

अंगूठा यूसीएल मरम्मत

यह पृष्ठ मशीन द्वारा अनूदित है और अभी तक किसी चिकित्सक द्वारा जाँचा नहीं गया है। **अंग्रेज़ी संस्करण** ही आधिकारिक है।

इस ऑपरेशन का सुझाव क्यों दिया गया है

मटर प्राइवेट हॉस्पिटल रॉकहैम्पटन में ऊपरी अंगों के सर्जन डॉ. किरण हिरपारा, आपके विशिष्ट घाव के अनुसार उपचार करते हैं। मरीजों को आम तौर पर उनके जीपी द्वारा हमारे क्लिनिक में भेजा जाता है; यदि एक फिजियोथेरेपिस्ट ने सुझाव दिया है कि आप हमें देखें, तो आपको मेडिकेयर छूट के लिए पात्र होने के लिए अपने जीपी से एक रेफरल की आवश्यकता होगी। आपकी नियुक्ति पर हम एक इतिहास लेते हैं, आपके अंगूठे की जांच करते हैं, और इमेजिंग की व्यवस्था करते हैं जहां इसकी आवश्यकता होती है।

यह शल्यक्रिया अंगूठे के अलनेर कोलैटरल लिगामेंट की मरम्मत करती है। यह आपके अंगूठे के अंदरूनी हिस्से पर ऊतक का पट्टा है जो इसे बहुत दूर की ओर झुकने से रोकता है। यह आमतौर पर किसी हाथ पर गिरने या हाथ से अंगूठे को दूर करने के लिए मजबूर करने वाले झटके से टूट जाता है। हम आमतौर पर पहले एक स्प्लिंट या गिप की कोशिश करते हैं। एक पूर्ण आंसू अक्सर इस तरह से ठीक होने में विफल रहता है, इसलिए सर्जरी की सिफारिश की जाती है जब लिगामेंट पूरी तरह से फट जाता है या अंगूठे को कुछ समय के बाद ढीला रहता है। लक्ष्य एक स्थिर, दर्द रहित अंगूठा है जिसका उपयोग आप पकड़ने और रोजमर्रा के कार्यों के लिए कर सकते हैं।

ऑपरेशन से पहले

सर्जरी से कुछ दिन पहले आपका सर्जन पुष्टि करेगा कि ऑपरेशन की योजना बनाने के लिए किस इमेजिंग की आवश्यकता है। इसमें एक्स-रे, एमआरआई स्कैन, या आपके अंगूठे का अल्ट्रासाउंड शामिल हो सकता है। आपको उपवास के बारे में निर्देश दिए जाएंगे: आपके आगमन के समय से पहले सात घंटों तक कुछ भी न खाएं। हम छह के बजाय सात के लिए पूछना ताकि आप आगे लाया जा सकता है यदि थिएटर सूची जल्दी से चला जाता है। आपको अपनी कुछ सामान्य दवाओं को थोड़े समय के लिए बंद करने के लिए कहा जा सकता है; आपका सर्जन आपको सटीक निर्देश देगा। आप ले सब कुछ की एक सूची लाओ। घर ले जाने की व्यवस्था करें, क्योंकि आप स्वयं ड्राइव नहीं कर पाएंगे। ढीले, आरामदायक कपड़े पहनें। यदि आपके पास अन्य चिकित्सा स्थितियां हैं, तो आपको रक्त परीक्षण या एनेस्थीसियोलॉजिस्ट के साथ समीक्षा की आवश्यकता हो सकती है।

उस दिन

आप अस्पताल के सर्जिकल एडमिशन यूनिट में पहुंचते हैं, जहाँ आपको चेक-इन किया जाता है और ऑपरेशन के लिए तैयार किया जाता है। आप एनेस्थेसिस्ट से मिलते हैं, डॉक्टर जो आपको सोता है और ऑपरेशन के दौरान आपको आराम देता है। यह ऑपरेशन सामान्य

