

टखने का आर्थ्रोडैसिस

यह पृष्ठ मशीन द्वारा अनूदित है और अभी तक किसी चिकित्सक द्वारा जाँचा नहीं गया है। **अंग्रेज़ी संस्करण** ही आधिकारिक है।

इस ऑपरेशन का सुझाव क्यों दिया गया है

मैटर प्राइवेट हॉस्पिटल रॉकहैम्पटन में एक ऑर्थोपेडिक पैर और टखने के सर्जन डॉ. किरण हिरपारा, टखने के संलयन की पेशकश करते हैं जब संयुक्त स्वयं स्थायी दर्द का स्रोत होता है। एंक्ल फ्यूजन, जिसे एंक्ल आर्थ्रोडैसिस भी कहा जाता है, एंक्ल की हड्डियों को एक साथ जोड़ता है ताकि वे अब एक दूसरे के खिलाफ रगड़ें नहीं। हम आमतौर पर इसे उन लोगों के लिए सुझाव देते हैं जिनके टखने के मध्यम से गंभीर पहनने और आंसू गठिया, या गठिया जो चोट के बाद होती है, जहां दर्द और कठोरता दैनिक जीवन को सीमित कर रही है।

मरीजों को आम तौर पर उनके जीपी द्वारा हमारे क्लिनिक में भेजा जाता है; यदि एक फिजियोथेरेपिस्ट ने सुझाव दिया है कि आप हमें देखें, तो आपको मेडिकेयर छूट के लिए पात्र होने के लिए अपने जीपी से एक रेफरल की आवश्यकता होगी। आपकी नियुक्ति पर हम एक इतिहास लेते हैं, आपकी टखने की जांच करते हैं और यदि आवश्यक हो तो इमेजिंग की व्यवस्था करते हैं। गैर-ऑपरेटिव देखभाल आमतौर पर पहले आती है: गतिविधियों को बदलना, फिजियोथेरेपी, ब्रेसिंग और इंजेक्शन। जब इन उपायों से पर्याप्त सुधार नहीं होता है तो सर्जरी पर विचार किया जाता है।

इस ऑपरेशन का उद्देश्य दर्द से राहत है जो आपको अक्षम कर रहा है, साथ ही बेहतर कार्य और स्थिर टखने के साथ। जब अच्छी तकनीक का उपयोग सावधानीपूर्वक चयनित रोगियों में किया जाता है, तो संलयन विश्वसनीय रूप से इस प्रकार के दर्द को कम करता है। आधुनिक तकनीकों के साथ, मानक, सरल मामलों में 90% से बेहतर संलयन दर की उम्मीद की जानी चाहिए। क्या संलयन या एक टखने प्रतिस्थापन आप सबसे अच्छा सूट है एक निर्णय हम एक साथ करते हैं, अपने जोड़ों के आधार पर, अपने स्वास्थ्य और क्या आप अपने टखने क्या करना चाहते हैं।

ऑपरेशन से पहले

एक बार जब आप और आपका सर्जन संलयन पर सहमत हो जाते हैं, तो कुछ सरल तैयारियां दिन को सुचारू रूप से चलने में मदद करती हैं। आपको एक्स-रे जैसे इमेजिंग की आवश्यकता होगी, और कभी-कभी एमआरआई या अल्ट्रासाउंड, ताकि आपके टखने के लिए योजना तैयार की जा सके। सर्जरी से सात घंटे पहले तक न खाएं और न पिएं। हम सामान्य छह के बजाय सात घंटे के लिए पूछते हैं ताकि आपका ऑपरेशन आगे लाया जा सके यदि थिएटर सूची जल्दी चलती है। आपका सर्जन आपको बताएगा कि आपकी कौन सी नियमित दवाएं बंद करनी हैं और कब, और यह आपके द्वारा ली जाने वाली हर चीज की एक लिखित सूची लाने में मदद करता है। बाद में किसी के द्वारा घर ले जाने की व्यवस्था करें, और ढीले, आरामदायक कपड़े पहनें। यदि आपके पास अन्य चिकित्सा स्थितियां हैं, तो आपको रक्त परीक्षण या एनेस्थीसियोलॉजिस्ट के साथ समीक्षा की आवश्यकता हो सकती है।

उस दिन

आप अस्पताल के सर्जिकल एडमिशन यूनिट में पहुंचेंगे, जहां आपको चेक-इन किया जाएगा और ऑपरेशन के लिए तैयार किया जाएगा। आप एनेस्थीसियोलॉजिस्ट से मिलेंगे, जो आपके स्वास्थ्य और आपकी दवाओं के बारे में आपके साथ चर्चा करेंगे। यह ऑपरेशन सामान्य संज्ञाहरण के तहत किया जाता है। सर्जरी के बाद दर्द से राहत के लिए कभी-कभी एक क्षेत्रीय तंत्रिका अवरोधक जोड़ा जाता है; संज्ञाहरण विशेषज्ञ दिन में आपके साथ इस पर चर्चा करेगा।

