

कोहनी के लिगामेंट का पुनर्निर्माण (स्थिरता)

यह पृष्ठ मशीन द्वारा अनूदित है और अभी तक किसी चिकित्सक द्वारा जाँचा नहीं गया है। **अंग्रेज़ी संस्करण** ही आधिकारिक है।

इस ऑपरेशन का सुझाव क्यों दिया गया है

मटर प्राइवेट हॉस्पिटल रॉकहैम्पटन में ऊपरी अंगों के सर्जन डॉ. किरण हिरपारा, आपके विशिष्ट घाव के अनुसार उपचार करते हैं। मरीजों को आम तौर पर उनके जीपी द्वारा हमारे क्लिनिक में भेजा जाता है; यदि एक फिजियोथेरेपिस्ट ने सुझाव दिया है कि आप हमें देखें, तो आपको मेडिकेयर छूट के लिए पात्र होने के लिए अपने जीपी से एक रेफरल की आवश्यकता होगी। आपकी नियुक्ति पर हम एक इतिहास लेते हैं, आपकी कोहनी की जांच करते हैं, और स्कैन की व्यवस्था करते हैं यदि उन्हें यह पता लगाने की आवश्यकता है कि क्या गलत है।

कोहनी के लिगामेंट का पुनर्निर्माण एक ऐसा ऑपरेशन है जो जोड़ को स्थिर रखते हुए, दाता कंधे के एक टुकड़े के साथ पहने या फटे लिगामेंट का पुनर्निर्माण करता है। हम आमतौर पर यह सुझाव देते हैं जब आपकी कोहनी अभी भी ऐसा महसूस करती है कि यह रास्ता दे रही है, या जगह पर नहीं रहेगी, अन्य उपचार के बाद पर्याप्त सुधार नहीं हुआ है। यह तब भी दिया जाता है जब कोहनी को केवल लगभग सीधा रखकर संयुक्त में रखा जा सकता है, या जब संयुक्त के चारों ओर एक फ्रैक्चर ने इसे अस्थिर छोड़ दिया है। लक्ष्य एक स्थिर कोहनी है जिसे आप बिना दर्द के चला सकते हैं, उपयोग कर सकते हैं और भरोसा कर सकते हैं। एलोग्राफ्ट पुनर्निर्माण लगभग 85% कोहनी की स्थिरता को पोस्टरोलैटरल रोटेटरी अस्थिरता के साथ बहाल करता है। हम आपके साथ इस पर चर्चा करेंगे और साथ में तय करेंगे कि यह आपकी कोहनी और आपके लक्ष्यों के अनुकूल है या नहीं।

ऑपरेशन से पहले

सर्जरी से पहले के हफ्तों में हम एक्स-रे, एमआरआई (एक स्कैन जो लिगामेंट जैसे नरम ऊतकों को दिखाता है) या अल्ट्रासाउंड जैसे स्कैन के साथ योजना को पूरा करते हैं। दिन में, सात घंटे पहले खाना बंद कर दें। हम सात घंटे का समय मांगते हैं ताकि आपका ऑपरेशन आगे लाया जा सके यदि थिएटर सूची जल्दी चलती है; आपका सर्जन आपके उपवास के सटीक समय की पुष्टि करेगा। सर्जरी से पहले आपको कुछ दवाओं को रोकना पड़ सकता है, और हम आपको स्पष्ट निर्देश देंगे कि कौन से और कितने समय के लिए। आप जो कुछ भी लेते हैं, उसकी एक लिखित सूची लेकर आएं, जिसमें गोलियाँ, बूंदें और क्रीम शामिल हैं। इसके बाद आपको घर ले जाने के लिए किसी से व्यवस्था करें। ढीले, आरामदायक कपड़े पहनें जिनकी आस्तीन आपकी कोहनी के ऊपर फिसलती हैं। यदि आपके पास अन्य चिकित्सा स्थितियां हैं, तो आपको रक्त परीक्षण या एनेस्थीसियोलॉजिस्ट (डॉक्टर जो एनेस्थीसिया देता है) के साथ समीक्षा की आवश्यकता हो सकती है।

