

क्रोनिक पैरोनिचिया के लिए एपोनिचियल मार्सपियलाइजेशन

यह पृष्ठ मशीन द्वारा अनूदित है और अभी तक किसी चिकित्सक द्वारा जाँचा नहीं गया है। **अंग्रेज़ी संस्करण** ही आधिकारिक है।

इस ऑपरेशन का सुझाव क्यों दिया गया है

मैटर प्राइवेट हॉस्पिटल रॉकहैम्पटन में ऊपरी अंगों के सर्जन डॉ. किरण हिरपारा, आपकी स्थिति के अनुरूप कम से कम आक्रामक विकल्पों से शुरू करते हैं। क्रोनिक पैरोनिचिया नाखून के चारों ओर त्वचा की परतों की लंबे समय से चली आ रही सूजन और दर्द है। यह आमतौर पर कई हफ्तों तक ठंडे पानी जैसे पानी के बार-बार संपर्क में आने के कारण होता है। तब नरम त्वचा में बैक्टीरिया और खमीर बढ़ सकते हैं। हम अक्सर पहले गैर-ऑपरेटिव देखभाल की कोशिश करते हैं, जैसे हाथ चिकित्सा, स्प्रिंटिंग, मलहम या गोलियाँ। यदि इनसे पर्याप्त सुधार नहीं हुआ है, तो सर्जरी अगला कदम हो सकता है।

इस प्रक्रिया को एपोनीचियल मार्सपियलाइजेशन कहा जाता है। इसका मतलब है कि नाखून के आधार पर त्वचा की तह में एक छोटा सा उद्घाटन करना ताकि नीचे की सूजनयुक्त ऊतक स्वतंत्र रूप से बह सके। कभी-कभी नाखून की प्लेट को उसी समय हटा दिया जाता है। इसका उद्देश्य सूजन वाले ऊतक को बिना किसी रोक-टोक के बहने देना है। यह आपके दर्द को शांत करेगा और नाखून की तह को ठीक होने देगा। मरीजों को आम तौर पर उनके जीपी द्वारा हमारे क्लिनिक में भेजा जाता है; यदि एक फिजियोथेरेपिस्ट ने सुझाव दिया है कि आप हमें देखें, तो आपको मेडिकेयर छूट के लिए पात्र होने के लिए अपने जीपी से एक रेफरल की आवश्यकता होगी।

ऑपरेशन से पहले

आपका सर्जन आपकी उंगली की जांच करेगा और ऑपरेशन की योजना बनाने के लिए एक्स-रे, एमआरआई या अल्ट्रासाउंड जैसी इमेजिंग की व्यवस्था कर सकता है। अधिकांश लोगों को अन्य परीक्षणों की आवश्यकता नहीं होती है। यदि आपके पास अन्य चिकित्सा स्थितियाँ हैं, तो आपको रक्त परीक्षण या एनेस्थीसियोलॉजिस्ट के साथ समीक्षा की आवश्यकता हो सकती है, जो डॉक्टर आपको एनेस्थीसिया देता है। अपनी सभी वर्तमान दवाओं की एक सूची लाएं, जिसमें मलहम और गोलियाँ भी शामिल हैं। आपका सर्जन आपको बताएगा कि सर्जरी से पहले और कब कौन सी दवाएं बंद करनी हैं। ऑपरेशन से सात घंटे पहले तक कुछ भी न खाएं। हम छह के बजाय सात घंटे के लिए पूछते हैं ताकि आपकी सर्जरी का समय आगे लाया जा सके यदि थिएटर सूची जल्दी चलती है। इसके बाद आपको घर ले जाने के लिए किसी से व्यवस्था करें। दिन में आरामदायक, ढीले कपड़े पहनें।

उस दिन

आप अस्पताल के सर्जिकल एडमिशन यूनिट में पहुंचेंगे, जहां आपको चेक-इन किया जाएगा और ऑपरेशन के लिए तैयार किया जाएगा। इसके बाद आप संज्ञाहरण विशेषज्ञ से मिलेंगे, जो आपका संज्ञाहरण करने वाला डॉक्टर है। यह ऑपरेशन सामान्य संज्ञाहरण के तहत

किया जाता है। सर्जरी के बाद दर्द से राहत के लिए कभी-कभी एक क्षेत्रीय तंत्रिका अवरोधक जोड़ा जाता है; संज्ञाहरण विशेषज्ञ दिन में आपके साथ इस पर चर्चा करेगा। फिर आपको ऑपरेशन थिएटर में ले जाया जाता है, जहाँ आपरेशन किया जाता है।