फिर आपको ऑपरेशन थिएटर में ले जाया जाता है, जहाँ आपरेशन किया जाता है। इसके बाद आप रिकवरी एरिया में जाग जाते हैं, जहां नर्स आपके ऊपर नजर रखती हैं जबकि एनेस्थेटिक का असर कम हो जाता है। एक बार जब आप स्थिर हो जाते हैं, तो आप या तो वार्ड में जाते हैं या घर जाते हैं, प्रक्रिया और आपकी वसूली के आधार पर।

ऑपरेशन में क्या शामिल है

टखने का संलयन आपके टखने की हड्डियों को स्थायी रूप से एक साथ जोड़ता है। आपका सर्जन जोड़ों की सतहों से शेष चिकनी उपास्थि को हटा देता है, ताकि हड्डियां एक ठोस टुकड़े में विकसित हो सकें। पेंच सब कुछ जगह में रखता है जबकि हड्डियों एक साथ ठीक हो।

ऑपरेशन दो तरीकों से किया जा सकता है। कीहोल सर्जरी के साथ, आपका सर्जन एक पतले कैमरे और छोटे उपकरणों का उपयोग करके लगभग 1 सेमी प्रत्येक के दो या तीन छोटे कटौती के माध्यम से काम करता है। खुली सर्जरी के साथ, आपका सर्जन सीधे जोड़ तक पहुंचने के लिए टखने पर एक बड़ा कट करता है। दोनों दृष्टिकोणों का उद्देश्य एक ही परिणाम प्राप्त करना है: पहने हुए संयुक्त सतहों को हटा दिया जाता है और शिकंजा लगाने से पहले हड्डियों को मजबूती से एक साथ दबाया जाता है।

आपका सर्जन आपके टखने के लिए उपयुक्त दृष्टिकोण का चयन करेगा। कीहोल सर्जरी कम या कोई विकृति के साथ टखने के लिए उपयुक्त होती है, जबकि अधिक आकार या असंगत टखने को खुले दृष्टिकोण की आवश्यकता हो सकती है। कभी-कभी अतिरिक्त स्थिरता के लिए स्क्रू में एक छोटी प्लेट जोड़ी जाती है। इसके बाद घावों को टांके लगाकर बंद किया जाता है और एक ड्रेसिंग के साथ कवर किया जाता है।

आप अपने टखने के साथ जागेंगे एक गिप या एक सुरक्षात्मक बूट में, जो सब कुछ अभी भी रखता है जबकि हड्डियों फ्यूज।

ऑपरेशन के बाद

आप वसूली क्षेत्र में जागेंगे, जहां नर्स आपको देखती हैं जबकि संज्ञाहरण का प्रभाव कम हो जाता है। आपके टखने को एक गिलास या सुरक्षात्मक जूते में रखा जाएगा, और नर्स आपको दर्द निवारक के साथ आरामदायक बनाए रखेंगी। पहले एक या दो दिन तक आपके टखने के आसपास कुछ दर्द होने की संभावना है। आपके घर आने के बाद पहले 24 घंटों के लिए कोई व्यक्ति आपके साथ रहना चाहिए। हम लगभग 10 दिनों के लिए ड्रेसिंग पर छोड़ देते हैं; कृपया इसे तब तक न हटाएं जब तक हम आपको ऐसा न कहें। जब हम आपको देखते हैं तो हम इसे बदल देते हैं या हटा देते हैं। आपकी टीम आपको बताएगी कि आप उसी दिन घर जा सकते हैं या एक रात अस्पताल में रह सकते हैं।

वसूली

पहले दिनों और हफ्तों में आपके टखने के आसपास दर्द और सूजन की उम्मीद करें। यह उपचार का एक सामान्य हिस्सा है। अपने पैर को अपने दिल के स्तर से ऊपर उठाकर आराम करने से सूजन कम हो जाती है, और निर्देशानुसार ली गई दर्द निवारक दवा आपको आरामदायक रखती है। आमतौर पर जब टखने का दर्द कम होता है तो यह धीरे-धीरे कम हो जाता है।

आप अपने टखने के साथ एक गिप या सुरक्षात्मक बूट में घर जाना होगा, जो जब तक हम आपको अन्यथा कहते हैं पर रहता है। हम लगभग 10 दिनों के लिए ड्रेसिंग पर छोड़ देते हैं और जब हम आपको देखते हैं तो इसे बदलते हैं या हटा देते हैं। पहली बार में आपको घर में घूमने के लिए खुरचों या फ्रेम का उपयोग करके पैर से वजन कम करना होगा। आपका फिजियोथेरेपिस्ट आपके बाकी पैरों को मजबूत रखने और आपके रक्त परिसंचरण को चलाने के लिए अभ्यास के माध्यम से आपका मार्गदर्शन करेगा, और आपको दिखाएगा कि सीढ़ियों पर और आपके घर के आसपास सुरक्षित रूप से कैसे स्थानांतरित किया जाए। पीठ के बल लेटकर और पैर ऊपर उठाकर सोना शुरू में अधिक आरामदायक होता है।

