira sa iyong pantog matapos mong subukang ubusin ito. Ang natitirang dami na 200 ml o higit pa ay isang matinding babalang senyales.

Maaari mo ring mapansin na ang mga sintomas ay mas malala sa gabi o kapag kagigising mo pa lamang. Ang matagal na pag-upo, gaya ng pagbiyahe sa kotse o isang araw sa desk, ay maaaring magpalala ng sakit sa binti. Ang paghiga nang patag na may unan sa ilalim ng iyong mga tuhod ay minsan nakakabawas nito.

Ang kondisyong ito ay hindi maaaring gamutin sa bahay sa pamamagitan ng pahinga at mga painkiller. Kapag ang kumpol ng nerve ay naiipit, ang gamutan ay urgent surgery upang maalis ang pressure. Kung mayroon kang

mga pagbabago sa pantog o pamamanhid na nabanggit sa itaas, huwag nang maghintay kung mawawala ang mga ito.

Ano ang aktwal na nangyayari

Ang iyong spinal cord ay bumababa sa iyong spine at karaniwang nagtatapos sa paligid ng L1-L2 level, sa iyong ibabang bahagi ng likod. Sa ibaba ng puntong iyon, ang mga nerve ay nagpapatuloy bilang isang bundle ng mga hiwalay na strand na nakabuka na parang buntot ng kabayo. Tinatawag ng mga doktor ang bundle na ito na cauda equina. Dala nito ang mga mensahe na kumokontrol sa iyong pantog, bituka, sexual function at mga binti.

Kapag may pumipitpit sa bundle na ito, ang mga mensaheng iyon ay nahaharangan. Ang mga nerve na nagsasabi sa iyong pantog na ito ay puno at ang mga nerve na kumokontrol sa muscle na nag-uubos ng laman nito ay nagmumula sa iisang lugar sa iyong spine. Kung ang pressure ay makaapekto sa alinman sa dalawa, maaari mong mawala ang pakiramdam na kailangang umihi, o mawala ang kakayahang ubusin nang maayos ang laman nito. Ang parehong pressure ang nagpapaliwanag sa pamamanhid sa paligid ng iyong butas ng puwit at ari, at sa pananakit at panghihina ng binti.

Ang pressure ay karaniwang nagmumula sa problema sa isa sa mga cushion sa pagitan ng iyong mga buto sa likod. Ang mga cushion na ito ay may malambot, jelly-like na gitna at isang matigas na outer ring, na medyo katulad ng isang jam doughnut. Kung mapupunit ang outer ring, ang malambot na gitna ay maaaring tumalak pabalik sa espasyo kung saan nakalagay ang nerve bundle at pigaan ito. Ang pagpiga ay maaari ring magmula sa ibang mga sanhi, tulad ng pagkipot ng tunnel kung saan dumadaan ang mga nerve.

Hindi ito katulad ng ordinaryong pananakit ng likod, kung saan ang isang sore muscle o gasgas na cushion ay nagdudulot ng discomfort ngunit walang naipit. Dito, ang mga nerve mismo ang naiipit, at humihinto sila sa paggana nang maayos habang nananatili ang pressure. Iyan ang dahilan kung bakit mas mahalaga ang mga pagbabago sa pantog at bituka kaysa sa pananakit, at kung bakit ang kondisyong ito ay nangangailangan ng urgent scan at surgery upang alisin ang pressure sa halip na pahinga at painkillers.

Ano ang maaari naming gawin tungkol dito

Ang pangunahing pagsusuri ay isang MRI scan, na gumagamit ng mga magnet upang kumuha ng detalyadong mga larawan ng iyong spine. Mas maayos nitong naipakikita ang mga disc, ang mga nerve, at ang makipot na tunnel kung saan sila dumadaan kumpara sa isang CT scan. Ang scan ay binabasa kasabay ng iyong mga sintomas, hindi nang mag-isa, dahil ang larawan lamang ay hindi makakapagkumpirma ng kondisyong ito. Kung hindi ka maaaring sumailalim sa MRI, o hindi malinaw ang mga larawan, maaaring gumamit ng CT myelogram sa halip. Ito ay isang CT scan na may dye na inilalagay sa paligid ng mga nerve upang ipakita kung nasaan ang pressure.

Walang self-management o physiotherapy stage para sa kondisyong ito. Kapag ang nerve bundle ay naiipit, ang paghihintay o pag-eheersisyo ay hindi mag-aalis ng pressure, at ang mga pagbabago sa pantog at bituka ay maaaring maging permanente. Iyan ang dahilan kung bakit hindi kami nag-aalok ng trial ng pahinga, painkillers, o physiotherapy muna.