उस दिन

आप अस्पताल के सर्जिकल एडमिशन यूनिट में पहुंचते हैं, जहाँ आपको चेक-इन किया जाता है और आपरेशन के लिए तैयार किया जाता है। आप वहाँ संज्ञाहरण चिकित्सक से मिलेंगे। यह ऑपरेशन सामान्य संज्ञाहरण के तहत किया जाता है। सर्जरी के बाद दर्द से राहत के लिए कभी-कभी एक क्षेत्रीय तंत्रिका अवरोधक जोड़ा जाता है; संज्ञाहरण विशेषज्ञ दिन में आपके साथ इस पर चर्चा करेगा। फिर आपको ऑपरेशन थिएटर में ले जाया जाता है, जहाँ आपरेशन किया जाता है। जब यह समाप्त हो जाता है, तो आप पुनर्प्राप्ति क्षेत्र में जागते हैं, जहां नर्स आपको देखती हैं जबकि संज्ञाहरण समाप्त हो जाता है। एक बार जब आप स्थिर हो जाते हैं, तो आप या तो वार्ड में जाते हैं या घर जाते हैं, प्रक्रिया और आपकी वसूली के आधार पर।

इस दिन का उद्देश्य सरल है: अपनी कोहनी को पर्याप्त स्थिरता बहाल करें ताकि सर्जरी के तुरंत बाद वह चलना शुरू कर सके। कोहनी को लंबे समय तक स्थिर रखना इसे कठोर बनाता है, इसलिए जल्दी आंदोलन योजना का हिस्सा है।

ऑपरेशन में क्या शामिल है

आपके कोहनी के चारों ओर कौन सी संरचनाएं घायल हैं, इस पर सटीक कदम निर्भर करते हैं, और हम दिन से पहले आपके स्कैन से इसकी योजना बनाते हैं। यदि फ्रैक्चर समस्या का हिस्सा है, तो आपका सर्जन पहले स्कू या एक छोटी प्लेट का उपयोग करके हड्डी के टूटे हुए टुकड़ों को ठीक करता है। यदि अग्रहस्त के शीर्ष पर हड्डी का टूटा टुकड़ा ठीक नहीं किया जा सकता है, तो इसे धातु के प्रत्यारोपण के साथ प्रतिस्थापित किया जा सकता है। एक बार जब हड्डी सुरक्षित हो जाती है, तो फटे हुए जोड़ों की मरम्मत या पुनर्निर्माण किया जाता है।

एक लिगामेंट का पुनर्निर्माण करने का अर्थ है कंधे के एक टुकड़े से एक नया बनाना। यह दाता ऊतक से या आपके अपने शरीर से आ सकता है। छोटे-छोटे एंकर नए लिगामेंट को हड्डी से सही जगहों पर पकड़ते हैं, और आपका सर्जन यह जांचता है कि आपकी कोहनी पूरी गति के दौरान संयुक्त में बनी रहती है। कभी-कभी मरम्मत के साथ एक मजबूत सिलाई टेप जोड़ा जाता है जो एक आंतरिक ब्रेस की तरह कार्य करता है, जो लिगामेंट का समर्थन करता है जबकि यह ठीक हो जाता है। यदि कोहनी अभी भी स्थिर नहीं रह सकती है, तो इसे अस्थायी रूप से स्थिर रखने के लिए एक अस्थायी टिका लगाया जा सकता है, जब तक कि चीजें स्थिर न हो जाएं।

ऑपरेशन अक्सर एक लंबे उद्घाटन के बजाय छोटे कटौती के माध्यम से किया जा सकता है। कुछ लिगामेंट पुनर्निर्माण के लिए, लगभग 2 से 3 सेमी का कट पर्याप्त है। छोटे-छोटे कटावों के माध्यम से काम करने से संयुक्त के आसपास के स्वस्थ स्नायुओं और मांसपेशियों की रक्षा होती है, और संयुक्त अस्तर को परेशान करने से बचा जाता है।

जब मरम्मत पूरी हो जाती है, तो घावों को सिलाई के साथ बंद कर दिया जाता है और एक ड्रेसिंग के साथ कवर किया जाता है। पूरे ऑपरेशन का लक्ष्य एक स्थिर कोहनी है जो जल्द ही आगे बढ़ना शुरू कर सकती है, क्योंकि इसे बहुत लंबे समय तक स्थिर रखने से यह कठोर हो जाता है।