हड्डियां धीरे-धीरे एक साथ बढ़ती हैं, इसलिए धैर्य महत्वपूर्ण है। एक बार जब हम पुष्टि करते हैं कि फ्यूजन ठीक हो गया है, हम आपको पैर पर वजन डालने की अनुमति देंगे, पहले बूट में और फिर सामान्य जूते में। जैसे-जैसे सूजन कम होगी और आपका आत्मविश्वास वापस आएगा, आप हर दिन आगे बढ़ेंगे और फिर से रोजमर्रा की गतिविधियों को शुरू करेंगे। जब हम आपको ड्राइव करने के लिए मंजूरी देते हैं, तो सामान्य नियम लागू होते हैं: आपको एक आपातकालीन स्टॉप में प्रतिक्रिया करने में सक्षम होना चाहिए और मजबूत दर्द की दवा से दूर होना चाहिए।

वसूली व्यक्ति से व्यक्ति में भिन्न होती है। आपकी समय-रेखा भिन्न हो सकती है, और हम आपको रास्ते में मार्गदर्शन करेंगे।

क्या गलत हो सकता है

अधिकांश रोगी ठीक हो जाते हैं, लेकिन कभी-कभी समस्याएं हो सकती हैं। आपका सर्जन और टीम किसी भी समस्या को जल्दी पहचानने के लिए आपकी बारीकी से निगरानी करते हैं।

मुख्य बात हम एक टखने विलय के बाद के लिए देख रहे हैं हड्डियों एक साथ शामिल नहीं है। आपके टखने में गहरे, दर्दनाक दर्द का अनुभव हो सकता है जो आपकी अपेक्षा के अनुसार ठीक नहीं होता है, या यह महसूस हो सकता है कि जब आप उस पर भार डालते हैं तो जोड़ ढीला हो जाता है या स्थानांतरित हो जाता है। यदि आपके ठीक होने के साथ-साथ दर्द कम नहीं हो रहा है, तो हमें अपनी अगली जांच में बताएं ताकि हम यह देख सकें कि हड्डियां कैसे ठीक हो रही हैं।

कुछ स्वास्थ्य स्थितियां इसे अधिक संभावना बनाती हैं, जिनमें मधुमेह, पैरों में तंत्रिका संबंधी समस्याएं, हड्डियों को खराब रक्त आपूर्ति और धूम्रपान या अत्यधिक शराब का सेवन शामिल हैं। यदि इनमें से कोई भी आपके लिए लागू होता है, तो हम सर्जरी से पहले उनके बारे में बात करेंगे और बाद में आपके उपचार पर करीब से नजर रखेंगे।

फ्यूज्ड टखने के बगल के जोड़ों में भी समय के साथ अधिक पहनने और आंसू गठिया विकसित हो सकता है। यह आमतौर पर फ्यूजन के ठीक होने के वर्षों बाद पैर के मध्य या पैर के शीर्ष पर नई जकड़न या दर्द के रूप में प्रकट होता है। अपने समीक्षा नियुक्तियों पर इस तरह के किसी भी नए दर्द का उल्लेख करें ताकि हम इसका आकलन कर सकें।

संक्रमण किसी भी ऑपरेशन के साथ एक जोखिम है। अपने घाव के आसपास के क्षेत्र को लाल रंग के लिए देखें जो पट्टी से फैलता है, गर्मी, बढ़ती सूजन, सूजन, या बुखार। घाव की समस्या का मतलब यह भी हो सकता है कि कटाई के किनारों को ठीक होने में देर हो जाती है या थोड़ा रोना पड़ता है। यदि आप इनमें से कोई भी लक्षण देखते हैं, तो अगली नियुक्ति की प्रतीक्षा करने के बजाय तुरंत क्लिनिक से संपर्क करें।

यदि आप आम तौर पर अस्वस्थ हो जाते हैं, लालपन, बुखार या दर्द के साथ जो तेजी से खराब हो रहा है, आपातकालीन विभाग में जाएं।

इस पृष्ठ पर जटिलताओं की तालिका विशिष्ट दरों को सूचीबद्ध करती है यदि आप विशिष्टता चाहते हैं।

हमें कब कॉल करें

अधिकांश वसूली सुचारू रूप से होती है, लेकिन कुछ संकेतों को तत्काल ध्यान देने की आवश्यकता होती है। यदि आपको बुखार है, घाव के आसपास लाली या निर्वहन बढ़ रहा है, या दर्द कम होने के बजाय बदतर होता रहता है, तो हमें कॉल करें। यदि आपको अचानक तीव्र दर्द, आपके बछड़े में सूजन, सांस की तकलीफ या छाती में दर्द हो तो आपातकालीन स्थिति में जाएं। ये रक्त के थक्के की ओर संकेत कर सकते हैं। यदि आपके पैर या पैर की उंगलियां सुन्न हो जाती हैं, पीली या नीली दिखती हैं, या आप उन्हें हिला नहीं पाते हैं तो हमें तुरंत कॉल करें। जब संदेह हो, तो हमें कॉल करें। हम आप से जल्दी से सुनना पसंद करेंगे।