

धातु के मलबे के प्रति प्रतिकूल प्रतिक्रिया

यह पृष्ठ मशीन द्वारा अनूदित है और अभी तक किसी चिकित्सक द्वारा जाँचा नहीं गया है। **अंग्रेज़ी संस्करण** ही आधिकारिक है।

आप क्या महसूस कर रहे हैं

एक पहने हुए कूल्हे के प्रत्यारोपण से धातु के अवशेष इसके आसपास के ऊतकों को परेशान कर सकते हैं। कुछ लोगों को कमर, जांघ या नितंब में गहरे दर्द का अनुभव होता है। दर्द अक्सर लंबी अवधि तक चलने, सीढ़ियों पर चलने या खड़े होने से बढ़ जाता है, और रात में या जब आप पहली बार बिस्तर से उठते हैं तो तेज हो सकता है। एक कम कुर्सी से उठना, मोजे और जूते पहनना, या डाकघर तक चलना जैसे कार्य पहले की तुलना में कठिन हो सकते हैं।

हर किसी को दर्द नहीं होता। कुछ लोगों को कुछ भी नजर नहीं आता। कुछ धातु-पर-धातु कूल्हों वाले लगभग आधे लोगों में संयुक्त के पास एक नरम तरल से भरी सूजन विकसित होती है, जिसे छद्म ट्यूमर कहा जाता है, और इनमें से कई कोई लक्षण नहीं पैदा करते हैं। इसलिये हम इस बात पर भरोसा नहीं करते कि आप अकेले कैसे महसूस करते हैं। आपका सर्जन कोबाल्ट और क्रोमियम के स्तर को मापने के लिए रक्त परीक्षण की व्यवस्था कर सकता है, साथ ही एक विशेष प्रकार का एमआरआई स्कैन भी कर सकता है जो धातु के माध्यम से देख सकता है।

सूजन या जलन कभी-कभी हिप को स्थिर रखने वाली मांसपेशियों और ऊतकों को प्रभावित कर सकती है, जो जोड़ को अस्थिर महसूस कर सकती है या रास्ता दे सकती है। दर्द और खराब कार्य के साथ-साथ कूल्हे के ऊपर की त्वचा का रंग बदलना, एक संकेत हो सकता है कि प्रत्यारोपण हार्डवेयर खराब हो रहा है।

यदि आपके इम्प्लांट को संशोधित करने की आवश्यकता होती है, तो अधिकांश लोग पाते हैं कि उनके धातु का स्तर बाद में बहुत कम स्तर तक गिर जाता है, और दर्द से राहत अक्सर पर्याप्त होती है।

वास्तव में क्या हो रहा है

कूल्हे के प्रतिस्थापन का उद्देश्य जोड़ को सुचारू रूप से चलने देना है, जैसे कि एक अच्छी तरह से तेल लगाया हुआ इंजन। लेकिन धातु के टुकड़े जो धातु पर रगड़ते हैं, या यहां तक कि धातु के टुकड़े जो अन्य धातु के टुकड़ों से जुड़े होते हैं, धीरे-धीरे छोटे कणों को छोड़ सकते हैं। दो धातुओं की सतहों को एक साथ पीसने के बारे में सोचें: वर्षों से, वे धूल फेंकते हैं। वह धूल धातु का मलबा है।

आपका शरीर इस मलबे को किसी विदेशी वस्तु के रूप में मानता है। प्रतिरक्षा प्रणाली, आपकी अंतर्निहित रक्षा शक्ति, इसका जवाब देती है। यह प्रतिक्रिया इम्प्लांट के आसपास के नरम ऊतकों को परेशान और क्षतिग्रस्त कर सकती है, जिसमें मांसपेशियां, टेंडन और संयुक्त अस्तर शामिल हैं। कुछ लोगों में यह दर्द का कारण बनता है या महसूस होता है कि कूल्हे अस्थिर हैं। दूसरों में यह संयुक्त के पास एक नरम तरल से भरा सूजन बनाता है, जो कि एक छद्म ट्यूमर है: कैंसर नहीं, बल्कि सूजन ऊतक और तरल पदार्थ की एक जेब है।

दो चीजें इस प्रक्रिया को चलाती हैं। पहला है पहनना: धातु की सतहें धीरे-धीरे एक-दूसरे को पीसती हैं। दूसरा संक्षारण है, एक रासायनिक प्रतिक्रिया जहां धातु की छोटी मात्रा इमप्लांट की सतहों से विघटित होती है, विशेष रूप से जहां विभिन्न धातु के हिस्से जुड़ते हैं। पहनने और संक्षारण अक्सर एक साथ होते हैं, प्रत्येक दूसरे को बदतर बनाता है। धातु प्रत्यारोपण से मलबे के कण अत्यंत छोटे होते हैं, अन्य प्रत्यारोपण सामग्री के कणों की तुलना में बहुत छोटे होते हैं, और यह छोटा आकार उन्हें आसपास के ऊतक में गहराई से काम करने देता है।