आप पुनर्प्राप्ति क्षेत्र में जाएंगे, जहाँ नर्स आपको निगरानी करेंगी जब तक संज्ञाहरण का प्रभाव कम नहीं हो जाता। एक बार जब आप स्थिर हो जाते हैं, तो आप या तो वार्ड में जाते हैं या घर जाते हैं, प्रक्रिया और आपकी वसूली के आधार पर।

ऑपरेशन में क्या शामिल है

आपका सर्जन आपके नाखून के आधार पर त्वचा की तह में एक छोटा सा उद्घाटन करता है। त्वचा के इस तह को एपोनीचियम कहा जाता है। उद्घाटन के नीचे सूजन, सूजन ऊतक स्वतंत्र रूप से नाली की अनुमति देता है। यह निकास ही इस अभियान का पूरा उद्देश्य है।

कभी-कभी नाखून के आधार पर पूरी त्वचा की पट्टी को एक टुकड़े में हटा दिया जाता है, एक विधि जिसे एन ब्लॉक एक्सिसिशन कहा जाता है। आपका सर्जन नाखून की प्लेट को भी हटा सकता है यदि यह अनियमित या क्षतिग्रस्त है, क्योंकि इससे तह को ठीक करने में मदद मिल सकती है। सूजन युक्त ऊतक जो नया नाखून बनाता है, त्वचा के तह के ठीक नीचे बैठता है, और इसे उजागर करने से फंसे सूजन को बाहर निकलने की अनुमति मिलती है।

इसके बाद ओपनिंग को तैयार किया जाता है। आप ड्रेसिंग के साथ घर जाएंगे, और हमारी टीम आपको दिखाएगी कि आपकी उंगली की देखभाल कैसे करें आपकी समीक्षा के बारे में 10 दिन बाद।

ऑपरेशन के बाद

आप रिकवरी वार्ड में जाएंगे, जहाँ नर्स आप पर बारीकी से नजर रखती हैं जबकि संज्ञाहरण का प्रभाव कम हो जाता है। आपकी उंगली पर एक ड्रेसिंग होगी, और हम आपको दिखाएंगे कि इसकी देखभाल कैसे करें। इस ऑपरेशन के लिए दर्द आमतौर पर हल्का होता है, और अधिकांश लोगों के लिए सरल दर्द निवारक पर्याप्त होता है। आप सामान्य रूप से घूम सकते हैं और अपने हाथ को धीरे से उपयोग कर सकते हैं। आपके घर आने के बाद पहले 24 घंटों के लिए कोई व्यक्ति आपके साथ रहना चाहिए। आपकी टीम आपको बताएगी कि आप उसी दिन घर जा सकते हैं या एक रात अस्पताल में रह सकते हैं। अधिकांश लोगों के लिए इस ऑपरेशन के बाद एंटीबायोटिक्स की आवश्यकता नहीं होती है। हम लगभग 10 दिनों के लिए ड्रेसिंग पर छोड़ देते हैं; कृपया इसे तब तक न हटाएं जब तक हम आपको ऐसा न कहें। जब हम आपको देखते हैं तो हम इसे बदल देते हैं या हटा देते हैं।

वसूली

पहले कुछ दिनों के लिए आपकी उंगली कोमल होगी और जहाँ छेद बनाया गया था, वहाँ थोड़ी सूजन होगी। यह धीरे-धीरे ठीक हो जाता है। साधारण दर्द निवारक आमतौर पर पर्याप्त होता है, और आराम करते समय अपने हाथ को तकिया पर उठाकर रखना धड़कने को कम कर सकता है। आप घर के चारों ओर अपने हाथ को धीरे-धीरे उपयोग कर सकते हैं, लेकिन इसे भिगोने या नाखून की तह पर दबाव डालने से बचें।

पट्टी लगभग 10 दिनों तक बनी रहती है, इसलिए आपकी अधिकांश दिनचर्या सामान्य रूप से जारी रहती है। आप कपड़े पहन सकते हैं, खाना बना सकते हैं और हल्के काम कर सकते हैं जब आप सहज महसूस करें। जब तक त्वचा ठीक नहीं हो जाती तब तक भारी पकड़, गीले काम और उंगली को टक्कर देने वाली किसी भी चीज से बचें।

एक बार जब आपकी समीक्षा में ड्रेसिंग निकल जाती है, तो खुला क्षेत्र अभी भी अपने उपचार को समाप्त कर सकता है। नाखून की तह समय के साथ स्थिर हो जाती है, और कोई भी नया नाखून धीरे-धीरे आधार से बढ़ता है। आपको तब पता चलेगा कि सब कुछ ठीक चल रहा है जब दर्द कम हो जाएगा, सूजन कम हो जाएगी और आप बिना दर्द के उंगली को पकड़ और उपयोग कर सकते हैं।

