

चारकोट न्यूरोआर्थ्रोपैथी

यह पृष्ठ मशीन द्वारा अनूदित है और अभी तक किसी चिकित्सक द्वारा जाँचा नहीं गया है। **अंग्रेज़ी संस्करण** ही आधिकारिक है।

आप क्या महसूस कर रहे हैं

चारकोट न्यूरोआर्थ्रोपैथी उन लोगों को प्रभावित करती है जिन्होंने अपने पैरों में कुछ भावना खो दी है, अक्सर मधुमेह से। चूंकि जोड़ों को उतना तनाव महसूस नहीं होता जितना उन्हें होना चाहिए, इसलिए चलना और खड़ा होना उन्हें चुपचाप नुकसान पहुंचा सकता है। जोड़ सूजन, गर्म और लाल हो जाता है, और पैर का आकार बदलना शुरू हो सकता है। बहुत से लोगों को पहले थोड़ा दर्द महसूस होता है, जो इस स्थिति को आसानी से अनदेखा करने का एक हिस्सा है।

जब असुविधा होती है, तो यह आमतौर पर पैर या टखने के बीच में बैठता है। यह अक्सर आपके पैरों पर समय के बाद भड़कता है, और यह रात में या जब आप पहली बार उठते हैं तो यह बदतर हो सकता है। आराम से यह ठीक हो जाता है, लेकिन सूजन कम होने में कुछ समय लग सकता है। जैसे-जैसे पैर का आकार बदलता है, रोजमर्रा के काम कठिन हो जाते हैं: जूते रगड़ सकते हैं या अब फिट नहीं होते, खाना पकाने के लिए बेंच पर खड़े होना थकाऊ हो जाता है, और डाकघर या दुकानों तक जाना अस्थिर महसूस कर सकता है। कुछ लोगों के पैरों के निचले हिस्से में एक रोक-बॉटम आकार विकसित होता है, जहां आर्क समतल हो गया है और ढह गया है, और दबाव बिंदु तलवों पर अल्सर में टूट सकते हैं।

आपका सर्जन आपके लक्षणों को सुनकर और आपके पैर की जांच करके यह पता लगाता है कि क्या हो रहा है, फिर आपके महसूसों को वे जो पाते हैं उसके साथ जोड़ते हैं। यदि आपकी कहानी और जांच अच्छी तरह से संरेखित नहीं होती है, तो सीटी या एमआरआई जैसे आगे के स्कैन कारण को हल करने में मदद कर सकते हैं। प्रभावित पैर की हड्डियां भी पतली हो सकती हैं, जिससे जोड़ में छोटे-छोटे टूटने का खतरा बढ़ जाता है।

यदि आपको मधुमेह है और आपको बहुत कम या कोई दर्द के साथ गर्म, सूजन पैर दिखाई देता है, तो यह तुरंत जांच के लिए जाने लायक है। शीघ्र निदान आपके पैर को स्थिर रहने का सबसे अच्छा मौका देता है।

वास्तव में क्या हो रहा है

चारकोट न्यूरोआर्थ्रोपैथी तब होती है जब एक जोड़ उस सुरक्षा को खो देता है जो भावना सामान्य रूप से प्रदान करती है। स्वस्थ जोड़ जब अतिभारित होते हैं तो चेतावनी के संकेत भेजते हैं, इसलिए आप आराम करते हैं, जूते बदलते हैं या दर्द वाले स्थान से वजन कम करते हैं। जब वे सिग्नल गायब हो जाते हैं, तो जोड़ भार लेता रहता है। छोटी-छोटी चोटें ढेर हो जाती हैं, और हड्डी टूटने और आकार बदलने लगती है।

दो चीजें संयुक्त के अंदर हो रहा है लगता है। एक सामान्य चेतावनी प्रणाली के बिना पहनना और फाड़ना है: क्योंकि आप तनाव को महसूस नहीं कर सकते हैं, आप एक संयुक्त पर चलते रहते हैं कि सामान्य संवेदना वाले व्यक्ति ने आराम किया होगा। दूसरा, हड्डी के भीतर रक्त प्रवाह में परिवर्तन, जो इसे अंदर से कमजोर कर सकता है। एक सक्रिय चार्कोट पैर में, पुरानी हड्डी को तोड़ने वाली कोशिकाएं अधिक सक्रिय हो जाती हैं जबकि नई हड्डी बनाने वाली कोशिकाएं नहीं चल पाती हैं। हड्डी पतली और कमजोर हो जाती है, यही कारण है कि संयुक्त में छोटे-छोटे टूटने हो सकते हैं।