ऑपरेशन के बाद

आप पुनर्प्राप्ति क्षेत्र में जायेंगे, जहां नर्स संज्ञाहरण समाप्त होने तक आप पर कड़ी नजर रखती हैं। आपका हाथ एक स्लिंग में या तकिए पर सहारा दिया जाएगा, घावों पर एक ड्रेसिंग के साथ। हम आपको दर्द निवारक दवा देंगे और जाँच करेंगे कि यह काम कर रहा है इससे पहले कि आप घूमें। आपके घर जाने के बाद पहले 24 घंटों के लिए कोई व्यक्ति आपके साथ रहना चाहिए। आपकी टीम आपको बताएगी कि आप उसी दिन घर जा सकते हैं या एक रात अस्पताल में रह सकते हैं। हम लगभग 10 दिनों के लिए ड्रेसिंग पर छोड़ देते हैं; कृपया इसे तब तक न हटाएं जब तक हम आपको ऐसा न कहें। जब हम आपको देखते हैं तो हम इसे बदल देते हैं या हटा देते हैं। अधिकतर लोग घूम सकते हैं और हल्के कामों को तुरंत कर सकते हैं, लेकिन जब आप उठते-बैठते हों तो अपनी कोहनी को स्लिंग में आराम दें।

वसूली

पहले कुछ दिनों के लिए आपकी कोहनी में दर्द और सूजन होगी। यह धीरे-धीरे ठीक हो जाता है। आराम करें, अपना हाथ ऊपर रखें, और दर्द निवारक जो हम आपको देते हैं वह असुविधा को कम कर देगा। जब आप पहली बार जोड़ को हिलाना शुरू करते हैं तो कुछ दर्द होना सामान्य है और जैसे-जैसे सप्ताह बीतते हैं, ठीक हो जाता है।

आप अपने हाथ एक स्लिंग में के साथ घर जाना होगा। आप चारों ओर घूम सकते हैं और हल्के कार्यों को तुरंत कर सकते हैं, लेकिन जब आप खड़े हों तो अपनी कोहनी को स्लिंग में आराम दें। आपका हाथ और कलाई जल्दी ही हिल सकती है, और उनके लिए सौम्य व्यायाम आमतौर पर कुछ दिनों के भीतर शुरू हो जाते हैं। सर्जरी के बाद रूबी डूलन के साथ एक्सटेंड रिहैबिलिटेशन में हैंड थेरेपी है। रूबी एक हैंड थेरेपिस्ट है: वह आपके अभ्यासों का मार्गदर्शन करेगी और आपको जो भी स्प्लिट चाहिए, वह बना देगी। थेरेपी का उद्देश्य स्थिर, प्रारंभिक आंदोलन है, क्योंकि कोहनी को बहुत लंबे समय तक स्थिर रखने से यह कठोर हो जाता है।

जैसे-जैसे सूजन कम होगी, आप अपने हाथ का अधिक उपयोग करेंगे: खाना, लिखना, और हल्के घरेलू काम। एक बार जब आपका सर्जन संतुष्ट हो जाता है कि मरम्मत सुरक्षित है, तो स्लिंग को हटा दिया जाता है और आप कोहनी को झुकाना और सीधा करना शुरू करते हैं। गति अक्सर पहले जल्दी सुधारती है, फिर धीरे-धीरे। जब आप बिना दर्द के वस्तुओं को पकड़ और पकड़ सकते हैं, तो रोजमर्रा की गतिविधियां आसान हो जाती हैं। जब आपका हाथ स्लिंग में हो तो ड्राइविंग करना सुरक्षित नहीं है, और आपको दोनों हाथों से व्हील को पकड़ने में सक्षम होना होगा और एक आपातकालीन स्टॉप में प्रतिक्रिया करना होगा, मजबूत दर्द की दवा से दूर। हमारा मार्गदर्शक [ऊपरी अंग की सर्जरी के बाद ड्राइविंग](#) बताता है कि आप कब लौट सकते हैं।

हर कोई अपनी गति से ठीक हो जाता है। आपकी समयसीमा अलग हो सकती है, और आपका सर्जन और चिकित्सक आपको रास्ते में मार्गदर्शन करेंगे।

क्या गलत हो सकता है

अधिकांश रोगी ठीक हो जाते हैं, लेकिन कभी-कभी समस्याएं हो सकती हैं। आपका सर्जन और टीम किसी भी समस्या को जल्दी पहचानने के लिए आपकी बारीकी से निगरानी करते हैं।

