

पेरिप्रोस्टेटिक फ्रैक्चर (घुटने)

यह पृष्ठ मशीन द्वारा अनूदित है और अभी तक किसी चिकित्सक द्वारा जाँचा नहीं गया है। **अंग्रेज़ी संस्करण** ही आधिकारिक है।

आप क्या महसूस कर रहे हैं

घुटने के प्रतिस्थापन के चारों ओर एक फ्रैक्चर का मतलब है कि प्रत्यारोपण के पास की हड्डी टूट गई है। यह दर्द आमतौर पर घुटने के ठीक ऊपर या उसके ठीक नीचे, जांघ के निचले हिस्से या छाती के ऊपरी हिस्से में महसूस किया जाता है। यह शुरू में अक्सर तेज होता है और फिर गहरे दर्द में बदल जाता है। खड़े होने, चलने और घुटने को झुकाने से आमतौर पर यह और भी खराब हो जाता है। पैर को सहारा देकर आराम करना आमतौर पर इसे कम करता है।

दर्द रात में और जब आप बैठने या लेटने के बाद पहली बार चलना शुरू करते हैं तो तेज हो सकता है। बहुत से लोग इसे सबसे अधिक तब नोटिस करते हैं जब वे जागते हैं और अपने पहले कदम उठाते हैं। कुर्सी से उठना, सीढ़ियां चढ़ना, डाकघर तक चलना और कार में बैठना-बैठना कठिन हो सकता है। आप अपने पैर पर भरोसा नहीं करते कि वह आपको पकड़ लेगा, इसलिए आप उस पर अपना पूरा वजन नहीं डालते।

इस तरह का ब्रेक आपको ठीक होने के समय से परे प्रभावित कर सकता है। चोट लगने के बाद 12 महीने तक जीवन की गुणवत्ता कम रह सकती है, यहां तक कि फ्रैक्चर के ठीक होने के बाद भी। यह एक सामान्य पैटर्न है, यह संकेत नहीं है कि आपकी वसूली में कुछ गलत हो गया है।

ये फ्रैक्चर अक्सर बुजुर्गों में होते हैं जिनकी हड्डी पहले की तुलना में कम मजबूत होती है। वे असामान्य हैं, लेकिन जब वे होते हैं तो उन्हें सावधानीपूर्वक उपचार की आवश्यकता होती है। आपका सर्जन आपके एक्स-रे को बारीकी से देखेगा और क्या करने की योजना बनाने से पहले प्रतिस्थापन के आसपास संक्रमण को बाहर करने के लिए एक पूर्ण इतिहास लेगा। इनमें से अधिकतर फ्रैक्चर का इलाज हड्डी को ठीक होने के दौरान स्थिर रखकर किया जा सकता है, जबकि घुटने के प्रतिस्थापन को अपने स्थान पर छोड़ दिया जाता है। प्रत्यारोपण को बदलने के लिए सर्जरी केवल तभी माना जाता है जब प्रत्यारोपण ढीला हो गया हो या लाइन से बाहर हो गया हो।

वास्तव में क्या हो रहा है

एक घुटने का प्रतिस्थापन हड्डी के अंदर एक बाड़ पोस्ट में एक छड़ की तरह बैठता है। धातु का हिस्सा मजबूत होता है, लेकिन इसके चारों ओर की हड्डी ही सब कुछ स्थिर रखती है। एक पेरिप्रोस्टेटिक फ्रैक्चर में, आसपास की हड्डी टूट जाती है जबकि प्रतिस्थापन स्वयं जगह में रहता है। टूटना आमतौर पर निचली जांघ की हड्डी में प्रतिस्थापन के ठीक ऊपर होता है, या इसके ठीक नीचे ऊपरी तिल्ली की हड्डी में होता है।

