

अकिल्स टेंडन की मरम्मत

यह पृष्ठ मशीन द्वारा अनूदित है और अभी तक किसी चिकित्सक द्वारा जाँचा नहीं गया है। **अंग्रेज़ी संस्करण** ही आधिकारिक है।

इस ऑपरेशन का सुझाव क्यों दिया गया है

मटर प्राइवेट हॉस्पिटल रॉकहैम्पटन में ऊपरी अंगों के सर्जन डॉ. किरण हिरपारा, आपके विशिष्ट घाव के अनुसार उपचार करते हैं। मरीजों को आम तौर पर उनके जीपी द्वारा हमारे क्लिनिक में भेजा जाता है; यदि एक फिजियोथेरेपिस्ट ने सुझाव दिया है कि आप हमें देखें, तो आपको मेडिकेयर छूट के लिए पात्र होने के लिए अपने जीपी से एक रेफरल की आवश्यकता होगी। आपकी नियुक्ति पर हम एक इतिहास लेते हैं, आपकी जांच करते हैं और निदान की पुष्टि करने के लिए आवश्यक स्कैन की व्यवस्था करते हैं।

अकिलीस स्नायु आपके टखने के पीछे की मजबूत कॉर्ड है जो आपको चलने या दौड़ते समय धक्का देती है। जब यह पूरी तरह से फट जाता है, तो यह ऑपरेशन दो फटे सिरों को वापस एक साथ जोड़ता है। हाल के आंसू के लिए, पहले गैर-ऑपरेटिव देखभाल के परीक्षण के बिना, तुरंत सर्जरी की सिफारिश की जा सकती है। एक साल के परिणामों के लिए ब्रेसलेट या बूट में गैर-सर्जिकल उपचार सर्जरी से नीच नहीं है, इसलिए हम आपके साथ दोनों तरीकों पर चर्चा करेंगे। खुली मरम्मत से कंधे के फिर से फट जाने की संभावना कम हो जाती है, हालांकि इससे घाव की समस्या होने की संभावना अधिक होती है। मुख्य लक्ष्य एक टेंडन है जो पकड़ता है, ताकि आप वजन सहन कर सकें और अपनी सामान्य गतिविधियों पर लौट सकें।

ऑपरेशन से पहले

सर्जरी से पहले के दिनों में, आपको दिए गए तैयारी निर्देशों का पालन करें। आपको अपने ऑपरेशन से सात घंटे पहले खाना और पीना बंद करना होगा। हम सात घंटे के लिए पूछना ताकि आप अग्रिम लाया जा सकता है अगर थिएटर सूची जल्दी चला जाता है। आपका सर्जन आपको बताएगा कि आपकी कौन-सी नियमित दवाओं को कब और कब बंद करना है। आप जो कुछ भी लेते हैं उसकी एक लिखित सूची लाएं, और बाद में किसी के द्वारा आपको घर ले जाने की व्यवस्था करें। ढीले, आरामदायक कपड़े पहनें। ऑपरेशन की योजना बनाने के लिए एक्स-रे, अल्ट्रासाउंड या एमआरआई जैसे स्कैन का उपयोग किया जा सकता है। यदि आपके पास अन्य चिकित्सा स्थितियां हैं, तो आपको सर्जरी से पहले रक्त परीक्षण या एनेस्थीसियोलॉजिस्ट के साथ समीक्षा की आवश्यकता हो सकती है।

उस दिन

आप अस्पताल के सर्जिकल एडमिशन यूनिट में पहुंचते हैं, जहाँ आपको चेक-इन किया जाता है और आपरेशन के लिए तैयार किया जाता है। इसके बाद आप एनेस्थीसियोलॉजिस्ट से मिलेंगे, वह डॉक्टर जो आपको नींद में डालता है और आपके दर्द की देखभाल करता है। यह ऑपरेशन सामान्य संज्ञाहरण के तहत किया जाता है। सर्जरी के बाद दर्द से राहत के लिए कभी-कभी एक क्षेत्रीय तंत्रिका अवरोधक जोड़ा

जाता है; संज्ञाहरण विशेषज्ञ दिन में आपके साथ इस पर चर्चा करेगा। फिर आपको ऑपरेशन थिएटर में ले जाया जाता है, जहाँ आपरेशन किया जाता है।

जब ऑपरेशन समाप्त हो जाता है, तो आप रिकवरी क्षेत्र में जागते हैं। जब तक संज्ञाहरण खत्म नहीं हो जाता तब तक नर्स आपके साथ रहती हैं। एक बार जब आप स्थिर हो जाते हैं, तो आप या तो एक वार्ड में जाते हैं या घर जाते हैं, प्रक्रिया पर निर्भर करता है और आपकी वसूली कैसे चल रही है।

ऑपरेशन में क्या शामिल है

अखिलेश स्नायु आपके टखने के पीछे की मजबूत कॉर्ड है। जब यह टूटता है, तो दोनों छोर एक फटी हुई रस्सी की तरह अलग हो जाते हैं। यह ऑपरेशन उन सिरों को वापस एक साथ जोड़ता है।