संज्ञाहरण के तहत किया जाता है। सर्जरी के बाद दर्द से राहत के लिए कभी-कभी एक क्षेत्रीय तंत्रिका अवरोधक जोड़ा जाता है; संज्ञाहरण विशेषज्ञ दिन में आपके साथ इस पर चर्चा करेगा। फिर आपको ऑपरेशन थिएटर में ले जाया जाता है, जहाँ आपरेशन किया जाता है।

जब ऑपरेशन समाप्त हो जाता है, तो आप रिकवरी क्षेत्र में जागते हैं। जब तक संज्ञाहरण खत्म नहीं हो जाता तब तक नर्स आपके साथ रहती हैं और यह जांचती हैं कि आप आराम से हैं या नहीं। एक बार जब आप स्थिर हो जाते हैं, तो आप या तो एक वार्ड में जाते हैं या उसी दिन घर जाते हैं, प्रक्रिया पर निर्भर करता है और आपकी वसूली कैसे चल रही है। यदि आप घर जा रहे हैं, तो आपको पहले की व्यवस्था की गई लिफ्ट की आवश्यकता होगी, क्योंकि आप स्वयं ड्राइव नहीं कर पाएंगे।

ऑपरेशन में क्या शामिल है

आपका सर्जन आपके अंगूठे के किनारे पर एक कटौती करता है जहां लिगामेंट बैठता है। इस कट के माध्यम से वे अलनेर कोलेटरल लिगामेंट के फटे हुए छोरों को पाते हैं, ऊतक का पट्टा जो आपके अंगूठे को बहुत दूर की ओर झुकने से रोकता है। यदि अस्थिबंधन को हड्डी से हटा दिया गया है, तो आपका सर्जन इसे हड्डी पर अपने सामान्य स्थान पर फिर से जोड़ देता है। हड्डी में छोटे-छोटे लंगर डाले जाते हैं, जो लिगामेंट को सुरक्षित रखने वाले टांके को वापस पकड़ लेते हैं। मरम्मत लिगामेंट के प्राकृतिक लगाव बिंदु पर की जाती है, क्योंकि यह आपके अंगूठे के आधार पर संयुक्त में आंदोलन की सामान्य सीमा को बनाए रखता है।

यदि अस्थिबंधन के साथ हड्डी का एक छोटा टुकड़ा निकाल दिया गया है, तो आपका सर्जन उस टुकड़े को उस जगह पर एक छोटी प्लेट के साथ पकड़ सकता है जो हड्डी के किनारे से चिपक जाती है। कभी-कभी अंगूठे के आधार पर जोड़ के पार एक पिन लगाया जाता है ताकि अतिरिक्त सुरक्षा के लिए लिगामेंट ठीक हो जाए। कुछ मरम्मतों में, ठीक किए गए लिगामेंट के साथ मजबूत सिलाई सामग्री का एक बैंड जोड़ा जाता है। यह मरम्मत में शक्ति जोड़ता है और बाद में अंगूठे के पहले आंदोलन की अनुमति दे सकता है।

यदि बंधन कुछ समय के लिए फटा हुआ है और वापस सिकुड़ गया है, तो अंत को एक साथ सिलाई करना संभव नहीं हो सकता है। आपका सर्जन फिर आस-पास की नस का उपयोग करके लिगामेंट का पुनर्निर्माण कर सकता है, या अंतराल को पाटने के लिए एक प्रतिस्थापन सामग्री का उपयोग कर सकता है। काटने को टांके लगाकर बंद किया जाता है और एक ड्रेसिंग के साथ कवर किया जाता है। आप थिएटर को अपने अंगूठे के साथ एक गिप या स्प्लिंट में समर्थन के साथ छोड़ देंगे, जो मरम्मत की रक्षा करता है जबकि यह ठीक हो जाता है।