ये टूटने उन हड्डियों में होते हैं जो समय के साथ पतली और कमजोर हो जाती हैं। कुछ स्वास्थ्य स्थितियां और दीर्घकालिक स्टेरॉयड गोलियां भी हड्डी को एक प्रत्यारोपण को दृढ़ता से पकड़ने में कम सक्षम बना सकती हैं। कभी-कभी प्रतिस्थापन के पास की हड्डी धीरे-धीरे खराब हो जाती है, जिससे भार उठाने के लिए कम रह जाती है। जब कमजोर हड्डी को ठोकर या गिरने का सामना करना पड़ता है, तो यह टूट सकती है जहां एक मजबूत हड्डी नहीं होगी।

आप जो दर्द महसूस करते हैं वह यह है कि जब भी आप पैर को लोड करते हैं तो टूटी हड्डी थोड़ी-थोड़ी हिलती है। खड़े होने और चलने से क्रैक किए हुए किनारों को एक साथ दबाया जाता है, यही कारण है कि उन आंदोलनों में सबसे अधिक दर्द होता है। घुटने को अस्थिर भी महसूस किया जा सकता है क्योंकि प्रतिस्थापन को पकड़ने वाली हड्डी अब बाकी पैर के साथ एक ठोस टुकड़े के रूप में नहीं चलती है।

आपका सर्जन आपके एक्स-रे की सावधानीपूर्वक जांच करेगा, क्योंकि प्रतिस्थापन की धातु एक साधारण फिल्म पर ब्रेक लाइन को छिपा सकती है। यदि एक्स-रे स्पष्ट नहीं है, तो एक हड्डी स्कैन इसे दिखा सकता है। ये फ्रैक्चर असामान्य हैं, घुटने के प्रतिस्थापन के एक छोटे प्रतिशत में होते हैं, लेकिन जब वे होते हैं तो उन्हें सावधानीपूर्वक उपचार की आवश्यकता होती है। अधिकांश को ठीक होने के दौरान हड्डी को स्थिर रखकर इलाज किया जा सकता है, जबकि प्रतिस्थापन जगह पर छोड़ दिया जाता है। प्रत्यारोपण को बदलने पर तभी विचार किया जाता है जब यह ढीला हो गया हो या लाइन से बाहर हो गया हो।

हम इसके बारे में क्या कर सकते हैं

मैटर प्राइवेट हॉस्पिटल रॉकहैम्पटन में घुटने के सर्जन डॉ. किरण हिरपारा, आपके विशिष्ट फ्रैक्चर के उपचार के अनुरूप हैं। मरीजों को आम तौर पर उनके जीपी द्वारा हमारे क्लिनिक में भेजा जाता है; यदि एक फिजियोथेरेपिस्ट ने सुझाव दिया है कि आप हमें देखें, तो आपको मेडिकेयर छूट के लिए पात्र होने के लिए अपने जीपी से एक रेफरल की आवश्यकता होगी। क्लिनिक में हम एक पूर्ण इतिहास लेते हैं, आपके घुटने की जांच करते हैं और इमेजिंग की व्यवस्था करते हैं ताकि यह पता लगाया जा सके कि हड्डी कहां टूटी है और क्या प्रतिस्थापन अभी भी सुरक्षित है।

चूंकि इस तरह का टूटना एक संरचनात्मक चोट है, इसलिए गैर-ऑपरेटिव देखभाल के परीक्षण के बाद की बजाय सर्जरी की सिफारिश आमतौर पर तुरंत की जाती है। हड्डी को अपने आप ठीक होने देना शायद ही कभी इन फ्रैक्चर के लिए एक विकल्प होता है। आम तौर पर इसका उद्देश्य टूटी हुई हड्डी को स्थिर रखना होता है जबकि यह ठीक हो जाती है, जिससे आपके घुटने के प्रतिस्थापन को जगह पर छोड़ दिया जाता है। किसी भी ऑपरेशन से पहले हम प्रतिस्थापन के आसपास संक्रमण के लिए सावधानीपूर्वक जांच करते हैं, क्योंकि यह बदलता है कि हम क्या करते हैं।

