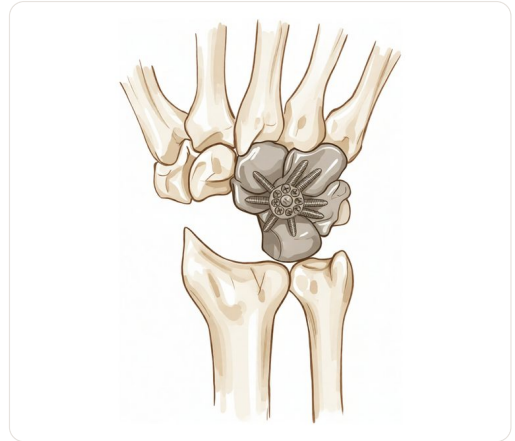


PATIENT INFORMATION

# Bahagyang Pagsasama ng Carpus (Apat na Sulok at Capitulate Arthrodesis)



X-ray pagkatapos ng bahagyang pagsasama ng pulso: ang mga masakit at may arthritis na kasu-kasuan lamang ang pinagsama gamit ang mga turnilyo, na nag-iwan ng mga malusog na kasu-kasuan na malaya gumalaw upang mapanatili ng pulso ang ilang baluktot at pag-ikot.

Cypoucke / Wikimedia Commons, CC BY-SA 3.0

Ang pahinang ito ay isinalin ng makina at hindi pa nasusuri ng isang doktor. Ang **bersyong Ingles** ang siyang opisyal.

## Bakit ito ang operasyong inirekomenda

Inirekomenda ng iyong doktor ang bahagyang pagsasama ng pulso, na kilala rin bilang four-corner o capitulate arthrodesis, upang gamutin ang advanced na arthritis na dulot ng matagalang pagkasira sa iyong pulso. Karaniwang inaalok ang prosedurang ito kapag hindi sapat ang relief mula sa mga non-surgical na paggamot at ang tiyak na pinsala sa iyong kasukasan ay nasa capitulate area. Layunin nitong bawasan ang sakit at magbigay ng katatagan sa pamamagitan ng pagsasama ng mga natitirang malusog na buto.

Ang pangunahing layunin ng operasyong ito ay bigyan ka ng maaasahan at matibay na pag-andar na mananatiling stable sa paglipas ng panahon. Sa pamamagitan ng pag-alis ng nasirang buto at pag-uugnay ng iba pa, layunin ng operasyon na pigilan ang pagkagiling na nagdudulot ng sakit habang pinapanatili ang hangga't posibleng galaw. Ang pamamaraang ito ay nag-aalok ng matibay na alternatibo sa kabuuang palitan ng pulso o mas malawak na pagsasama, na tumutulong sa iyo na bumalik sa mga pang-araw-araw na gawain na may mas kaunting hindi komportableng pakiramdam.

## Bago ang operasyon

---

Ang iyong doktor ay malamang na mag-order ng X-ray, blood test, o MRI upang suriin ang iyong pulso at pangkalahatang kalusugan bago ang operasyon. Kailangan mong mag-fasting ng ilang oras bago ang proseso at itigil ang pag-inom ng ilang gamot ayon sa utos ng iyong doktor. Mangyaring mag-arrange ng kaibigan o kamag-anak na dadalhin ka pauwi, dahil hindi ka makakapagmaneho ng sarili mong sasakyan. Dalhin ang kumpletong listahan ng lahat ng kasalukuyang gamot at magsuot ng komportableng, maluwag na damit sa ospital. Ang operasyong ito ay isinasagawa sa pamamagitan ng isang bukas na hiwa sa likod ng iyong pulso. Ang iyong surgical team ay susuriin ang lahat ng partikular na mga tagubilin sa iyo nang direkta.

## Sa araw ng operasyon

---

Dadating ka sa ospital at makikilala ang iyong anestesista upang talakayin ang iyong pangangalaga. Ang operasyong ito ay gagawin sa ilalim ng pangkalahatang anestesia. Ikaw ay lubos na matutulog habang ginagawa ang operasyon. May ilang pasyente na maaari ring makatanggap ng regional nerve block para sa pagpapagaan ng sakit pagkatapos ng operasyon; ang anestesista ang magpasya sa araw ng operasyon base sa iyong indibidwal na sitwasyon.

Ang iyong surgeon ay gagawa ng prosedura sa pamamagitan ng isang bukas na hiwa sa iyong pulso. Pagkatapos, lilipat ka sa recovery area upang gising nang ligtas. Malapit na babantayan ka habang unti-unting nawawala ang epekto ng anestesia.

## Ang kinabibilangan ng operasyon

---

Gagawa ang iyong doktor ng isang hiwa sa likod ng iyong pulso upang maabot ang kasukasuan. Ang bukas na pamamaraan na ito ay nagbibigay ng direktang access sa mga buto sa loob. Depende sa iyong partikular na uri ng arthritis, maaaring tanggalin ng iyong doktor ang scaphoid bone o i-resurface ang capitate bone gamit ang espesyal na implant.

Susundan nito ang paghahanda ng iyong doktor sa mga ibabaw ng kasukasuan para sa pagkakaisa. Kung ikaw ay may four-corner fusion, tinatanggal ng doktor ang scaphoid bone at pinagsasama ang natitirang apat na buto ng pulso. Para sa capitulate fusion, pinagsasama lamang ang capitate at lunate bones. Ginagamit ng doktor ang mga turnilyo, staples, o metal plate upang hawakan nang mahigpit ang mga butong ito habang nagpapagaling. Maaaring dagdagan ang local bone graft upang tulungan ang mga buto na lumaki nang magkasama.

