

कुल टखने प्रतिस्थापन

यह पृष्ठ मशीन द्वारा अनूदित है और अभी तक किसी चिकित्सक द्वारा जाँचा नहीं गया है। **अंग्रेज़ी संस्करण** ही आधिकारिक है।

इस ऑपरेशन का सुझाव क्यों दिया गया है

मैटर प्राइवेट हॉस्पिटल रॉकहैम्पटन के एक ऑर्थोपेडिक सर्जन डॉ. किरण हिरपारा गंभीर टखने के गठिया वाले सावधानीपूर्वक चयनित रोगियों को टखने का पूर्ण प्रतिस्थापन प्रदान करते हैं। मरीजों को आम तौर पर उनके जीपी द्वारा हमारे क्लिनिक में भेजा जाता है; यदि एक फिजियोथेरेपिस्ट ने सुझाव दिया है कि आप हमें देखें, तो आपको मेडिकेयर छूट के लिए पात्र होने के लिए अपने जीपी से एक रेफरल की आवश्यकता होगी। आपकी पहली यात्रा पर हम एक इतिहास लेते हैं, आपके टखने की जांच करते हैं, और यदि निदान की पुष्टि करने के लिए इमेजिंग की व्यवस्था करते हैं।

टखने के गठिया का मतलब है कि जोड़ के अंदर की चिकनी सतह खराब हो गई है, इसलिए हड्डी हड्डी पर रगड़ती है। यह अक्सर टखने के फ्रैक्चर या गंभीर फिसलन के बाद होता है। यह कूल्हे के गठिया के रूप में विकलांग हो सकता है। इस दीर्घकालिक समस्या वाले अधिकांश लोगों के लिए, हम गैर-ऑपरेटिव देखभाल जैसे कि गतिविधि परिवर्तन, फिजियोथेरेपी और स्प्रिंगिंग के साथ शुरू करते हैं, और सर्जरी पर विचार करते हैं जब इससे पर्याप्त सुधार नहीं हुआ है।

कुल टखने प्रतिस्थापन आपके टखने के जोड़ की पहनी हुई सतहों को कृत्रिम प्रत्यारोपण के साथ बदल देता है। यह टखने के अंतिम चरण के गठिया के लिए दो ऑपरेशनों में से एक है; दूसरा टखने का संलयन है, जहां हड्डियों को एक साथ बढ़ने के लिए सेट किया जाता है। हम दोनों के माध्यम से आप के साथ बात करेंगे। टखने के प्रतिस्थापन के साथ रोगी की संतुष्टि आमतौर पर 90% से अधिक होती है, और ऑपरेशन का उद्देश्य दर्द को दूर करना और आंदोलन को बहाल करना है ताकि आप अधिक आराम से चल सकें और सक्रिय रह सकें।

ऑपरेशन से पहले

एक बार जब आपरेशन की योजना बनाई जाती है, तो हम तैयार करने के लिए आवश्यक इमेजिंग की व्यवस्था करते हैं: आपके टखने की भार-सहायक एक्स-रे, और कभी-कभी एमआरआई या अल्ट्रासाउंड स्कैन जोड़, उपास्थि और इसके आसपास के नरम ऊतकों को करीब से देखने के लिए। आपके ऑपरेशन से पहले के दिनों में, आपको सात घंटे पहले से उपवास करने की आवश्यकता होगी। हम कम समय के बजाय सात घंटे के लिए पूछते हैं ताकि हम आपके ऑपरेशन को आगे बढ़ा सकें यदि थिएटर सूची जल्दी चलती है। सर्जरी से पहले कुछ दवाओं को रोकना आवश्यक है; आपका सर्जन आपको बताएगा कि कौन सी और कब रोकनी है। जो कुछ भी आप ले जाते हैं, उसकी एक लिखित सूची लाएं, ढीले, आरामदायक कपड़े पहनें, और बाद में किसी को आपको घर ले जाने की व्यवस्था करें। यदि आपके पास अन्य चिकित्सा स्थितियां हैं, तो आपको रक्त परीक्षण या एनेस्थीसियोलॉजिस्ट के साथ समीक्षा की आवश्यकता हो सकती है।