जो जोड़ सबसे अधिक प्रभावित होते हैं, वे पैर और टखने के बीच में होते हैं, जहां हड्डियां और लिगामेंट सामान्य रूप से सब कुछ एक स्थिर फ्रेम में रखते हैं। स्नायुबंधन मजबूत बैंड होते हैं जो हड्डी को हड्डी से जोड़ते हैं और चलने के दौरान जोड़ को पंक्तिबद्ध रखते हैं। जैसे-जैसे हड्डी नरम होती है और लिगामेंट्स खिंचे जाते हैं, उस फ्रेम को जगह मिलनी शुरू हो जाती है। आर्क समतल हो सकता है और पहले वर्णित रॉकर-बॉटम आकार में ढह सकता है, और जोड़ों को लाइन से बाहर फिसल सकता है। चूंकि आपको चेतावनी देने के लिए बहुत कम या कोई दर्द नहीं होता है, इसलिए नुकसान चुपचाप तब तक बढ़ सकता है जब तक कि पैर का आकार नहीं बदल जाता या त्वचा टूट जाती है।

कोई भी पूरी तरह से नहीं समझता है कि ऐसा क्यों होता है, और यह संभावना है कि एक से अधिक तंत्र काम कर रहे हैं। आपके लिए जो महत्वपूर्ण है वह व्यावहारिक बात है: जो जोड़ क्षति को महसूस नहीं कर सकता, वह स्वयं की रक्षा नहीं कर सकता, इसलिए आपके द्वारा देखी जाने वाली सूजन, गर्मी और आकार में परिवर्तन एक ऐसे जोड़ के लक्षण हैं जो चुपचाप अतिभारित हो गया है।

हम इसके बारे में क्या कर सकते हैं

मैटर प्राइवेट हॉस्पिटल रॉकहैम्पटन में ऊपरी अंगों के सर्जन डॉ. किरण हिरपारा, आपकी स्थिति के अनुरूप कम से कम आक्रामक विकल्पों से शुरू करते हैं। मरीजों को आम तौर पर उनके जीपी द्वारा हमारे क्लिनिक में भेजा जाता है; यदि एक फिजियोथेरेपिस्ट ने सुझाव दिया है कि आप हमें देखें, तो आपको मेडिकेयर छूट के लिए पात्र होने के लिए अपने जीपी से एक रेफरल की आवश्यकता होगी। हम आपकी कहानी सुनकर आपके पैर का आकलन करते हैं, इसकी जांच करते हैं, और जहां जरूरत होती है वहां स्कैन की व्यवस्था करते हैं। चूंकि यह स्थिति लंबे समय से है, हम आमतौर पर सर्जरी पर विचार करने से पहले गैर-ऑपरेटिव देखभाल के साथ शुरू करते हैं।

पहला कदम प्रभावित जोड़ों से वजन कम करना है ताकि वे अतिभारित न हों। हम आपकी गतिविधि में परिवर्तन का सुझाव दे सकते हैं, और ऑर्थोटिक्स, जो आपके जूते में या आपके जूते पर पहने जाने वाले उपकरण हैं जो पैर का समर्थन और सुरक्षा करते हैं। ऑर्थोटिक उपकरण आपके पैर की दिन-प्रतिदिन कितनी अच्छी तरह से कार्य करने पर वास्तविक प्रभाव डाल सकते हैं। फिजियोथेरेपी का उद्देश्य आपको सुरक्षित रूप से चलने में मदद करना है और साथ ही उन जोड़ों की रक्षा करना है जिन्होंने अपने चेतावनी संकेतों को खो दिया है। हम आगे की बात करने से पहले इस दृष्टिकोण को एक निष्पक्ष परीक्षण देते हैं।

दर्द निवारक और विरोधी भड़काऊ दवाएं अल्पावधि में असुविधा को दूर करने में मदद कर सकती हैं। हम इनका उपयोग उपरोक्त चरणों के साथ करते हैं, उनके स्थान पर नहीं।

यदि इन उपायों से पर्याप्त सुधार नहीं हुआ है, तो हम सर्जरी पर चर्चा कर सकते हैं। मुख्य विकल्प आर्थ्रोडैसिस है, जिसका अर्थ है प्रभावित हड्डियों को एक साथ जोड़ना ताकि पैर या टखने स्थिर हो और वजन उठाने के दौरान अपना आकार बनाए रखे। एक स्थिर, जमीन पर सपाट पैर पैर पर अल्सर और संक्रमण की संभावना को बहुत कम करता है। कुछ मामलों में हम एक छड़ी का उपयोग करते हैं जो टखने के माध्यम से एड़ी में रखी जाती है ताकि हड्डियों को उनके स्थान पर रखने के लिए जब वे जुड़ते हैं। जहां अतिरिक्त समर्थन की आवश्यकता होती है, हम हड्डी प्रत्यारोपण जोड़ सकते हैं, जो आपके अपने शरीर से हड्डी ली जाती है हड्डियों को एक साथ ठीक करने में मदद करने के लिए। सर्जरी एक साझा निर्णय है, और हम इस बारे में बात करेंगे कि क्या यह आपके पैर और आपके लक्ष्यों के अनुरूप है।