मुख्य ऑपरेशन को ओपन रिडक्शन और इंटरनल फिक्सेशन कहा जाता है, जिसका अर्थ है कि हड्डी को वापस लाइन में ले जाया जाता है और एक धातु की प्लेट और शिकंजे के साथ वहां रखा जाता है। जांघ की हड्डी में प्रतिस्थापन के ठीक ऊपर टूटने के लिए, अक्सर एक लॉकिंग प्लेट का उपयोग किया जाता है। इसके शिकंजे प्लेट में ही लग जाते हैं, जो पतली हड्डी में स्थिर पकड़ प्रदान करता है। कुछ जांघ के फ्रैक्चर के लिए एक अन्य विकल्प हड्डी नहर के अंदर रखी गई एक छड़ी है। दोनों ही तरीके हड्डी को ठीक होने तक बनाए रखते हैं, और हम बात करेंगे कि आपके फ्रैक्चर के लिए कौन सा उपयुक्त है।

छाती की हड्डी में प्रतिस्थापन के ठीक नीचे टूटने के लिए, प्लेट को कभी-कभी एक लंबे उद्घाटन के बजाय दो छोटे कटौती के माध्यम से स्लाइड किया जा सकता है। यह टूटे हुए क्षेत्र को अबाधित छोड़ देता है, जो हड्डी को ठीक करने के लिए आवश्यक रक्त की आपूर्ति की रक्षा करता है। कुछ मामलों में जहां हड्डी बहुत पतली होती है, इसके बजाय बाहरी फ्रेम का उपयोग किया जा सकता है। यह हड्डी को पैर के बाहर से स्थिर रखता है।

यदि प्रतिस्थापन के आसपास की हड्डी टूटने पर खराब हो गई है या टूट गई है, तो प्लेट को पकड़ने के लिए पर्याप्त ठोस हड्डी नहीं रह सकती है। फिर विकल्पों में मरम्मत का समर्थन करने के लिए दाता की हड्डी जोड़ना, या जांघ की हड्डी के निचले छोर को एक नए प्रत्यारोपण के साथ बदलना शामिल है। यह अंतिम विकल्प बड़ा ऑपरेशन है, लेकिन यह आपको सीधे पैर पर वजन डालने देता है।

इनमें से कुछ फ्रैक्चर घुटने की टोपी से जुड़े होते हैं। उन्हें आमतौर पर बिना सर्जरी के इलाज किया जाता है, आराम और समर्थन के साथ जबकि हड्डी बस जाती है।

सर्जरी के बाद, आंदोलन और मांसपेशियों का काम आमतौर पर जल्दी शुरू होता है, अक्सर पहले कुछ दिनों के भीतर। आप पहले खुरचों का उपयोग करेंगे और जब तक दर्द अनुमति देगा तब तक पैर के माध्यम से आंशिक भार डालेंगे। पूर्ण भार की अनुमति है एक बार हड्डी जुड़ा हुआ है, जो हम एक्स-रे पर जांच करते हैं। हम घर जाने से पहले आप के साथ अपनी खुद की योजना के माध्यम से जाना जाएगा।

क्या उम्मीद करें

ये फ्रैक्चर एक वास्तविक असफलता हैं, और यह स्पष्ट आंखों के साथ जाने में मदद करता है। अधिकांश का इलाज हड्डी को स्थिर रखकर किया जाता है जबकि यह ठीक हो जाती है, आपके घुटने के प्रतिस्थापन को जगह पर छोड़ दिया जाता है। जब यह अच्छी तरह से किया जाता है, तो हड्डी आमतौर पर जुड़ती है और प्रतिस्थापन काम करना जारी रखता है। आगे की सर्जरी के बाद, इस प्रकार के फ्रैक्चर वाले 100 में से 89 लोग ठीक हो गए। प्रत्येक ब्रेक अपने स्वयं के कार्यक्रम पर शामिल नहीं होता है। कुछ हड्डियां धीरे-धीरे जुड़ती हैं, और कुछ हड्डियां कभी नहीं जुड़ती हैं। इस फ्रैक्चर के लिए एक प्लेट के साथ इलाज किए गए 100 में से लगभग 18 लोगों के पास एक हड्डी थी जो जुड़ने में विफल रही, और 100 में से लगभग 24 को रास्ते में किसी तरह की जटिलता थी।

