

ऊपरी टिबियल ऑस्टियोटॉमी

यह पृष्ठ मशीन द्वारा अनूदित है और अभी तक किसी चिकित्सक द्वारा जाँचा नहीं गया है। **अंग्रेज़ी संस्करण** ही आधिकारिक है।

इस ऑपरेशन का सुझाव क्यों दिया गया है

मैटर प्राइवेट हॉस्पिटल रॉकहैम्पटन के एक ऑर्थोपेडिक सर्जन डॉ. किरण हिरपारा, पहनने और फाड़ने वाले गठिया के घुटने के दर्द से सावधानीपूर्वक चुने गए रोगियों को उच्च टिबियल ऑस्टियोटॉमी प्रदान करते हैं। इस ऑपरेशन का मतलब है कि पैर के निचले हिस्से की मुख्य हड्डी, टिबिया को काटना और फिर से आकार देना, ताकि आपके वजन को घुटने के पहने हुए हिस्से से हटा दिया जाए। हम आम तौर पर यह उन लोगों के लिए सुझाव देते हैं जो युवा और सक्रिय हैं, अक्सर 60 वर्ष से कम उम्र के, पूरे जोड़ के बजाय घुटने के एक हिस्से में गठिया के साथ। यह उन लोगों के लिए उपयुक्त है जिनके पास शारीरिक कार्य हैं या जो खेल खेलना जारी रखना चाहते हैं।

मरीजों को आम तौर पर उनके जीपी द्वारा हमारे क्लिनिक में भेजा जाता है; यदि एक फिजियोथेरेपिस्ट ने सुझाव दिया है कि आप हमें देखें, तो आपको मेडिकेयर छूट के लिए पात्र होने के लिए अपने जीपी से एक रेफरल की आवश्यकता होगी। आपकी यात्रा पर हम एक इतिहास लेते हैं, आपके घुटने की जांच करते हैं और यदि आवश्यक हो तो इमेजिंग की व्यवस्था करते हैं। गठिया जैसी लंबे समय से चली आ रही समस्याओं के लिए हम आमतौर पर पहले गैर-ऑपरेटिव देखभाल की कोशिश करते हैं, जैसे कि आपकी गतिविधियों को बदलना, फिजियोथेरेपी, ब्रेसिंग या इंजेक्शन। सर्जरी तब चर्चा में आती है जब उन कदमों ने आपको पर्याप्त सुधार नहीं दिया है।

इसका उद्देश्य दर्द को कम करना और आपको अपने घुटने को बनाए रखते हुए सक्रिय रहने देना है। इस ऑपरेशन से पांच साल में 96 प्रतिशत से अधिक लोगों के जीवित रहने की संभावना है। हम बात करेंगे कि क्या यह आपको सूट करता है और साथ में निर्णय लेते हैं।

ऑपरेशन से पहले

एक बार सर्जरी का फैसला हो जाने के बाद, हम इसे ध्यान से योजना बनाते हैं। जब आप खड़े हों तब आपको एक्स-रे की आवश्यकता होगी, और कभी-कभी एमआरआई स्कैन, जो घुटने के नरम हिस्सों को दिखाने के लिए चुंबकों का उपयोग करता है। इन चित्रों में दिखाया गया है कि हड्डी की हड्डी कहाँ है और हमें यह पता लगाने में मदद मिलती है कि हड्डी को कितना आकार देना है। अधिकतर लोगों को और कुछ नहीं चाहिए। यदि आपके पास अन्य चिकित्सा स्थितियाँ हैं, तो आपको रक्त परीक्षण या एनेस्थीसियोलॉजिस्ट के साथ एक समीक्षा की आवश्यकता हो सकती है, जो डॉक्टर आपको सोता है। सर्जरी से पहले के दिनों में, हम आपको बताएंगे कि कौन सी दवाएं बंद करनी हैं और कब। अपने ऑपरेशन से सात घंटे पहले तक भोजन न करें; हम सामान्य से थोड़ा अधिक समय मांगते हैं ताकि यदि थिएटर की सूची जल्दी चलती है तो आपका समय आगे लाया जा सके। किसी को अपने घर ले जाने की व्यवस्था करें, और ढीले, आरामदायक कपड़े पहनें।

उस दिन

आप अस्पताल के सर्जिकल एडमिशन यूनिट में पहुंचते हैं, जहाँ आपको चेक-इन किया जाता है और आपरेशन के लिए तैयार किया जाता है। आप एनेस्थेसिस्ट से मिलते हैं, वह डॉक्टर जो आपको नींद में डालता है। यह ऑपरेशन सामान्य संज्ञाहरण के तहत किया जाता है। सर्जरी के बाद दर्द से राहत के लिए कभी-कभी एक क्षेत्रीय तंत्रिका अवरोधक जोड़ा जाता है; संज्ञाहरण विशेषज्ञ दिन में आपके साथ इस पर चर्चा करेगा। फिर आपको ऑपरेशन थिएटर में ले जाया जाता है, जहाँ आपरेशन किया जाता है।

