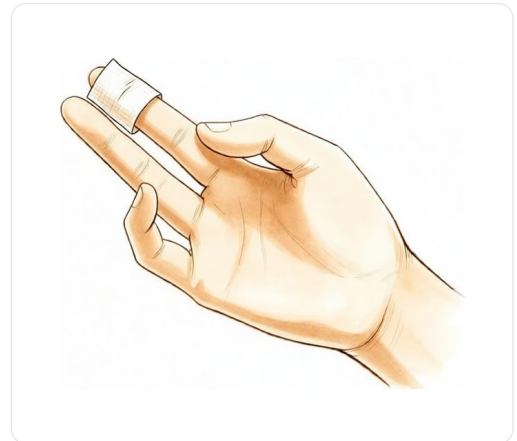


अंगुली की चोट

हथौड़ा की उंगली उंगली का सिरा गिर जाता है क्योंकि उंगली के अंत में विस्तारक स्नायु ने एक छोटी हड्डी के टुकड़े को फाड़ या खींच लिया है।

Kieran Hirpara © ① ② ③ 4.0



यह पृष्ठ मशीन द्वारा अनूदित है और अभी तक किसी चिकित्सक द्वारा जाँचा नहीं गया है। **अंग्रेज़ी संस्करण** ही आधिकारिक है।

आप क्या महसूस कर रहे हैं

उंगली की चोट आमतौर पर उंगली के ठीक अंत में होती है, जहां त्वचा, नाखून और हड्डी एक-दूसरे के करीब होती हैं। दर्द अक्सर पहले तेज होता है, फिर एक धड़कने वाले दर्द में बस जाता है। जब आप उंगली को दस्तक देते हैं, किसी चीज़ को मजबूती से पकड़ते हैं, या उंगली का उपयोग चुटकी लेने या दबाने के लिए करते हैं तो यह भड़कने लगता है। ठंड हाथ में भी लक्षण पैदा कर सकती है, और यह उंगली की चोट के बाद चल रही परेशानी का एक आम कारण है।

रोजमर्रा के काम अजीब हो सकते हैं। बटन बंद करना, जूते बांधना, चाबी मोड़ना, सिक्के उठाना और कलम पकड़ना सभी एक उंगली की नोक पर निर्भर करते हैं जो महसूस कर सकती है और पकड़ सकती है। यदि आपकी उंगली का सिरा सुन्न, कमजोर या दर्दनाक है, तो ये छोटी-छोटी नौकरियां अधिक समय लेती हैं और असुविधाजनक लगती हैं। यदि चोट आपकी अंगूठी या आपके प्रमुख हाथ पर है, तो लिखना, खाना और फोन का उपयोग करना और भी कठिन हो सकता है।

आप देख सकते हैं कि रात में या सुबह-सुबह उंगली अलग-अलग महसूस करती है, और यह अक्सर एक व्यस्त दिन के उपयोग के बाद शिकायत करती है। सुन्नता, चिड़चिड़ापन और कमजोरी के बारे में अपने सर्जन को बताने लायक है, साथ ही चोट कैसे आई, आप किस हाथ को पसंद करते हैं, आपका काम, क्या आप धूम्रपान करते हैं, और किसी भी पिछले ऑपरेशन या स्वास्थ्य स्थितियों के बारे में। यह सब आपकी देखभाल की योजना को आकार देता है।

एक और बात जानने लायक है। अंगूठे की चोटों को अक्सर मामूली माना जाता है, और कई लोगों को बिना किसी अनुवर्ती के भेज दिया जाता है। वे किसी भी अन्य हाथ की चोट के समान देखभाल के हकदार हैं। इन चोटों के बाद संक्रमण दुर्लभ है, 2.5%, इसलिए नियमित एंटीबायोटिक्स की हमेशा आवश्यकता नहीं होती है। कुछ लोगों को यह भी लगता है कि उंगली की चोट उनके मनोदशा पर भारी पड़ती है, खासकर जब उंगली वह नहीं कर सकती जो वह पहले करती थी। यदि यह आप है, तो इसका उल्लेख करें। यह चोट का एक वास्तविक हिस्सा है, और यह बातचीत में आता है।