क्या उम्मीद करें

चार्कोट न्यूरोआर्थ्रोपैथी एक दीर्घकालिक स्थिति है। एक सक्रिय पैर में सूजन और गर्मी आमतौर पर हफ्तों से लेकर महीनों तक रहती है, खासकर जब जोड़ से वजन हटा दिया जाता है। लेकिन पैर के आकार में परिवर्तन रहता है। उपचार के बिना, संयुक्त भार लेता रहता है जिसे वह महसूस नहीं कर सकता है, और नुकसान चुपचाप बढ़ता है जब तक कि पैर अस्थिर नहीं हो जाता या त्वचा अल्सर में टूट जाती है।

अच्छी तरह से प्रबंधित देखभाल के साथ, कई पैर स्थिर और उपयोगी रहते हैं। ऑर्थोटिक्स और अन्य गैर-ऑपरेटिव कदम आपके पैर के दिन-प्रतिदिन काम करने के तरीके में वास्तविक अंतर ला सकते हैं। यदि सर्जरी की आवश्यकता होती है, तो प्रभावित हड्डियों को एक साथ जोड़ने से ज्यादातर मामलों में एक स्थिर पैर मिलता है, जिसमें हड्डियों को पीछे के पैर के पुनर्निर्माण के 80% से अधिक में सफलतापूर्वक जोड़ा जाता है। कुल मिलाकर, गंभीर विकृति को ठीक करने के लिए सर्जरी के परिणामस्वरूप 93% रोगियों में स्थिरता होती है। इस प्रकार की सर्जरी करने वाले अधिकांश लोग बेहतर दर्द निवारण और बेहतर कार्य की रिपोर्ट करते हैं, और बाद में वर्षों तक परिणाम से संतुष्ट रहते हैं।

यह कहना सही होगा कि एक पैर की सर्जरी जिसमें संवेदना का अभाव हो, कठिन होती है। हड्डियां कभी-कभी जुड़ने में विफल रहती हैं, और संक्रमण या घाव की समस्याएं हो सकती हैं, विशेष रूप से मधुमेह वाले लोगों में, त्वचा में खराब परिसंचरण, या धूम्रपान करने वालों में। सावधानीपूर्वक चयन महत्वपूर्ण है, और सर्जरी आम तौर पर उन पैरों के लिए एक बचाव विकल्प है जो अन्य उपायों के साथ बस नहीं गए हैं। कुछ मामलों में अंग को बचाना संभव नहीं होता है और इसके बजाय अंग काटने पर विचार किया जाता है।

आप यथार्थवादी रूप से यह उम्मीद कर सकते हैं: प्रारंभिक निदान, अतिभार से सुरक्षा, और एक टीम दृष्टिकोण के साथ, अधिकांश पैरों को स्थिर और आरामदायक रखा जा सकता है। जितनी जल्दी यह स्थिति होती है, उतना ही आपके पैर का आकार और कार्य बरकरार रहता है।

किसी से कब मिलना है

चार्कोट न्यूरोआर्थ्रोपैथी के साथ, चेतावनी संकेत सामान्य नहीं होते हैं। एक गर्म, सूजन, लाल पैर जिसमें बहुत कम या कोई दर्द नहीं है, वह संकेत है जो मायने रखता है, और यह देखने के लिए इंतजार करने के बजाय इसे तुरंत जांचने की आवश्यकता है कि क्या यह बसता है। यदि आपको मधुमेह है तो यह और भी अधिक महत्वपूर्ण है, क्योंकि एक पैर जो संवेदना खो चुका है वह आपको नुकसान के बारे में चेतावनी नहीं दे सकता है जिस तरह से उसे करना चाहिए। यदि पैर का अल्सर ठीक नहीं हो रहा है, यदि आपके पैर का आकार बदल रहा है, या यदि आप अपने पैरों में नई सुन्नता या पिन और सुइयों को नोटिस करते हैं, तो एक विशेषज्ञ की समीक्षा के लिए पूछें। आपातकालीन विभाग में जाएं यदि आपके पैर अचानक बहुत दर्दनाक हो जाते हैं, बुरी तरह से सूज जाते हैं, या त्वचा फैलने वाली लाली के साथ टूट जाती है, क्योंकि ये एक ऐसी समस्या का संकेत दे सकते हैं जिसके लिए उसी दिन देखभाल की आवश्यकता होती है।