आप पुनर्प्राप्ति क्षेत्र में जागते हैं, जहां नर्स आपको देखती हैं जबकि संज्ञाहरण का प्रभाव कम हो जाता है। एक बार जब आप स्थिर हो जाते हैं, तो आप या तो वार्ड में जाते हैं या घर जाते हैं, प्रक्रिया और आपकी वसूली के आधार पर।

ऑपरेशन में क्या शामिल है

यह ऑपरेशन आपके घुटने के अंदरूनी हिस्से में एक कटौती के माध्यम से किया जाता है, जो आपके निचले पैर की मुख्य हड्डी, टिबिया के ऊपरी हिस्से पर होता है। आपका सर्जन इस हड्डी के अधिकांश हिस्से में कटौती करता है और फिर धीरे से अंतराल खोलता है, जो आपके घुटने के नीचे की हड्डी के कोण को बदलता है। यह आपके शरीर के वजन को जोड़ के स्वस्थ, कम पहने हुए हिस्से पर स्थानांतरित करता है।

एक बार जब हड्डी नियोजित स्थिति में हो जाती है, तो स्कू के साथ एक धातु की प्लेट इसे ठीक होने के दौरान जगह में रखती है। प्लेट आपके घुटने के अंदर रहती है। कुछ मामलों में इसे बाद में उसी क्षेत्र के माध्यम से हटा दिया जाता है, जो कुछ लोगों के लिए लक्षणों को कम कर सकता है। फिर कट को बंद किया जाता है और एक ड्रेसिंग के साथ कवर किया जाता है।

इस सब का उद्देश्य आपके घुटने के पहने हुए हिस्से को उतारना है, जो दर्द को कम करता है। आपका सर्जन आपके खड़े एक्स-रे का उपयोग करके ऑपरेशन से पहले सुधार की सावधानीपूर्वक योजना बनाता है, इसलिए हड्डी को आपके पैर के लिए ठीक मात्रा में खोला जाता है।

ऑपरेशन के बाद

आप रिकवरी वार्ड में जागते हैं, जहां नर्स आपको देखती हैं जबकि संज्ञाहरण का प्रभाव कम हो जाता है। आपके घुटने को पट्टी से ढक दिया जाएगा, और आपको कुछ दर्द महसूस हो सकता है क्योंकि सुन्नता फीकी पड़ती है। नर्स आपको दवा देगी ताकि आप आराम से रहें। एक फिजियोथेरेपिस्ट सर्जरी के दिन या अगली सुबह आपको खड़े होने और कुछ कदम उठाने में मदद कर सकता है। आपके घर आने के बाद पहले 24 घंटों के लिए कोई व्यक्ति आपके साथ रहना चाहिए। आपकी टीम आपको बताएगी कि आप उसी दिन घर जा सकते हैं या एक रात अस्पताल में रह सकते हैं। हम लगभग 10 दिनों के लिए ड्रेसिंग पर छोड़ देते हैं; कृपया इसे तब तक न हटाएं जब तक हम आपको ऐसा न कहें। जब हम आपको देखते हैं तो हम इसे बदल देते हैं या हटा देते हैं।

वसूली

पहले दिन आराम के बारे में हैं। आपके घुटने में दर्द और सूजन होगी और चोट के पास की त्वचा तंग महसूस हो सकती है। दर्द की दवा इसे नियंत्रित रखती है, और अपने पैर को उठाकर आराम करने से सूजन को कम करने में मदद मिलती है। कुछ लोग ध्यान देते हैं कि सूजन शाम को पहले अधिक होती है। तौलिया में बर्फ के पैक का उपयोग करना इसे आसान बना सकता है।

जब तक हड्डी ठीक नहीं हो जाती तब तक आप अपने वजन का कुछ हिस्सा ही पैर के माध्यम से डालकर, पहले तो आप खुरचों से चलेंगे। एक फिजियोथेरेपिस्ट आपके अभ्यासों का मार्गदर्शन करेगा। ये धीरे-धीरे शुरू होते हैं, घुटने को हिलाते हुए और जांघ की मांसपेशियों को

काम करते हुए, फिर हड्डी के बुनाई के रूप में निर्माण करते हैं। यह पट्टी लगभग 10 दिनों तक बनी रहती है; जब हम आपको देखते हैं तो हम इसे बदल देते हैं या हटा देते हैं।

दिन-प्रतिदिन, आपको थोड़ी देर के लिए सीढ़ियों और खरीदारी के साथ मदद की आवश्यकता होगी। आप घर के चारों ओर घूम सकते हैं, अपने पैर के साथ आराम कर सकते हैं, और दिन में कई बार अपने व्यायाम कर सकते हैं। पीठ के बल लेटकर सो जाना आमतौर पर सबसे आसान होता है। आप स्नान कर सकते हैं एक बार हम ड्रेसिंग बंद कर सकते हैं कहते हैं।