वास्तव में क्या हो रहा है

आपकी अंगुली का सिरा अंगुली का अंतिम भाग होता है, जहां से उसे झुकाने और सीधा करने वाली नसें जुड़ती हैं। यह शरीर-रचना का एक छोटा, व्यस्त टुकड़ा है: त्वचा, मांसपेशी, नाखून और हड्डी एक-दूसरे के निकट पैक किए हुए हैं, जिसमें सूक्ष्म तंत्रिकाएं हैं जो इसे स्पर्श की तेज भावना देती हैं। यह स्पर्श की भावना एक उंगली के पूरे बिंदु है। यह वह है जो आपको अपनी जेब में एक सिक्का या ताले में एक कुंजी महसूस करने देता है।

जब टिप को कुचल दिया जाता है या काट दिया जाता है, तो इन भागों में से कई एक साथ घायल हो सकते हैं। एक क्रश, जैसे एक उंगली एक दरवाजे में पकड़ी जाती है, नाखून के नीचे खून बह सकता है, नाखून के बिस्तर को विभाजित कर सकता है, या टिप पर छोटी हड्डी को तोड़ सकता है। कांच या चाकू से काटने से त्वचा और मांसपेशियां दूर हो सकती हैं, और कुछ मामलों में टिप पूरी तरह से दूर हो जाती है। डॉक्टर इन घावों को खुले या बंद के रूप में वर्णित करते हैं, यह इस बात पर निर्भर करता है कि ऊतक खो गया है या नहीं। वे टिप के तीन भागों पर भी नज़र रखते हैं: दाल, नाखून और हड्डी, क्योंकि इनमें से कोई भी अकेले या एक साथ क्षतिग्रस्त हो सकता है।

जो लक्षण आप ऊपर पढ़ रहे हैं, वे इसी के परिणाम हैं। सुन्नता और झुनझुनी चोटिल नसों से आती है। ठंड के प्रति संवेदनशीलता सिर में रक्त परिसंचरण की क्षति के कारण होती है। नाखून में परिवर्तन नाखून के बिस्तर की चोट से आते हैं, और निशान का दर्द हीलिंग त्वचा से ही आता है।

अच्छी खबर यह है कि इन चोटों को ज्यादातर रोका जा सकता है, और ज्यादातर घर में, दरवाजे या खिड़की में होता है। इनका इलाज भी बहुत आसान है। देखभाल का उद्देश्य सरल है: स्वस्थ त्वचा के साथ टिप को कवर करें, जितना संभव हो उतना महसूस करें, और उंगली को एक उपयोगी लंबाई और आकार रखें। वहाँ पहुँचने के लिए वही सावधानी बरतनी पड़ती है जो हाथ की किसी भी चोट के लायक होती है, क्योंकि एक उंगली की नोक जो महसूस या पकड़ नहीं कर सकती आपके पूरे हाथ के काम करने के तरीके को बदल देती है।

हम इसके बारे में क्या कर सकते हैं

मटर प्राइवेट हॉस्पिटल रॉकहैम्पटन में ऊपरी अंगों के सर्जन डॉ. किरण हिरपारा, आपके विशिष्ट घाव के अनुसार उपचार करते हैं। मरीजों को आम तौर पर उनके जीपी द्वारा हमारे क्लिनिक में भेजा जाता है; यदि एक फिजियोथेरेपिस्ट ने सुझाव दिया है कि आप हमें देखें, तो आपको मेडिकेयर छूट के लिए पात्र होने के लिए अपने जीपी से एक रेफरल की आवश्यकता होगी। क्लिनिक के दौरे पर हम एक इतिहास लेते हैं, उंगली की जांच करते हैं, और यदि आवश्यक हो तो इमेजिंग की व्यवस्था करते हैं। यह हमें बताता है कि टिप के कौन से हिस्से घायल हैं: त्वचा, मांसपेशी, नाखून या हड्डी।

