

डीआईपी संयुक्त फ्यूजन

डीआईपी संयुक्त संलयन के बाद एक्स-रे: नाखून के निकटतम छोटे संयुक्त को एक ठोस इकाई में बंद कर दिया गया है। हड्डियां कुछ हफ्तों में एक साथ बढ़ती हैं, जो मोड़ की कीमत पर जोड़ों के दर्द को दूर करती हैं।

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0



यह पृष्ठ मशीन द्वारा अनूदित है और अभी तक किसी चिकित्सक द्वारा जाँचा नहीं गया है। **अंग्रेज़ी संस्करण** ही आधिकारिक है।

इस ऑपरेशन का सुझाव क्यों दिया गया है

मैटर प्राइवेट हॉस्पिटल रॉकहैम्पटन में ऊपरी अंगों के सर्जन डॉ. किरण हिरपारा, आपकी स्थिति के अनुरूप कम से कम आक्रामक विकल्पों से शुरू करते हैं। मरीजों को आम तौर पर उनके जीपी द्वारा हमारे क्लिनिक में भेजा जाता है; यदि एक फिजियोथेरेपिस्ट ने सुझाव दिया है कि आप हमें देखें, तो आपको मेडिकेयर छूट के लिए पात्र होने के लिए अपने जीपी से एक रेफरल की आवश्यकता होगी। आपकी नियुक्ति पर हम एक इतिहास लेते हैं, आपके हाथ की जांच करते हैं, और यदि यह पता लगाने के लिए आवश्यक हो तो इमेजिंग की व्यवस्था करते हैं कि क्या गलत है।

यह ऑपरेशन एक अंगुली या अंगूठे के अंत के जोड़ का संलयन है। संयुक्त के दोनों ओर की दो हड्डियां आपस में जुड़ जाती हैं ताकि वे एक ठोस हड्डी में ठीक हो जाएं। एक बार जब यह ठीक हो जाता है, तो जोड़ अब झुकता नहीं है, लेकिन यह अब दर्द भी नहीं करता है।

हम आमतौर पर इस ऑपरेशन का सुझाव तब देते हैं जब जोड़ खराब हो गया हो, चोट से बुरी तरह क्षतिग्रस्त हो गया हो, या अस्थिर हो गया हो, और सरल उपाय जैसे गतिविधि परिवर्तन, हाथ चिकित्सा या स्प्लिंटिंग पर्याप्त राहत नहीं दे रहे हैं। कुछ तीव्र चोटों के लिए, सर्जरी तुरंत सही विकल्प हो सकती है। लक्ष्य एक ऐसी उंगली है जो स्थिर, आरामदायक हो और जब आप चुटकी लेते हैं और पकड़ते हैं तो अपना काम करने में सक्षम हो।

ऑपरेशन से पहले

सर्जरी से पहले के हफ्तों में हम आपकी उंगली के एक्स-रे के साथ योजना की पुष्टि करते हैं। अधिकतर रोगियों को इसके अलावा और कुछ नहीं चाहिए। यदि आपके पास अन्य चिकित्सा स्थितियां हैं, तो आपको रक्त परीक्षण या एनेस्थीसियोलॉजिस्ट (विशेषज्ञ चिकित्सक जो आपको ऑपरेशन के दौरान सुरक्षित और दर्द रहित रखता है) के साथ समीक्षा की आवश्यकता हो सकती है। आपको सर्जरी से सात घंटे पहले खाने और पीने से रोकने के लिए कहा जाएगा; हम सामान्य छह से थोड़ा अधिक समय के लिए पूछते हैं ताकि यदि थिएटर सूची जल्दी चलती है तो आपका समय आगे लाया जा सके। आपका सर्जन आपको बताएगा कि आपकी कौन सी नियमित दवाओं को रोकना है, इसलिए आपके द्वारा ली जाने वाली सभी दवाओं की एक लिखित सूची लाएं। घर ले जाने की व्यवस्था करें, क्योंकि आप बाद में ड्राइव नहीं कर सकते। ढीले, आरामदायक कपड़े पहनें जो पट्टी वाले हाथ पर आसानी से फिसलते हों।

उस दिन

आप अस्पताल की शल्य चिकित्सा भर्ती इकाई में आते हैं, जहां आपको चेक-इन किया जाता है और थिएटर के लिए तैयार किया जाता है। इसके बाद आप एनेस्थेसिस्ट (ऑपरेशन के दौरान आपको सुरक्षित और दर्द मुक्त रखने वाले विशेषज्ञ चिकित्सक) से मिलते हैं। अधिकतर लोग लोकल चुनते हैं: रिकवरी तेज होती है और आप जल्द ही घर जा सकते हैं। यदि आप सो जाना पसंद करते हैं, तो यह भी एक उचित विकल्प है; अपने सर्जन और एनेस्थीसियोलॉजिस्ट के साथ इस पर चर्चा करें।