आपकी कोहनी के अंदर की ओर चलने वाली तंत्रिका सर्जरी के बाद चिड़चिड़ा हो सकती है। आप अपनी अंगूठी और छोटी उंगलियों में झुनझुनी, सुइयों और सुइयों, या सुन्नता देख सकते हैं। अक्सर यह अपने आप ठीक हो जाता है, लेकिन हमें बताएं कि क्या यह आसान नहीं होता है, या यदि उंगलियां कमजोर महसूस करती हैं।

कोहनी कभी-कभी ढीली रह सकती है या ऐसा महसूस हो सकता है कि यह फिर से रास्ता दे रही है। यदि आपकी कोहनी अस्थिर महसूस करने लगती है, या बाहर खिसक जाती है, तो तुरंत क्लिनिक से संपर्क करें।

कोहनी भी कठोर हो सकती है। आपको हाथ को सीधा करने या पूरी तरह से मोड़ने में कठिनाई हो सकती है, और आंदोलन को दर्द के बजाय अवरुद्ध महसूस किया जा सकता है। अपनी समीक्षा में इसे उठाएं, क्योंकि अतिरिक्त चिकित्सा या आगे का उपचार मदद कर सकता है।

संक्रमण दुर्लभ लेकिन गंभीर है। एक गहरे, धड़कने वाले दर्द के लिए देखें जो सरल दर्द निवारक दवाओं से कम नहीं होता है, घाव से लालपन फैलता है, या इससे तरल पदार्थ लीक होता है। यदि आप इन्हें देखते हैं, तो उसी दिन क्लिनिक को कॉल करें, या यदि आपको बुखार या अस्वस्थ महसूस होता है तो आपातकालीन विभाग में जाएं।

मरम्मत को पकड़ने के लिए उपयोग किए जाने वाले छोटे धातु के एंकर या शिकंजे कभी-कभी जलन का कारण बन सकते हैं, या एक अस्थायी हिंज ढीली हो सकती है। आपको त्वचा के नीचे एक नया क्लिक, पकड़ या गांठ महसूस हो सकती है। अपनी अगली समीक्षा में इसका उल्लेख करें।

जहां आपके स्वयं के कंधे का एक टुकड़ा लिगामेंट के पुनर्निर्माण के लिए उपयोग किया जाता है, वह स्थान कुछ समय के लिए नाजुक या दर्दनाक रह सकता है। हमें बताएं कि क्या यह बेहतर होने के बजाय बदतर हो जाता है।

कभी-कभी हड्डी ऐसी जगह बन सकती है जहां यह नहीं होनी चाहिए, जैसे कि जोड़ के आसपास या उसके अंदर। यह गति को सीमित कर सकता है या पकड़ने और पीसने का कारण बन सकता है। यदि आपकी कोहनी प्रगति करना बंद कर देती है, तो इसे अपनी समीक्षा में उठाएं।

कभी-कभी निशान ही टूट सकता है या रो सकता है। यदि घाव खुलता है, लाल हो जाता है, या निर्वहन शुरू होता है, तो प्रतीक्षा करने के बजाय हमसे संपर्क करें।

इस पृष्ठ पर जटिलताओं की तालिका विशिष्ट दरों को सूचीबद्ध करती है यदि आप विशिष्टता चाहते हैं।

हमें कब कॉल करें

अधिकांश समस्याएं जल्दी ही सामने आती हैं, और हम उनके बारे में जल्द से जल्द सुनना पसंद करते हैं। यदि आपको बुखार है, यदि घाव लाल हो जाता है या तरल पदार्थ बहना शुरू हो जाता है, या यदि आपका दर्द कम होने के बजाय बदतर होता रहता है तो हमें कॉल करें। यदि आपके बछड़े में सूजन या दर्द हो या अचानक सांस लेने में तकलीफ हो तो आपातकाल पर जाएं। अगर आपकी अंगूठी और छोटी उंगलियां सुन्न हो जाएं, यदि आपका हाथ कमजोर महसूस हो, या यदि आप अपना हाथ बिल्कुल नहीं हिला सकते हैं तो हमें तुरंत कॉल करें। यदि आपकी कोहनी अपनी जगह से फिसल जाती है या ऐसा लगता है कि यह फिर से गिर रही है, तो उसी दिन क्लिनिक से संपर्क करें।