आपका सर्जन आपके टखने के पीछे की नस पर एक छोटा सा कट करता है। न्यूनतम आक्रामक मरम्मत में, कट छोटा होता है, और टांके त्वचा के माध्यम से टेंडन शीट के बहुत कम या कोई उद्घाटन के साथ पारित किए जाते हैं। सर्जन एक पतले कैमरे का उपयोग यह जांचने के लिए कर सकता है कि फटे हुए सिरों को सही ढंग से जोड़ा गया है। मजबूत टांके ऊपर की स्वस्थ कंधे और नीचे की एड़ी की हड्डी के बीच की खाई को पाटते हैं, जब वे ठीक होते हैं तो सिरों को एक साथ रखते हैं।

एक बार जब कंधे के छोर जुड़ जाते हैं, तो टांके बंद कर दिए जाते हैं और काटने को टांके और ड्रेसिंग के साथ बंद कर दिया जाता है। आप अपने टखने के साथ एक सुरक्षात्मक स्थिति में थिएटर छोड़ देंगे तो मरम्मत तनाव नहीं है।

कुछ मरम्मत एक ऐसी तकनीक का उपयोग करती है जो आपको पारंपरिक खुली मरम्मत की तुलना में पैर पर वजन डालने की अनुमति देती है। आपका सर्जन आपको बताएगा कि आपके लिए कौन सी प्रक्रिया की योजना है और क्यों।

ऑपरेशन के बाद

जब तक संज्ञाहरण खत्म नहीं हो जाता तब तक आप नर्सों के साथ रिकवरी एरिया में जागेंगे। आपके टखने को एक ड्रेसिंग में रखा जाएगा और एक सुरक्षात्मक स्थिति में आराम किया जाएगा ताकि मरम्मत तनावग्रस्त न हो। हम आपको आरामदायक रखने के लिए दर्द से राहत देते हैं, और हम आपके जाने से पहले पैर की रक्त आपूर्ति, भावना और आंदोलन की जांच करेंगे। आपके घर आने के बाद पहले 24 घंटों के लिए कोई व्यक्ति आपके साथ रहना चाहिए। आपकी टीम आपको बताएगी कि आप उसी दिन घर जा सकते हैं या एक रात अस्पताल में रह सकते हैं। पहले दो हफ्तों के लिए, अपने वजन को पैर से दूर रखें जब तक कि आपकी टीम आपको अन्यथा न कहे। हम लगभग 10 दिनों के लिए ड्रेसिंग पर छोड़ देते हैं; कृपया इसे तब तक न हटाएं जब तक हम आपको ऐसा न कहें। जब हम आपको देखते हैं तो हम इसे बदल देते हैं या हटा देते हैं।

वसूली

पहले कुछ दिनों के लिए आपके टखने में दर्द और सूजन होगी। दर्द से राहत यह आरामदायक रखता है, और अपने पैर को उठाकर आराम करने से सूजन को कम करने में मदद मिलती है। टखने के चारों ओर और पैर में कुछ चोट लगना सामान्य है और समय के साथ फीका पड़ जाता है।

आप अपने टखने के साथ अस्पताल छोड़ देंगे एक सुरक्षात्मक स्थिति में आराम ताकि मरम्मत तनाव नहीं है। पहले दो हफ्तों के लिए, अपने वजन को पैर से दूर रखें जब तक कि आपकी टीम आपको अन्यथा न कहे। हम लगभग 10 दिनों के लिए ड्रेसिंग पर छोड़ देते हैं और जब हम आपको देखते हैं तो इसे बदलते हैं या हटा देते हैं। उसके बाद, आपका फिजियोथेरेपिस्ट आपके टखने की हलचल के माध्यम से आपका मार्गदर्शन करेगा। आप अपने पैर को स्वतंत्र रूप से नीचे की ओर इशारा करके शुरू करेंगे, जबकि इसे बहुत ऊपर तक झुकने से

रोकेंगे। जैसे-जैसे चंगाई प्रगति करती है, आप पैर के माध्यम से अधिक भार डालेंगे और आगे चलना शुरू करेंगे। कुछ मरम्मत आपको दूसरों की तुलना में पहले वजन उठाने देती है; आपका सर्जन आपको बताएगा कि आपके लिए क्या योजना बनाई गई है।

दिन-प्रतिदिन, आपको सीढ़ियों, खरीदारी और स्नान करने में मदद की आवश्यकता होगी। पीठ के बल लेटकर और पैर उठाकर सोना अधिक आरामदायक होता है। आप आमतौर पर अपनी गति और आराम की अनुमति के रूप में डेस्क कार्य और दैनिक दिनचर्या में लौट सकते हैं, और अपनी ताकत और संतुलन वापस आने के बाद खेल में वापस निर्माण कर सकते हैं। बहुत से लोग कम से कम आक्रामक मरम्मत के बाद लगभग चार महीने के बाद खेल में लौटते हैं।