मील के पत्थर घटनाओं के बारे में हैं, तारीखों के बारे में नहीं। एक बार जब हड्डी पूरी तरह से ठीक हो जाती है, तो चलना अधिक स्थिर हो जाता है और क्रंच धीरे-धीरे पीछे छोड़ दिए जाते हैं। जैसे-जैसे आपकी शक्ति वापस आती है, आप लंबी सैर शुरू कर सकते हैं, फिर काम पर लौट सकते हैं और अपने घुटने के अनुसार खेल खेल सकते हैं। अधिकांश लोग ऑपरेशन से पहले के स्तर के समान या बेहतर स्तर पर खेल में वापस आते हैं।

वसूली व्यक्ति से व्यक्ति में भिन्न होती है। आपका सर्जन और फिजियोथेरेपिस्ट आपकी समयरेखा का मार्गदर्शन करेंगे।

क्या गलत हो सकता है

अधिकांश रोगी ठीक हो जाते हैं, लेकिन कभी-कभी समस्याएं हो सकती हैं। आपका सर्जन और टीम किसी भी समस्या को जल्दी पहचानने के लिए आपकी बारीकी से निगरानी करते हैं।

हड्डी को बुनने में देरी हो सकती है, या दुर्लभ मामलों में यह बिल्कुल नहीं जुड़ सकती है। आप काटने की जगह पर दर्द महसूस कर सकते हैं जो ठीक नहीं होता है, या ऐसा महसूस हो सकता है कि आपके घुटने में दर्द हो रहा है। यदि ऐसा होता है, तो इसे अपनी अगली समीक्षा में लाएं।

धातु की प्लेट कभी-कभी आपको परेशान कर सकती है। यह अक्सर प्लेट पर दर्द या कोमलता की तरह महसूस होता है, विशेष रूप से ठंडे मौसम में या गतिविधि के बाद। यदि यह आपको परेशान करता है, तो प्लेट को उसी क्षेत्र में एक छोटे से कट के माध्यम से बाद में हटाया जा सकता है। अपनी समीक्षा में इसका उल्लेख करें।

संक्रमण असामान्य है लेकिन हो सकता है। घाव से बाहर फैलने वाली लाली, गर्मी, सूजन जो बेहतर होने के बजाय बदतर हो जाती है, या कट से तरल का रिसाव हो रहा है। आपको बुखार महसूस हो सकता है। यदि आप इनमें से कोई भी नोटिस करते हैं, तो तुरंत क्लिनिक को कॉल करें।

पैर की गहरी नसों में रक्त का थक्का बन सकता है। यह बछड़े में अचानक सूजन और कोमलता की तरह महसूस होता है, कभी-कभी त्वचा गर्म महसूस होती है। यदि आपको ऐसा लगता है, तो उसी दिन क्लिनिक से संपर्क करें। यदि आपको सांस की तकलीफ हो या छाती में दर्द हो, तो आपातकालीन विभाग में जाएं।

सर्जरी के दौरान घुटने के पास की नसों को चोट लग सकती है। यह पैर या पैर की उंगलियों में सुन्नता, झुनझुनी या कमजोरी की तरह महसूस हो सकता है, या पैर को उठाने में कठिनाई हो सकती है। इनमें से बहुत से अपने आप ठीक हो जाते हैं। यदि आप इसे नोटिस करते हैं तो अपने सर्जन को अगली समीक्षा में बताएं।

सुधारित हड्डी शायद ही कभी अपनी पुरानी स्थिति की ओर वापस फिसल सकती है। आप देख सकते हैं कि घुटना धीरे-धीरे फिर से लाइन से बाहर हो रहा है, या पहने हुए पक्ष पर फिर से दर्द हो रहा है। अपनी समीक्षा में यह ऊपर लाओ।

अन्य समस्याओं में ऑपरेशन के दौरान फ्रैक्चर, घुटने में जकड़न, या एक दुर्लभ दर्द की स्थिति शामिल हो सकती है जो सामान्य उपचार अवधि से परे जलन, संवेदनशीलता और सूजन का कारण बनती है। आपकी टीम इन्हें उठाकर आपके साथ प्रबंधित करेगी।

इस पृष्ठ पर जटिलताओं की तालिका विशिष्ट दरों को सूचीबद्ध करती है यदि आप विशिष्टता चाहते हैं।

हमें कब कॉल करें

अधिकांश समस्याएं जल्दी ही सामने आती हैं, और हम उनके बारे में जल्द से जल्द सुनना पसंद करते हैं। यदि आपको बुखार है, यदि घाव के चारों ओर लाली फैल रही है, या यदि कट से तरल पदार्थ लीक हो रहा है तो हमें कॉल करें। उसी दिन हमें कॉल करें यदि आपका बछड़ा अचानक सूजन और कोमल हो जाता है। यदि आपको सांस की तकलीफ हो या छाती में दर्द हो तो आपातकालीन सेवा में जाएं। यदि आप अपने पैर या पैर में संवेदना खो देते हैं, या आप इसे स्थानांतरित नहीं कर सकते हैं, तो आपातकालीन स्थिति में जाएं। यदि दर्द अचानक बहुत खराब हो जाता है, या पहले कुछ दिनों के बाद सूजन बढ़ती रहती है, तो हमें कॉल करें।