सर्जरी के बाद रूबी ड्रलन के साथ एक्सटेंड रिहैबिलिटेशन में हैंड थेरेपी है। वह आपके अभ्यासों का मार्गदर्शन करेगी और यदि आपको इसकी आवश्यकता हो तो एक स्लेंट बनाएगी।

वसूली व्यक्ति से व्यक्ति में भिन्न होती है। आपकी समयसीमा अलग हो सकती है, और आपका सर्जन और चिकित्सक आपको रास्ते में मार्गदर्शन करेंगे।

क्या गलत हो सकता है

अधिकांश रोगी ठीक हो जाते हैं, लेकिन कभी-कभी समस्याएं हो सकती हैं। आपका सर्जन और टीम किसी भी समस्या को जल्दी पहचानने के लिए आपकी बारीकी से निगरानी करते हैं।

कभी-कभी नाखून के आस-पास का संक्रमण शीघ्र उपचार से ठीक नहीं होता है। यदि संक्रमण उंगली के मुलायम ऊतकों में गहराई तक फैलता है, तो आप सूजन और लाली को नोटिस कर सकते हैं जो नाखून की तह से फैलता है, एक उंगली जो गर्म महसूस करती है, या दर्द जो कम होने के बजाय बदतर होता रहता है। यदि ऐसा होता है तो क्लिनिक को कॉल करें, या यदि आप अस्वस्थ महसूस करते हैं या लाली तेजी से फैल रही है तो आपातकालीन विभाग में जाएं।

एक संक्रमण उंगली की हड्डी तक भी पहुंच सकता है। इसे ऑस्टियोमाइलाइटिस कहते हैं। यह एक गहरे, धड़कने वाले दर्द की तरह महसूस किया जा सकता है जो सरल दर्द निवारक दवाओं से कम नहीं होता है, अक्सर हड्डी पर निरंतर सूजन और कोमलता के साथ। उंगली लाल दिख सकती है और गर्म महसूस हो सकती है। इसके लिए तत्काल उपचार की आवश्यकता होती है, इसलिए उसी दिन क्लिनिक से संपर्क करें या यदि दर्द गंभीर है तो आपातकालीन विभाग में जाएं।

यदि संक्रमित नाखून की झिल्ली का प्रारंभिक उपचार ठीक से काम नहीं करता है, तो यह समस्या दीर्घकालिक हो सकती है। आप पा सकते हैं कि नाखून के चारों ओर सूजन और दर्द हफ्तों या महीनों में वापस आ रहा है, लाल, नाजुक त्वचा की परतों के साथ जो पानी के संपर्क में आने पर भड़कते हैं। इसे अपनी अगली समीक्षा में लाओ ताकि योजना को समायोजित किया जा सके।

नाखून का बिस्तर, नाखून प्लेट के नीचे की ऊतक की परत जिसमें से नाखून बढ़ता है, यदि समय पर संक्रमण का ठीक से इलाज नहीं किया जाता है, तो यह भी स्थायी रूप से क्षतिग्रस्त हो सकता है। आप नोटिस कर सकते हैं कि नाखून मोटा हो गया है, उखड़ गया है या विकृत हो गया है, या ठीक से नहीं बढ़ रहा है। अपनी समीक्षा में इस तरह के किसी भी परिवर्तन का उल्लेख करें।

इस ऑपरेशन में जटिलताओं का जोखिम कम होता है और बाद में सूजन और दर्द की संभावना भी कम होती है। यदि आप अपने ठीक होने के दौरान किसी भी चिंताजनक बात को नोटिस करते हैं, जैसे बढ़ते दर्द, लालपन या उद्घाटन से निर्वहन, तो अगली नियुक्ति की प्रतीक्षा करने के बजाय क्लिनिक से संपर्क करें।

इस पृष्ठ पर जटिलताओं की तालिका विशिष्ट दरों को सूचीबद्ध करती है यदि आप विशिष्टता चाहते हैं।

हमें कब कॉल करें

अधिकांश वसूली सुचारू रूप से होती है, लेकिन कुछ संकेतों को तत्काल ध्यान देने की आवश्यकता होती है। यदि आपको बुखार है, यदि घाव से लाली या स्राव खराब हो रहा है, या यदि दर्द अचानक गंभीर हो जाता है तो हमें कॉल करें। यदि आपके बछड़े में सूजन, सांस लेने में तकलीफ या छाती में दर्द हो तो आपातकालीन सेवा में जाएं। यदि आपकी उंगली सुन्न हो जाती है, ठंडी लगती है, या आप उसे हिला नहीं पाते हैं, तो हमें तुरंत कॉल करें। यदि संदेह हो, तो क्लिनिक को कॉल करें। हम आपको घर पर इंतजार करने के बजाय जल्दी से आपसे सुनना पसंद करेंगे।