उस दिन

आप अस्पताल की शल्य चिकित्सा भर्ती इकाई में आएंगे, जहां आपको चेक-इन किया जाएगा और थिएटर के लिए तैयार किया जाएगा। आप संज्ञाहरण विशेषज्ञ से मिलेंगे, जो आपकी संज्ञाहरण की देखभाल करता है। यह ऑपरेशन सामान्य संज्ञाहरण के तहत किया जाता है। सर्जरी के बाद दर्द से राहत के लिए कभी-कभी एक क्षेत्रीय तंत्रिका अवरोधक जोड़ा जाता है; संज्ञाहरण विशेषज्ञ दिन में आपके साथ इस पर चर्चा करेगा। फिर आपको ऑपरेशन थिएटर में ले जाया जाता है, जहाँ आपरेशन किया जाता है।

आप वसूली क्षेत्र में जायेंगे, जहां नर्स आपको देखती हैं जबकि संज्ञाहरण का प्रभाव कम हो जाता है। एक बार जब आप स्थिर हो जाते हैं, तो आप या तो वार्ड में जाते हैं या घर जाते हैं, प्रक्रिया पर निर्भर करता है और आपकी वसूली कैसे चल रही है।

ऑपरेशन में क्या शामिल है

कुल टखने प्रतिस्थापन आपके टखने के जोड़ की पहनी हुई सतहों को कृत्रिम भागों से बदल देता है, जो आमतौर पर धातु और प्लास्टिक से बने होते हैं। आपका सर्जन आपके टखने पर मिलने वाली हड्डियों के सिरों से क्षतिग्रस्त हड्डी और उपास्थि को हटा देता है, फिर उन्हें नए संयुक्त सतहों के अनुरूप आकार देता है। नए अंगों को उनकी जगह पर ठीक किया जाता है ताकि वे एक दूसरे के साथ सहजता से चल सकें, जैसे कि एक स्वस्थ टखने करता है।

यह ऑपरेशन आपके टखने के सामने एक कट के माध्यम से किया जाता है। कुछ डिजाइनों में एक छोटी डंठल का भी उपयोग किया जाता है जो निचले पैर की मुख्य हड्डी के अंदर स्थित होती है ताकि प्रत्यारोपण स्थिर हो सके। आपका सर्जन उसी ऑपरेशन के दौरान आपके टखने के पीछे एक तंग नस को भी लंबा कर सकता है यदि इससे आपके टखने को बाद में बेहतर मोड़ने में मदद मिलेगी।

एक बार जब प्रत्यारोपण जगह पर हो जाता है और जांच की जाती है, तो काटने को टांके के साथ बंद कर दिया जाता है और एक ड्रेसिंग के साथ कवर किया जाता है। जैसा कि रिकवरी सेक्शन में बताया गया है, आप उस ड्रेसिंग को लगभग 10 दिनों तक रखेंगे।

सही इम्प्लांट का उपयोग अलग-अलग होता है, और डिजाइन में सुधार होता रहता है क्योंकि सर्जन इस बारे में अधिक सीखते हैं कि कौन सा आकार और सामग्री अच्छी तरह से काम करती है। आपका सर्जन ऑपरेशन से पहले आपके टखने के लिए योजना के माध्यम से आपसे बात करेगा, जिसमें शामिल है कि क्या आपके स्कैन के आधार पर किसी भी अतिरिक्त चरणों की आवश्यकता है।