Sa huli, isasara ng iyong doktor ang hiwa gamit ang mga tahi at maglalagay ng dressing. Ang layunin ay lumikha ng matatag at walang sakit na pulso habang pinapanatili ang pinakamaraming galaw na posible sa natitirang kasukasuan. Ang prosedurang ito ay idinisenyo para sa mga pulso na may advanced arthritis kung saan hindi gumana ang ibang mga paggamot.

## Pagkatapos ng operasyon

---

Gising ka sa isang recovery ward kung saan ang iyong team ang magmamaneho ng iyong sakit. Ang iyong surgeon ay gumagamit ng isang bukas na incision sa iyong pulso. Uuwi ka kasama ang isang makapal na dressing at isang sling o brace upang protektahan ang iyong pulso. Karamihan sa mga pasyente ay nananatili ng isang gabi sa ospital pagkatapos ng operasyong ito, bagaman may mga taong kayang umuwi sa parehong araw. Kailangan mong may kasama kang tao na manatili sa iyo sa unang 24 na oras upang tulungan ka. Magsimula ka agad ng paggalaw ng iyong mga daliri nang dahan-dahan. Ang iyong surgeon ang magbibigay-direksyon sa iyo kung paano alagaan ang iyong sugat at kailan magsimula muli ng paggamit ng iyong kamay.

## Pagbawi

---

Pagkatapos ng iyong bukas na operasyon, malamang na mararamdaman mo ang sakit at pamamaga sa iyong pulso at kamay. Normal ito habang gumagaling ang iyong katawan. Gabay ng iyong doktor sa pagsasagawa ng operasyon ang iyong pamamahala ng di-kaginhawaan gamit ang gamot at yelo. Mag-iisip ka ng cast o splint upang protektahan ang mga pinagsamang buto habang nagkakaisa ang mga ito.

Sa mga unang araw, itataas mo ang iyong braso upang bawasan ang pamamaga. Gagamitin mo ang sling para sa suporta habang gumagalaw sa loob ng bahay. Mga simpleng gawain tulad ng pagkain o paghuhugas ng ngipin ay posible nang may pag-iingat. Ituturo ng iyong pisioterapeuta ang mga banayad na ehersisyo upang panatilihin ang paggalaw ng iyong mga daliri at maiwasan ang pagkasikip. Habang humihina ang pamamaga at bumabalik ang paggalaw, unti-unti mong sisimulan ang mas maraming paggamit ng iyong kamay.

Gabay ng iyong doktor at pisioterapeuta kung kailan itigil ang paggamit ng brace at kung paano palakasin ang iyong hawak. Maaaring magkaiba ang iyong timeline sa iba; gabay ng iyong doktor at pisioterapeuta batay sa iyong paggaling. Mas magkakaroon ka ng kumpiyansa habang humihina ang sakit at nagiging matatag ang iyong pulso.

## Maaaring mangyari

---

Karamihan sa mga pasyente ay magagaling, ngunit minsan ay may mga problema na maaaring mangyari. Ang iyong surgeon at ang team ay magbabantay nang maigi upang maagang matukoy ang anumang isyu.

Minsan, hindi magkakasama ang mga buto gaya ng inaasahan. Maaaring makaramdam ka ng malalim na sakit na hindi gumagaling sa simpleng gamot pang-alis ng sakit, o may pakiramdam na hindi pa rin matatag ang iyong pulso. Kung mangyari ito, tawagan ang iyong surgeon upang talakayin ang susunod na hakbang.

May maliit na pagkakataon na kailanganin ng buong pagkakaisa ng kasukasuan sa hinaharap. Maaaring mararamdaman mo ang lumalaking stiffness o sakit na bumabalik pagkatapos ng isang panahon ng pagpapabuti. Titingnan ng iyong surgeon ang iyong X-ray at usapan sa iyo ang paglipat sa total wrist fusion kung kinakailangan.

Sa ilang kaso, maaaring hindi gumana ang bone graft o screws gaya ng inaasahan. Maaaring mararamdaman mo ang pakiramdam ng pag-click o pagkagiling sa iyong pulso, o mapansin ang biglaang pamamaga at pagkapagod. Ipahayag ito sa iyong susunod na review upang ma-check ng iyong surgeon ang hardware.

Kung mayroon kang pyrocarbon implant, mahirap hulaan ang long-term na resulta. Maaaring maranasan mo ang sakit o pagkawala ng galaw sa paglipas ng panahon. Kung mabigo ang implant, ang fusion surgery ay nananatiling pagpipilian upang ayusin ang problema.

Ang table ng mga komplikasyon sa pahinang ito ay naglalaman ng karaniwang mga rate kung gusto mo ng mga detalye.

## Kailan tawagan ang amin

---

Tawagan kami kung mayroon kang lagnat, lumalalang pamumula, o paglabas ng likido mula sa sugat. Agad na kontakin ang iyong doktor kung biglaang mabigat ang sakit o kung mawalan ng pakiramdam sa iyong kamay. Pumunta sa emergency care kung mapansin mo ang pamamaga sa binti o hirap sa paghinga. Maaaring magpahiwatig ang mga senyales na ito ng blood clot o impeksyon na nangangailangan ng agarang paggamot.