कई उंगलियों की चोटें बिना ऑपरेशन के ठीक हो जाती हैं। हम अक्सर एक ड्रेसिंग के साथ शुरू करते हैं जो अंत तक रहता है जबकि टिप अपने आप ठीक हो जाती है। इस तरह की देखभाल तब भी काम कर सकती है जब एक छोटी हड्डी दिखाई दे रही हो, और इसका मतलब है कि अस्पताल में रहना और थिएटर में समय नहीं। यह अंगूठे सहित टिप की कई चोटों के लिए उपयुक्त है, और इसका उद्देश्य उंगली के आकार और स्पर्श की भावना को बहाल करना है। जब तक टिप ठीक हो जाती है, तब तक उंगली के बाकी हिस्सों को चलाने के लिए हाथ चिकित्सा को जोड़ा जा सकता है।

दवाएं सहायक भूमिका निभाती हैं, मुख्य उपचार नहीं। निर्देशानुसार ली जाने वाली सरल दर्द निवारक दवा आपको पहले कुछ दिनों तक ठीक कर सकती है। एंटीबायोटिक्स इन चोटों के लिए नियमित नहीं हैं, जैसा कि हमने ऊपर कवर किया है, क्योंकि संक्रमण असामान्य है। यदि कोई घाव लाल दिखता है, रोता है या अधिक से अधिक दर्द होता है, तो प्रतीक्षा करने के बजाय हमें बताएं।

जब अंगुली की नोक अपने आप ठीक नहीं हो पाती या अंगुली का बहुत अधिक हिस्सा खो जाता है, तब सर्जरी की आवश्यकता होती है। यदि टिप पूरी तरह से काट दी गई है, तो कभी-कभी इसे फिर से जोड़ा जा सकता है। इसे पुनर्संरचना कहते हैं। यह उंगली को छोटा करने की तुलना में अधिक समय और अधिक परिश्रम से किया जाता है और ठीक होने में भी अधिक समय लगता है। लक्ष्य सिर्फ एक उंगली

नहीं है जो जीवित रहती है, बल्कि एक जिसे आप वास्तव में उपयोग कर सकते हैं। बच्चों के लिए, जब भी संभव हो, हम टिप को फिर से जोड़ना चाहते हैं। उम्र अपने आप में पुनः रोपण को भी नहीं रोकती है।

जब टिप का एक हिस्सा गायब हो जाता है लेकिन इसे बस वापस नहीं सिलाया जा सकता है, तो हम इसे फिर से बना सकते हैं। त्वचा को आस-पास की उंगली से, या हाथ पर कहीं और से हटाया जा सकता है, ताकि नंगे सिरे को कवर किया जा सके और इसे पैडिंग दी जा सके। नाखून के बिस्तर को ठीक किया जा सकता है या प्रत्यारोपित किया जा सकता है ताकि नाखून जितना संभव हो उतना सामान्य हो सके। यदि आप काटा हुआ अंग रखते हैं, तो उसे अपने साथ ले जाएं, ठंडा और लपेटा हुआ, क्योंकि कभी-कभी इसका उपयोग बाद में पुनर्निर्माण के लिए किया जा सकता है।

कुछ गंभीर चोटों, जैसे कि मशीन में फंसी उंगलियों को, एक उंगली को छोटा करने या फिर से आकार देने सहित बड़े फैसलों की आवश्यकता हो सकती है। विकल्प जो भी हो, हम आपके साथ इस पर चर्चा करेंगे और साथ में निर्णय लेंगे कि आपके हाथ और आपके जीवन के लिए क्या उपयुक्त है।

क्या उम्मीद करें

अधिकांश अंगुली की चोटें सही देखभाल के साथ ठीक हो जाती हैं। उपचार का उद्देश्य दीर्घकालिक समस्याओं को रोकना है, और सावधानीपूर्वक ध्यान देने से टिप आमतौर पर एक उंगली में ठीक हो जाती है जो अच्छी दिखती है और काम करती है। बहुत से लोग केवल पट्टी से ही ठीक हो जाते हैं, भले ही थोड़ी हड्डी दिखाई दे रही हो। यदि टिप को फिर से जोड़ दिया गया है, तो उंगली को केवल छोटा करने की तुलना में कार्य करने की संभावना बेहतर है, लेकिन वसूली में अधिक समय लगता है और काम अधिक सूक्ष्म होता है।