परिणाम यह है कि आपके लक्षण कहां से आते हैं। जलनग्रस्त ऊतक में दर्द होता है, सूजन आती है और कभी-कभी कूल्हे को स्थिर रखने वाली मांसपेशियों को कमजोर कर देती है। रक्त परीक्षण कोबाल्ट और क्रोमियम के स्तर को बढ़ा सकते हैं, एक संकेत है कि इमप्लांट धातु निकाल रहा है। क्योंकि कुछ लोगों को कुछ भी महसूस नहीं होता है, आपका सर्जन केवल लक्षणों पर निर्भर नहीं करता है यह तय करने के लिए कि क्या हो रहा है।

हम इसके बारे में क्या कर सकते हैं

मैटर प्राइवेट हॉस्पिटल रॉकहैम्पटन के एक ऑर्थोपेडिक सर्जन डॉ. किरण हिरपारा, आपके परीक्षणों और लक्षणों के अनुसार प्रतिक्रिया का मिलान करके धातु के मलबे के प्रतिकूल प्रतिक्रिया का इलाज करते हैं। मरीजों को आम तौर पर उनके जीपी द्वारा हमारे क्लिनिक में भेजा जाता है; यदि एक फिजियोथेरेपिस्ट ने सुझाव दिया है कि आप हमें देखें, तो आपको मेडिकेयर ब्रूट के लिए पात्र होने के लिए अपने जीपी से एक रेफरल की आवश्यकता होगी। आपकी पहली यात्रा पर हम एक इतिहास लेते हैं, आपके कूल्हे की जांच करते हैं, और आवश्यक होने पर इमेजिंग और रक्त परीक्षण की व्यवस्था करते हैं।

क्योंकि कुछ लोग इस स्थिति के साथ कुछ भी महसूस नहीं करते हैं, हम केवल लक्षणों पर भरोसा नहीं करते हैं। हम कई जांचों को जोड़ते हैं: आपके रक्त में कोबाल्ट और क्रोमियम का स्तर, एक विशेष एमआरआई स्कैन जो धातु के माध्यम से देख सकता है, और एक्स-रे। कोई भी एक परीक्षण अपने आप में चीजों का फैसला नहीं करता है। यदि स्कैन इमप्लांट के पास हड्डी में जल्दी पहनने के परिवर्तन दिखाते हैं, तो हम बार-बार इमेजिंग के साथ आप पर कड़ी नजर रखते हैं, क्योंकि प्रतिक्रिया को जल्दी पकड़ना महत्वपूर्ण है।

हल्के निष्कर्ष और हड्डी को कोई नुकसान के साथ लोगों के लिए, सावधान अनुवर्ती अभी के लिए सभी की जरूरत हो सकती है। हम आपको नियमित रूप से देखेंगे और यह जांचने के लिए रक्त परीक्षणों और स्कैन को दोहराएंगे कि क्या चीजें स्थिर हैं या खराब हो रही हैं। यदि आपका स्तर बढ़ता है या सूजन बढ़ जाती है, तो हम प्रतीक्षा करने के बजाय उस पर कार्य करते हैं।

जब प्रतिक्रिया में ऊतक या हड्डी क्षतिग्रस्त हो जाती है, या आपके धातु के स्तर स्पष्ट रूप से बढ़ जाते हैं, तो सर्जरी आमतौर पर अगला कदम होता है। इसे संशोधन कहा जाता है, जिसका अर्थ है कि इमप्लांट के कुछ या सभी पहने हुए हिस्सों को बदलना। प्रत्यारोपण को संशोधित करने से मलबे के स्रोत को हटा दिया जाता है। अधिकांश लोगों को पता चलता है कि उनके धातु का स्तर बाद में बहुत कम हो जाता है। किसी भी संशोधन से पहले, हम प्रत्यारोपण के पास संक्रमण के लिए भी पूरी तरह से जांच करते हैं, क्योंकि एक संक्रमण परीक्षणों पर समान दिख सकता है और अलग-अलग उपचार की आवश्यकता होती है।

एक बात जानने लायक है: यदि इस स्थिति के लिए शल्य चिकित्सा की जाती है, तो प्रत्यारोपण के आसपास क्षतिग्रस्त ऊतक शीघ्र उपचार को धीमा कर सकता है। इस समस्या के लिए रिवीजन सर्जरी करने वाले कुछ लोगों को बाद में आगे की प्रक्रियाओं की आवश्यकता होती है। हम इसे आपके साथ ध्यान से तौलते हैं, और निर्णय आप हमारे साथ मिलकर लेते हैं, आपके लक्षणों के आधार पर, आपके स्कैन और जो आपके लिए सबसे अधिक मायने रखता है।