ऑपरेशन के बाद

जब आप जागेंगे तो आप रिकवरी क्षेत्र में होंगे, और जब तक संज्ञाहरण खत्म नहीं हो जाता तब तक नर्स आपके साथ रहेंगी। आपका अंगूठा घाव पर पट्टी के साथ एक कास्ट या स्प्लिंट में होगा। हम आपको आरामदायक रखने के लिए दर्द निवारक देते हैं; यदि दर्द कम नहीं होता है तो नर्सों को बताएं। जैसे ही आप सक्षम महसूस करेंगे, आप उठ सकते हैं और घूम सकते हैं, और किसी को पहले 24 घंटों के लिए आपके साथ रहना चाहिए। आपकी टीम आपको बताएगी कि आप उसी दिन घर जा सकते हैं या एक रात अस्पताल में रह सकते हैं। हम लगभग 10 दिनों के लिए ड्रेसिंग पर छोड़ देते हैं; कृपया इसे तब तक न हटाएं जब तक हम आपको ऐसा न कहें। जब हम आपको देखते हैं तो हम इसे बदल देते हैं या हटा देते हैं।

वसूली

पहले कुछ दिनों के लिए आपका अंगूठा सूजन और सूजन महसूस करेगा। यह धीरे-धीरे ठीक हो जाता है। अपने हाथ को तकिया पर उठाकर रखना, विशेष रूप से आराम करते या सोते समय, सूजन को कम करने में मदद करता है। हम आपको जो दर्द निवारक दवा देते हैं उसे निर्देशानुसार लें, और हमें बताएं कि क्या यह काम नहीं कर रहा है।

आप अस्पताल से अपने अंगूठे के साथ एक गिप या splint में छोड़ देंगे। यह मरम्मत के दौरान मरम्मत की रक्षा करता है, इसलिए इसे सूखा रखें और ड्रेसिंग और भोजन तैयार करने जैसे कार्यों के लिए अपने दूसरे हाथ का उपयोग करें। हम लगभग 10 दिनों के लिए ड्रेसिंग पर छोड़ देते हैं और जब हम आपको देखते हैं तो इसे बदलते हैं या हटा देते हैं। सर्जरी के बाद रूबी डूलन के साथ एक्सटेंड रिहैबिलिटेशन में हैंड थेरेपी है। रूबी आपके अभ्यासों का मार्गदर्शन करेगी और आपके अंगूठे के ठीक होने पर आपको जो भी स्प्लिंट की आवश्यकता होगी, वह बना देगी।

गति चरणों में लौटती है। शुरुआत में आप केवल अपने अंगूठे की नोक को हिला सकते हैं। जैसे-जैसे सूजन कम होती है और मरम्मत मजबूत होती है, आप चिकित्सा में पकड़ने और चुटकी लेने का अभ्यास करेंगे। रोजमर्रा के काम जैसे कप पकड़ना या चाबी मोड़ना आसान हो जाता है क्योंकि आपकी पकड़ बिना दर्द के वापस आती है।

एक बार जब आपका सर्जन संतुष्ट हो जाएगा कि लिगामेंट ठीक हो गया है, तो आपको धीरे-धीरे काम और खेल में वापस जाने की अनुमति दी जाएगी। इस प्रकार की मरम्मत के साथ इलाज किए गए एथलीटों ने जल्दी और उसी स्तर की गतिविधि के साथ खेलना शुरू कर दिया है जो वे चोट लगने से पहले करते थे। कुछ लोगों को दूसरों की तुलना में अधिक समय की आवश्यकता होती है, और आपकी समयरेखा भिन्न हो सकती है; आपका सर्जन और आपका हाथ चिकित्सक आपको मार्गदर्शन करेंगे।

क्या गलत हो सकता है

अधिकांश रोगी ठीक हो जाते हैं, लेकिन कभी-कभी समस्याएं हो सकती हैं। आपका सर्जन और टीम किसी भी समस्या को जल्दी पहचानने के लिए आपकी बारीकी से निगरानी करते हैं।