कुछ चीजें देर तक रह सकती हैं। इन चोटों के बाद ठंडी असहिष्णुता, यानी ठंडी में उंगली में दर्द या डंक लगना आम बात है। सिरहाने में सुन्नता या बदलती अनुभूति, निशान का दर्द और नाखून में परिवर्तन भी रह सकता है। तीव्र चोट के लिए अंगुली छोटा करने वाले तीन में से एक व्यक्ति दीर्घकालिक तंत्रिका दर्द की रिपोर्ट करता है। इन समस्याओं पर संख्या डालना कठिन है, क्योंकि कई लोगों को उंगली की चोट के बाद कभी भी अनुवर्ती के लिए नहीं भेजा जाता है, इसलिए चल रही समस्याओं की वास्तविक दर अस्पष्ट है।

कुछ चीजें आपके दृष्टिकोण को आकार देती हैं। अंगूठे की नोक और अंगूठे की चोटें, पुरुष होने के नाते, और एक पुनः संलग्न भाग के रक्त की आपूर्ति पर वापस आने से पहले एक लंबे अंतराल को पुनः प्रत्यारोपण के बाद कुछ हद तक खराब संभावनाओं के साथ जोड़ा जाता है। एक उंगली के लिए दूर फाड़ कुछ इसे पकड़ने के लिए, एक अंगूठी मशीन पर पकड़े की तरह, कैसे अच्छी तरह से उंगली जीवित ज्यादातर पर निर्भर करता है कितना छिपा नुकसान चोट उंगली के अंदर किया। गंभीर चोटें, जैसे कि मशीनरी से होने वाली चोटें, तब और भी बदतर होती हैं जब क्षति व्यापक होती है।

उंगली की चोट को अकेला छोड़ना हमेशा हानिरहित नहीं होता है। यदि किसी घाव को शुरू में याद किया जाता है या गलत तरीके से इलाज किया जाता है, तो यह आपके काम पर लौटने में देरी कर सकता है, और कुछ लोगों को बाद में आगे के ऑपरेशन की आवश्यकता होती है। बच्चों की अंगुली की चोटें ज्यादातर घर पर होती हैं, दरवाजे या खिड़की में, और ज्यादातर रोके जा सकते हैं, इसलिए उन्हें देखने के लिए इंतजार करने के बजाय गंभीरता से लें।

वसूली धीरे-धीरे होती है। टिप हफ्तों में ठीक हो जाती है, और उंगली में भावना, शक्ति और आत्मविश्वास धीरे-धीरे महीनों में वापस आ जाता है। हाथ चिकित्सा उंगली के बाकी हिस्सों को हिलाने में मदद करती है जबकि टिप ठीक हो जाती है। यदि उपर्युक्त समस्याओं में से कोई भी चल रही है, तो हमें बताएं, क्योंकि वे घाव के समान ही ध्यान देने योग्य हैं।

किसी से कब मिलना है

अधिकांश अंगुली की चोटें जीपी यात्रा या नियमित समीक्षा के लिए प्रतीक्षा कर सकती हैं। कुछ नहीं कर सकते। यदि टिप पूरी तरह से काट दी गई है, यदि उंगली पीली, नीली या ठंडी है, या यदि घाव आतिशबाजी, मशीनरी या जानवर के काटने से है तो आपातकालीन विभाग में

जाएं। इन चोटों में त्वचा, मांसपेशियों, स्नायुओं, तंत्रिकाओं, रक्त वाहिकाओं और हड्डियों को एक साथ शामिल किया जा सकता है और उन्हें उसी दिन मूल्यांकन की आवश्यकता होती है। यदि आपके पास सुन्नता, कमजोरी या दर्द है जो स्थिर नहीं होता है, यदि उंगली क्रश के बाद छोटी या विकृत दिखती है, या यदि घाव लाल हो जाता है, रोता है या तेजी से दर्द होता है, तो एक विशेषज्ञ की समीक्षा के लिए पूछें। बच्चों की उंगलियों की चोटों को देखने के लिए इंतजार करने के बजाय उन्हें गंभीरता से लें। अधिकांश घर में, दरवाजे या खिड़की में होते हैं, और वे उचित देखभाल के पात्र होते हैं।

