

Pag-aalis ng ganglion sa pulso

Isang karaniwang dorsal wrist ganglion: isang matigas, makinis, at puno ng likido na bula na lumalabas mula sa isa sa mga maliit na kasukasuan ng pulso. Ang excision ay nag-aalis ng sista kasama ang tangkay na nag-uugnay dito pabalik sa kasukasuan, na nagbabawas ng tsansang bumalik ito.

Kieran Hirpara © ① ④ 4.0



Ang pahinang ito ay isinalin ng makina at hindi pa nasusuri ng isang doktor. Ang **bersyong Ingles** ang siyang opisyal.

Bakit inirerekomenda ang operasyong ito

Mayroon kang bula na puno ng likido sa iyong pulso na tinatawag na ganglion cyst. Inirerekomenda ng iyong doktor ang operasyong ito dahil hindi gaanong epektibo ang mga non-surgical na pagpipilian tulad ng aspiration, kung saan karamihan sa mga cyst ay bumabalik pagkatapos ng ganoong uri ng paggamot. Humigit-kumulang 40% ng mga ganitong bula ay nagbabawas ng sukat nang sarili sa loob ng anim na taon, ngunit inirerekomenda ang operasyon kapag nagdudulot ito ng sakit o naghihigpit sa iyong galaw.

Ang prosedurang ito ay nag-aalis ng cyst upang pigilan ang pagbabalik nito, na may rate ng pagbabalik na humigit-kumulang 10%. Ginagamit ng iyong doktor isang scope para sa mga cyst sa likod ng pulso o isang maliit na hiwa para sa mga nasa palad na bahagi. Ang pangunahing layunin ay alisin ang iyong mga sintomas at ibalik ang normal na pag-andar, bagaman dapat mong malaman na ang mga trabaho na nangangailangan ng malakas na pagpapahaba ng pulso (forceful wrist extension) ay may panganib ng pangmatagalang sakit.

Bago ang operasyon

Kailangan mong mag-fasting ng ilang oras bago ang iyong operasyon at itigil ang ilang gamot ayon sa payo ng iyong surgeon. Mangyaring mag-arrange ng sakay pauwi at dalhin ang listahan ng lahat ng kasalukuyang iyong ginagamit na gamot, kasama ang komportableng damit. Maaaring kailanganin kang magkaroon ng X-ray, MRI, o blood test upang suriin ang iyong pulso at pangkalahatang kalusugan bago ang prosedura. Pipiliin ng iyong surgeon ang arthroscopic approach (gamit ang maliit na camera) para sa mga ganglion sa likod ng pulso, o ang open approach (isang maliit na hiwa) para sa mga nasa palad. Ang pagpili ay nakadepende lamang sa lokasyon ng iyong cyst.

Sa araw ng operasyon

Dadalhin ka sa ospital at tatagpoan ka ng iyong anesthesiyista upang talakayin ang iyong pag-aalaga. Ang operasyong ito ay isinasagawa sa ilalim ng pangkalahatang anestesiya. Buong matutulog ka sa panahon ng operasyon. Maaari ring magkaroon ng regional nerve block ang ilang pasyente para sa pagpapagaan ng sakit pagkatapos ng operasyon; ang anesthesiyista ang magpapatibay nito sa araw ng operasyon base sa iyong indibidwal na kalagayan. Pagkatapos, dadalhin ka ng iyong doktor sa operating theatre. Para sa buntot sa likod ng pulso, gagamitin nila ang maliit na kamera (arthroscopy). Para sa buntot sa palad, gagamitin nila ang maliit na putol (open approach). Magiging ka sa recovery area na may pakiramdam ng pagka-groggy ngunit ligtas.

Ang mga isinasagawa sa operasyon

Pipiliin ng iyong doktor sa pagsasagawa ng operasyon sa pagitan ng dalawang pangunahing paraan upang alisin ang cyst, depende sa kung nasaan ito. Kung ang ganglion ay nasa likod ng iyong pulso, gagamitin nila ang keyhole technique na may kasamang maliit na camera. Kung nasa palad naman ito, gagawa sila ng maliit na putol upang direktang alisin ito. Tumutulong ang pagpiling ito upang maiwasan ang mga malapit na ugat ng dugo at mga nerbiyos.

Sa loob ng proseso, maingat na inaalis ng iyong doktor ang cyst at ang tangkay na nag-uugnay dito sa kasu-kasuan. Para sa bukas na operasyon sa palad, gagawa sila ng isang hiwa upang ma-access ang lugar. Para sa keyhole surgery sa likod, gagamitin nila ang mga maliit na butas upang maabot ang cyst. Hindi nila karaniwang ipapadala ang inaling na tisyu para sa pagsusuri kung malinaw ang diagnosis.

Pagkatapos alisin ang cyst, isasara ng iyong doktor ang balat gamit ang mga tahi o pandikit at maglalagay ng dressing. Maaaring maglagay ng splint ang ilang doktor sa iyong pulso, habang ang iba ay hindi, dahil walang kasunduan sa hakbang na ito. Ang layunin ng operasyon ay alisin ang sac na puno ng likido upang mabawasan ang iyong mga sintomas.