वसूली व्यक्ति से व्यक्ति में भिन्न होती है। आपकी समयसीमा अलग हो सकती है, और आपका सर्जन और फिजियोथेरेपिस्ट आपको हर कदम पर मार्गदर्शन करेंगे।

क्या गलत हो सकता है

अधिकांश रोगी ठीक हो जाते हैं, लेकिन कभी-कभी समस्याएं हो सकती हैं। आपका सर्जन और टीम किसी भी समस्या को जल्दी पहचानने के लिए आपकी बारीकी से निगरानी करते हैं।

घाव की समस्याओं पर ध्यान देना चाहिए। अकिलीस नस के ऊपर की त्वचा में रक्त की आपूर्ति कम होती है, इसलिए कटौती ठीक होने में देर हो सकती है या किनारे टूट सकते हैं। घाव से बाहर फैलने वाली लाली, बहने या निर्वहन, बढ़ते दर्द या बुखार के लिए देखें। यदि आप इनमें से कोई भी नोटिस करते हैं, तो अगली यात्रा की प्रतीक्षा करने के बजाय क्लिनिक को कॉल करें। कुछ स्वास्थ्य स्थितियां, जिनमें मधुमेह और धूम्रपान शामिल हैं, घाव की समस्याओं की संभावना को बढ़ा देती हैं, इसलिए हम सर्जरी से पहले आपके साथ अपने स्वयं के जोखिमों के बारे में बात करेंगे।

घाव में या टेंडन के आसपास गहराई में संक्रमण विकसित हो सकता है। यह आमतौर पर एक गहरे, धड़कने वाले दर्द की तरह महसूस होता है जो सरल दर्द निवारक दवाओं से कम नहीं होता है, साथ ही गर्मी, सूजन और लालिमा भी होती है। यह बुखार या सामान्य रूप से अस्वस्थ महसूस करने के साथ आ सकता है। गहरे संक्रमण को तत्काल उपचार की आवश्यकता होती है, इसलिए उसी दिन क्लिनिक से संपर्क करें, या यदि आप हमसे संपर्क नहीं कर सकते हैं तो आपातकालीन विभाग में जाएं।

टांके चंगा होने के दौरान टेंडन के सिरों को एक साथ रखते हैं, और टेंडन पूरी तरह से मजबूत होने से पहले फिर से फाड़ सकता है। यह आमतौर पर अचानक धक्का देने, ठोकर खाने या गिरने से होता है। आप अपने टखने के पीछे एक तेज झटके या धक्का महसूस करेंगे, अचानक कमजोरी और धक्का देने में कठिनाई के साथ। यदि ऐसा होता है, तो तुरंत क्लिनिक से संपर्क करें या आपातकालीन विभाग में जाएं।

मरम्मत के दौरान टखने के बाहर की ओर चलने वाली तंत्रिका को जलन हो सकती है। इससे आपके पैर के बाहरी हिस्से में सुन्नता, झुनझुनी या जलन महसूस हो सकती है। अगली जांच में इसका उल्लेख करें, या यदि यह गंभीर है तो जल्दी कॉल करें।

इस चोट और सर्जरी के बाद बछड़े की गहरी नसों में रक्त के थक्के बन सकते हैं। चेतावनी के संकेतों में अचानक सूजन, बछड़े में कोमलता या भारीपन, और सांस की तकलीफ या छाती में दर्द शामिल हैं यदि थक्का फेफड़ों में जाता है। सांस की तकलीफ या सीने में दर्द होने पर तुरंत आपातकालीन विभाग में जाएं। बछड़े के लक्षणों का मतलब है कि तुरंत क्लिनिक को फोन करना।

स्कार ऊतक कभी-कभी आस-पास के ऊतक के लिए कंधे को चिपका सकता है, जिससे गति के साथ एक क्लिकिंग या पीसने की भावना या कठोरता हो सकती है। अपनी अगली समीक्षा में यह ऊपर लाओ।

इस पृष्ठ पर जटिलताओं की तालिका विशिष्ट दरों को सूचीबद्ध करती है यदि आप विशिष्टता चाहते हैं।

हमें कब कॉल करें

यदि आपको बुखार है, या यदि घाव के आसपास लाली, साव या दर्द बढ़ रहा है तो हमें तुरंत कॉल करें। यदि आपका बछड़ा सूजन, नाजुक या भारी हो जाता है तो हमें तुरंत कॉल करें। यदि आपको सांस की तकलीफ हो या छाती में दर्द हो, यदि आप अचानक अपने टखने में कमजोरी महसूस करते हैं, या यदि आप अपने पैर में भावना खो देते हैं या इसे स्थानांतरित नहीं कर सकते हैं, तो आपातकालीन विभाग में जाएं। यदि आप हमसे संपर्क नहीं कर सकते हैं, तो आपातकालीन विभाग में जाएं।