ठीक होने में महीनों लगते हैं, हफ्ते नहीं। उन हड्डियों के लिए जिन्हें जोड़ने के लिए अतिरिक्त सहायता की आवश्यकता होती है, जोड़ 3 से 8 महीने के बीच कहीं भी देखा गया है। आप जल्दी से सामान्य स्थिति में नहीं लौटेंगे, और यह अब जानना महत्वपूर्ण है। फ्रैक्चर ठीक होने के बाद भी आपके जीवन की गुणवत्ता पर प्रभाव 12 महीने तक रह सकता है। बहुत से लोगों के पैर जल्दी ही थक जाते हैं, सीढ़ियों पर चढ़ने में समय लगता है और घुटने में आत्मविश्वास धीरे-धीरे लौटता है। यह वसूली का सामान्य रूप है, यह संकेत नहीं है कि कुछ विफल हो गया है।

कुछ वास्तविक सकारात्मक पहलू हैं। जब हड्डी जुड़ती है, तो घुटने का प्रतिस्थापन पहले की तरह काम करना जारी रखता है। जिन लोगों को यह फ्रैक्चर होता है उनके प्रतिस्थापन जीवित रहने की संभावना उन लोगों की तुलना में बदतर नहीं होती है जिनके पास कभी नहीं था। कुछ उपचार विकल्प आपको सीधे पैर पर वजन डालने की भी अनुमति देते हैं, जिसका अर्थ हो सकता है अस्पताल में कम समय रहना और रोजमर्रा की गतिविधियों में तेजी से वापसी।

यदि हड्डी को अकेला छोड़ दिया जाता है, तो यह शायद ही कभी अपने आप ठीक हो जाती है, यही कारण है कि सर्जरी की सलाह आमतौर पर जल्दी दी जाती है। देखने के लिए मुख्य जोखिम हड्डी को जोड़ने में विफल होना या मरम्मत को ट्रैक के नीचे अधिक सर्जरी की आवश्यकता होती है। आपका सर्जन आपको बताएगा कि ये आंकड़े आपके स्वयं के फ्रैक्चर, आपकी हड्डियों की गुणवत्ता और आपके सामान्य स्वास्थ्य पर कैसे लागू होते हैं।

किसी से कब मिलना है

यदि आप गिर जाते हैं या ठोकर खाते हैं और अपने घुटने के प्रतिस्थापन के ठीक ऊपर या नीचे तेज दर्द महसूस करते हैं, तो इसे तुरंत जांच लें। आपातकालीन विभाग में जाएं यदि आप पैर पर भार नहीं डाल सकते हैं, या पैर आकार से बाहर या छोटा दिखता है। यदि आपको प्रतिस्थापन के पास स्थायी दर्द है जो आराम के साथ सुलझता नहीं है, या दर्द जो आपको रात में जगाता है, तो तुरंत अपने चिकित्सक से मिलें। यदि आपके घुटने में अस्थिरता महसूस होती है, या आप खड़े होने पर अपने पैर पर भरोसा नहीं कर सकते हैं, तो एक विशेषज्ञ की समीक्षा के लिए पूछें। ये टूटने हड्डी में होते हैं जो पतली और कमजोर हो गई है, इसलिए एक मामूली ठोकर पर्याप्त हो सकती है। यदि कोई टूटना पाया जाता है, तो आमतौर पर सर्जरी की सलाह दी जाती है, क्योंकि हड्डी शायद ही कभी अपने आप ठीक हो जाती है।