Inirerekomenda ang operasyon agad-agad. Ang operasyon ay tinatawag na decompression, na nangangahulugang pagtanggal ng anuman ang umiipit sa mga nerve, karaniwan ay ang bahagi ng isang torn disc na tumulak pabalik. Ang layunin ay mabilis na alisin ang pressure sa nerve bundle upang ang mga nerve ay makarekober. Kapag nasuri ka na, ang operasyon ay inaayos sa loob ng ilang araw sa halip na mga linggo. Sa isang grupo ng mga pasyenteng naoperahan dahil sa disc na umiipit sa nerve bundle, ang average na paghihintay ay 1.1 araw para sa mga mas biglaang kaso at 3.3 araw para sa iba. Ang isa pang grupo ay naghintay sa pagitan ng 12 at 164 oras mula sa unang mga sintomas hanggang sa operasyon, na may average na humigit-kumulang 45 oras. Ang lumang ideya na ang operasyon ay dapat mangyari sa loob ng anim na oras ay hindi na tumutugma, at ang bilis ng pagpunta ng isang tao sa operating theatre ay hindi nagtakda kung gaano kahusay nakarekober ang kanilang mga nerve.

Pag-uusapan namin ang operasyon kasama ka bago ito mangyari, at maaari kang magtanong at makibahagi sa desisyon. Karamihan sa mga taong sumailalim sa operasyong ito dahil sa disc na umiipit sa nerve bundle ay nabawi ang normal na lakas ng kanilang mga binti. Ang pantog ang madalas na pinakamabagal makarekober, at ang ilang mga sexual difficulty ay maaaring magpatuloy pagkatapos. Tatalakayin namin kung ano ang ibig sabihin nito para sa iyo, at ang outlook section sa ibaba ay sumasaklaw sa recovery nang mas detalyado.

Ano ang dapat asahan

Ang paggaling mula sa cauda equina syndrome ay magkakaiba para sa bawat tao. Maaaring gumaling ang mga nerve, ngunit hindi laging lubos, at maaaring may ilang pagbabagong manatili sa iyo. Ang outlook ay nakadepende sa kung gaano kalala ang pagkakaipit ng mga nerve at kung gaano katagal nanatili ang pressure.

Ang iyong mga binti ay may tendensiyang gumaling nang mas mabuti kaysa sa iyong pantog. Karamihan sa mga taong sumailalim sa operasyon para sa isang disc na umiipit sa nerve bundle ay nabawi ang normal na lakas ng kanilang mga binti. Ang pantog ang madalas na pinakamahirap na bahagi. Ito ang karaniwang function na pinaka-apektado bago ang operasyon, at madalas na nananatiling ganoon pagkatapos nito. Ang mga taong biglaang dumating ang mga sintomas ay may tendensiyang mas mahirapan nang kaunti sa pagbawi ng kontrol sa pantog kaysa sa mga taong dahan-dahang nabuo ang mga sintomas.

Ang mga pagbabagong maaaring manatili ay hindi lamang tungkol sa pantog. Karaniwan ang mga kahirapan sa sekswal na gawain matagal na matapos maalis ang pressure, at naapektuhan nito ang maraming tao sa mga sumunod na taon. Ang pantog, bituka, at iba pang automatic na function ng katawan ay maaari ring manatiling apektado, kahit sa mga taong may pinakamagandang panimulang posisyon para sa paggaling.

Kung ang kondisyon ay mabilis na nagamot sa pamamagitan ng operasyon upang maalis ang pressure, maraming tao ang gumagaling nang mabuti. Ang mga nerve ay nagkakaroon ng tunay na pagkakataong gumaling kapag huminto na ang pagkakaipit. Kung hindi ito magagamot, mananatili ang pressure at ang pinsala sa nerve ay maaaring maging permanente. Ito ang dahilan kung bakit ang kondisyong ito ay itinuturing na isang emergency sa halip na isang bagay na hihintayin lang.

Ang paggaling ay unti-unti at maaaring tumagal ng mga buwan sa halip na mga araw. Ang ilang mga function ay bumabalik nang mas maaga kaysa sa iba, at maaaring makakita ka ng ilang mga pagbuti na nagpapatuloy sa loob ng mahabang panahon. Babantayan ng iyong care team ang function ng iyong pantog, bituka, at binti habang

ikaw ay gumagaling, at maaaring mag-ayos ng suporta para sa anumang mga pagbabagong nananatili, gaya ng tulong sa pag-ubos ng laman ng pantog.

Kakausapin ka namin nang tapat tungkol sa iyong sariling outlook bago at pagkatapos ng operasyon, base sa iyong mga sintomas at sa ipinapakita ng scan. Hindi ka hahayaang manghula kung ano ang susunod na mangyayari.

Kailan dapat magpatingin

Ang kondisyong ito ay time-critical. Pumunta sa emergency department kung hindi ka talaga makaihi, o kakaunti lamang ang nailalabas sa kabila ng pakiramdam na puno ang pantog. Ganoon din kung mawala ang pakiramdam ng pangangailangang umihi o dumumi, o mapansin ang pamamanhid sa paligid ng iyong butas ng puwit o ari. Ang mga ito ay mga palatandaan na naiipit ang nerve bundle, at nangangailangan ang mga ito ng assessment sa mismong araw sa halip na appointment sa GP.

Humingi ng urgent specialist review kung mayroon kang matinding sakit sa likod na may sciatica, na isang sakit na gumuguhit pababa sa isa o parehong binti, kasama ang anumang pagbabago sa paggana ng iyong pantog o bituka. Huwag nang maghintay kung huhupa ang mga sintomas. Maaaring suriin ng mga doktor kung gaano karaming ihi ang natitira sa iyong pantog pagkatapos mong subukang ilabas ito, at mag-ayos ng scan ng iyong lower spine.