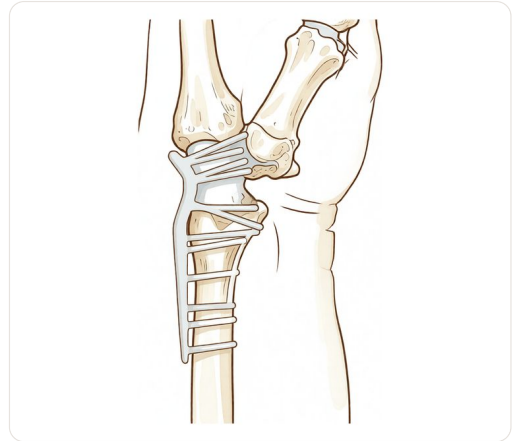


Kabuuang Pagsasama ng Pulso

Kabuuang pagsasama ng pulso: isang plataporma ang nagtutulak sa mga buto ng pulso nang matibay habang sila'y nagkakaisa sa isang yunit. Tinatanggal nito ang masakit na galaw dulot ng arthritis sa presyo ng pagkawala ng kakayahang yumuko ang pulso, ngunit nananatiling nasa pag-andar ang pag-ikot ng braso — na nagpapatakbo sa karamihan ng mga pang-araw-araw na gawain.

Kieran Hirpara © ① ④ 4.0



Ang pahinang ito ay isinalin ng makina at hindi pa nasusuri ng isang doktor. Ang **bersyong Ingles** ang siyang opisyal.

Bakit ito ang operasyong inirerekomenda

Inirekomenda ng iyong doktor ang kabuuang pagkakaisa ng pulso (total wrist fusion), kilala rin bilang wrist arthrodesis, upang pagsamahin ang mga buto sa iyong pulso upang magkasama at maging isang matibay na piraso. Karaniwang inaalok ang prosedurang ito kapag mayroon kang malubhang arthritis na dulot ng pagkasira o hindi sapat na pagpapabuti ng hindi operasyong mga paggamot tulad ng pahinga, splints, o gamot. Bagama't pagpipilian ang pagpapalit ng kasukasuan, halos limang beses na mas madalas ginagawa ang pagkakaisa at nananatili itong pinakamahasay na pamantayan para sa ilang kumplikadong kaso, tulad ng mga hindi matibay na pulso na dulot ng rheumatoid arthritis.

Maaaring inirekomenda ng iyong doktor ang partikular na operasyong ito dahil nagbibigay ito ng maaasahang pagpapagaan ng sakit at matatag na pulso, na kadalasang pangunahing layunin ng mga pasyente na may arthritis sa huling yugto. Bagama't limitado nito ang galaw ng pulso, pinapayagan itong gamitin ang iyong kamay nang may mas malakas na lakas at mas kaunting sakit. Ito ay isang patunay na paraan upang mapabuti ang iyong kabuuang pag-andar ng kamay kapag nabigo ang ibang mga paggamot na bigyan ka ng kailangan mong pagpapagaan.

Bago ang operasyon

Kailangan mong mag-fasting bago ang iyong operasyon at itigil ang ilang gamot ayon sa payo ng iyong surgeon. Mangyaring mag-arrange ng taong magdadala sa iyo pauwi at magsuot ng komportableng damit. Maaaring kailanganin ng X-ray, MRI, blood tests, o pagsusuri ng anestesia. Ang mga pagsusuring ito ay tumutulong sa iyong surgeon na makita nang malinaw ang kondisyon ng iyong buto at kasu-kasuan. Isasagawa ng iyong surgeon ang operasyon sa pamamagitan ng isang bukas na hiwa sa iyong pulso. Ang paraang ito ay nagbibigay

ng direktang access sa kasu-kasuan para sa pagkakaisa. Dalhin ang listahan ng lahat ng iyong kasalukuyang gamot sa iyong appointment. Gabay ng iyong team ang iyong gagawin nang eksakto bago ang araw ng operasyon.

Sa araw ng operasyon

Dadating ka sa ospital at makikilala mo ang iyong surgeon at anaesthetist. Titingnan nila ang iyong kalusugan at sasagutin ang anumang huling katanungan bago ka dalhin sa operating theatre. Ang operasyong ito ay isasagawa sa ilalim ng general anaesthetic. Ikaw ay ganap na matutulog habang ginagawa ang operasyon. May ilang pasyente ang maaaring makatanggap ng regional nerve block para sa pagpapagaan ng sakit pagkatapos ng operasyon; ang desisyon ay nasa anaesthetist base sa iyong indibidwal na sitwasyon.

Gagawa ang iyong surgeon ng isang hiwa sa iyong pulso upang isagawa ang prosedura. Kapag tapos na ang ginawa, gising ka na sa recovery area. Isang nurse ang magmamanman sa iyo nang maigi habang unti-unting nawawala ang epekto ng anaesthetic. Mananatili ka doon hanggang sa maging stable at komportable ka bago ka ilipat sa iyong kwarto.

Ang kinabibilangan ng operasyon

Gagawa ang iyong doktor ng isang hiwa sa harap ng iyong pulso upang ma-access ang kasukasuan. Ang bukas na pamamaraan na ito ay nagbibigay ng direktang access sa mga buto at tisyu. Tatalisin ng doktor ang mga nasirang ibabaw ng kasukasuan na nagdudulot ng iyong sakit. Upang mapanatili ang pagkakadikit ng mga buto ng iyong pulso habang gumagaling, gagamitin ang maliliit na metal na wire o turnilyo upang ayusin ang mga buto sa kanilang posisyon. Ang prosesong ito ay nag-uugnay ng mga buto sa isang matibay na piraso, isang hakbang na kilala bilang fusion.