क्या उम्मीद करें

यह बहुत कुछ इस बात पर निर्भर करता है कि आपके परीक्षण क्या दिखाते हैं और आपके पास लक्षण हैं या नहीं। प्रत्यारोपण के पास छोटी सूजन वाले कई लोगों को कुछ भी महसूस नहीं होता है, और वे अक्सर ऐसे ही रहते हैं। बिना लक्षण वाले लोगों में स्कैन पर देखे जाने

वाले अधिकांश छोटे तरल से भरे सूजन समय के साथ बढ़ने के बजाय सिकुड़ जाते हैं, और अधिकांश कई वर्षों में बिल्कुल भी बदलाव नहीं दिखाते हैं। एक छोटी संख्या धीरे-धीरे बढ़ जाती है, यही कारण है कि हम अनुमान लगाने के बजाय जांच करते रहते हैं।

यदि आपको दर्द या सूजन होती है, तो यह शायद ही कभी अपने आप ठीक हो जाती है जबकि इम्प्लांट धातु को छोड़ता रहता है। जलन बनी रहती है या धीरे-धीरे बिगड़ती है, क्योंकि इसका कारण प्रत्यारोपण की सतह ही है, तनाव या चोट नहीं जो समय के साथ ठीक हो जाएगी। इसे अकेला छोड़ने से आमतौर पर स्थिर सुधार नहीं होता है। इस पर नजर रखने का मुख्य कारण यह है कि कूल्हे के आसपास के ऊतकों के बुरी तरह प्रभावित होने से पहले परिवर्तनों को जल्दी पकड़ने से आपको अधिक विकल्प मिलते हैं।

जब सर्जरी की आवश्यकता होती है, तो पहने हुए हिस्सों को हटाने से मलबे के स्रोत को हटा दिया जाता है। अधिकांश लोगों को लगता है कि उनके धातु का स्तर बाद में बहुत कम हो जाता है, और दर्द से राहत अक्सर पर्याप्त होती है। यह ईमानदारी से कहना है कि इस विशेष ऑपरेशन से वसूली पहली हिप प्रतिस्थापन की तुलना में धीमी हो सकती है, क्योंकि प्रत्यारोपण के आसपास क्षतिग्रस्त ऊतक जल्दी उपचार को धीमा कर सकता है। कुछ लोगों को बाद में आगे की प्रक्रियाओं की आवश्यकता होती है, और हम किसी भी निर्णय लेने से पहले आपके साथ उस जोखिम के माध्यम से बात करेंगे।

दो आश्वासन जानने लायक हैं। कभी-कभी धातु के कूल्हों से जुड़ी तंत्रिका समस्याएं, जैसे कि सुनवाई, दृष्टि या संवेदना में परिवर्तन, अन्य प्रकार के कूल्हों के प्रतिस्थापन की तुलना में अधिक आम नहीं हैं। और यह स्थिति एक संशोधित प्रत्यारोपण को आपकी हड्डी से सुरक्षित रूप से बंधने से नहीं रोकती है।

हम आपसे जो पूछते हैं वह सरल है: अपनी अनुवर्ती नियुक्तियों के लिए आएं, रक्त परीक्षण और स्कैन करें जो हम व्यवस्थित करते हैं, और हमें बताएं कि क्या आपका दर्द बदलता है या आपको नई सूजन दिखाई देती है। इस तरह, अगर कुछ भी बदलता है, हम जल्दी पर कार्य करते हैं।

किसी से कब मिलना है

यदि आपके कूल्हे के पास गहरा दर्द है जो शांत नहीं होता है, या यदि आप कमर में या संयुक्त के पास एक नया गांठ या सूजन नोटिस करते हैं तो अपने चिकित्सक से मिलें। यदि हिप अस्थिर महसूस करता है या गिरता है, या हिप पर त्वचा का रंग बदलता है जबकि हिप दर्दनाक है और अच्छी तरह से काम नहीं कर रहा है, तो विशेषज्ञ की समीक्षा के लिए पूछें। यदि आपको पहले से ही बताया गया है कि आपके पास एक छद्म ट्यूमर है और यह बढ़ता है, या यदि आपका दर्द बदलता है तो अपने जीपी को बताएं। इस स्थिति वाले कुछ लोगों को कुछ भी महसूस नहीं होता है, इसलिए लक्षण हल्के होने पर भी जांच महत्वपूर्ण है। यदि आपके रक्त परीक्षण में कोबाल्ट या क्रोमियम के स्तर में वृद्धि देखी गई है, तो आपको दी गई अनुवर्ती योजना का पालन करें, क्योंकि बढ़ते स्तर एक संकेत हो सकते हैं कि प्रत्यारोपण तेजी से खराब हो रहा है।