ऑपरेशन के बाद

जब तक एनेस्थेटिक का असर खत्म नहीं हो जाता तब तक आप रिकवरी एरिया में नर्सों के साथ जायेंगे। एक बार जब आप स्थिर हो जाते हैं, तो आप वार्ड में चले जाते हैं या घर जाते हैं। आपकी टीम आपको बताएगी कि आप उसी दिन घर जा सकते हैं या एक रात अस्पताल में रह सकते हैं। एनेस्थेटिक का असर कम होने से पहले आपके लिए दर्द से राहत की योजना बनाई जाती है; यदि आपका दर्द कम नहीं हो रहा है तो अपनी नर्स को बताएं। आपके टखने को पट्टी में लपेटा जाएगा, और हम पट्टी को लगभग 10 दिनों के लिए छोड़ देंगे; कृपया तब तक इसे न उतारें जब तक कि हम आपको ऐसा न कहें। जब हम आपको देखते हैं तो हम इसे बदल देते हैं या हटा देते हैं। आपरेशन के तुरंत बाद आपको खड़े होने और कुछ कदम उठाने में मदद की जाएगी, समर्थन के लिए क्रच या फ्रेम के साथ। आपके घर आने के बाद पहले 24 घंटों के लिए कोई व्यक्ति आपके साथ रहना चाहिए।

वसूली

पहले दिन आराम और सूजन के बारे में हैं। आपके टखने में दर्द और सूजन हो सकती है, और त्वचा में चोट लग सकती है। अपने पैर को अपने दिल के स्तर से ऊपर रखना, तौलिया में लपेटे हुए बर्फ के पैक का उपयोग करना, और अपने दर्द निवारक को निर्धारित के रूप में

लेना सभी इसे ठीक करने में मदद करते हैं। आमतौर पर पहले कुछ दिनों में सूजन चरम पर होती है, फिर धीरे-धीरे कम हो जाती है। यह कुछ समय के लिए आ सकता है और जा सकता है, खासकर जब आप अपने पैरों पर खड़े हो जाते हैं।

आपरेशन के तुरंत बाद आपको कुछ कदम उठाने में मदद मिलेगी। आपका फिजियोथेरेपिस्ट आपको व्यायामों के माध्यम से मार्गदर्शन करेगा ताकि आपके बाकी के पैर को गतिशील रखा जा सके और एक बार जब आपका सर्जन संतुष्ट हो जाएगा कि चीजें कैसे ठीक हो रही हैं, तो टखने में ही गति और शक्ति बनाने के लिए। जब तक आपके टखने में जकड़न आ जाती है, तब तक आप जूते या इसी तरह का कोई सामान पहनेंगे और आपको दिखाया जाएगा कि जब वह तैयार हो जाए तो पैर पर वजन कैसे लगाया जाए। घर में बैठते समय अपने पैर को ऊपर रखें, सलाह के अनुसार छोटी दूरी पर चलें और लंबे समय तक खड़े होने से बचें। पीठ के बल लेटकर और पैर उठाकर सोना अधिक आरामदायक होता है।

वसूली व्यक्ति से व्यक्ति में भिन्न होती है। कुछ लोग दूसरों की तुलना में जल्दी अपने पैरों पर स्थिर महसूस करते हैं, और सूजन का मतलब कुछ भी गलत होने के बिना उम्मीद से अधिक समय तक रह सकता है। आपकी समयरेखा किसी और से भिन्न हो सकती है, और आपका सर्जन और फिजियोथेरेपिस्ट आपको प्रत्येक चरण में मार्गदर्शन करेंगे। एक बार सूजन कम होने के बाद और आपके टखने अधिक स्वतंत्र रूप से आगे बढ़ सकते हैं, आप धीरे-धीरे चलने और रोजमर्रा की गतिविधियों को आसान महसूस करेंगे।

क्या गलत हो सकता है

अधिकांश रोगी ठीक हो जाते हैं, लेकिन कभी-कभी समस्याएं हो सकती हैं। आपका सर्जन और टीम किसी भी समस्या को जल्दी पहचानने के लिए आपकी बारीकी से निगरानी करते हैं।

कभी-कभी नए जोड़ के आसपास की हड्डी धीरे-धीरे खराब हो जाती है। आप प्रत्यारोपण के पास एक सुस्त दर्द नोटिस कर सकते हैं, या अपने टखने पहले की तुलना में कम स्थिर महसूस कर सकते हैं। यह आपकी समीक्षाओं में एक्स-रे पर उठाया जाता है, इसलिए अपनी अनुवर्ती नियुक्तियों को बनाए रखें भले ही आपका टखना ठीक हो। यदि पहनना जल्दी पकड़ा जाता है, तो यह अक्सर पूरे प्रतिस्थापन को फिर से किए बिना इलाज किया जा सकता है।