Pagkatapos ng operasyon

Gising ka sa recovery ward. Ang iyong surgeon ang mag-aalaga ng iyong sakit gamit ang karaniwang gamot. May dressing sa iyong pulso. Maaari kaming gumamit ng sling o brace para sa kaginhawaan, bagama't may mga surgeon na hindi ito gumagamit. Karaniwan, makakagalaw ka agad ng iyong mga daliri. Karaniwang day case ito, kaya inaasahan mong makakauwi ka sa parehong araw, bagama't minsan ay nananatili ang mga pasyente sa loob ng isang gabi. Kailangan mong may kasama kang nananatili sa iyo sa loob ng unang 24 oras upang tulungan ka.

Pagbawi

Maaaring maranasan mo ang ilang sakit at pamamaga sa iyong pulso kaagad pagkatapos ng operasyon. Normal ito habang nagpapagaling ang iyong katawan. Maaaring maglagay ang iyong doktor ng sling o brace sa iyong

pulso upang panatilihin itong matatag habang nagpapahinga ka. Maraming tao ang nakakakita na nakakatulong ang pagtaas ng pulso sa itaas ng antas ng puso upang bawasan ang pamamaga.

Habang humihina ang pamamaga, magsisimula ka ng magaan na mga galaw. Gabayin ka ng iyong doktor o pisyoterapeuta sa mga partikular na ehersisyo upang mabawi ang galaw ng iyong pulso. Karaniwan, maaari ka nang bumalik sa magaan na gawain sa bahay, tulad ng pagkain o pagsusulat, kapag komportable ka na. Iwasan ang mabibigat na pagbuhat o malalakas na mga galaw ng pulso hangga't hindi pa pinapayagan ng iyong doktor.

Natatangi ang iyong proseso ng pagbawi. May mga taong mabilis na nakakaramdam ng pagpapagaling, habang may iba naman na nangangailangan ng mas matagal na panahon. Susubaybayan ng iyong doktor at pisyoterapeuta ang iyong progreso at inaayos ang iyong plano kung kinakailangan. Maniwala sa proseso at sundin ang kanilang payo upang matulungan ang iyong pulso na gumaling nang buo.

Maaaring mangyaring na mga problema

Karamihan sa mga pasyente ay magagaling, ngunit minsan ay maaaring magkaroon ng mga problema. Ang iyong surgeon at ang team ay magmamanman sa iyo nang maigi upang maagang matukoy ang anumang isyu.

Kung may trabaho o hobi ka na nangangailangan ng malakas na galaw ng pulso, maaaring maranasan mo ang patuloy na sakit o mahirap gamitin ang iyong kamay pagkatapos ng operasyon. Ito ay kilalang panganib para sa mga taong umaasa sa malakas na wrist extension.

Kung mapansin mo ang biglaang pamamaga, pamumula, o malalim na sakit malapit sa sugat, ipaalam agad sa iyong surgeon. Maaaring ito ay mga senyales ng impeksyon o ibang isyu na nangangailangan ng mabilisang pag-aaral.

May ilang pasyente ang nakakaramdam ng pakiramdam ng pag-click o pagkagiling sa pulso pagkatapos ng proseso. Kung ito ay patuloy o nagdudulot ng sakit, itaas ito sa iyong susunod na review upang ma-check ng iyong surgeon ang joint.

Sa bihirang kaso, maaaring magdulot ang operasyon ng isang peklat na tila mahigpit o nakatataas. Kung ang peklat ay maging napakarami, mainit, o magsimulang mag-drain ng likido, kontakin ang klinika agad.

Kung maranasan mo ang pagkakalimot o pangangati sa iyong mga daliri, lalo na sa gilid ng hinlalaki, ipaalam sa iyong surgeon. Maaaring ito ay nagpapahiwatig ng isyu sa nerbiyos na nangangailangan ng pagsusuri.

Kung mapansin mo ang bagong paglitaw ng buntis sa lugar ng operasyon, maaaring ito ay pagbabalik ng ganglion cyst. Ang iyong surgeon ay maaaring talakayin ang mga opsyon upang pamahalaan ito kung mangyari ito.

Ang table ng mga komplikasyon sa pahinang ito ay naglalaman ng karaniwang mga rate kung gusto mo ng mga detalye.

Kailan tawagan ang aming opisina

Tawagan kami kung may lagnat, lumalalang pamumula, o paglabas ng likido mula sa sugat. Pumunta sa emergency kung bigla kang nararamdamang matinding sakit, nawalan ng pakiramdam, o hindi mo na makagalaw ang pulso. Humingi ng agad na tulong kung may pamamaga sa binti o hirap sa paghinga. Ang mga senyales na ito ay nangangailangan ng agad na pagsusuri ng iyong doktor.