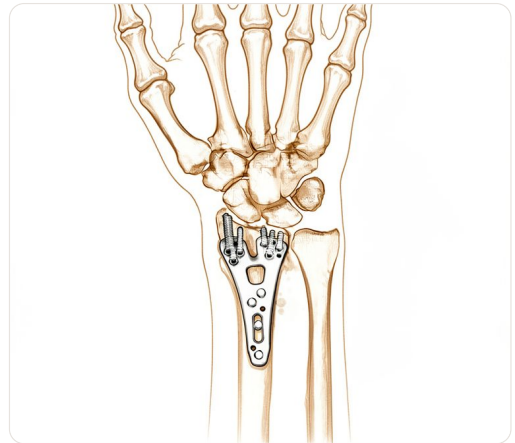


# Distal Radius ORIF

X-ray pagkatapos ng bukas na pagre-reduce at panloob na pagkukumpuni: ang mga piraso ng buto ay naayos na muli, at isang volar locking plate na may mga turnilyo ang nag-iingat sa kanilang posisyon habang sila ay gumagaling.

Kieran Hirpara © ① ④ 4.0



Ang pahinang ito ay isinalin ng makina at hindi pa nasusuri ng isang doktor. Ang **bersyong Ingles** ang siyang opisyal.

## Bakit ito ang inirekomendang operasyon

Inirekomenda ng iyong doktor ang open reduction at internal fixation, kilala rin bilang ORIF, upang ayusin ang basag na buto sa iyong pulso gamit ang metal na plato at mga turnilyo. Karaniwang inaalok ang operasyong ito sa mga matatandang may kumplikadong fracture kung saan ang buto ay lumipat mula sa tamang posisyon o nabasag sa maraming piraso. Bagama't sinusubukan muna ang mga non-operative na opsyon tulad ng paggamit ng cast, inirekomenda ang operasyon kapag hindi sapat ang mga paraang ito upang magbigay ng sapat na katatagan o paggaling.

Ang pangunahing layunin ng operasyong ito ay ibalik ang normal na hugis ng iyong joint sa pulso at payagan kang gumalaw ng iyong kamay nang mas maaga. Ang ebidensya ay nagpapakita na ang paggamit ng plato ang nagbibigay ng pinakamagandang resulta para sa maagang at patuloy na paggaling kumpara sa ibang mga paraan. Binabawasan nito rin nang malaki ang panganib ng mga komplikasyon na nauugnay sa hindi wastong paggaling ng buto.

## Bago ang operasyon

Mangyaring mag-fasting ng anim na oras bago ang iyong operasyon at itigil ang anumang gamot na nagpapapapayat ng dugo ayon sa payo ng iyong doktor. Mag-arrange ng taong magdadala sa iyo pauwi at dalhin ang listahan ng lahat ng iyong kasalukuyang gamot. Malamang na kailanganin ng X-ray, at posibleng MRI o blood test, upang suriin ang kalusugan ng iyong buto at kasukasan bago ang prosedura. Gagawin ng iyong doktor ang bukas na operasyon sa pamamagitan ng karaniwang hiwa upang ayusin ang buto at siguraduhin ang pagkakadikit nito gamit ang plate. Minsan, gumagamit ng maliit na camera sa loob ng kasukasan upang matiyak na perpekto ang pagkakahanay. Magsuot ng komportableng damit at dumating handa para sa iyong pagsusuri bago ang anestesia.

## Sa araw ng operasyon

---

Dadalhin ka sa ospital at tatagpoan ng iyong surgeon at anaesthetist. Ang operasyong ito ay isasagawa sa ilalim ng general anaesthetic. Ikaw ay ganap na matutulog habang ginagawa ang operasyon. May ilang pasyente na maaari ring tumanggap ng regional nerve block para sa pagpapagaan ng sakit pagkatapos ng operasyon; ang desisyon ay nasa anaesthetist base sa iyong mga indibidwal na sitwasyon.

Pagkatapos, pupunta ka sa operating theatre kung saan gagawa ang iyong surgeon ng hiwa sa iyong balat upang maabot ang buto. Gamit nila ang metal plate at mga turnilyo upang mapanatili ang mga piraso ng buto sa tamang posisyon. Pagkatapos ng operasyon, magising ka sa recovery area habang nagmamasid ang mga nurse at pamamahalaan nila ang iyong sakit.

## Ano ang kinabibilangan ng operasyon

---

Gagawa ang iyong doktor ng isang hiwa sa itaas ng pulso upang maabot ang basag na buto. Ito ay isang bukas na paraan, ibig sabihin ay lubos na inilalantad ang lugar sa halip na gumamit ng maliit na keyhole cameras. Sa pamamagitan ng bukas na ito, maingat na inilalagay ng iyong doktor ang mga piraso ng basag na buto sa tamang posisyon.

Kapag naayos na ang buto, siguraduhin ng iyong doktor ang pagkakalagay nito gamit ang metal plate at mga turnilyo. Ang paraang ito ay nag-aalok ng pinakamagandang resulta para sa maagang at patuloy na paggaling at tumutulong na bawasan ang mga komplikasyon sa paggaling. Ang plate ay inilalagay sa gilid ng butong radius upang panatilihin matatag ang lahat habang ito ay gumagaling. Sa ilang kaso, maaaring gumamit ang iyong doktor ng espesyal na teknik ng turnilyo sa anumang locking plate na may mga opsyon sa shaft.