कभी-कभी मरम्मत किए गए लिगामेंट को फिर से चोट लग सकती है, खासकर यदि सर्जरी से पहले अंगूठा लंबे समय तक ढीला था। आप अपने अंगूठे में एक अचानक देने या पॉप महसूस कर सकते हैं, जहां मरम्मत बैठती है वहां ताजा दर्द के साथ। यदि ऐसा होता है तो हमें तुरंत बताएं।

अंगूठे की पीठ पर एक तंत्रिका ऑपरेशन स्थल के करीब चलती है। यदि यह सर्जरी के दौरान चिड़चिड़ा हो जाता है, तो आप एक कोमल, जलती हुई जगह महसूस कर सकते हैं जिसे छूने में दर्द होता है, कभी-कभी तेज तेज दर्द के साथ। इसे अपनी अगली समीक्षा में लाओ ताकि हम इसे सुलझाने में मदद कर सकें।

कोई भी घाव संक्रमित हो सकता है। घाव से फैलने वाली लाली, गर्मी, सूजन जो बेहतर होने के बजाय बदतर हो जाती है, या एक गहरी धड़कने वाला दर्द जो सरल दर्द निवारक दवाओं से कम नहीं होता है, के लिए देखें। आपको घाव से तरल या पसीना बहता हुआ दिखाई दे सकता है, या बुखार महसूस हो सकता है। यदि आपको इनमें से कोई भी लक्षण दिखाई दें तो क्लिनिक में फोन करें।

हड्डी में टांके रखने वाले छोटे एंकर कभी-कभी जलन का कारण बन सकते हैं। यह आमतौर पर आपके अंगूठे के आधार पर हड्डी पर दर्द या कोमलता की तरह महसूस होता है, खासकर जब आप पकड़ते या चुटकी लेते हैं। अपनी समीक्षा में इसका उल्लेख करें; यह अक्सर बस जाता है, लेकिन कभी-कभी लंगरों को ध्यान देने की आवश्यकता होती है।

कुछ लोगों को अंगूठे के जोड़ में हल्का दर्द महसूस होता है जब वे चुटकी लेते हैं या पकड़ते हैं, भले ही लिगामेंट ठीक हो गया हो। दूसरों को लगता है कि अंगूठा पहले की तरह झुक नहीं पाता है, अक्सर आधार पर जोड़ और बीच में जोड़ पर। ये परिवर्तन आमतौर पर मामूली होते हैं। अपनी समीक्षा में उन्हें उठाएं ताकि आपका चिकित्सक उन पर आपके साथ काम कर सके।

कुछ लोगों को लगता है कि जब सब ठीक हो जाता है तो उनकी चुटकी की ताकत दूसरे अंगूठे की तुलना में थोड़ी कम हो जाती है। हाथ चिकित्सा आपको यथासंभव अधिक से अधिक शक्ति प्राप्त करने में मदद कर सकती है।

इस पृष्ठ पर जटिलताओं की तालिका विशिष्ट दरों को सूचीबद्ध करती है यदि आप विशिष्टता चाहते हैं।

हमें कब कॉल करें

यदि आपको घाव के चारों ओर लाली फैलने, उसमें से तरल या पसीना निकलने या आपको बुखार महसूस होता है तो हमें कॉल करें। यदि आपका दर्द कम होने के बजाय बढ़ता रहता है तो हमें कॉल करें। यदि आपको अचानक तीव्र दर्द, आपके बछड़े में सूजन, या सांस लेने में तकलीफ होती है तो आपातकालीन स्थिति में जाएं। यदि आपका अंगूठा या हाथ सुन्न हो जाता है, रंग बदल जाता है, या आप इसे बिल्कुल नहीं हिला सकते हैं, तो आपातकालीन स्थिति में जाएं। यदि आपको अचानक अंगूठे में दर्द महसूस होता है, तो हमें तुरंत बताएं।