फिर आपको ऑपरेशन थिएटर में ले जाया जाता है, जहाँ आपरेशन किया जाता है। इसके बाद आप रिकवरी एरिया में जाग जाते हैं, जहाँ नर्स आपके ऊपर नजर रखती हैं जबकि एनेस्थेटिक का असर कम हो जाता है। एक बार जब आप स्थिर हो जाते हैं, तो आप या तो एक वार्ड में चले जाते हैं या घर जाते हैं, प्रक्रिया पर निर्भर करता है और आपकी वसूली कैसे चल रही है।

ऑपरेशन में क्या शामिल है

आपका सर्जन आपकी उंगली या अंगूठे के अंत के जोड़ पर एक एकल कट करता है। इस कट के माध्यम से, वे पहने हुए संयुक्त सतहों को हटा देते हैं ताकि प्रत्येक तरफ की कच्ची हड्डी मिल सके।

फिर दोनों हड्डियों को एक साथ रखा जाता है जबकि वे एक ठोस हड्डी में ठीक हो जाती हैं। छोटे धातु के प्रत्यारोपण, जैसे कि एक पेंच या एक कम प्रोफाइल प्लेट, हड्डियों को एक साथ दबाकर सही स्थिति में रखते हैं। संयुक्त को एक मोड़ पर सेट किया जाता है जो आपके हाथ का उपयोग चुटकी और पकड़ के लिए करता है, और अंततः प्रत्यारोपण लगाए जाने से पहले स्थिति को ठीक किया जा सकता है।

काटने को टांके लगाकर बंद किया जाता है और ऊपर से एक ड्रेसिंग लगाई जाती है।

ऑपरेशन के बाद

अधिकांश रोगी इस ऑपरेशन के बाद एक रात अस्पताल में रहते हैं, हालांकि कुछ उसी दिन घर जाने में सक्षम होते हैं। आप पुनर्प्राप्ति क्षेत्र में जागते हैं, जहाँ नर्स आप पर नजर रखती हैं जबकि संज्ञाहरण समाप्त हो जाता है। आपके हाथ को पट्टी से बांधा जाएगा, और उंगली को आमतौर पर एक स्प्रिंट (एक ठोस आवरण जो इसे ठीक होने के दौरान स्थिर रखता है) के साथ समर्थित किया जाता है। अस्पताल छोड़ने से पहले आपके साथ दर्द निवारण की योजना बनाई जाती है, और यदि आपको और अधिक की आवश्यकता हो तो नर्स इसे भर सकती हैं। किसी को पहले 24 घंटे के लिए आप के साथ रहना चाहिए, जैसे ही आप सक्षम महसूस करें, आप चारों ओर घूम सकते हैं और अपने हाथ को धीरे से उपयोग कर सकते हैं। हम लगभग 10 दिनों के लिए ड्रेसिंग पर छोड़ देते हैं; कृपया इसे तब तक न हटाएं जब तक हम आपको ऐसा न कहें। जब हम आपको देखते हैं तो हम इसे बदल देते हैं या हटा देते हैं।

वसूली

पहले कुछ दिनों के लिए आपकी उंगली में दर्द और सूजन होगी, और अंत के जोड़ में धड़कन हो सकती है। अपने हाथ को तकिया पर उठाकर आराम करने से यह आसान हो जाता है, और आपका सामान्य दर्द निवारक आपको आरामदायक रखता है। बाद के हफ्तों में सूजन धीरे-धीरे कम हो जाती है।

आप एक स्प्रिंट (एक ठोस आवरण जो उंगली को स्थिर रखता है जबकि यह ठीक हो जाता है) और एक पट्टी हाथ के साथ घर जाएंगे। ड्रेसिंग सूखी रखें और जब तक हम आप को देखने के लिए इसे अकेला छोड़ दें। रूबी Doolan, हमारे हाथ चिकित्सक विस्तारित पुनर्वास में, अपने पुनर्वास का निर्देशन करेंगे और किसी भी स्प्रिंट आप की जरूरत है। वह आपको सौम्य अभ्यास दिखाएंगी जो आपके हाथ और

उंगलियों के बाकी हिस्सों को गतिशील बनाए रखती है जबकि फ्यूज जोड़ ठीक हो जाता है। निरंतर, नियमित व्यायाम उंगली को सीधा करने में मदद करता है क्योंकि यह ठीक हो जाता है।

दिन-प्रतिदिन, आप अपने दूसरे हाथ का उपयोग अधिकांश कार्यों के लिए कर सकते हैं। आप घर में घूम सकते हैं, खुद कपड़े पहन सकते हैं और साधारण भोजन तैयार कर सकते हैं। भारी उठाने, कसकर पकड़ने या ड्रेसिंग को गीला करने से बचें। अपने हाथ को तकिया पर रखकर या ऊपर रखकर सोने से रात में थड़कन कम हो सकती है।

जब तक हड्डियां एक ठोस हड्डी में शामिल नहीं हो जाती तब तक आप स्पैंट पहनेंगे। एक बार जब यह हट जाता है और आपका सर्जन आपको मंजूरी देता है, तो ड्राइविंग फिर से संभव हो जाती है, बशर्ते आप सुरक्षित रूप से व्हील को पकड़ सकें। हमारा पेज देखें [ऊपरी अंग की सर्जरी के बाद ड्राइविंग](#)।

