

हलक्स वाल्गास सुधार

यह पृष्ठ मशीन द्वारा अनूदित है और अभी तक किसी चिकित्सक द्वारा जाँचा नहीं गया है। **अंग्रेज़ी संस्करण** ही आधिकारिक है।

इस ऑपरेशन का सुझाव क्यों दिया गया है

मैटर प्राइवेट हॉस्पिटल रॉकहैम्पटन में पैर और टखने के सर्जन डॉ. किरण हिर्पारा, ब्यूनियन सुधार की पेशकश करते हैं जब सरल उपायों ने आपके लक्षणों को व्यवस्थित नहीं किया है। मरीजों को आम तौर पर उनके जीपी द्वारा हमारे क्लिनिक में भेजा जाता है; यदि एक फिजियोथेरेपिस्ट ने सुझाव दिया है कि आप हमें देखें, तो आपको मेडिकेयर छूट के लिए पात्र होने के लिए अपने जीपी से एक रेफरल की आवश्यकता होगी। आपकी नियुक्ति पर हम एक इतिहास लेते हैं, आपके पैर की जांच करते हैं, और निदान की पुष्टि करने के लिए वजन वाले एक्स-रे की व्यवस्था करते हैं।

बुनीन आपके बड़े पैर की अंगुली के आधार पर एक टक्कर होती है, जहां पैर की अंगुली आपके अन्य पैर की अंगुली की ओर बहती है। संकीर्ण पैर की अंगुली वाले बक्से और ऊँची एड़ी के जूते इसमें योगदान दे सकते हैं, और यह समस्या कुछ परिवारों में होती है। यह पुरुषों की तुलना में महिलाओं में अधिक आम है, और यह आमतौर पर समय के साथ खराब हो जाता है। सबसे आम लक्षण चोट के ऊपर दर्द है, जो जूते से और भी बदतर हो जाता है। कुछ लोगों को पैर की गोद के नीचे दर्द भी महसूस होता है, या उनके निचले पैर की उंगलियों में समस्याएं विकसित होती हैं।

हम आमतौर पर पहले गैर-ऑपरेटिव देखभाल की कोशिश करते हैं: व्यापक जूते, पैर की उंगलियों के बीच की दूरी, और रात के स्प्लिंट। ये लक्षणों को कम कर सकते हैं लेकिन पैर की अंगुली को सीधा नहीं कर सकते। जब वे पर्याप्त सुधार नहीं देते हैं, तो सर्जरी पर विचार किया जाता है। ऑपरेशन आपके बड़े पैर की अंगुली की हड्डियों को काटता है और फिर से संरेखित करता है विकृति को ठीक करने के लिए। इसका मुख्य उद्देश्य दर्द को दूर करना और जूते और चलने को अधिक आरामदायक बनाना है।

ऑपरेशन से पहले

एक बार जब आपरेशन बुक हो जाता है, तो हम इसे आपके पैर के एक्स-रे के आधार पर प्लान करते हैं जब आप खड़े होते हैं। ये दिखाते हैं कि पैर की अंगुली कितनी दूर चली गई है और आपके पैर के लिए सही ऑपरेशन चुनने में हमारी मदद करते हैं। कुछ रोगियों को एमआरआई या अल्ट्रासाउंड स्कैन की भी आवश्यकता होती है; हम आपको बताएंगे कि क्या यह आपके लिए लागू होता है।

सर्जरी से पहले के दिनों में, जब तक हम आपको अन्यथा न कहें, अपनी सामान्य दवाएं लेते रहें। आपको सात घंटे पहले खाना और पीना बंद करना होगा। हम छह के बजाय सात घंटे मांगते हैं ताकि यदि थिएटर की सूची जल्दी समाप्त हो जाए तो आपको आगे लाया जा सके। इसके बाद आपको घर ले जाने के लिए किसी की व्यवस्था करें, क्योंकि आप स्वयं ड्राइव नहीं कर पाएंगे। उस दिन ढीले, आरामदायक

कपड़े पहनें, और अपनी वर्तमान दवाओं की एक सूची लाएं। यदि आपके पास अन्य चिकित्सा स्थितियां हैं, तो आपको ऑपरेशन से पहले रक्त परीक्षण या एनेस्थीसियोलॉजिस्ट के साथ समीक्षा की आवश्यकता हो सकती है।

उस दिन

आप अस्पताल के सर्जिकल एडमिशन यूनिट में पहुंचेंगे, जहां आपको चेक-इन किया जाएगा और ऑपरेशन के लिए तैयार किया जाएगा। आप वहाँ संज्ञाहरण चिकित्सक से मिलेंगे। यह ऑपरेशन सामान्य संज्ञाहरण के तहत किया जाता है। सर्जरी के बाद दर्द से राहत के लिए कभी-कभी एक क्षेत्रीय तंत्रिका अवरोधक जोड़ा जाता है; संज्ञाहरण विशेषज्ञ दिन में आपके साथ इस पर चर्चा करेगा।