अधिक गहराई से

यह अनुभाग आपके स्वयं के उपचार निर्णयों के लिए आवश्यक से अधिक है। उंगली की चोटें अतिरिक्त पढ़ने के लायक हैं क्योंकि परिणामों के सर्वोत्तम संयोजन के साथ उपचार वह है जिसमें कोई ऑपरेशन शामिल नहीं है, एक खोज जो घाव को बंद करने की वृत्ति के खिलाफ जाती है।

इसे ठीक होने देना इसे बंद करने से बेहतर है

जब एक उंगली की नोक काटा जाता है, तो पुनर्निर्माण के विकल्प एक फ्लैप, एक ग्राफ्ट, या पट्टी और समय होते हैं जिससे घाव को द्वितीयक इरादे से, किनारों से अंदर की ओर बंद करने की अनुमति मिलती है।

समीक्षा करना **1,592** माध्यमिक उपचार के मामलों में, गाँठ और सुरक्षात्मक स्प्लिंट के साथ रूढ़िवादी घाव प्रबंधन रोगियों को **स्थिरीकरण और दाता स्थल रोगाणुता से बचने के लिए**, प्राप्त करता है **लगभग सामान्य संवेदनशीलता और न्यूनतम ठंड असहिष्णुता**, और सक्षम करता है **काम पर जल्दी लौटना** [1].

चार अलग-अलग फायदे, और प्रत्येक सर्जिकल विकल्पों की एक विशिष्ट लागत को संबोधित करता है। एक फ्लैप को कहीं और से ऊतक लेने की आवश्यकता होती है, जो एक दूसरा घाव बनाता है और अक्सर इसे ठीक होने के दौरान उंगली को अस्थिर करने की आवश्यकता होती है। फ्लैप ऊतक अपनी स्वयं की तंत्रिका आपूर्ति लाता है, जो उंगली की नोक की नहीं है, इसलिए संवेदना गुणवत्ता में भिन्न होती है। उंगली की चोट के बाद ठंडे असहिष्णुता, एक कम सराहना की गई दीर्घकालिक शिकायत, माध्यमिक उपचार के साथ न्यूनतम के रूप में रिपोर्ट की जाती है।

उंगली की नोक में अपनी आकृति और संवेदना को पुनः उत्पन्न करने की उल्लेखनीय क्षमता होती है जब ऐसा करने के लिए परिस्थितियाँ दी जाती हैं, विशेष रूप से जहाँ हड्डी उजागर नहीं होती है। रूढ़िवादी मार्ग की मुख्य लागत इसमें शामिल समय और ड्रेसिंग परिवर्तन हैं, जो एक वास्तविक बोझ है, लेकिन एक अस्थायी है।

जहाँ एक प्रत्यारोपण का उपयोग किया जाता है, उम्र जीवित रहने की भविष्यवाणी करती है

मिश्रित प्रत्यारोपण, रक्त वाहिकाओं को फिर से जोड़ने के बिना एक अंग प्रत्यारोपण के रूप में काटा हुआ भाग को प्रतिस्थापित करना, एक सौंदर्य रूप से कार्यात्मक अंग को बहाल करने के लिए व्यवहार्य और प्रभावी के रूप में वर्णित है। **720** अधिकांश रोगियों में प्रत्यारोपण जीवित रहता है और **युवा आबादी के बीच अधिक महत्वपूर्ण उत्तरजीविता पैटर्न** [2].

यह निर्णय लेने से पहले उम्र के प्रभाव को जानना आवश्यक है, क्योंकि एक मिश्रित प्रत्यारोपण जो विफल हो जाता है वह एक घाव छोड़ देता है जिसे फिर भी रूढ़िवादी मार्ग से ठीक करना पड़ता है, समय खोने के बाद।

पुनः रोपण: यह क्या बहाल कर सकता है और क्या नहीं कर सकता

जहाँ एक पूरे अंग को काट दिया जाता है, पुनर्संयोजन वाहिकाओं को फिर से जोड़ता है। इसके परिणामों का ईमानदार सारांश **619** रोगी है कि **अंक प्रत्यारोपण पूर्वव्यापी हाथ कार्य को बहाल नहीं करता है, लेकिन पर्याप्त हाथ कार्य में परिणाम देता है**, और यह उम्मीद है कि निर्णय लेने का हिस्सा होना चाहिए [3].