हर कोई अपनी गति से ठीक हो जाता है, इसलिए आपकी समयरेखा अलग हो सकती है। आपका सर्जन और हाथ चिकित्सक प्रत्येक समीक्षा में आपका मार्गदर्शन करेंगे।

क्या गलत हो सकता है

अधिकांश रोगी ठीक हो जाते हैं, लेकिन कभी-कभी समस्याएं हो सकती हैं। आपका सर्जन और टीम किसी भी समस्या को जल्दी पहचानने के लिए आपकी बारीकी से निगरानी करते हैं।

मुख्य बात जो हम देखते हैं वह यह है कि हड्डियां एक ठोस हड्डी में जुड़ने में विफल रहती हैं। यदि ऐसा होता है, तो उंगली अंत संयुक्त में दर्दनाक रह सकती है, या आप एक क्लिक, आंदोलन या पीस को नोटिस कर सकते हैं जहां कोई नहीं होना चाहिए। अपनी समीक्षा में हमें बताएं कि क्या दर्द कम नहीं होता है या जोड़ ढीला लगता है। कभी-कभी हड्डियां नियोजित से थोड़ा अलग स्थिति में जुड़ती हैं। उंगली मुड़कर दिख सकती है या एक तरफ झुक सकती है, जिससे मुट्ठी बनाते समय आपकी अन्य उंगलियों के साथ पंक्ति बनाना मुश्किल हो सकता है। अपनी अगली नियुक्ति में इसका उल्लेख करें।

धातु के प्रत्यारोपण भी परेशानी का कारण बन सकते हैं। एक पेंच या प्लेट त्वचा पर ढीला, पीछे या दबा सकता है, और आप त्वचा के नीचे एक तेज किनारे को महसूस कर सकते हैं या प्रत्यारोपण को धक्का दे सकते हैं। यदि ऐसा होता है, तो क्लिनिक से संपर्क करें। प्रत्यारोपण को हटाना एक छोटा और ऑपरेशन है, और हम आपके साथ इस पर चर्चा करेंगे।

संक्रमण असामान्य है लेकिन तत्काल ध्यान देने की आवश्यकता है। ध्यान रखें कि दर्द कम होने के बजाय बढ़ता ही जाए, घाव से लाली फैलने लगे, सूजन कम होने के बजाय बढ़े, या घाव से तरल पदार्थ का रिसाव हो। आप गर्म और सामान्य रूप से अस्वस्थ महसूस कर सकते हैं। अपनी समीक्षा के लिए प्रतीक्षा न करें: तुरंत क्लिनिक को कॉल करें, या यदि आप हमसे संपर्क नहीं कर सकते हैं तो आपातकालीन विभाग में जाएं।

कुछ स्थितियां समस्याओं की संभावना को बढ़ा देती हैं। मधुमेह उनमें से एक है, इसलिए यदि आपको यह है तो हम अतिरिक्त देखभाल सर्जरी की योजना बनाते हैं। आपके समग्र स्वास्थ्य और ऑपरेशन की जटिलता भी एक भूमिका निभाती है, यही कारण है कि हम ध्यान से जांचते हैं कि यह ऑपरेशन आगे बढ़ने से पहले आपको सूट करता है या नहीं।

यदि इनमें से कोई भी लक्षण प्रकट होता है, तो इसे सामान्य उपचार के रूप में न लें। हमें कॉल करें, और हम आपको जल्द ही देखेंगे यदि आवश्यक हो।

इस पृष्ठ पर जटिलताओं की तालिका विशिष्ट दरों को सूचीबद्ध करती है यदि आप विशिष्टता चाहते हैं।

हमें कब कॉल करें

अधिकांश समस्याएं पहले कुछ हफ्तों में दिखाई देती हैं। हमें कॉल करें यदि आपका दर्द कम होने के बजाय बदतर होता रहता है, यदि घाव से लाली फैलती है, या यदि इससे द्रव लीक होता है। यदि आप गर्म और सामान्य रूप से अस्वस्थ महसूस करते हैं, या यदि उंगली सुन्न हो जाती है, ठंडी हो जाती है या रंग बदलती है तो हमें कॉल करें। यदि आप हमसे संपर्क नहीं कर सकते हैं, या यदि सूजन गंभीर है और अचानक आती है, तो आपातकालीन स्थिति में जाएं। अपनी प्रवृत्ति पर भरोसा करें: यदि कुछ गलत लगता है, तो हमें कॉल करें।

इस स्थिति के बारे में अधिक जानकारी कहां से प्राप्त करें

यह पृष्ठ स्वयं ऑपरेशन के बारे में है। यह किस स्थिति का इलाज करता है, जिसमें यह भी शामिल है कि क्या सबूत दिखाता है कि सर्जरी कब मदद करती है और कब नहीं, इस पर अधिक विस्तार से कवर किया गया है [डीआईपीजे गठिया](#) पृष्ठ।