फिर आपको ऑपरेशन थिएटर में ले जाया जाता है, जहाँ आपरेशन किया जाता है। इसके बाद आप रिकवरी एरिया में जाग जाते हैं, जहाँ नर्स आपको देखती हैं जब तक एनेस्थेटिक का असर खत्म नहीं हो जाता। एक बार जब आप स्थिर हो जाते हैं, तो आप या तो वार्ड में जाते हैं या घर जाते हैं, प्रक्रिया और आपकी वसूली के आधार पर।

ऑपरेशन में क्या शामिल है

बुनीन को ठीक करने के लिए एक से अधिक तरीके हैं, और आपके लिए सही ऑपरेशन इस बात पर निर्भर करता है कि आपकी उंगली कितनी दूर बह गई है। सामान्य सूत्र यह है कि आपका सर्जन आपके बड़े पैर की उंगली की हड्डियों को काटता है और फिर ठीक करता है, फिर उन्हें उनकी नई स्थिति में रखता है जबकि वे ठीक हो जाते हैं।

हल्के या मध्यम बुनीन के लिए, कटौती आमतौर पर बड़ी उंगली के पास की जाती है और हड्डी को एक सीधी रेखा में स्थानांतरित कर दिया जाता है। कभी-कभी पैर की अंगुली में एक दूसरी छोटी सी कटौती इसे संतुलित करने में मदद करती है। अधिक गंभीर ब्यूनियन के लिए, हड्डी को पैर में आगे पीछे काट दिया जा सकता है। यदि पैर की अंगुली के आधार पर जोड़ अस्थिर या पहना हुआ है, तो इसे फ्यूज किया जा सकता है ताकि हड्डियां एक साथ ठीक हो जाएं।

कुछ ऑपरेशन एक या दो छोटे कटौती के माध्यम से विशेष उपकरणों के साथ किए जाते हैं, न कि एक लंबे खुले कटौती के माध्यम से। आपका सर्जन आपको बताएगा कि आपके पैर के लिए कौन सा तरीका उपयुक्त है।

ऑपरेशन के अंत में, घावों को टांके के साथ बंद किया जाता है और एक ड्रेसिंग और पट्टी के साथ कवर किया जाता है। आप अपने पैर की देखभाल के लिए निर्देशों के साथ घर जाएंगे, और हम आपको फिर से देखने के लिए देखेंगे।

ऑपरेशन के बाद

आप वसूली क्षेत्र में जाएंगे, जहां नर्स आपको देखती हैं जबकि संज्ञाहरण का प्रभाव कम हो जाता है। आपके पैर को एक ड्रेसिंग और पट्टी में लपेटा जाएगा, और हम आपको आरामदायक रखने के लिए दवा देंगे। अधिकांश लोग खड़े हो सकते हैं और कुछ ही समय बाद कुछ कदम उठा सकते हैं, अक्सर पैर की सुरक्षा के लिए एक विशेष जूते के साथ। आपके घर आने के बाद पहले 24 घंटों के लिए कोई व्यक्ति आपके साथ रहना चाहिए। आपकी टीम आपको बताएगी कि आप उसी दिन घर जा सकते हैं या एक रात अस्पताल में रह सकते हैं। हम लगभग 10 दिनों के लिए ड्रेसिंग पर छोड़ देते हैं; कृपया इसे तब तक न हटाएं जब तक हम आपको ऐसा न कहें। जब हम आपको देखते हैं तो हम इसे बदल देते हैं या हटा देते हैं।

वसूली

पहले दिनों और हफ्तों में आपके पैर में दर्द और सूजन की उम्मीद करें। यह उपचार का एक सामान्य हिस्सा है। आराम करें, अपने पैर को ऊपर रखें, और दर्द की दवा हम आपको देंगे असुविधा को कम करेंगे। सूजन अक्सर आती और जाती है, और इसे पूरी तरह से बसने में कुछ समय लग सकता है।

घर में घूमते समय आप अपने पैर की सुरक्षा के लिए एक विशेष जूता पहनेंगे। आपका फिजियोथेरेपिस्ट आपके पैर की उंगलियों और टखने को हिलाने और आपकी मांसपेशियों को मजबूत रखने के लिए सरल अभ्यासों के माध्यम से आपका मार्गदर्शन करेगा। आप घर पर अधिकतर हल्के कार्य कर सकते हैं, लेकिन शुरुआत में जितना हो सके पैर से वजन कम रखें, और हमारे दिए गए निर्देशों का पालन करें। अपनी पीठ पर या अपने पैरों को तकिए पर उठाकर सोते रहना अधिक आरामदायक महसूस कर सकता है।