एक नए जोड़ के आसपास संक्रमण असामान्य है लेकिन गंभीर है। एक गहरे, धड़कने वाले दर्द के लिए देखें जो सरल दर्द निवारक दवाओं से कम नहीं होता है, लाली जो घाव से फैलती है, या कट से तरल का रिसाव होता है। आप गर्म और थरथराते हुए महसूस कर सकते हैं। यदि आपको इनमें से कोई भी लक्षण दिखाई दें तो हमें तुरंत बताएं, या यदि आप अस्वस्थ महसूस करते हैं तो आपातकालीन विभाग में जाएं।

रक्त के थक्के के कारण बछड़े में अचानक सूजन और नाजुकता हो सकती है, कभी-कभी पैर में गर्मी या भारीपन की भावना के साथ। यदि कोई थक्का फेफड़ों तक पहुंचता है तो इससे सांस लेने में तकलीफ या सीने में दर्द हो सकता है। इन संकेतों पर तत्काल ध्यान देने की आवश्यकता है, इसलिए प्रतीक्षा करने के बजाय आपातकालीन विभाग में जाएं या मदद के लिए कॉल करें।

घुटने के किनारे की हड्डी टूट सकती है जब नए भागों को फिट किया जा रहा हो। यह आमतौर पर ऑपरेशन के दौरान पाया जाता है और फिर इलाज किया जाता है, लेकिन इसका मतलब बाद में बूट या कास्ट में अधिक समय हो सकता है। यदि आप सर्जरी के तुरंत बाद अपने टखने के दोनों ओर हड्डीदार धक्कों में तेज, नया दर्द महसूस करते हैं, तो हमें बताएं।

आपके टखने के सामने का घाव ठीक होने में देर कर सकता है। खुलने वाले किनारों, बढ़ते लाली, या बहने के लिए देखें। अपनी समीक्षा में इसका उल्लेख करें या क्लिनिक को कॉल करें, क्योंकि कुछ घावों को हमारी टीम से अतिरिक्त देखभाल की आवश्यकता होती है।

कभी-कभी नए जोड़ के पास अतिरिक्त हड्डी बन सकती है और टखने के सामने एक चुटकी लगने का कारण बन सकती है, खासकर जब आप अपने पैर को ऊपर की ओर मोड़ते हैं। यदि यह दर्दनाक रहता है, एक छोटे से कीहोल ऑपरेशन इसे साफ कर सकते हैं।

यदि प्रतिस्थापन वर्षों बाद पहनता है या विफल हो जाता है, तो अभी भी विकल्प हैं। इनमें एक और प्रतिस्थापन या टखने को एक संलयन में बदलना शामिल है, जहां हड्डियों को एक साथ बढ़ने के लिए सेट किया जाता है।

इस पृष्ठ पर जटिलताओं की तालिका विशिष्ट दरों को सूचीबद्ध करती है यदि आप विशिष्टता चाहते हैं।

हमें कब कॉल करें

अधिकांश समस्याएं जल्दी दिखाई देती हैं, और त्वरित कार्रवाई से उनका इलाज करना आसान हो जाता है। यदि आपको बुखार है, घाव से लालपन या स्राव बढ़ रहा है, या दर्द कम होने के बजाय बदतर होता रहता है तो हमें कॉल करें। यदि आपको अचानक बछड़े की सूजन या कोमलता, सांस की तकलीफ या छाती में दर्द हो तो आपातकालीन स्थिति में जाएं, क्योंकि ये रक्त के थक्के के संकेत हो सकते हैं। यदि आप अपने पैर में संवेदना खो देते हैं या इसे स्थानांतरित नहीं कर सकते हैं तो आपातकालीन स्थिति में जाएं। यदि आप अनिश्चित हैं कि क्या कुछ सामान्य है, तो क्लिनिक को कॉल करें और हम आपको निर्णय लेने में मदद करेंगे।