जीवित रहने के कारकों को भी सामान्यतः माना जाने से बेहतर तरीके से परिभाषित किया गया है। पार करना **2,641** पुनः रोपण, **लिंग और इस्केमिया समय का कोई महत्वपूर्ण प्रभाव नहीं था** जीवित रहने पर, जबकि **आयु, कौन सा हाथ, चोट का प्रकार, क्षेत्र, और कटे हुए हिस्से को संरक्षित करने के लिए प्रयुक्त विधि** सभी ने किया [4].

इस्केमिया का समय महत्वपूर्ण नहीं पहुंचना आश्चर्यजनक है, इन चोटों के आसपास की तात्कालिकता को देखते हुए। इसे समय के महत्वहीन होने के रूप में नहीं पढ़ा जाना चाहिए, यह संभवतः यह दर्शाता है कि उचित रूप से संरक्षित अंक अपेक्षित से अधिक देरी को सहन करते हैं, यही कारण है कि संरक्षण विधि महत्वपूर्ण है। निम्नलिखित व्यावहारिक निर्देश: कटे हुए अंग को नम गाज में लपेटें, इसे एक बैग में सील करें, और इसे बर्फ पर रखें, कभी भी सीधे बर्फ पर नहीं।

नाखून का बिस्तर वह हिस्सा है जो दिखने का निर्धारण करता है

एक उंगली की चोट की दीर्घकालिक उपस्थिति का अधिकांश हिस्सा नाखून प्लेट के नीचे नाखून बिस्तर द्वारा तय किया जाता है। एक नाखून के बिस्तर के छेद को ठीक से ठीक करने से आमतौर पर एक सामान्य नाखून पैदा होता है; एक को बिना मरम्मत के छोड़ दिया जाता है, या हड्डी के एक टुकड़े पर ठीक हो जाता है जो स्थानांतरित हो गया है, स्थायी रूप से एक फट, खंजर या हुक नाखून पैदा करता है। यही कारण है कि एक नाखून बिस्तर घटक के साथ एक स्पष्ट रूप से मामूली चोट को इसके आकार से अधिक देखभाल के साथ इलाज किया जाता है।

संदर्भ

- [1] Krauss ईएम, Lalonde डीएच. उंगली की नोक के कटाव का द्वितीयक उपचार: एक समीक्षा। हाथ (एन वाई). 2014;9(3): 282-8. <https://doi.org/10.1007/s11552-014-9663-5>
- [2] इलामीन एएम, दही एए, अबू-एल्सूद ए, गाद एए। उंगली की नोक के कटाव के साथ रोगियों में मिश्रित ग्राफ्ट के जीवित रहने की भविष्यवाणी करने वाले कारक: एक व्यवस्थित समीक्षा और मेटा-विश्लेषण। जे ऑर्थोपेडिक सर्ज रिज़. 2024;19(1). <https://doi.org/10.1186/s13018-024-05230-9>
- [3] शाटेरियन ए, सैयदी एलआर, टियोरिन ई, गार्डनर डीजे, इवांस जीआरडी, लेस ए। अंक प्रत्यारोपण के बाद हाथ के कार्य का पूर्वानुमान: मात्रात्मक समीक्षा और मेटा-विश्लेषण। हाथ (एन वाई). 2019;16(1): 11-7. <https://doi.org/10.1177/1558944719834658>
- [4] मा ज़े, गुओ एफ, क्यू जे, ज़ियांग डब्ल्यू, झांग जे. डिजिटल प्रत्यारोपण जीवित रहने की दर पर गैर-सर्जिकल कारकों का प्रभाव: एक मेटा-विश्लेषण। जे हाथ सर्ज यूर वॉल्यूम 2015;41(2): 157-63। <https://doi.org/10.1177/1753193415594572>