मील के पत्थर तिथियों के बजाय घटनाओं के रूप में आते हैं। एक बार जब हम आपको देख लेंगे और ड्रेसिंग बदल देंगे, आपके पैर की जांच की जाएगी क्योंकि यह ठीक हो रहा है। जब सूजन कम हो जाती है, तो जूते फिर से अधिक आरामदायक हो जाते हैं। जैसे-जैसे गति और शक्ति वापस आती है, चलना आसान हो जाता है, और आपका फिजियोथेरेपिस्ट आपको बताएगा कि आप अधिक करने के लिए कब तैयार हैं। एक बार जब आप मजबूत दर्द की दवा छोड़ देते हैं तो आप ड्राइव कर सकते हैं और आपातकालीन स्टॉप में तेजी से प्रतिक्रिया कर सकते हैं; हमारी अलग ड्राइविंग गाइड में अधिक विवरण है।

वसूली व्यक्ति से व्यक्ति में भिन्न होती है। आपकी समयसीमा अलग हो सकती है, और आपका सर्जन और फिजियोथेरेपिस्ट आपको रास्ते में मार्गदर्शन करेंगे।

क्या गलत हो सकता है

अधिकांश रोगी ठीक हो जाते हैं, लेकिन कभी-कभी समस्याएं हो सकती हैं। आपका सर्जन और टीम किसी भी समस्या को जल्दी पहचानने के लिए आपकी बारीकी से निगरानी करते हैं।

कभी-कभी अंगूठे को बहुत दूर तक सीधा किया जा सकता है, इसलिए यह आपके दूसरे पैर की ओर विपरीत दिशा में झुक जाता है। आप देख सकते हैं कि आपके पैर की अंगुली अंदर की ओर बढ़ रही है, या आपके पैर के अंदर एक नया दर्द है। अगर ऐसा लगता है कि पैर की अंगुली गलत दिशा की ओर जा रही है, तो अगली जांच में इसे सामने लाएं। आपके ड्रेसिंग और फॉलो-अप पर सावधानीपूर्वक ध्यान देने से पैर की अंगुली को सही स्थिति में रखने में मदद मिलती है।

आपके बड़े पैर की अंगुली के ऊपर और अंदर की तरफ संवेदना देने वाली तंत्रिकाएं हमारे काम करने की जगह के करीब चलती हैं। कीहोल सर्जरी के दौरान, इनमें से एक तंत्रिका उस क्षेत्र में बैठती है जिससे हम बचने का ध्यान रखते हैं। यदि किसी तंत्रिका को जलन होती है, तो आप पैर की अंगुली में सुन्नता, झुनझुनी या परिवर्तन की भावना महसूस कर सकते हैं। यदि यह सुलझता नहीं है तो हमें अपनी समीक्षा में बताएं।

हम जो हड्डियां काटते हैं उन्हें ठीक होने के लिए एक दूसरे के साथ मजबूती से बैठने की जरूरत होती है। कुछ पैरों के आकार में, टुकड़े एक साथ अच्छी तरह से नहीं दबा सकते हैं। यदि हड्डियां स्थानांतरित हो जाती हैं या जुड़ने में विफल रहती हैं, तो आप एक क्लिकिंग या पीसने की भावना, ऑपरेशन साइट पर बढ़ते दर्द, या पैर की अंगुली को पीछे धकेलने का अनुभव कर सकते हैं। यदि इनमें से कोई भी दिखाई दे तो हमें बताएं, क्योंकि हमें एक्स-रे के साथ उपचार की जांच करने की आवश्यकता हो सकती है।

आपके पैर का आकार भी मायने रखता है। यदि आपके पास एक बड़ी गांठ और एक संकीर्ण मेटाटार्सल हड्डी है, तो काटने के बाद हड्डी के छोर अच्छी तरह से संपर्क नहीं रख सकते हैं। यदि आपके पास एक छोटी उभार और एक लंबा मेटाटार्सल है, तो पूर्ण सुधार प्राप्त करना मुश्किल हो सकता है। हम अपने एक्स-रे के आसपास अपने ऑपरेशन की योजना आपके पैर के आकार के साथ काम करने के लिए, और हम चर्चा करेंगे कि यह आपके लिए क्या मतलब है।

इस पृष्ठ पर जटिलताओं की तालिका विशिष्ट दरों को सूचीबद्ध करती है यदि आप विशिष्टता चाहते हैं।

हमें कब कॉल करें

अधिकांश समस्याएं जल्दी ही सामने आती हैं, और हम उनके बारे में जल्द से जल्द सुनना पसंद करते हैं। यदि आपको बुखार है, घाव से लालपन या निर्वहन बढ़ रहा है, या दर्द कम होने के बजाय बदतर होता रहता है, तो हमें कॉल करें। यदि आपका बछड़ा सूजन या कोमल हो जाता है, या यदि आपको सांस की तकलीफ हो जाती है तो हमें भी बुलाएं। यदि आपको अचानक तीव्र दर्द होता है, तो आप अपने पैर या पैर की उंगलियों को महसूस नहीं कर सकते हैं, या आप उन्हें स्थानांतरित नहीं कर सकते हैं, तो आपातकालीन स्थिति में जाएं। यदि आपके पैर की अंगुली आपके दूसरे पैर की ओर अंदर की ओर बहने लगे, तो हमें बताएं।