Kapag naitabi na ang mga buto, isasara ng iyong doktor ang hiwa gamit ang mga tahi. Isang dressing ang ilalagay sa ibabaw ng sugat upang protektahan ito habang gumagaling. Karaniwang pinipili ang pamamaraang ito kapag hindi na epektibo ang ibang mga paggamot o kapag malubhang nasira ang kasukasuan. Ito ay isang maaasahang paraan upang itigil ang sakit at magbigay ng matatag na pulso, bagama't nangangahulugan ito na hindi na makakabangon ang iyong pulso. Pinipili ng iyong doktor ang pamamaraang ito batay sa iyong mga partikular na pangangailangan at kondisyon ng iyong kasukasuan.

Pagkatapos ng operasyon

Gising ka sa recovery ward. Ang iyong surgeon ang mag-aalaga ng iyong sakit gamit ang karaniwang mga pamamaraan. May bandage, sling, o brace ka sa iyong pulso. Maaari kang magsimulang gumalaw ng iyong mga daliri at forearms maaga upang matulungan ang paggaling. Karamihan sa mga pasyente ay nananatili ng isang gabi sa ospital pagkatapos ng operasyong ito, bagaman may ilang nakakapagpunta sa bahay sa parehong araw. Kailangan mong may kasama kang nananatili sa iyo sa unang 24 na oras upang tulungan ka.

Pagbawi

Magkakaroon ka ng iisang hiwa sa iyong pulso upang matapos ang operasyong ito. Sa unang ilang araw, normal ang pamamaga at sakit. Maaaring gamitin ng iyong doktor ang mga paraan para sa pagpapagaan ng sakit, tulad ng nerve blocks at oral na gamot, upang maging komportable ka. Ang pagpahinga ng iyong kamay sa mga unan habang natutulog ay maaari ring magpahina ng hindi komportableng pakiramdam.

Magdudulot ka ng cast o brace upang protektahan ang kasukasan habang ito ay gumagaling. Gabay ng iyong doktor kung kailan magsimula ng mga ehersisyo para sa banayad na paggalaw. Ang maagang pagsisimula nito ay tumutulong upang mabawi ang galaw nang mas mabilis at may mas kaunting bisita sa therapy. Pokus ka sa paggalaw ng iyong mga daliri at forehand habang pinapanatiling tahimik ang pulso.

Habang humihina ang pamamaga, dahan-dahan kang babalik sa mga pang-araw-araw na gawain. Maaari kang magmaneho kapag pinapayagan ka ng iyong doktor, at maaari kang bumalik sa trabaho kapag sapat na ang lakas ng iyong hawak. Maaaring magkaiba ang iyong timeline; gabay ng iyong doktor at physiotherapist ang bawat hakbang ng iyong pagbawi.

Maaaring mangyari

Karamihan sa mga pasyente ay magagaling, ngunit minsan ay may mga problema. Ang iyong manggagamot at ang koponan ay magbabantay nang mahigpit upang maagang matukoy ang anumang isyu.

Minsan ay hindi ganap na nagkakaisa ang mga buto. Maaaring maranasan mo ang malalim na pananakit o mapansin na tila hindi pa rin matatag ang iyong pulso. Kung mangyari ito, maaaring kailanganin mo ng isa pang operasyon upang ayusin ang pagkakaisa ng buto.

Maaari ring magkaroon ng problema sa mga hardware. Maaaring maranasan mo ang matulis na pananakit o mapansin na gumagalaw ang isang tornilyo o plate sa ilalim ng iyong balat. Ipatid sa iyong manggagamot kung may nararamdaman kang tumutukso sa balat o kung hindi nawawala ang pananakit kahit may gamot sa sakit.

Kung mayroon ka nang nakaraang pagpapalit ng kasukasan at ito ay nabigo, maaaring maranasan ang biglaang pananakit o pagkawala ng galaw. Karaniwang kaya ng iyong manggagamot na ayusin ito sa pamamagitan ng paggawa ng wrist fusion. Karaniwang nagpapabuti ang prosedurang ito sa pagganap ng iyong pulso kumpara sa nabigong pagpapalit.

Sa ilang kaso, maaaring hindi magkasama ang mga buto gaya ng inaasahan matapos ang isang partikular na uri ng fusion. Maaaring mapansin ang patuloy na pananakit o pamamaga na hindi nawawala. Susuriin ng iyong manggagamot ang iyong pag-unlad sa iyong mga follow-up visits upang malaman kung kailangan pa ng karagdagang paggamot.

Ang talaan ng mga komplikasyon sa pahinang ito ay naglalaman ng karaniwang mga rate kung gusto mo ng mga detalye.

Kailan tawagan ang amin

Tawagan kami kung may lagnat, lumalalang pamumula, o paglabas ng likido mula sa sugat. Pumunta sa emergency kung bigla kang maranasan ang matinding sakit, pamamaga sa iyong binti, o hirap sa paghinga. Agad kaming kontakin kung mawalan ng pakiramdam sa iyong kamay o hindi mo na makagalaw ang iyong mga daliri. Ang mga senyales na ito ay nangangailangan ng agad na pagsusuri upang mapanatili ang ligtas na paggaling.