Pagkatapos ay ayusin ang buto, isasara ng iyong doktor ang hiwa gamit ang mga tahi. Maaaring kailanganin mo ng isang pangalawang maliit na operasyon sa hinaharap kung ang hardware ay magdudulot ng iritasyon, dahil may 28% na tsansang kailanganin ang pag-alis ng hardware para sa mga pasyenteng dumadaan sa plating na ito. Ang maagang paggalaw ng iyong kamay at pulso ay inirerekomenda pagkatapos ng operasyon upang tulungan kang muling makuha ang function nang mas maaga kaysa sa paghihintay.

## Pagkatapos ng operasyon

---

Gising ka sa isang recovery ward kung saan ang iyong sakit ay pinamamahalaan gamit ang pangkalahatang gamot. Ang iyong braso ay nasa sling o brace na may dressing sa ibabaw ng incision. Gumawa ang iyong surgeon ng bukas na putol upay ayusin ang buto, minsan ay gumagamit ng maliit na camera upang suriin ang joint. Maaari kang magsimulang gumalaw ng iyong mga daliri at pulso nang maaga upang matulungan ang iyong function. Karamihan sa mga pasyente ay nananatili ng isang gabi sa ospital pagkatapos ng operasyong ito, bagaman may ilang makakauwi sa araw ng operasyon. Kailangan mong magkaroon ng kasama na manatili sa iyo sa loob ng unang 24 na oras.

# Pagbawi

---

Maaaring maranasan mo ang sakit at pamamaga sa iyong pulso at kamay sa unang ilang araw. Ito ay normal habang ang iyong katawan ay nagpapagaling mula sa operasyon. Maaaring gamitin ng iyong doktor ang isang plate at mga turnilyo upang panatilihin ang buto sa tamang posisyon sa pamamagitan ng maliit na hiwa sa iyong pulso. Maaari ring magkaroon ka ng brace o cast upang protektahan ang lugar habang nagpapahinga ka.

Ang maagang paggalaw ay mahalaga upang mabawi ang iyong kamay sa normal na estado. Gabay ng iyong physiotherapist ang iyong mga banayad na ehersisyo upang bawasan ang stiffness. Magdudulot ka ng sling o brace kapag gumagalaw, ngunit dapat mong simulan ang paggalaw ng iyong mga daliri at siko sa sandaling maaari mo itong gawin. Ang mga ganitong maliit na galaw ay tumutulong upang mas mabilis mong maramdaman ang pagpapabuti ng iyong kamay kaysa sa paghihintay nang masyadong matagal.

Habang bumababa ang pamamaga, mapapansin mo na nagiging mas madali ang iyong hawak at mga pang-araw-araw na gawain. Maaari kang bumalik sa mga magaan na gawain sa bahay kapag pinayagan ka ng iyong doktor. Maaaring magkaiba ang iyong timeline sa iba, kaya sundin ang partikular na payo mula sa iyong doktor at physio team. Tutulongan ka nilang malaman kung kailan mo dapat ligtas na dagdagan ang antas ng iyong aktibidad.

## Maaaring Mangyari

---

Karamihan sa mga pasyente ay magagaling, ngunit minsan ay maaaring magkaroon ng mga problema. Ang iyong manggagamot at ang koponan ay masusing susubaybayan ka upang maagang matukoy ang anumang isyu.

Minsan, ang metal na hardware na ginamit upang hawakan ang iyong buto sa tamang posisyon ay maaaring maging hindi komportable o magdulot ng panghihina. Kung nararamdaman mo ang sakit o presyon sa ibabaw ng plate, maaaring kailanganin mo ang isang pangalawang maliit na prosedura upang ito ay alisin. Ito ay nangyayari sa humigit-kumulang isa sa bawat apat na pasyente.

Maaaring mapansin mo na hindi gaanong makinis ang galaw ng iyong pulso kaysa inaasahan. Ang maagang paggalaw ay tumutulong upang mas mabilis na mabuti ang pagganap ng iyong kamay kaysa sa pag-antala nang masyado. Kung pakiramdam mo ay mahigpit o mahina ang iyong pulso, ipaalam agad sa iyong manggagamot upang sila ay magbigay gabay sa iyong terapiya.

Sa ilang kaso, maaaring magbago nang bahagya ang pagkakasunod-sunod ng buto sa paglipas ng panahon. Maaari itong mangyari kung hindi sapat ang lalim ng paglalagay ng mga tornilyo sa buto. Kung nararamdaman mo ang bagong tunog ng pag-click o napansin mo na iba ang itsura ng iyong kamay, itaas ito sa iyong susunod na check-up.

Sa kabuuan, bihira ang mga seryosong problema. Karamihan sa mga taong nagsagawa ng operasyong ito ay magagaling nang maayos kasama ang maagang paggalaw at maingat na pagsubaybay. Ang talahanayan ng mga komplikasyon sa pahinang ito ay naglalaman ng karaniwang mga rate kung gusto mo ng mga detalye.

# Kailan tawagan ang aming klinika

---

Tawagan kami kung may lagnat, lumalalang pamumula, o drenahe mula sa iyong hiwa. Pumunta sa emergency kung biglaang mararamdaman mong may matinding sakit, mapansin mong namamaga ang iyong binti, o hirap kang huminga. Tawagan agad kung mawalan ng pakiramdam sa iyong mga daliri o hindi mo na makagalaw ang iyong kamay. Ang mga senyales na ito ay nangangailangan ng agarang pagsusuri upang mapanatili ang iyong paggaling.